

Футбол в детском саду

Технология подготовки и проведения чемпионата по футболу
среди воспитанников



Инструкторы по физической
культуре
Ермолович Р.В.
Гераймович С.И.

Футбол-это:

Спортивная игра

- Динамичность,
- Эмоциональность
- Разнообразие действий
- Развитие общей выносливости и физических качеств, (быстрота, координация движений, двигательная реакция, ориентация в пространстве, обучение двигательным умениям)

Игра с мячом

- Совершенствуются навыки основных движений,
- Упражняются в бросании и ловле , забрасывании в цель, ударах по мячу ногой, ударах по цели и на дальность с места и с разбега, ходьбе, беге, прыжках

Коллективная игра

Воспитывают товарищеские взаимоотношения, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи.

Эмоциональная игра

- Положительный эмоциональный тонус является важнейшей предпосылкой здоровья, предупреждает развитие различных заболеваний,
- Поддерживает у детей интерес к физической культуре

Цель обучения игре в футбол детей старшего дошкольного возраста заключается в том, чтобы, учитывая индивидуальные возрастные особенности ребенка, целенаправленно развивать и совершенствовать качества и способности в ходе выполнения заданий, требующих посильных физических и психических усилий.

ЗАДАЧИ

- Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей .
- Овладение воспитанниками спортивной техникой и тактикой футбола.
- Воспитание высоких моральных и волевых качеств; развитие специальных физических качеств личности.
- Приобретение практических навыков и теоретических знаний в области футбола, а также соблюдение общей и частной гигиены и осуществление самоконтроля.
- Формирование потребности ведения здорового образа жизни.
- Проведение профориентации
- Развитие коммуникативных качеств

ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

Этапы	Формы работы	Формы обучения
Подготовительный	В повседневной жизни дошкольников посредством подвижных игр и физических упражнений на прогулках, во время самостоятельной двигательной деятельности детей, непосредственно во время физкультурных занятий и спортивных развлечений.	Повышение общей физической подготовленности; совершенствование общей выносливости; улучшение техники бега; улучшение состояния здоровья и прежде всего деятельности сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. Создать у детей представление об игре в футбол.
Основной (этап непосредственного обучения игре в футбол)	Занятия, которые целесообразно проводить в форме физкультурно-оздоровительного кружка под названием, например, «Веселый мяч», «Юный футболист», «Быстрый мяч» или «Школа мяча» и т.п.	Основная и наиболее эффективная форма обучения дошкольников игре в футбол — занятия. Футбольные элементы включаются в программный обучающий материал по физвоспитанию на протяжении учебного года. (обучение техническим приёмам футбола представляет собой определённую систему взаимодействия педагога и ребёнка-работу строится от простого к сложному.)
Заключительный	Футбольный матч	Этап совершенствования технических, элементарных тактических навыков игры в футбол, т.е. непосредственно сам футбольный матч.

КОМПОНЕНТЫ ПОДГОТОВКИ

Теоретическая подготовка

- значение занятий физкультурой и спортом в жизни человека;
- гигиена, врачебный контроль и самоконтроль, режим дня и питания, профилактика травматизма;
- техника безопасности на занятиях и оказание первой медицинской помощи;
- основы и методы техники и тактики игры в футбол,
- правила игры, организация соревнований;
- оборудование и инвентарь, роль специального оборудования в повышении эффективности тренировочного процесса

Общая физическая подготовка

- комплексные занятия с набором упражнений для развития физических качеств
- развитие физических качеств с применением различных предметов
- легкоатлетические упражнения: эстафеты,
- гимнастические упражнения:
- упражнения для развития подвижности в суставах, упражнения развивающие вестибулярную устойчивость и т.д.;
- подвижные спортивные игры: «салки», «попрыгунчики», «пустое место» и т.д.;

Специальная физическая подготовка

- развитие специальных физических способностей, необходимых при совершенствовании техники и тактики игры;
- упражнения для развития футбольной скорости и ловкости, быстроты зрительно-двигательной реакции на мяч, скорости перемещения и ориентации на поле;
- развитие взрывной силы, выносливости и целеустремленности в атаке и отборе мяча;

Техническая подготовка

- обучение технике игры без мяча
- обучение технике владения мячом
- обучение ударам по мячу ногами
- обучение остановке и обработке мяча
- обучение ведению мяча
- обучение финтам
- обучение отбору мяча
- обучение технике игры вратаря

ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ

- - перед началом игры проводится жеребьевка для выбора сторон или начального удара. Мяч ставится на землю в центре поля;
- - игроки команды стремятся забить как можно больше голов в ворота соперника, а после потери мяча защищать свои, соблюдая при этом правила игры;
- - футбол - игра двух команд, и в каждой команде - до 5-7 игроков, один из которых капитан;
- - соблюдение правил игры и продолжительность матча контролирует судья;
- - мяч считается забитым в ворота, если он полностью прошел линию ворот, а также во время игры были соблюдены все правила;
- - в футболе все действия с мячом игроки выполняют ногами;
- - правом брать мяч в руки обладают вратарь и игрок, выполняющий вбрасывание;
- - футбол — игра коллективная, и игроки относятся друг к другу с уважением, несмотря на дух соперничества и желание победить.

ЭЛЕМЕНТЫ ФУТБОЛЬНОЙ ТЕХНИКИ

- Передвижение игроков по площадке: ...
- Удары по мячу: ...
- Остановка (*прием*) мяча ногой: ...
- Ведение мяча ногой: ...
- Финты (*уход с мячом в сторону от соперника*): ...
- Отбор мяча: ...
- Вратарская техника: ...



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

