

Газета группы «Цыплята»

Читайте в номере:

«Ваш вопрос - наш ответ» Как снять напряжение после детского сада

Советуют специалисты «Как узнать, что ваш ребенок – гиперактивный?»

«Литературная страничка». День Космонавтики

Один день из жизни группы «Веселый огород»

Ваш вопрос – наш ответ

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

КАК СНЯТЬ

НАТРЯЖЕНИЕ ПОСЛЕ ДЕТСКОГО САДА

Дети устают в детском саду по разным причинам, поэтому и приемы расслабления могут быть тоже различны.

Наиболее распространенный источник напряжения — это публичность, присутствие большого количества чужих людей вокруг. Поэтому хорошо, если после дня в детском саду ребенок имеет возможность уединиться, побыть в отдельной комнате, за ширмой, в кукольном уголке и т.д. Не надо слишком назойливо расспрашивать его о том, что происходило — он вспомнит и расскажет сам, когда отдохнет.

Ребенок может соскучиться и по родителям — поэтому не следует, приведя его домой, сразу же бросаться к выполнению домашних дел. Пусть он посидит на коленях у взрослого, пусть расслабится от прикосновений. Не пожалейте немного времени для того, чтобы побыть с ним вдвоем, почитать или поиграть.

Постарайтесь не слишком спешить, забирая ребенка домой — небольшой круг, совершенный по окрестным дворам, позволит ему перейти на вечерний режим, перестроиться с детского сада на домашнюю обстановку. Будет лучше при этом, если вы не будете

сопровождать это беседой с кем-либо из приятельниц или родителей других детей – как правило, дети очень ценят прогулки вдвоем.

Если ребенку предстоят дополнительные занятия, то следует иметь в виду, что спортивные скорее способствуют перевозбуждению в расслабляют занятия в спокойном ритме типа рукоделия, моделирования и другого ручного труда. Музыкальная школа это тоже большая нагрузка для ребенка, склонного к перевозбуждению.

А лучше всего понаблюдать за собственным ребенком к чему он инстинктивно стремится, возвращаясь домой (буль то музыка, домашние животные, аквариум, брат или сестра, книги) то и является для него источником стихийной психотерации.

Советуют специалисты

Consymptential Constrants

Как узнать, что ваш ребенок гиперактивный?

Чтобы узнать, гиперактивен ли ваш ребенок, понаблюдайте

за ним по таким критериям: дефицит активного внимания:

- 1. Ребенку трудно долго удерживать внимание.
- 2. Не слушает, когда к нему обращаются.
- 3. Не заканчивает занятие, за которое берется
- 4. Часто теряет вещи.
- 5. Часто бывает забывчив.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РАСТОРМОЖЕННОСТЬ

- 1. Постоянно ерзает.
- Проявляет признаки беспокойства (барабанит пальцами, двигается в кресле, бегает, забирается куда-либо).
- Спит намного меньше, чем другие дети, даже во младенчестве.
- 4. Очень говорлив.

импульсивность:

- 1. Начинает отвечать, не дослушав вопроса.
- 2. Не способен дождаться своей очереди, часто вмешивается, прерывает.
- 3. Плохо сосредоточивает внимание.
- 4. Не может контролировать и регулировать свои действия.
- 5. Поведение слабо управляемо правилами



Если в возрасте до 7 лет проявляются хотя бы шесть из перечисленных признаков, вы можете предположить (но не поставить диагноз!), что ваш ребенок гиперактивен.

Литературная страничка

ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ



ЮРИЙ ГАГАРИН

В космической ракете С названием «Восток» Он первым на планете Подняться к звёздам смог.

Поёт об этом песни Весенняя капель: Навеки будут вместе Гагарин и апрель.



Один день из жизни группы

Наш веселый огород, посмотрите, что растет: лук, чеснок, горох, бобы – все ребята молодцы!

