



Э неделю по - порядку,
ки делают зарядку.
Энедельник, как проснутся,
ки солнцу улыбнутся,
и посмотрят на траву
и обратно в высоту.

*Поднять глаза вверх; опустить их книзу,
голова неподвижна; (снимает глазное
напряжение).*