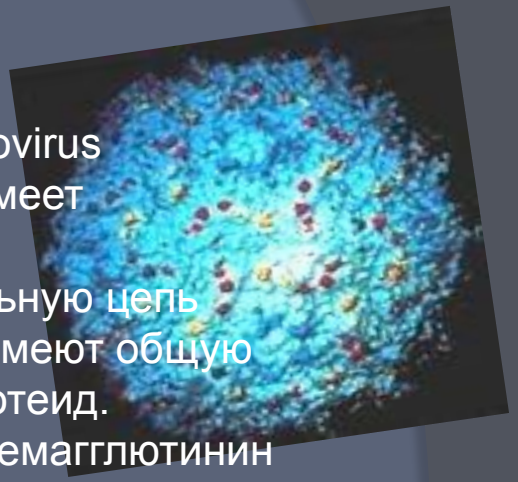
ГРИПП

— острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

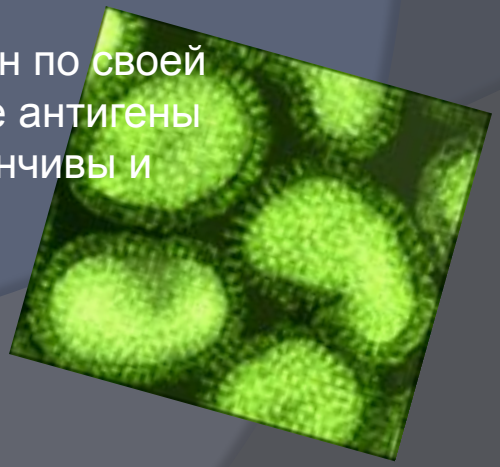
ВОЗБУДИТЕЛЬ



Грипп вызывается непосредственно вирусом гриппа (Myxovirus influenzae), относящимся к семейству ортомиксовирусов. Он имеет сферическую структуру и размер 80-120 нанометров.

Сердцевина вируса содержит одноцепочечную отрицательную цепь РНК, которые кодируют 10 вирусных белков. Фрагменты РНК имеют общую белковую оболочку, которая объединяет их, образуя нуклеопротеид.
На поверхности вируса находятся выступы (гликопротеины) - гемагглютинин (названный по способности агглютинировать эритроциты) и нейраминидаза (фермент). Гемагглютинин обеспечивает способность вируса присоединяться к клетке. Нейраминидаза отвечает, за способность вирусной частицы проникать в клетку-хозяина и за способность вирусных частиц выходить из клетки после размножения.

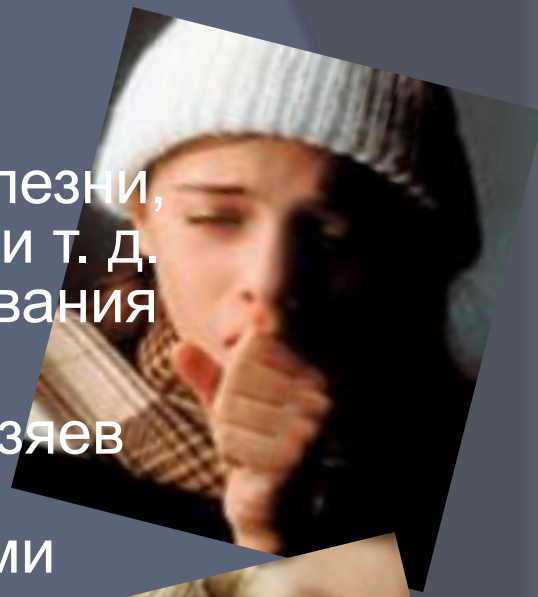
Нуклеопротеид (также называемый S-антигеном) постоянен по своей структуре и определяет тип вируса (A, B или C). Поверхностные антигены (гемагглютинин и нейраминидаза - V-антигены), напротив, изменчивы и определяют разные штаммы одного типа вируса.

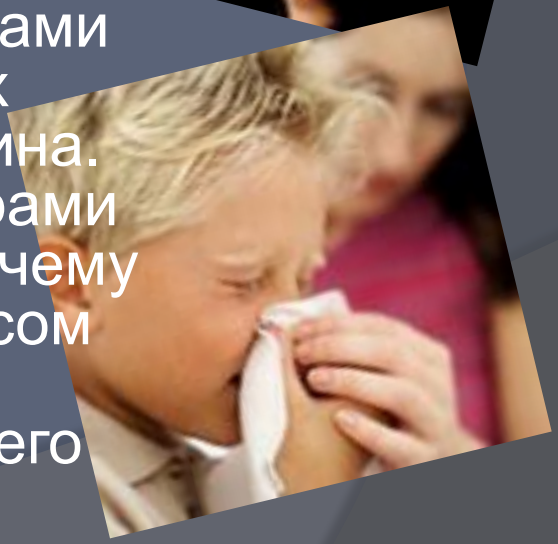


- Вирус гриппа А как правило вызывает заболевание средней или сильной тяжести. Поражает как человека, так и некоторых животных (лошадь, свинья, хорек, птицы). Он ответственнун за появление пандемий и тяжелых эпидемий. Известно множество подтипов вируса типа А, которые классифицируются по поверхностным антигенам - гемагглютинину и нейраминидазе: на настоящий момент известно 16 типов гемагглютинина и 9 типов нейраминидазы. Вирус видоспецифичен: то есть как правило, вирус птиц не может поражать свинью или человека, и наоборот.
- Вирус гриппа В, как и вирус гриппа А, способен изменять свою антигенную структуру. Но эти процессы выражены менее четко, чем при гриппе типа А. Вирусы типа В не вызывают пандемии и обычно являются причиной локальных вспышек и эпидемий, иногда охватывающих одну или несколько стран. Вспышки гриппа типа В могут совпадать с таковыми гриппа типа А или предшествовать ему. Вирусы гриппа В циркулируют только в человеческой популяции (чаще вызывая заболевание у детей).
- Вирус гриппа С достаточно мало изучен. Известно, что в отличие от вирусов А и В, он содержит только 7 фрагментов нуклеиновой кислоты и один поверхностный антиген. Инфицирует только человека. Симптомы болезни обычно очень легкие, либо не проявляются вообще. Он не вызывает эпидемий и не приводит к серьезным последствиям. Является причиной спорадических заболеваний, чаще у детей. Антигенная структура не подвержена таким изменениям, как у вирусов типа А. Заболевания, вызванные вирусом гриппа С, часто совпадают с эпидемией гриппа типа А. Клиническая картина такая же, как при легких и умеренно тяжелых формах гриппа А.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

- Источником инфекции является больной человек с явной или стёртой формой болезни, выделяющий вирус с кашлем, чиханьем и т. д. Больной заразен с первых часов заболевания и до 3—5-х суток болезни.
- Специфичность вирусов в отношении хозяев является свойством вирусов гриппа, оно обусловлено распознаванием молекулами гемагглютинина вируса специфических рецепторов галактозы на клетках хозяина. Связывание галактозы этими рецепторами отличается у человека и у птиц. Вот почему невозможно заражение человека вирусом гриппа птиц. Однако в жизни бывают исключение из правил (вспышка птичьего гриппа в Гонконге в 1997).





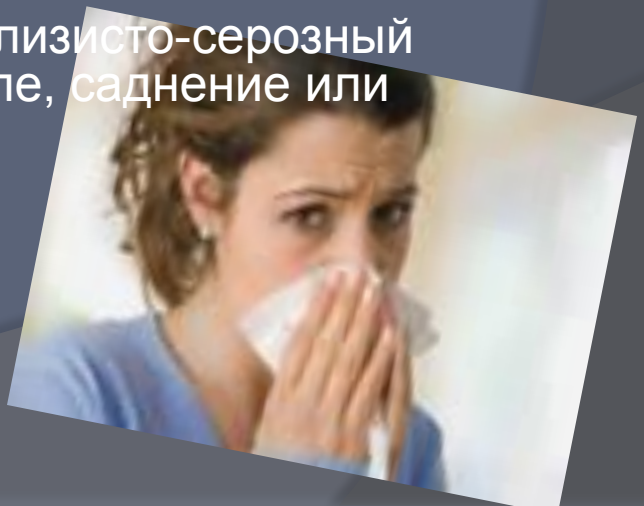
ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Вирус гриппа очень легко передается.

- Самый распространенный путь передачи инфекции - воздушно-капельный. Характеризуется аэрозольным (вдыхание мельчайших капель слюны, слизи, которые содержат вирус гриппа) механизмом передачи и чрезвычайно быстрым распространением в виде эпидемий и пандемий.
- Также возможен (хотя и более редок) и бытовой путь передачи - например, заражение через предметы обихода.

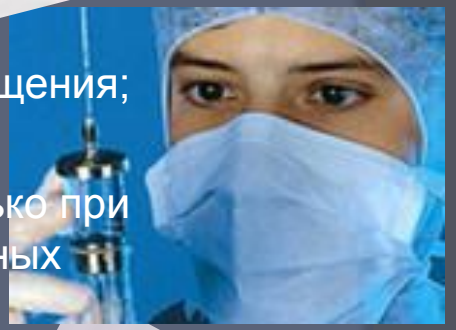
СИМПТОМЫ

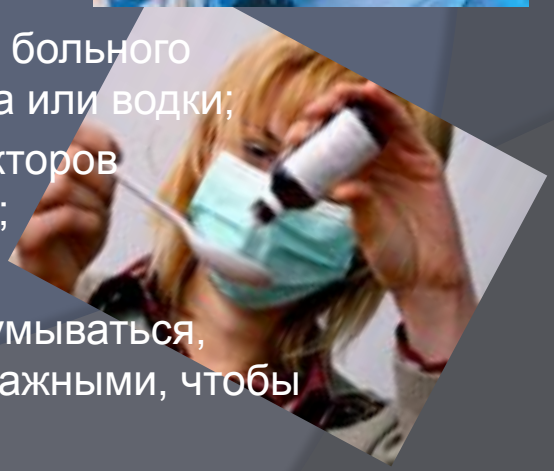
- короткий инкубационный период– от нескольких часов до 1 – 4 суток ;
- быстрое повышение температуры тела до высоких цифр;
- озноб, головная боль с локализацией в лобно-височной области, головокружение, чувство разбитости, мышечные боли, боли в животе, суставах, глазных яблоках, тошнота, рвота, нарушается сон, галлюцинации, бред;
- гиперемия и одутловатость лица, сосуды склер инъецированы, гиперемия конъюнктив, цианотичность слизистых оболочек и губ;
- в зеве выявляется зернистость слизистой оболочки мягкого неба и язычка;
- затруднение носового дыхания, скуднымй слизисто-серозный ринит, сухостью слизистых, першение в горле, саднение или боль за грудиной, сухой нечастый кашель.

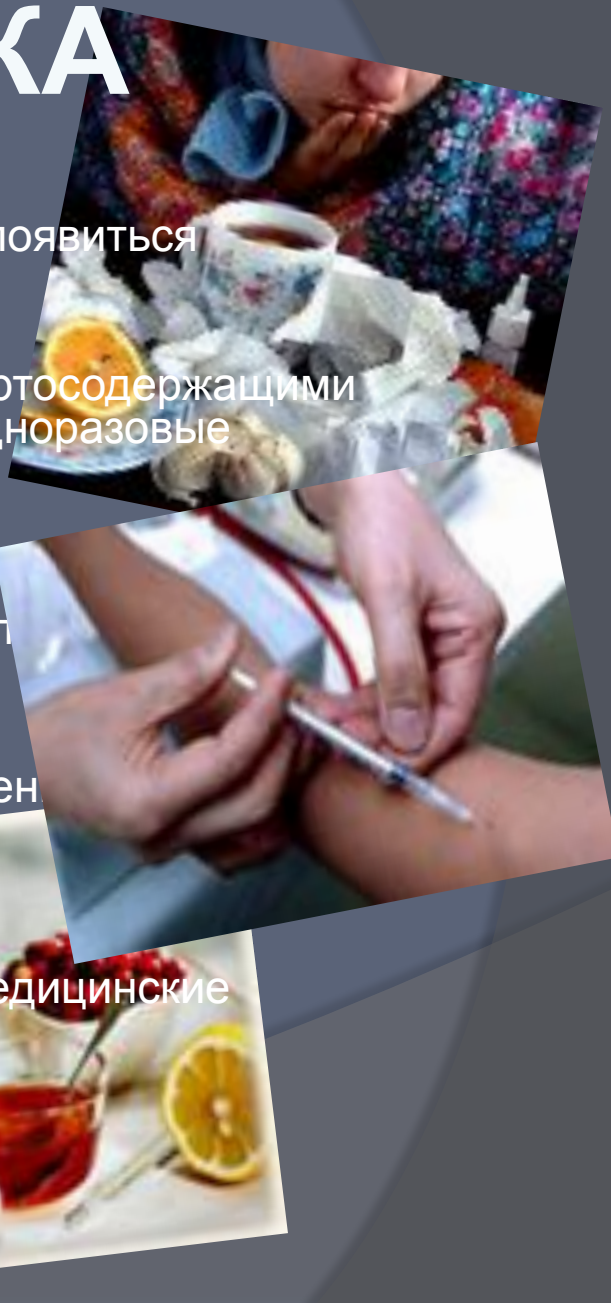


УХОД

- Вызвать врача на дом;
- Необходимо находиться дома на протяжении семи дней;
- Обязательный постельный режим;
- Изолировать больного от других членов семьи в отдельную [illegible] и держать дверь его комнаты закрытой;
- Хорошо проветривать комнату больного, в т.ч. и общие помещения;
- Принимать обильное питье, чтобы избежать обезвоживания;
- Принять жаропонижающие и обезболивающие средства только при очень высокой и долго не снижающейся температуре и сильных головных болях;
- При температуре ниже 38 градусов лучше обтирать тело больного (живот, бедра, спину) теплой водой с добавлением уксуса или водки;
- Начать комплексных препаратов интерферона или индукторов интерферона (кагоцел) или ингибиторов нейраминидазы;
- Общеукрепляющих средств;
- Соблюдать личную гигиену: как можно чаще мыть руки, умываться, чаще менять носовые платки, а лучше пользоваться бумажными, чтобы исключить вероятность самоинфицирования;





ПРОФИЛАКТИКА

- Незамедлительно обратиться к врачу, как только появиться недомогание;
- Мазать в носу оксолиновой мазью 2 раза в день;
- Тщательно мыть руки с мылом или протирать спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, использовать одноразовые полотенца;
- Реже прикасаться к глазам и носу;
- Не прикасаться к поручням и перилам;
- Избегать контактов с чихающими и кашляющими л
- Чихать только в локоть, а не в ладонь;
- Не пользоваться общественными телефонами;
- Придерживаться здорового образа жизни: полноцен «здоровая» пища, физическая активность;
- Принимать большое количество жидкости;
- Принимать витамин С;
- При необходимости использовать одноразовые медицинские маски.