



**Физкультурно-оздоровительная
работа в ДОУ**

**Какие задачи предполагают формирование
двигательных умений и навыков, развитие
психофизических качеств, развитие
двигательных способностей**

1-воспитательные

2-оздоровительные

3-образовательные

4-коррекционно-развивающие

**Какое положение выражает готовность к
действию и создает наиболее выгодные
условия для правильного выполнения
упражнений?**

1-рациональное

2-исходное

3-обычное

4-простое

**К какой группе методов относятся
перечисленные приемы: показ,
подражание, зрительные ориентиры,
фотографии, рисунки, схемы.**

1-физические

2-наглядные

3-дидактические

Сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательным для всех играющих правилом -это..

- 1-двигательный режим
- 2-основные движения
- 3-подвижная игра

Основной формой организованного систематического обучения физическим упражнениям является...

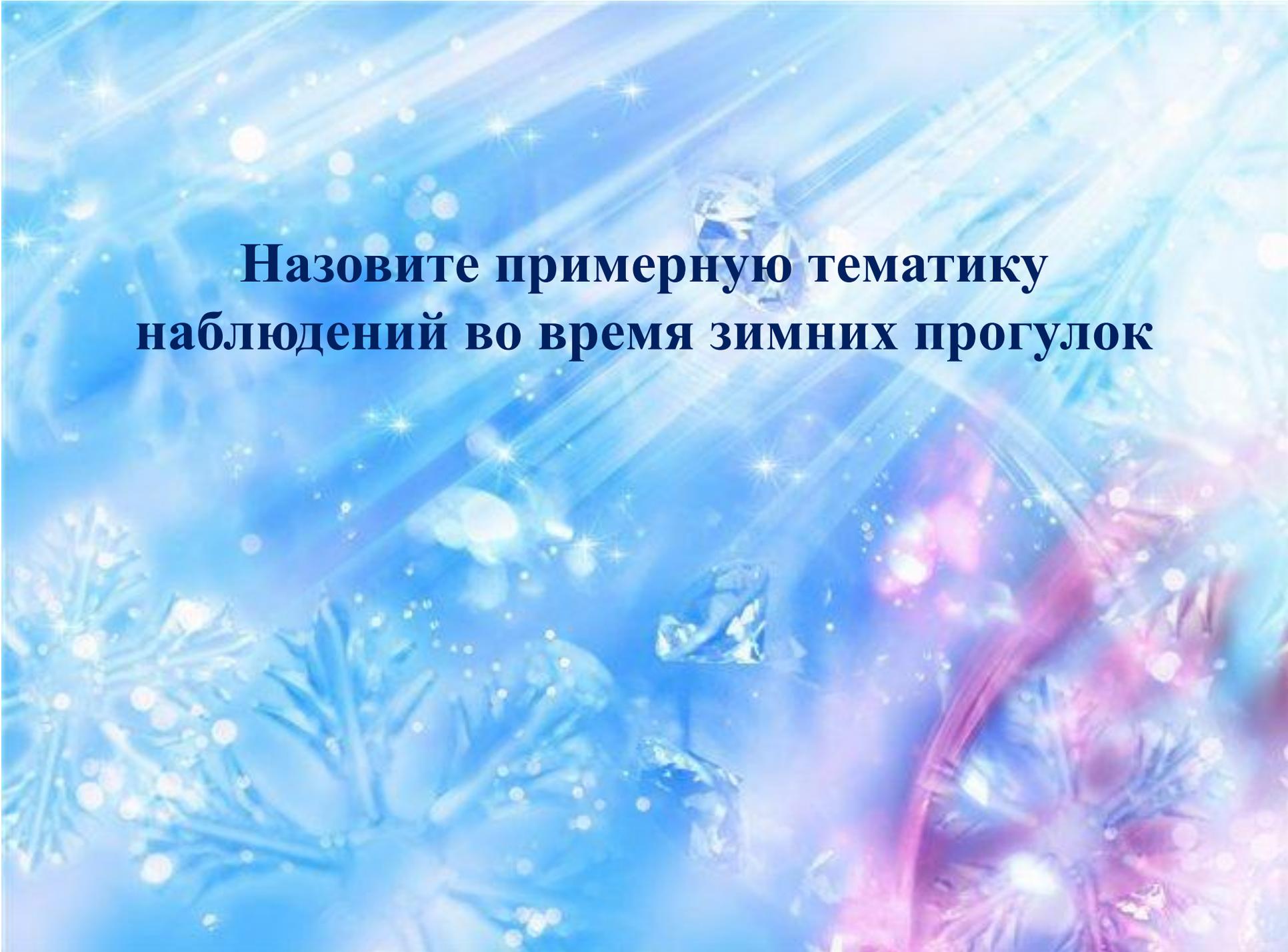
- 1-подвижная игра
- 2-утренняя гимнастика
- 3-физкультурное занятие
- 4-физкультминутка
- 5-утренняя прогулка

Обучение дошкольников спортивными играми начинают с...

- 1-соревнований между отдельными детьми
- 2-вопросов к детям
- 3-раздачи пособий
- 4-разучивания отдельных элементов техники игры

К какой категории физического воспитания относятся гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения?

- 1-задачи физического воспитания
- 2-принципы физического воспитания
- 3-формы физического воспитания
- 4-методы физического воспитания
- 5-средства физического воспитания



Назовите примерную тематику наблюдений во время зимних прогулок



**Приведите примеры игр и игровых
упражнений в метании на участке в
зимний период**

Закончите пословицы о здоровье

Чистота –

залог здоровья

Здоровье дороже

золота

Чисто жить –

здоровым быть

Здоровье в порядке –

спасибо зарядке

Если хочешь быть здоров –

закаляйся

В здоровом теле –

здоровый дух

Здоровье за деньги

не купишь

Береги платье с нову,

а здоровье смолоду



«Сказка из ничего»

(из предложенных предметов, создайте положительный эмоциональный настрой для ребенка)