

# ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Выполнила: Халчева О.К.

ПЛмп-112

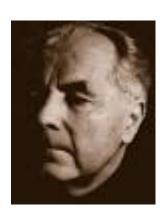
Экзистенциальные философские идеи дали начало возникшему в первой половине XX века экзистенциальному подходу в психологии.

 Основоположниками экзистенциальной психологии, самыми близкими к истокам философии экзистенциализма, можно назвать швейцарских психиатров – новаторов



Людвига Бинсвангера

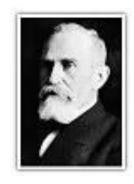
Медарда Босса



#### Представители экзистенциального подхода



Ролло Мэй



Эйген Блейлер



Виктор Франкл



Джеймс Бьюдженталь



мол Дэвид Длом

#### Отечественные ученые

- □ Работы экзистенциальных психологов К.А.
  Абульхановой, Л.И. Анцыферовой, И.А. Джидарьян послужили стартовой площадкой взлета российского экзистенциального подхода в конце 70х начале 80х годов XX века.
- Активно продолжают «полет» экзистенциального подхода в России Кроник А.А., Ахмеров Р.А., Каранадшев В.Н.

Экзистенциальный подход исходит из идеи о том, что у каждого человека существуют фундаментальные проблемы, связанные с его личностной сущностью — экзистенциальные проблемы.

Экзистенциальный подход, исходя из признания уникальности бытия отдельного человека, провозглашает человека главным творцом своей личности.

#### ПРОБЛЕМАТИКА ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОГО ПОДХОДА

Проблемы жизни и смерти

Проблемы поиска человеком смысла жизни и смерти; проблемы смысла и бессмысленности существования, деятельности

Проблемы свободы и ответственности, выбора и детерминизма

Проблемы общения и одиночества

## ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- За любыми частными психологическими трудностями в жизни человека лежат более глубокие экзистенциальные проблемы;
- □ Признание человеческого в каждом человеке, на безусловном уважении его индивидуальности и одновременно на призании непознаваемости его личности;
- Экзистенциальный подход, не отрицая значимости для индивида прошлого и будущего, отдает приоритет настоящему;
- Ориентирован в большей степени на конкретные жизненные ситуации

### Принципы экзистенциального подхода

- □ Принцип холизма;
- □ Принцип эмпирической свободы;
- □ Принцип креативности;
- □ Принцип рациональности;
- □ Принцип субъективности;
- □ Принцип проактивности;
- □ Принцип гетеростаза;
- □ Принцип ориентации на психическое здоровье.

# Спасибо за внимание!