

The background of the slide is a microscopic view of several influenza viruses. They are spherical particles with a textured surface and numerous thin, hair-like projections (spikes) extending from them. The colors are primarily shades of blue and teal, with some darker spots on the virus surfaces.

ГРИПП. РАЗНОВИДНОСТИ ГРИППА. ПРОФИЛАКТИКА ЛЕЧЕНИЯ

Подготовили ученицы 10 «В» класса
Лихачёва Даниела
Баскакова Диана
Прохорская Виктория
Павлова Софья
Камынина Мария



Грипп- это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

- Вирус гриппа постоянно циркулирует в социуме и передается от человека к человеку в любое время года.

СЕЗОННЫЙ ГРИПП



СВИНОЙ ГРИПП

Симптомы Свиного гриппа

Системный
- жар

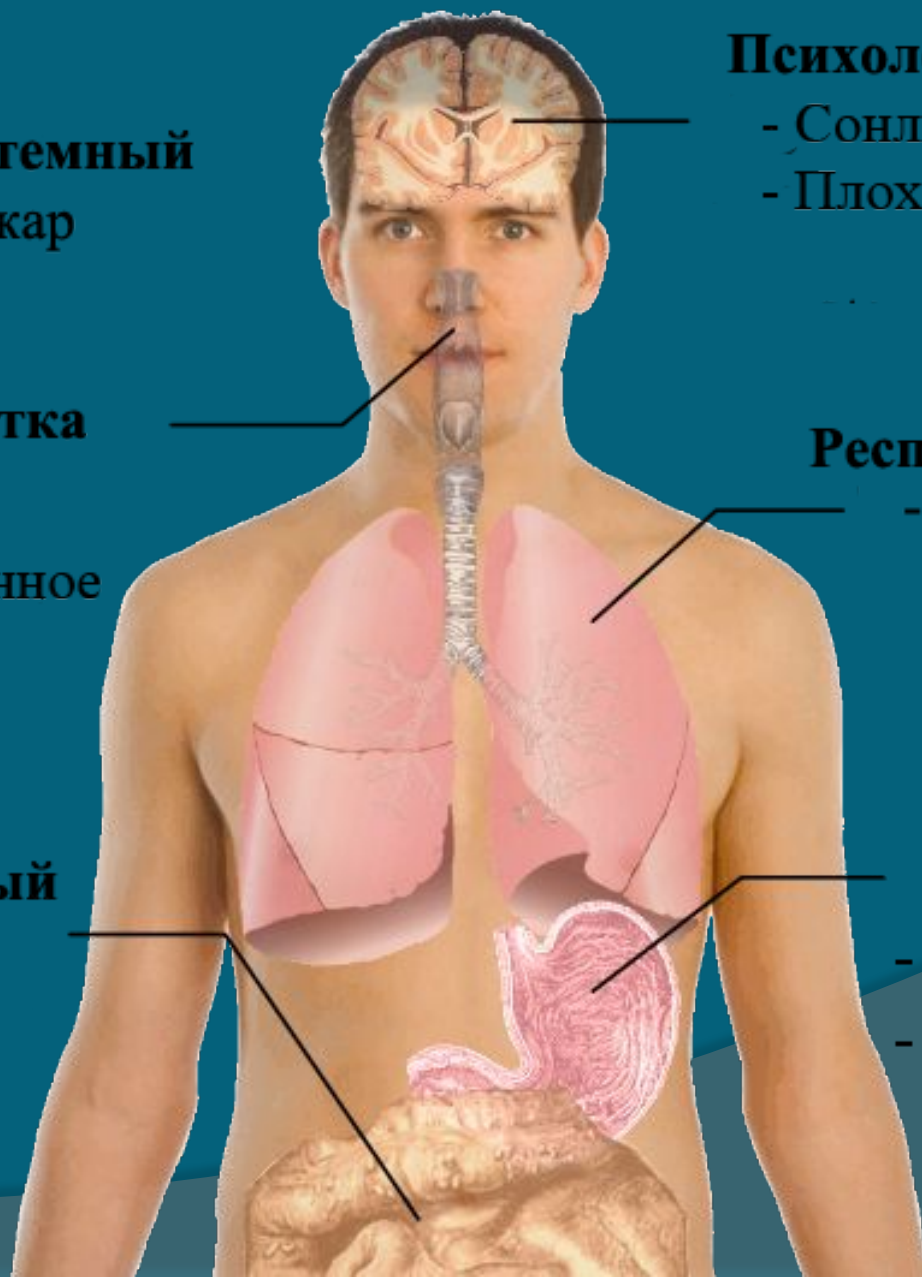
Психологический
- Сонливость
- Плохой аппетит

Носоглотка
- Насморк
- Воспаленное
горло

Респираторный
- Кашель

**Кишечный
тракт**
- Диарея

Желудок
- Тошнота
- Рвота



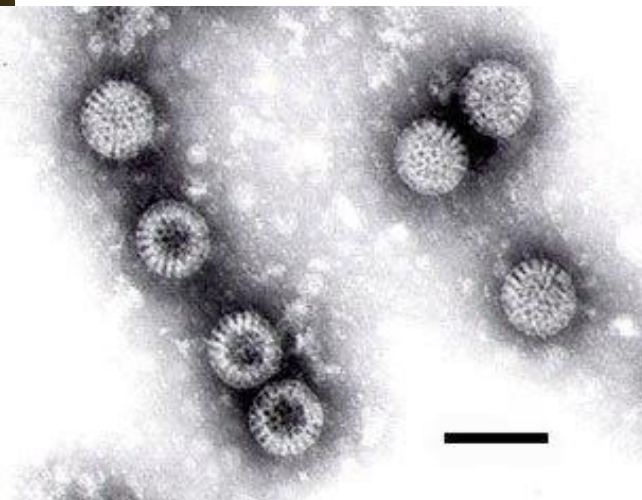
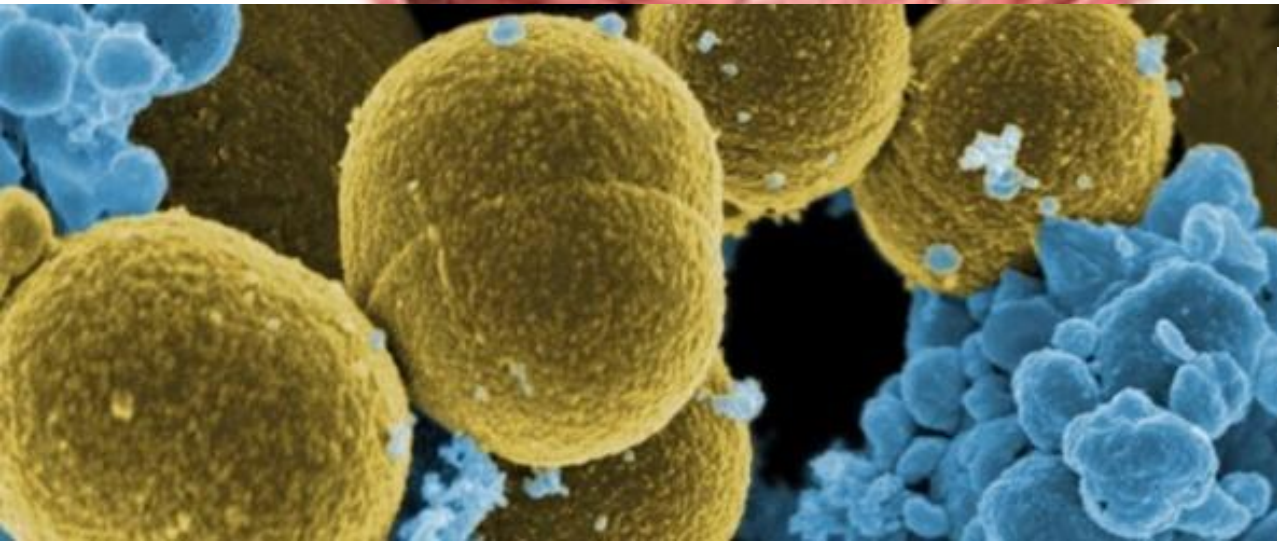
ПТИЧИЙ ГРИПП



КИШЕЧНЫЙ ГРИПП



Бактерии гриппа



ОВОЩНОЙ ГРИПП

Овощной грипп. Стал популярным этим летом в связи с европейским овощным скандалом, когда источником заражения стала овощная продукция Евросоюза, из-за чего Роспотребнадзор даже ограничивал ввоз на территорию России овощей из ЕС.



- Возбудителем на самом деле был не вирус, а бактерия
- Но за схожесть с гриппозной симптоматикой заболевание получило название «овощной грипп».

Симптомы, лечение и профилактика гриппа

Как распознать заболевание и что делать при появлении первых признаков

Профилактика

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни, который включает полноценный сон, здоровую пищу, физическую активность
- Пейте больше жидкости
- Принимайте витамин С

Уход за больным

- Не позволяйте окружающим приближаться к больному ближе, чем на метр
- При контакте с больным прикрывайте рот и нос медицинской маской, после каждого контакта мойте руки с мылом
- Постоянно проветривайте помещение, в котором находится больной
- Ежедневно проводите уборку, используя моющие хозяйственные средства

ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ ВИРУС СОХРАНЯЕТ АКТИВНОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ 72 ЧАСОВ

ЛЮДИ, ЗАРАЖЕННЫЕ ГРИППОМ, ОПАСНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ В ТЕЧЕНИЕ 7-10 ДНЕЙ

ВРАЧИ НЕ РЕКОМЕНДУЮТ САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СИМПТОМОВ ГРИППА

Симптомы

СПУСТЯ 1-5 ДНЕЙ ПОСЛЕ КОНТАКТА С ЗАБОЛЕВШИМ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ:



- головные боли
- повышение температуры до 39-40° C
- кашель, затруднение дыхания
- озноб
- мышечные боли, боли в суставах
- рвота
- диарея

Лечение

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ НЕЗДОРОВЫМ, ПОЯВИЛАСЬ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА, КАШЕЛЬ ИЛИ БОЛИ В ГОРЛЕ:

- оставайтесь дома и не выходите на работу, в школу или другие общественные места
- немедленно обратитесь к врачу
- отдыхайте и пейте больше жидкости
- тщательно и часто мойте руки с мылом, особенно после кашля или чихания
- сообщите семье и друзьям о вашей болезни, избегайте контакта с людьми