

*Газета для родителей
группа «Умки»
2015год*





- - Что такое «Здравствуй!»
Лучшее из слов,
Потому что «Здравствуй!»
Значит «Будь Здоров!»
Вечером расстались –
Встретились с утра,
Значит, слово «Здравствуй!»
Говорить пора!



**Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать, как здоровым
стать!**





**Быть здоровым- это не значит
Никогда и ни чем не болеть.
Даже очень хорошее здоровье
Нужно поддерживать, а не очень хорошее можно и нужно улучшать!**





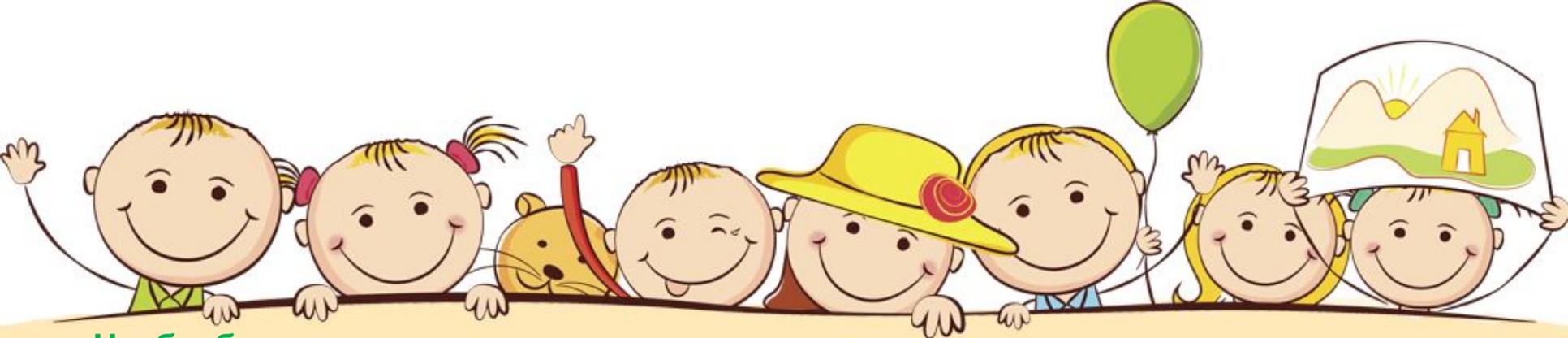
Чтобы быть здоровым, сильным,
Мой лицо и руки мылом перед едой и после
улицы.





**Вкусная еда, пища и вода,
Всем живым нужны всегда,
Будем есть и пить,
Чтоб здоровым быть,
Чтоб на земле прекрасной жи**





Чтобы больше не хворать,
Надо закаляться.
На песочке загорать
И в реке купаться!



2015/05/18 10:31 AM



2015/05/18 11:22 AM

В стране Здоровья живут нестандартно.



Здоровье в нашем представлении связано с заботой о теле, с его тренированностью и физическими возможностями. Детям должно быть интересно и не последнюю роль в создании захватывающей атмосферы играет оборудование. Особенно нестандартное. Отличным приспособлением для развития чувства равновесия, ловкости, координации движений могут стать. К примеру, «дорожки здоровья» и «массажные перчатки или варежки»:

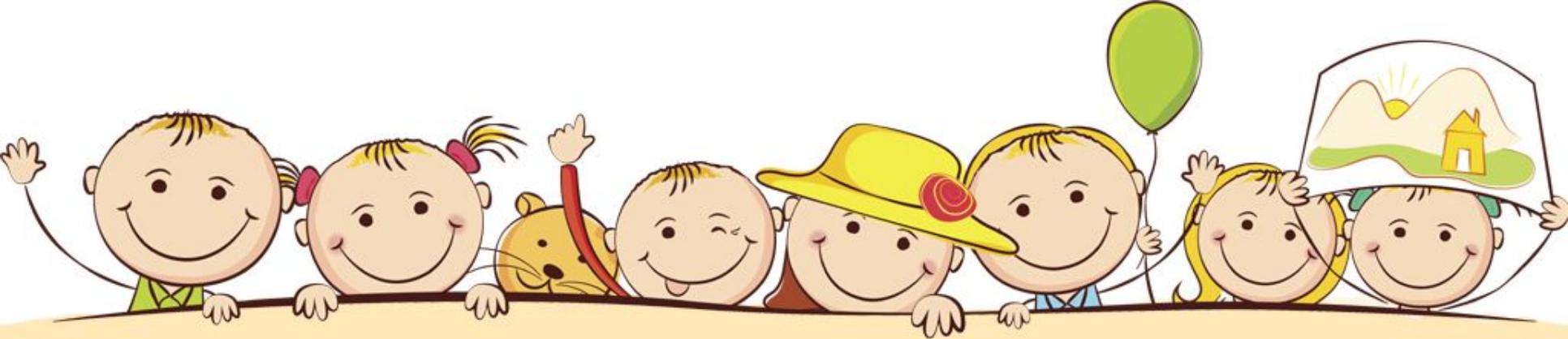




Ходьба по дорожкам

здоровья



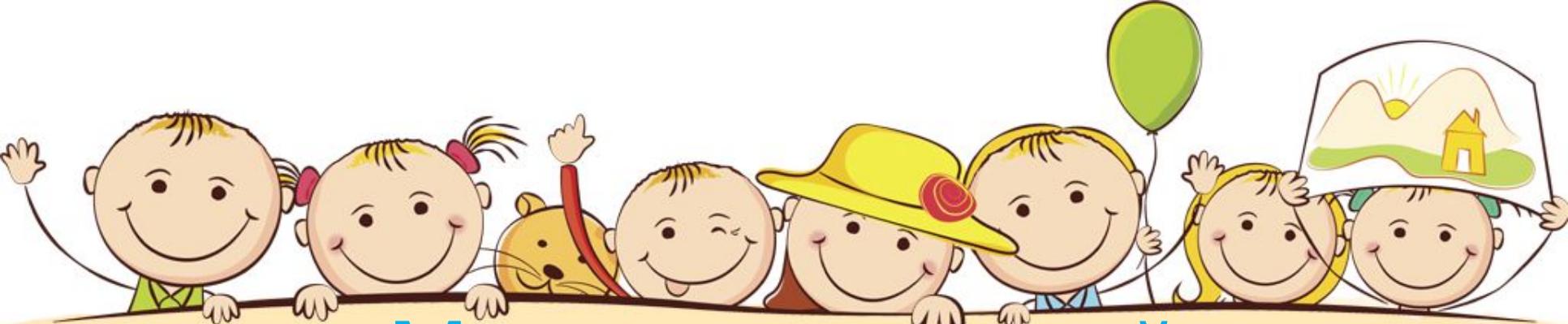


Дорожки здоровья





2014/12/18 06:30 AM



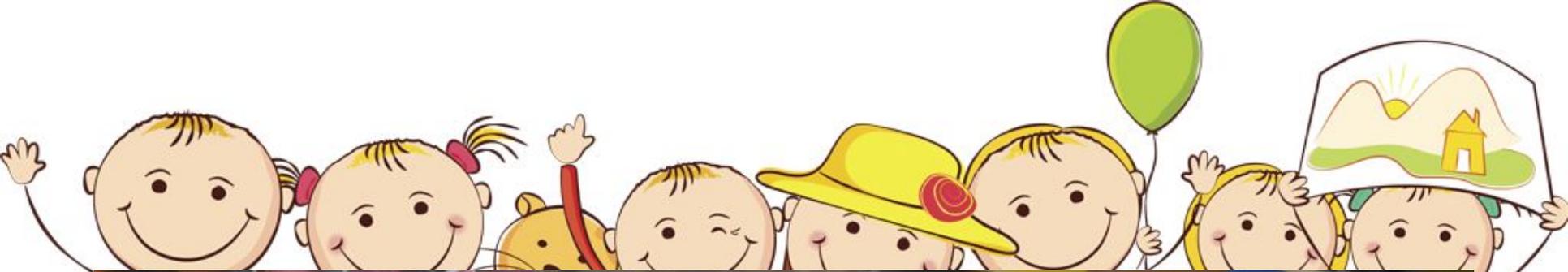
Массаж варежкой





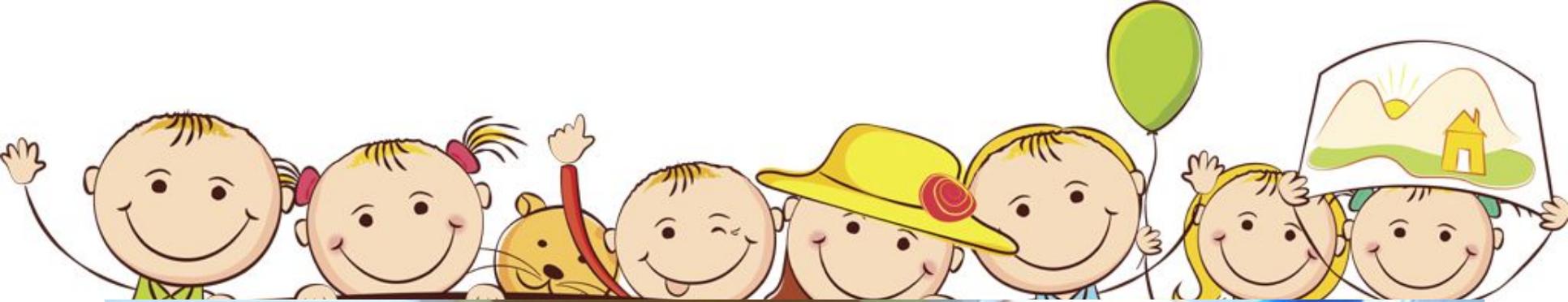
Вот такие у нас массажеры!



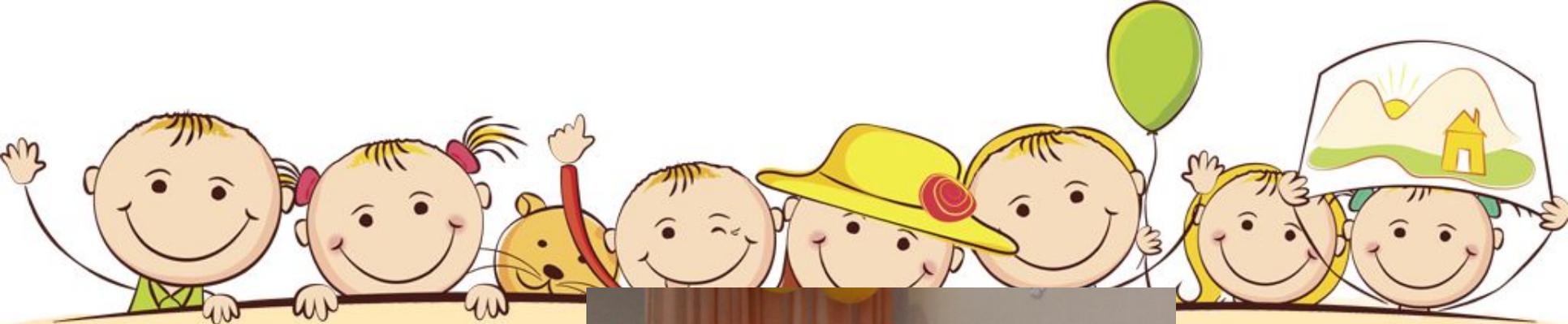


2014/12/17 03:12 AM



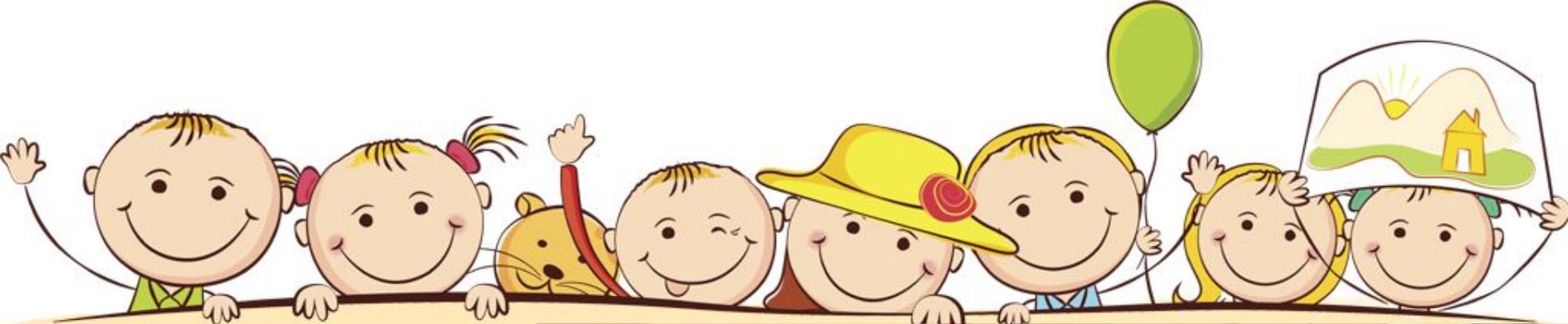






**В каждом маленьком ребенке
Есть по двести грамм взрыва
Или даже полкило,
Должен он скакать и прыгать
Все хватать, ногами дрыгать
А иначе он взорвется
Неизвестно отчего!**





Мы приходим в детский сад
Чтоб здоровье укреплять
Будем спортом заниматься
Бегать, прыгать, закалять



2015/05/20 09:19 AM





Надо рано спать ложиться,
Умыться, не лениться,
На заре вставать,
Приучи себя к порядку:
Делай каждый день заряд
Смейся веселей-
Будешь Здоровей!





А теперь мы улыбнемся,
Дружно за руки
возьмемся,
И какие же слова,
Говорим мы уходя?...



2015/05/18 06:08 PM



До свидания!

