

Детский сад №232
ОАО «РЖД»



ЭСТЕТИКА ПИТАНИЯ В ДОУ

ПОДГОТОВИЛА: Сальникова О.В.

А.П.ЧЕХОВ:



□ « Кто не придает питанию
должного значения, не может
считаться интеллигентом и
достоин, всяческого осуждения в
«приличном обществе».



Полезно или вредно?



ЗНАЕМ ИЛИ НЕТ?



САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА



Принципы правильного питания

- Регулярность**
- Разнообразие**
- Адекватность**
- Безопасность**
- Удовольствие**



КРИТЕРИИ ОПЯТНОЙ ЕДЫ ВКЛЮЧАЮТ УМЕНИЯ:

- Правильное пользование столовой и чайной ложками, вилкой, салфеткой
- Не крошить хлеб
- Пережевывать пищу с закрытым ртом
- Не разговаривать с полным ртом
- Тихо выходить по окончании еды из-за стола
- Благодарить
- Пользоваться только своим прибором



РЕЗУЛЬТАТ:

- повышение уровня познавательного развития у детей по данной теме;
- повышение аппетита;
- формирование навыков личной гигиены;
- представление о важности соблюдения режима питания;
- формирование знаний о безопасности питания



Помните,

- Что проведенная работа педагогами ДООУ по формированию основ правильного и здорового питания, оказывает влияние на организацию правильного питания в семье.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

