Детский сад №232 ОАО «РЖД»



# ЭСТЕТИКА ПИТАНИЯ В ДОУ

подготовила: Сальникова О.В.

#### А.П.Чехов:



« Кто не придает питанию должного значения, не может считаться интеллигентом и достоин, всяческого осуждения в «приличном обществе».

## Полезно или вредно?





### Знаем или нет?





#### Санитарно-гигиенические правила



#### Принципы правильного питания

- Регулярность
- Разнообразие
- Адекватность
- Безопасность
- Удовольствие



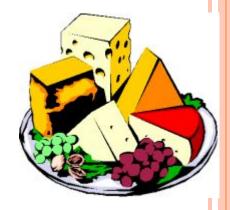
#### Критерии опрятной еды включают умения:

- Правильное пользование столовой и чайной ложками, вилкой, салфеткой
- □ Не крошить хлеб
- □ Пережевывать пищу с закрытым ртом
- □ Не разговаривать с полным ртом
- □ Тихо выходить по окончанию еды из-за стола
- Благодарить
- □ Пользоваться только своим прибором



#### Результат:

- повышение уровня познавательного развития у детей по данной теме;
- □ повышение аппетита;
- □ формирование навыков личной гигиены;
- представление о важности соблюдения режима питания;
- □ формирование знаний о безопасности питания



### Помните,

Что проведенная работа педагогами ДОУ по форми основ правильного и здорового питания, оказывает влияние на организацию правильного питания в семье.

# Спасибо за внимание!

