



Виды темпераментов



темперамент – это совокупность
свойств, характеризующих
динамические
особенности протекания
психических процессов и
поведения человека, их силу,
скорость, возникновение,
прекращение и изменение.



**Гиппократ считают первым, заговорившем о
темпераменте**





Первую классификацию темпераментов предложил другой ученый грек - Гален. Она в относительной неизменности существует и в наши дни и включает в себя приведенные выше четыре типа темперамента с их характеристиками. Последнее из известных ее описаний, которое используется и в современной психологии, принадлежит немецкому философу Иммануилу Канту. Он разделял темпераменты на два типа: темпераменты чувства и темпераменты деятельности. К первым относится меланхолический и сангвинический, а ко вторым - флегматический и холерический



Тип темперамента человека имеет собственные параметры:

- **эргичность (выносливость)** – способность долгое время без потерь и перенапряжения выдерживать воздействия окружающей среды и нагрузку;





ПАРАМЕТРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



пластичность —
ВОЗМОЖНОСТЬ
(невозможность) быстро и
без потерь для темпа
работы переключаться с
одного вида деятельности
на другой;



ПАРАМЕТРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



скорость – характеризует протекание биологических процессов в организме и обуславливает индивидуальный темп переработки информации и перестройки привычных способов работы;



ПАРАМЕТРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



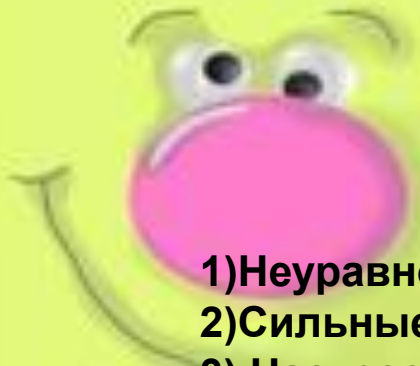
**Эмоциональность
(чувствительность) –**
способность воспринимать
внешние воздействия,
реагировать на них
эмоционально и с разной
силой



ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

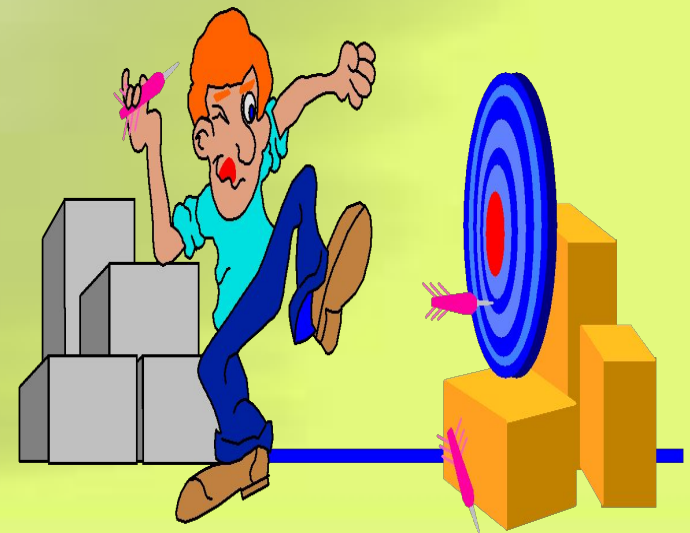
- 1) Холерик
- 2) Сангвиник
- 3) Флегматик
- 4) Меланхолик





ХОЛЕРИК

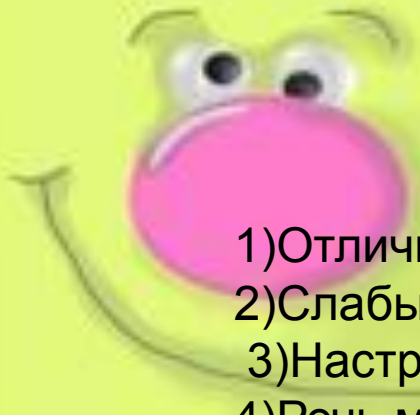
- 1) Неуравновешенное поведение
- 2) Сильные, кратковременные эмоциональные переживания
- 3) Настроение неустойчивое с преобладанием бодрого
- 4) Речь громкая, резкая, неравномерная
- 5) Терпение слабое
- 6) Адаптация хорошая
- 7) Общительность высокая
- 8) Агрессивность в поведении
- 9) Отношение к критике возбужденное
- 10) Страстное, увлекающееся поведение и деятельность
- 11) Отношение к новому положительное
- 12) Отношение к опасности боевое, рискованное, без особого расчета
- 13) Стремление к цели сильное, с полной отдачей
- 14) Значительная переоценка своих способностей
- 15) Умеренная внушаемость и мнительность



Сангвиник

- 1) Хорошо уравновешенное поведение
- 2) Поверхностные, кратковременные эмоциональные переживания
- 3) Настроение устойчивое, жизнерадостное
- 4) Речь громкая, живая, плавная
- 6) Терпение умеренное
- 7) Адаптация отличная
- 8) Общительность равномерная
- 9) Миротлюбивое поведение
- 10) Отношение к критике спокойное
- 11) Энергичное (деловое) или болтливое поведение и деятельность
- 12) Отношение к новому безразличное
- 13) Отношение к опасности расчетливое, без особого риска
- 14) Стремление быстрого достижения цели с избеганием препятствий
- 15) Некоторая переоценка своих способностей
- 16) Небольшая внушаемость и мнительность



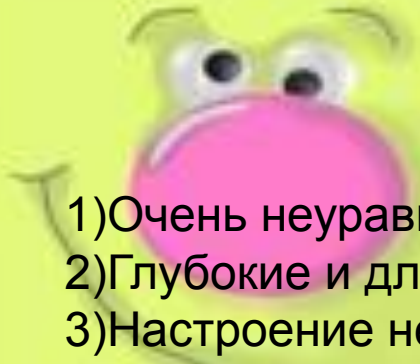


Флегматик

- 1) Отлично уравновешенное поведение
- 2) Слабые эмоциональные переживания
- 3) Настроение устойчивое, без больших радостей и печалей
- 4) Речь монотонная, медленная
- 5) Терпение очень большое
- 6) Адаптация медленная
- 7) Общительность невысокая
- 8) Сдержанность в поведении
- 9) Отношение к критике безразличное
- 10) Поведение неустойчивого труженика
- 11) Отношение к новому отрицательное
- 12) Отношение к опасности хладнокровное, невозмутимое
- 13) Достижение цели медленное, упорное
- 14) Более реальная оценка своих способностей
- 15) Слабая внушаемость, мнительность



Меланхолик



- 1) Очень неуравновешенное поведение
- 2) Глубокие и длительные эмоциональные переживания
- 3) Настроение неустойчивое с обладанием пессимизма
- 4) Речь тихая с задыханием
- 5) Терпение очень слабое
- 6) Адаптация трудная
- 7) Общительность низкая (замкнутость)
- 8) Истеричность поведения (возмущение и уход от любых сложностей)
- 9) Отношение к критике обидчивое
- 10) Неравномерное, реактивное поведение (как ответ на активность других)
- 11) Оптимистическое отношение сменяется пессимистическим в наоборот
- 12) Отношение к опасности тревожное, растерянное, подавленное
- 13) Стремление к цели то сильное, то слабое с избеганием препятствий
- 14) Чаще недооценка своих способностей
- 15) Большая внушаемость и мнительность





Какой из них самый
хороший?

- И главное – не бывает хороших или плохих типов темперамента. Есть люди, которые не знают своих особенностей, и поэтому попадают в невыгодные для них условия.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

- Презентацию подготовила и провела
учитель начальных классов
МБОУ СОШ №1 г. Климовска
Митнева Т.В.