

ГБОУ СПО "Кисловодский медицинский колледж"
Минздрава России

МАССАЖ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫТОРАЖЕНИЯ И В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ДЕПРЕССИИ



Разработано
преподавателями массажа
Акопян Л.В.
Павлухиной Н.П.

2014



МАССАЖ СЕНСОРНЫЙ ПРОБУЖДАЮЩИЙ

- **Данный метод мануального воздействия можно предложить как немедикаментозный антидепрессант**



Эмоции



- Способность души испытывать от ощущений, восприятий и представлений удовольствие или неудовольствие, а также самое психическое состояние радости или страдания – есть **эмоции**

ангедония

- ***Потеря чувства радости от жизни***



- ***Предвестник депрессии***

ДЕПРЕССИЯ

- ***это состояние души человека, когда он ничего не воспринимает и не чувствует, находясь в состоянии подавленности***



САМЫЙ НЕОБХОДИМЫЙ НАВЫК ВЫЖИВАНИЯ

- **Защита организма от депрессивного состояния**



ПРИЧИНЫ АЖЕДОЖИИ

- мы стали намного меньше двигаться*
- разучились удивляться новому*
- получаем в большом количестве отрицательную информацию*
- нас угнетает навязчивая реклама вещей, половину из которых мы просто не можем себе позволить купить*



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫТОРАЖЕНИЕ

- состояние, для которого характерно нарастание эмоционального истощения в сфере общения



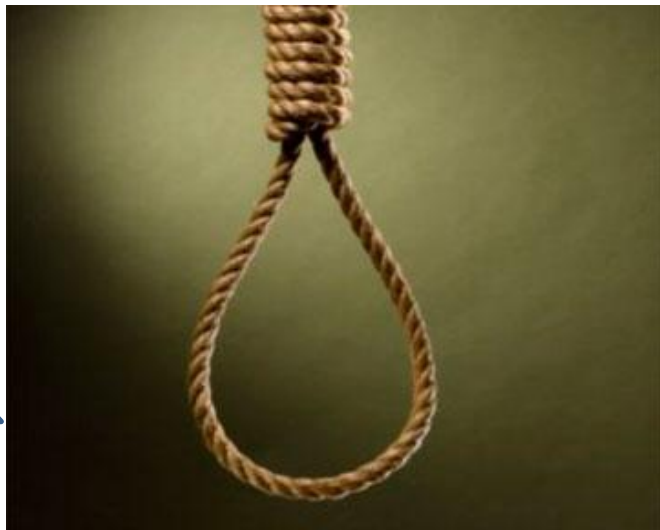
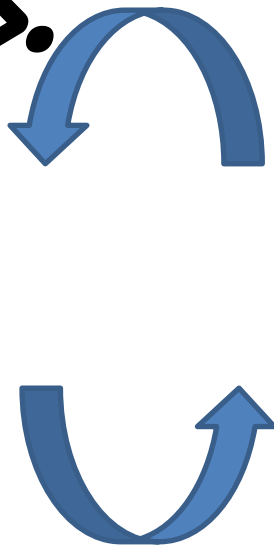
ПРОЖИЯ СУДЬБЫ

- *«Как скучно мы живем! В нас пропал дух авантюризма! Мы перестали лазать в окна к любимым женщинам, мы перестали делать большие хорошие глупости! Какая гадость!...»*



АНЕКДОТЫ по ЧЕХОВУ

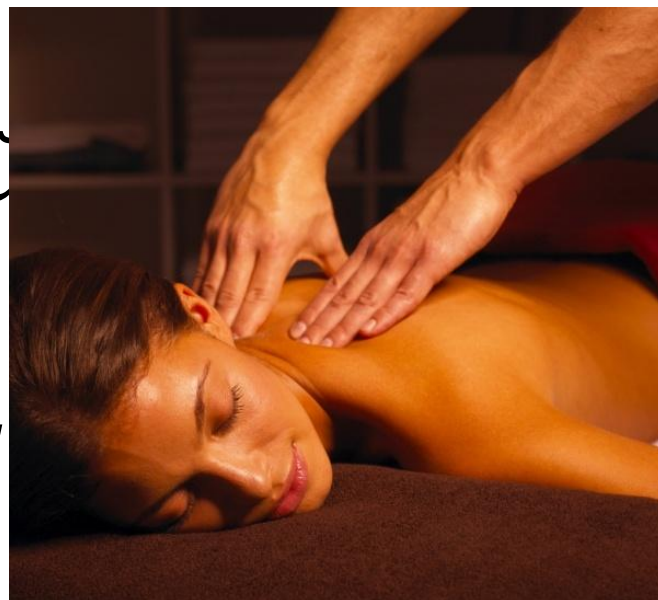
- «Замегаательный день сегодня. То ли гай пойти выпить, то ли повеситься».



АЛЬТЕРНАТИВА

- **Курс массажа**

- ✓ антидепрессантный
- ✓ пробуждающий
- ✓ сенсорный



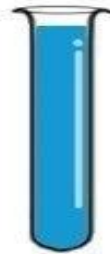
ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ

- Асинхронное воздействие на все части тела
- Массажисты работают вдвоем
- Оригинальное сочетание
- Особое сенсорное воздействие



ИСКУССТВО ПРИКОСНОВЕНИЯ

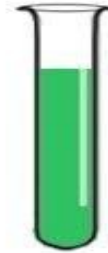
Шизофрения



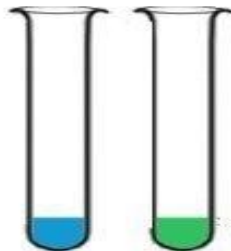
Тревога



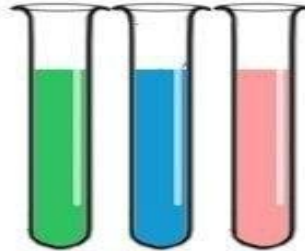
Счастье



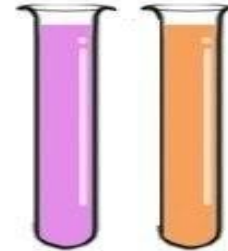
Депрессия



Любовь



Стресс



Они
управляют
нашей
жизнью



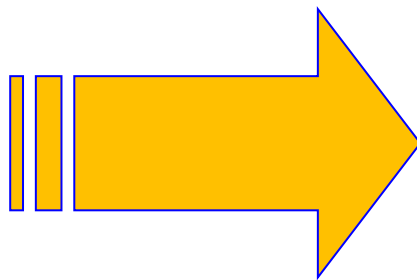
Ключи:

- - Дофамин
- - Серотонин
- - Окситоцин
- - Норадреналин
- - Адреналин

РЕЗУЛЬТАТ МАССАЖА



ДЕПРЕССИЯ



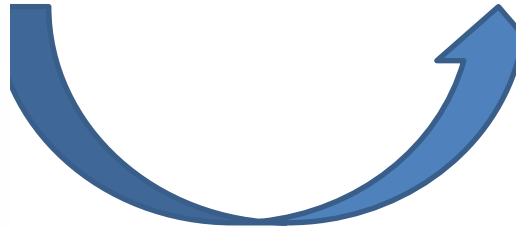
СЧАСТЬЕ

ОСОБЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

- Сенсорный специальными кисточками



РЕЗУЛТАТ СЕНСОРНОТО МАССАЖА



РЕЦЕПТЫ от Козьмы Пруткиова

- "Когда душа уходит в пятки, встань
вверх ногами и встряхн



- "Если хочешь быть счастливым – будь
им!"



СОВРЕМЕННЫЙ РЕЦЕПТ

- антидепрессантный пробуждающий
массаж



во время процедур которого совсем не
надо становиться вверх ногами!

*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*

