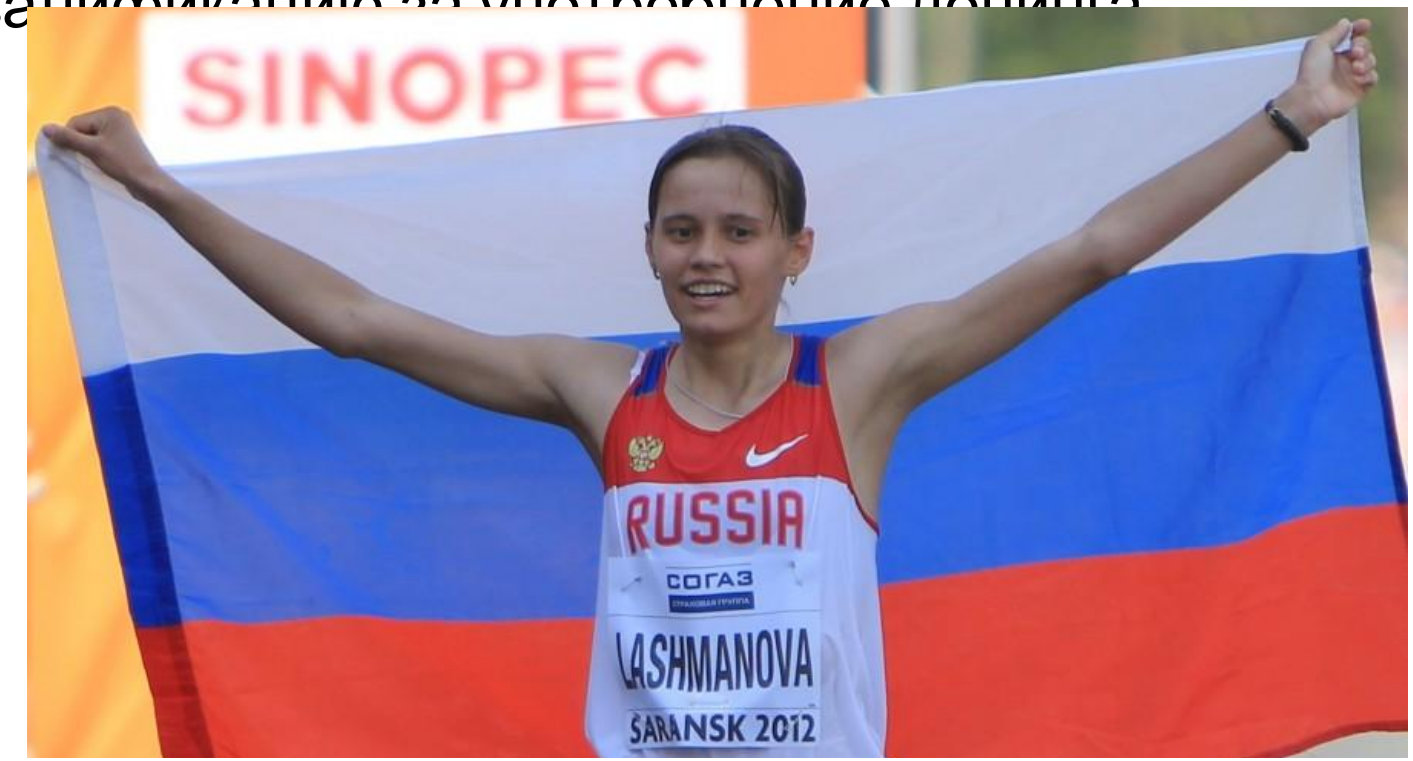
Елена Лашманова

Белова Ира
8 «А» класс

Елена Анатольевна Лашманова — российская легкоатлетка из Мордовии (г. Саранск), специализирующаяся в спортивной ходьбе. Чемпионка мира 2013 года в Москве. Победительница Олимпийских игр 2012 года в Лондоне в заходе на 20 километров с новым мировым рекордом 1:25.02.

Заслуженный мастер спорта России (20 августа 2012 года).

С 26 февраля 2014 года отбывает двухлетнюю дисквалификацию за употребление допинга.



В 2011 году её первыми крупными соревнованиями стал чемпионат России в Сочи, на котором она заняла 2-е место с результатом 43.41 (заход на 10 км).

1 мая выиграла Кубок Европы в заходе на 10 километров с личным рекордом — 43.10.

21 июля 2011 года Елена выиграла чемпионат Европы среди юниоров в Таллине. В заходе на 10 000 метров она показала результат 42.59,48 — это время стало новым мировым рекордом среди юниоров. Этот рекорд простоял 3 года, и был превзойдён 23 июля 2014 года чешской легкоатлеткой Анежкой Драготовой.

- С 2012 года начала выступать на дистанции 20 километров. 18 февраля заняла 2-е место на чемпионате России, показав время 1:26.30. Она более минуты уступила победительнице Эльмире Алембековой.

  13 мая стала победительницей Кубка мира по спортивной ходьбе, который проходил в её родном Саранске. Она выиграла с результатом 1:27.38.

  6 июля Всероссийская федерация лёгкой атлетики объявил состав олимпийской сборной России по лёгкой атлетике, в числе которых была Елена Лашманова. Заход на 20 километров на Олимпиаде в Лондоне состоялся 11 августа. Лашманова вышла на первое место и выиграла олимпийское золото с новым мировым рекордом — 1:25.02, который и по сей день остается непревзойдённым. Елена Лашманова превзошла предыдущий мировой рекорд Веры Соколовой. Она стала самой молодой олимпийской чемпионкой по спортивной ходьбе.

- Сезон 2013 года начала с победы на чемпионате России — 1:25.49. Затем она выиграла 2 этапа IAAF Race Walking Challenge.
  17 марта она стала победительницей соревнований Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética с результатом 1:28.19.
  1 мая выиграла международные соревнования Coppa Città di Sesto San Giovanni в итальянском городе Сесто-Сан-Джованни с результатом 1:32.07.

  На чемпионате мира 2013 года в Москве заняла первое место в спортивной ходьбе на дистанции 20 километров.

- Также Леншина имеет государственную награду РФ – «Орден Дружбы». Она получила ее за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXX Олимпиады 2012 года в городе Лондоне (Великобритания).

- В 2014 году антидопинговая комиссия Всероссийской федерации легкой атлетики дисквалифицировала Елену Лашманову на два года за нарушение антидопинговых правил. Дисквалификация длится с 26 февраля 2014 года по 25 февраля 2016 года. Положительная допинг-проба была взята у Елены Лашмановой 4 января 2014 года в Саранске в рамках внесоревновательного контроля.