

«День бега»

в детском саду
комбинированного вида
«Солнышко»



Задачи: совершенствовать навыки бега.
Развивать быстроту, ловкость, внимание,
выдержку. Умение найти решение в
непредвиденной ситуации. Желание играть в
команде, выигрывать



«Если хочешь быть сильным —
бегай, если хочешь быть красивым
— бегай, если хочешь быть умным
— бегай».



Передай кольцо.

По команде добежать до ориентира , обегать его, вернуться к своей команде и передать кольцо.





Бег с препятствиями.

Перед каждой командой лежит палка и обруч. Необходимо перепрыгнуть через палку, добежать до обруча, надеть его и положить обратно.





Конкурс капитанов

По команде добежать до ориентира , надеть на себя халат большого размера и вернуться к команде





Бег с заданиями

По команде первый участник и пишет первую букву слова **ДРУЖБА**. Возвращается обратно. Задание выполняет второй участник, пишет следующую букву и т.д.



НАША ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ