

Физическое развитие детей дошкольного возраста и ФГОС



Компоненты образовательной области «Физическое развитие»

- приобретение опыта в двигательной деятельности, которая направлена на развитие координации, гибкости, равновесия и крупной и мелкой моторики руки;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной области;
- Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании , при формировании полезных привычек и др.)

Виды и формы двигательной деятельности в ДООУ

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Физкультурные минутки
- Динамические паузы
- Прогулка
- Подвижные игры с правилами, с элементами спортивных игр
- Спортивные праздники и досуги
- Гимнастика после дневного сна
- Знакомство с некоторыми видами спорта



Утренняя гимнастика

Здоровье в порядке –

Спасибо

зарядке!



Физкультурные занятия





Физкультурные минутки

Вышел зайчик

Вышел зайчик погулять.

Начал ветер утихать.

(Ходьба на месте.)

Вот он скачет вниз по склону,

Забегает в лес зелёный.

И несётся меж стволов,

Средь травы, цветов, кустов.

(Прыжки на месте.)

Зайка маленький устал.

Хочет спрятаться в кустах.

(Ходьба на месте.)

Замер зайчик средь травы

А теперь замрем и мы!

(Дети садятся.)



Прогулка

Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...





Уж который год подряд
Чудо-горка ждёт ребят.
Вверх взобрался,
вниз скатись
Все с дороги! Берегись!

Летит мой мяч,
Летит к тебе,
Смотри, не прозевай!
Лови его, держи его
И снова мне бросай.





Участие во Всероссийском конкурсе «Игры на прогулке»

СВАО ГБОУ детский сад № 939

г. Москва, ул. Бестужевых, 7 А

8-(499) 201-67-66

ds939@edu.mos.ru

Модификация
русской народной
подвижной игры
«Кот и мыши»





Упражнения с элементами волейбола



Спортивный досуг «Зимние забавы»





Олимпийская неделя

«Мы будущие олимпийцы»,
посвящённая зимней олимпиаде **Сочи - 2014**



Окружные соревнования
для детей дошкольного возраста, посвящённое
празднованию **150-летию** открытия первого сада
в России и проекту в Сочи



Окружные соревнования «Весёлые старты» Спартакиады СВОУО среди дошкольников



Окружные соревнования по лыжным гонкам
«Быстрая лыжня»
Спартакиады дошкольных учреждений СВОУО



МАРАФОН

ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- *Игра «Путешествие в город Предметов личной гигиены»;*
- *Просмотр презентации «Друзья Мойдодыра»;*
- *Игра – экспериментирование «Госпожа Зубная Щетка»;*
- *Разучивание стихотворения «О пользе овсяной каши»
Т. Собакин;*
- *Досуг «Здравствуй, доктор Айболит!»*

В результате обсуждения на круглом столе , а также на родительском собрании было определено несколько основных приоритетов в формировании ЗОЖ:

- правильное питание;**
- движение;**
- одежда;**
- профилактика**





Алгоритм одевания зимней одежды



КОЛГОТКИ



футболка



штаны



кофта



сапоги



куртка



шапка



**шарф
варежки**



Таблицы заболеваемости

Сентябрь

Дето дни	Кол-во отсут-их детей по болезни	Другие причины	Общая заболеваемость	Индекс здоровья
616	3 – 15 дней	248 дней	15 : 28 = 0,5	10 д * 100 : 28 = 35%

Октябрь

Детодни	Кол-во отсут-их детей по болезни	Другие причины	Общая заболеваемость	Индекс здоровья
621	16 – 138 дней	100 дней	138 : 27 = 5	7д * 100 : 27 = 26%

Ноябрь

Детодни	Кол-во отсут-их детей по болезни	Другие причины	Общая заболеваемость	Индекс здоровья
486	9 – 81 день	72 дня	81 : 27 = 3	12 д * 100 : 27 = 44%



Спасибо за внимание