



**ДЕЗИНФЕКЦИЯ УБОРОЧНОГО  
ИНВЕНТАРЯ, ПРЕДМЕТОВ УХОДА,  
МЕДИЦИНСКОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ.**

# **ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВЕТОШИ, УБОРОЧНОГО ИНВЕНТАРЯ**

- **Намочить использованную ветошь в емкости с дезинфицирующим средством.**
- **Промыть проточной водой, высушить ветошь и хранить в сухом виде в закрытой маркированной емкости.**
- **Швабры вымыть моюще-дезинфицирующим средством, ополоснуть проточной водой.**
- **Снять спецодежду, вымыть руки.**
- **Хранить уборочный инвентарь для уборки различных помещений отдельно в специально выделенных санитарных комнатах.**
- **Вставлять ведра друг в друга нельзя.**

# **КОНТРОЛЬ ЗА САНИТАРНЫМ СОСТОЯНИЕМ ТУМБОЧЕК, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СРОКАМИ ХРАНЕНИЯ ПРОДУКТОВ**

**Цель: профилактика внутрибольничной инфекции, пищевых отравлений.**

**Оснащение: резиновые перчатки, ветошь; 3% раствор гидрокарбоната натрия, 6% раствор столового уксуса, емкости с дезинфицирующим средством.**

# КОНТРОЛЬ ЗА САНИТАРНЫМ СОСТОЯНИЕМ ТУМБОЧЕК

- Осуществлять ежедневный контроль за санитарным состоянием тумбочек.
- Обрабатывать ежедневно 2 раза в день дезинфицирующим средством наружные поверхности тумбочек.
- После выписки пациента из стационара обработать все поверхности тумбочки дезинфицирующим средством 2-хкратно с интервалом 15 минут.
- Протереть тумбочку ветошью, смоченной в проточной воде.
- Хранить вещи и продукты в тумбочке необходимо на разных полках: личные вещи и предметы гигиены (мыло, зубную щетку, пасту и расческу) – в верхнем ящике тумбочки; продукты - конфеты, печенье, варенье и другие продукты длительного хранения – на других полках.

# КОНТРОЛЬ ЗА САНИТАРНЫМ СОСТОЯНИЕМ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

- Осуществлять ежедневный контроль за санитарным состоянием холодильников и сроками хранения продуктов:
- продукты должны храниться в пакетах и быть промаркированы: Ф.И.О. больного, № палаты, дата когда были переданы продукты;
- проверять показания температурного режима холодильника - показания снимаются утром и вечером и заносятся в соответствующий журнал (температура в холодильнике должна быть в пределах +4-+7<sup>0</sup>С);
- на холодильнике вывешивается список продуктов, допускаемых к передачи больным, со сроком их хранения.
- Проводить размораживание и обработку холодильников 1 раз в неделю (по графику).
- Обрабатывать холодильники после разморозки ветошью, смоченной 3% раствором гидрокарбоната натрия, затем 6% раствором столового уксуса (для предупреждения иерсиниоза).

# ПРИГОТОВЛЕНИЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ РАСТВОРОВ

## *Оснащение:*

**халат; маска; очки; колпак; респиратор;  
перчатки; емкость с дезинфицирующим  
средством; бирка (указать дату  
приготовления раствора, фамилию  
медсестры; вода.**

*ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ  
ВЫПОЛНЕНИЯ:*

**Приготовить рабочий раствор  
в соответствии с инструкцией  
по применению.**

# ГИГИЕНИЧЕСКАЯ УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ СТАЦИОНАРА

## ***Оснащение:***

- **уборочный инвентарь (швабра, ветошь, вёдра);**
- **емкости с дезинфицирующими растворами;**
- **защитная одежда (шапочка, очки, маска, перчатки, халат, фартук).**

# УБОРКА ПАЛАТ ТЕКУЩАЯ УБОРКА.

- Производится не менее 2-х раз в сутки.
- Для уборки используют: 1% раствор хлорамина или другие дезинфектанты согласно инструкции по применению.
- Инвентарь должен быть промаркирован «Для уборки палат».
- Начинать уборку с прикроватных тумбочек (из отдельной, промаркированной ёмкости «Для тумбочек»), затем вытереть пыль с подоконников, плафонов, кроватей, остальной мебели.
- Радиаторы и трубы протирать ежедневно.
- Мыть палату от окон и стен к середине палаты, и по направлению к двери.
- По окончании уборки палату проветрить.
- После каждой уборки, уборочный инвентарь подлежит дезинфекции.
- Прополоскать, высушить.

# ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

- Проводится 2-4 раза в месяц, в зависимости от профиля отделения.
- Перед началом уборки - палату освободить от пациентов, сдвинуть мебель в центр палаты.
- Вымыть потолок, плафоны, окна, стены, дверь, мебель.
- Закончить уборку мытьём полов.
- Сначала вымыть мыльно-содовым раствором, промыть водой, затем – одним из дезинфицирующих растворов, снова промыть водой.
- Уборку проводят промаркированным инвентарём (отдельным для стен, окон, мебели и т.д.)
- По окончании уборки палату проветрить, включить УФО-облучатель.

# УБОРКА САУЗЛОВ

- Проводится не менее 2-х раз в сутки.
- Инвентарь должен быть промаркирован «для туалета», использоваться только по назначению.
- Для мытья используется .предназначенный раствор
- Уборочный инвентарь после уборки дезинфицировать согласно инструкции, прополоскать, просушить.

# УБОРКА ПРОЦЕДУРНОГО КАБИНЕТА ТЕКУЩАЯ УБОРКА.

- Проводится не менее 2-х раз в сутки.
- Персонал работает защитной одежде.
- Отдельной ветошью из отдельной промаркированной ёмкости протираются все рабочие поверхности, жгуты, валики, одним из растворов:
- 0,75% хлорамин + 0,5% раствор моющего средства;
- 3% перекись водорода + 0,5% раствор моющего средства;
- раствор дезинфектант в нужной концентрации согласно инструкции по применению
- Одним из перечисленных растворов вымыть полы. Уборочный инвентарь замочить в растворе любого дезинфицирующего средства на 60 минут.
- Видеонаблюдение УФО на 60 минут

# ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

- Проводится 1 раз в 7 дней, строго по графику.
- Вымыть стены, потолок, и все рабочие поверхности мыльно содовым раствором.
- Протереть или обработать из гидропульты одним из растворов:  
6% перекись водорода + 0,5% раствор моющего средства;  
5% хлорамин или другой дезинфектант в нужной концентрации согласно инструкции по применению
- Закрыть помещение на 1 час.
- Смыть дезинфицирующий раствор чистой водой, чистой ветошью.
- Включить УФО на 2 часа.

# ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПРЕДМЕТОВ УХОДА ЗА ПАЦИЕНТОМ

## ***Оснащение:***

- **спецодежда;**
- **использованный предмет ухода:**
- **дезинфицирующее средство;**
- **ветошь**
- **емкость для дезинфекции с крышкой и маркировкой.**

## *ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ:*

- **Надеть спецодежду.**
- **Подготовить оснащение.**
- **Залить в ёмкость дезинфицирующий раствор нужной копией грации.**
- **Выполнить процедуру с использованием предметов ухода.**

# **ВЫПОЛНЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ МЕТОДОМ ПОЛНОГО ПОГРУЖЕНИЯ:**

- **Погрузить полностью предмет ухода, заполняя его полости дезинфицирующим раствором.**
- **Снять перчатки.**
- **Отметить время начала дезинфекции.**
- **Выдержать необходимое время процесса дезинфекции данным средством.**
- **Надеть перчатки.**
- **Вымыть предмет ухода под проточной водой, используя моющие средства, высушить.**
- **Вылить дезинфицирующий раствор в канализацию**
- **Хранить предмет ухода в специально отведённом месте.**
- **Снять спецодежду, вымыть и осушить руки.**

# **МЕТОД ДВУКРАТНОГО ПРОТИРАНИЯ:**

- Протереть последовательно, двукратно, предмет ухода дезинфицирующим средством.
- Следить, чтобы не оставалось необработанных промежутков на предмете ухода.
- Дать высохнуть.
- Вымыть предмет ухода под проточной водой, используя моющие средства, высушить.
- Вылить дезинфицирующий раствор в канализацию.
- Хранить предмет ухода в специально отведенном месте.
- Снять спецодежду, вымыть и осушить руки.

## ПРЕДСТЕРИЛИЗАЦИОННАЯ ОЧИСТКА МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ

- **Подвергаются изделия медицинского назначения бывшие в работе и новые с целью удаления белковых, жировых, механических загрязнений, а также лекарственных препаратов. Разъемные изделия должны подвергаться предстерилизационной очистке в разобранном виде.**

# ПУТИ ОЧИСТКИ:

- **1. Механический** - в специальных моечных машинах с применением ультразвука.
- **2. Ручной** - предусматривает следующие этапы:
  - Промывание в 5% растворе хлорамина (1% лизофин) из отдельной промаркированной емкости «для промывания шприцев».
  - Замачивание в разобранном виде в 3% растворе хлорамина (1% лизофин) в другой емкости промаркированной "для замачивания шприцев" на один час.
  - Промывание под проточной водой по 0,5-1 мин. на одно изделие.
  - Замачивание в моющем растворе в емкости промаркированной «моющий раствор» на 15 мин. при температуре 50°С

- 
- **Мытье в моющем растворе при помощи ерша или ватно-марлевого тампона по 0,5-1 мин. на изделие, иглы при помощи шприца путем прокачивания раствора, при необходимости предварительно прочистить мандреном.**
  - **Ополаскивание изделий под проточной водой 5-10 мин.**
  - **Ополаскивание в дистиллированной воде.**
  - **Сушка горячим воздухом в воздушном шкафу до полного исчезновения влаги.**

# СОСТАВ МОЮЩЕГО РАСТВОРА

<b>3% перекись водорода 200 мл</b>	<b>6% перекись водорода 100 мл</b>	<b>Пергидроль 20 мл</b>
моющее средство 5 г	моющее средство 5 г	моющее средство 5 г
вода 795 мл	вода 895 мл	вода 975 мл

# СТЕРИЛИЗАЦИЯ

**Используются следующие методы стерилизации:**

- термический: паровой, воздушный (температура выше 100 °С);**
- химический (стерилизация растворами);**
- радиационный;**
- газовый (химические препараты).**

# ТЕРМИЧЕСКИЙ МЕТОД

- ***Паровой метод*** (в автоклаве) - стерилизующий агент при этом методе - водяной насыщенный пар под избыточным давлением.

## ***Режимы:***

- Стерилизация при давлении 2,0-2,2 атм. и температуре 132-134°C с экспозицией 20 мин. Стерилизуемые изделия из: коррозионностойкого металла, стекла, тканей;
- Стерилизация при давлении 1,0-1,1 атм. и температуре 120-122°C с экспозицией 45 мин. Стерилизуемые изделия из: резины, латекса, полимерных материалов.

# ТЕРМИЧЕСКИЙ МЕТОД

- ***Воздушный метод*** (в сухожаровом шкафу) - стерилизующим агентом является сухой горячий воздух.

## ***Режимы:***

- **Температура 180-182°C в течение 60 мин .**  
Стерилизуют изделия из металла, стекла.
- **Температура 160-162°C в течение 150 мин.**  
Стерилизуют изделия из силиконовой резины.

## *СРОКИ СТЕРИЛЬНОСТИ УПАКОВОК:*

- **стерилизационная коробка без фильтра - 3 суток,**
- **стерилизационная коробка с фильтром - 20 суток,**
- **двойная упаковка из бязи, пакеты из различной бумаги - 3 суток.**

# ХИМИЧЕСКИЙ МЕТОД

- 6% раствор перекиси водорода при температуре 18-20°C - 6 часов.
- 2. 6% раствор перекиси водорода при температуре 45-50°C - 3 часа. Стерилизуемые растворами изделия свободно раскладывают в емкости. При большой длине изделие укладывают по спирали, каналы и полости заполняют раствором.
- После окончания стерилизации изделия трижды погружают на 5 мин в стерильную воду, каждый раз меняя ее, затем стерильным корнцангом их переносят в стерильную емкость, выложенную стерильной простыней. Поскольку изделия стерилизуют растворами без упаковки, этот метод может быть использован только при децентрализованной системе.

# РАДИАЦИОННЫЙ МЕТОД

- **Ионизирующие  $\gamma$  (гамма)- и  $\beta$  (бета)-излучения.**
- **Для упаковки используют пакеты из полиэтилена. Сохраняется стерильность в такой упаковке годами. Срок годности указывается на упаковке. Радиационный - основной метод промышленной стерилизации. Он используется предприятиями, выпускающими стерильные изделия однократного применения.**

## ГАЗОВЫЙ МЕТОД

- **Осуществляется при 18-80°C. Изделия стерилизуются в упаковках. При газовой стерилизации используют этилен-оксид и его смеси, формальдегид.**

# КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА СТЕРИЛИЗАЦИИ

- *Виды контроля:*
- **химический;**
- **технический;**
- **бактериологический.**

# Контроль индикаторами интегрированного (термовременного) действия

В воздушном шкафу		В автоклаве	
ИС-180	180°C	ИС-132	132°C
ИС-160	160°C	ИС-120	120°C

- **Индикаторы стерильности фирмы «Винар» представленные выше изменяют окраску до эталона только при воздействии на них температуры стерилизации в течение всей стерилизационной выдержки.**
- **При каждом цикле полоски индикатора закладываются в контрольные точки стерилизатора. Если окраска индикатора в какой-нибудь точке светлее эталона, все изделия считаются нестерильными.**
- **Серия «СТЕРИКОНТ» - самоклеющиеся индикаторы 4 класса для контроля всех критических параметров паровой ( $120^{\circ}/45'$ ,  $132^{\circ}/20'$ ) и воздушной, ( $160^{\circ}/150'$ ,  $180/60'$ ) стерилизация в камере стерилизатора (снаружи стерилизуемых упаковок)**

- **Серия «СТЕРИТЕСТ»** - самоклеющиеся индикаторы для контроля всех критических параметров паровой, 4 класса ( $120^{\circ}/45'$ ,  $132^{\circ}/20'$ ) и воздушной 5 класса ( $160^{\circ}/150'$ ,  $180^{\circ}/60'$ ,  $200^{\circ}/30'$ ) стерилизация внутри стерилизуемых упаковок.
- **Серия «ИНТЕСТ»** - самоклеющиеся индикаторы 4 класса для контроля всех критических параметров паровой стерилизации, как в камере стерилизатора, так и внутри стерилизуемых упаковок в форвакуумных стерилизаторах при режимах:  $121^{\circ}/20'$ ,  $126^{\circ}/10'$ ,  $134^{\circ}/5'$ .

# ТЕХНИЧЕСКИЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ

- **Запись показателей температуры, давления, времени начала и окончания стерилизации в специальный журнал.**

# **БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД КОНТРОЛЯ**

- **Проводят с помощью биотеста - объекта из определенного материала, обсемененного тест-микроорганизмами. В качестве носителей используют небольшой флакон, содержащий споры *V.Lichemiformis*.**
- **Контроль проводят в соответствии с утвержденной методикой. С**
- **уществуют и готовые сертифицированные тесты со спорами *V.Lichemiformis* с цветными питательными средами, позволяющими провести бактериологический контроль непосредственно в ЦСО при наличии в нем термостата.**
- **Контрольные посе́вы с различных простерилизованных изделий берутся работниками СЭС.**