

# **ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ И СЕКС-КОНТРОЛЬ В СПОРТЕ**

- **Допинги** - это лекарственные препараты, которые применяются для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности.
- В зависимости от вида спорта они могут обладать совершенно различными и даже противоположными фармакологическими



- “**Допингом** называют запрещенные МОК для применения в спорте биологически активные вещества, способы и методы искусственного повышения спортивной работоспособности, которые оказывают побочные эффекты на организм и для которых имеются способы обнаружения”.



# Основные группы запрещенных допинговых средств и их действие на человека

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Стимуляторы ЦНС         | Активизируют деятельность ЦНС; уменьшают проявления психической и физической усталости; способствуют агрессивности; могут маскировать серьезные травмы; притупляют чувство боли.                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Наркотические альдегиды | Вызывают эйфорию и чувство непобедимости, маскируют травмы и повышают болевой порог, способствуют агрессивности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Анаболические стероиды  | Увеличивают мышечную массу; уменьшают содержание жировой ткани; понижают порог холестерина в крови; улучшают венозное кровообращение; способствуют устойчивости организма к пониженному содержанию кислорода; сокращают время восстановления после травм и тяжелых тренировок. Продолжительный и бесконтрольный прием может привести к серьезным гормональным изменениям и сексуальным нарушениям, болезни внутренних органов, мочеполовые патологии. |
| Бета-блокаторы          | Ослабляют реакцию сердца на физическую нагрузку; снижают артериальное давление; снимают стресс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Диуретики ("Лазикс")    | Понижают содержание жидкости в организме, способны маскировать применение запрещенных препаратов. Могут                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## продолжение

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Пептидные гормоны ("Соматотропин" и др.)- гормоны роста. Генный допинг.</b></p>         | <p>Истощают симпато-андреаловую систему, вызывают функциональные нарушения почек, приводят к неадекватным аллергическим реакциям организма.</p>                                         |
| <p><b>Кровяной допинг (аутогемотрансфузия), эритропоэтин (ЭПО), дарбепоэтин и аналоги</b></p> | <p>Повышает содержание эритроцитов в крови, увеличивает потребление кислорода, повышает выносливость. Может вызвать госпитальный гепатит, общий сепсис, инфицирование СПИДом и т.д.</p> |

# Виды спорта и Допинги которые к ним применяются

## 1) Скоростно-силовые

**ВИДЫ:** : тяжелая атлетика, метания, культуризм, спринтерские дистанции в легкой атлетике, плавании, конькобежном спорте, лыжных гонках.

- **Допинги:** анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, амфетамины, диуретики и др.

- **Резкие изменения:** обмена веществ, гормонального профиля, маскулинизация у



**2) Циклические виды спорта:** бег, плавание, лыжные гонки, велосипедные гонки, конькобежный спорт (длинные дистанции).

**\* Допинги:** анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы и др.

**\* Побочные эффекты:** потеря ориентации и сознания, смертельные исходы, нарушения гормонального статуса и др.



### 3) Игровые виды:

футбол, баскетбол, регби, бейсбол, хоккей с мячом и с шайбой, гольф и др.

\* **Допинги:** алкоголь, кокаин, героин, амфетамины, марихуана и др.

\* **Побочные эффекты:** летальные исходы, потеря сознания, токсические эффекты.



**4) Сложно-координационные виды спорта:**  
прыжки в высоту, прыжки в воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование и др.

**\*Допинги:** алкоголь, наркотические анальгетики, транквилизаторы, бетаблокаторы и др.

**\*Побочные эффекты:**  
наркотическая зависимость, алкоголизм и др.



**5) Единоборства:** все виды борьбы, бокс, восточные единоборства и др.

**\* Допинги:** наркотические анальгетики, марихуана, алкоголь.

**\* Побочные эффекты:** лекарственная зависимость, наркомания и др.



# ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

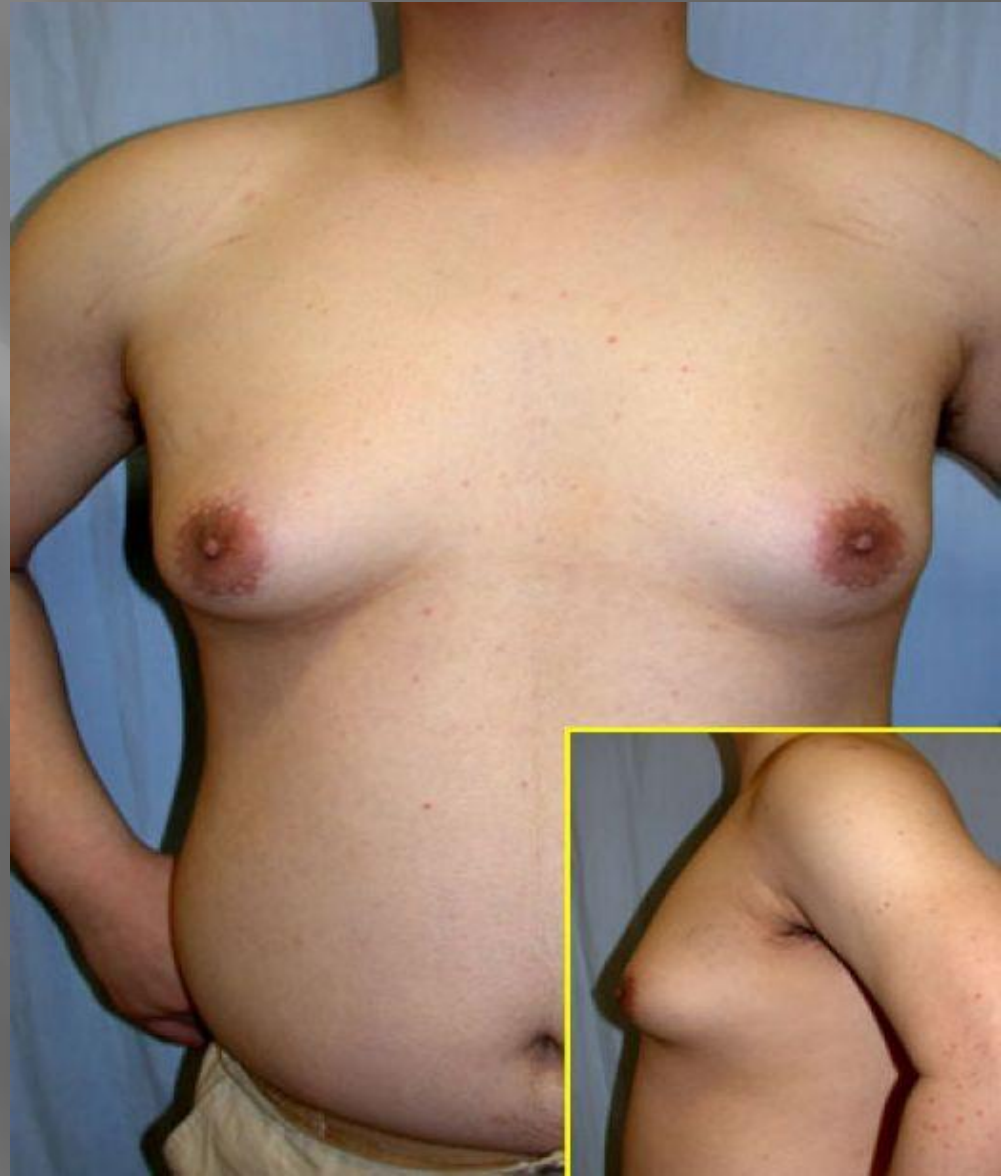
1. Отбор спортсменов для тестирования
2. Уведомление спортсмена
3. Выбор емкости
4. Сдача пробы мочи
5. Комплект для хранения допинг-пробы
6. Присвоение номера пробе
7. Разделение пробы на образцы «А» и «В»,  
упаковка.
8. Проверка pH и удельной плотности мочи.
9. Перечень принимаемых субстанций
10. Формуляр допингового контроля
11. Завершение проведения тестирования.

# Разрешенные препараты

- Адаптогены растительного и животного происхождения;
- Ноотропы;
- Препараты энергетического и пластического действия;
- Иммуномодуляторы;
- Антиоксиданты и антигипоксанты;
- Витамины и витаминные комплексы;
- Биологически активные добавки к пище (имеющие в своём составе не запрещенные биологически активные вещества).



# Последствия у мужчин



# Секс-контроль

Секс-контроль (определение половой принадлежности) введен для женщин-спортсменок на чемпионатах Европы, мира, олимпийских играх и других ответственных соревнованиях

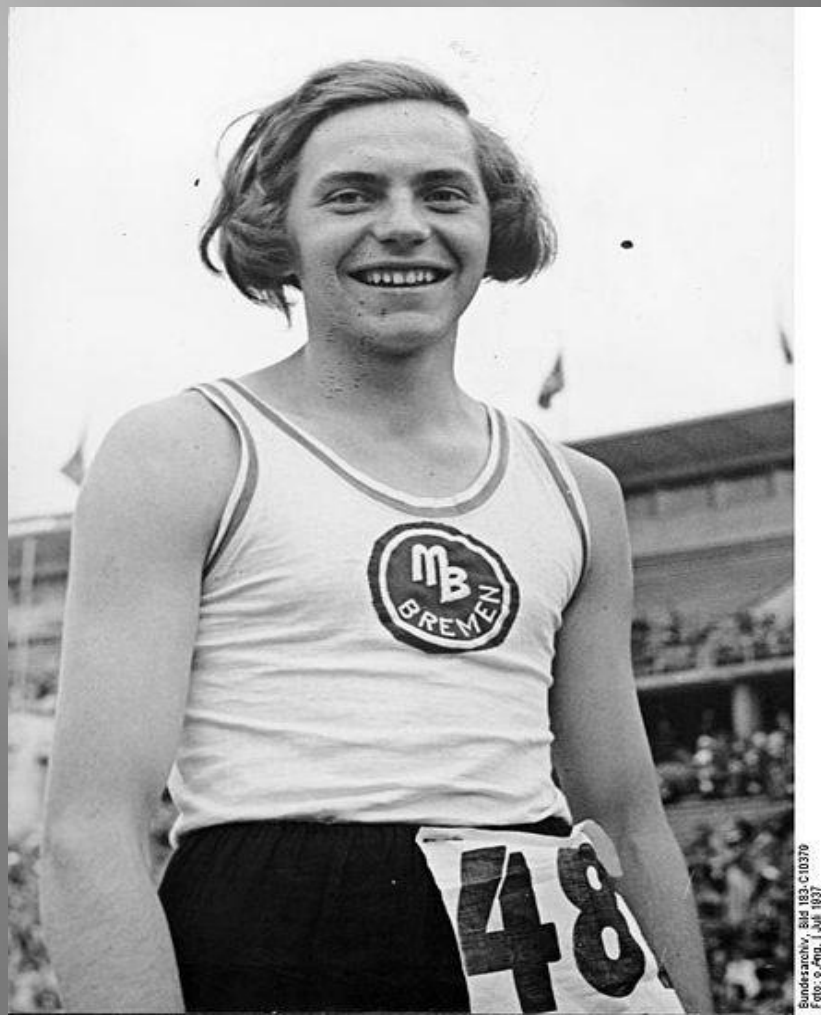


# Процедура

Для определения принадлежности к женскому полу берется соскоб слизистой полости рта (в области щеки). При специальном исследовании эпителиальных клеток в них (у лиц женского пола) обнаруживаются так называемые тельца Барра (половой хроматин, содержащий характерную хроматиновую глыбку).

После прохождения спортсменкой секс-контроля соответствующая медицинская комиссия выдает форменный документ (сертификат), действительный на все

Дора Ратьен  
установила мировой  
рекорд в Вене в 1938  
году



Bundesarchiv Bild 103 C 10379  
Foto: o. Ang. 1. Juli 1937

**Александру Чудину за один год умудрилась  
выиграть три медали по легкой атлетике на  
Олимпиаде 1952 года и стать чемпионкой  
мира по волейболу**



**Александра Чудина - во главе  
колонны советских волейболистов.**

# The End

