



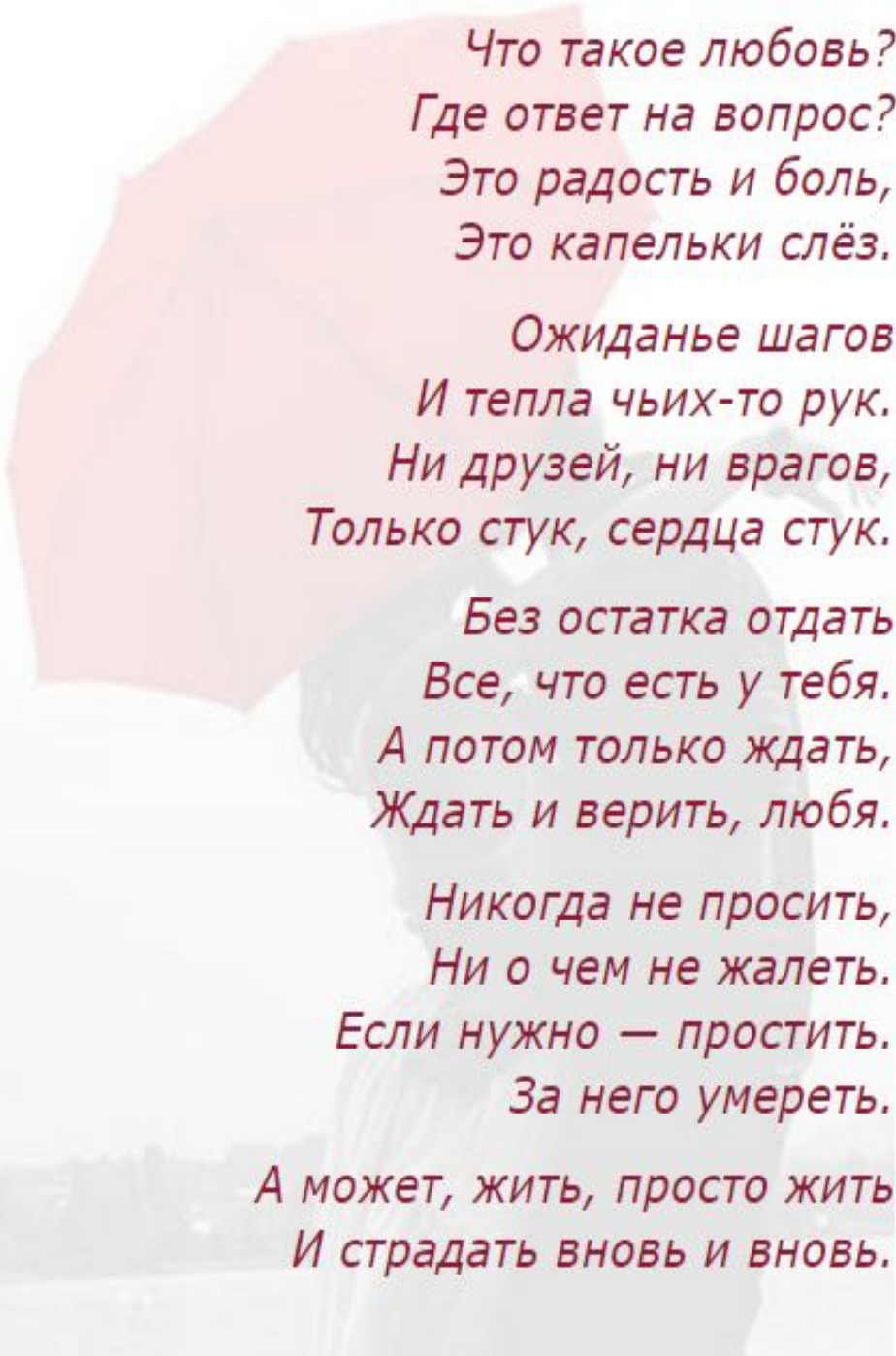
Что такое любовь

Учитель информатики: Корогод В.А
2015 год

Любовь это...



...счастье для двоих.

A person is seen from behind, holding a large red umbrella. They are standing in the rain, with water droplets visible in the air. The background is a blurred landscape with trees and a body of water under a grey, overcast sky. The overall mood is contemplative and melancholic.

Что такое любовь?
Где ответ на вопрос?
Это радость и боль,
Это капельки слёз.

Ожидание шагов
И тепла чьих-то рук.
Ни друзей, ни врагов,
Только стук, сердца стук.

Без остатка отдать
Все, что есть у тебя.
А потом только ждать,
Ждать и верить, любя.

Никогда не просить,
Ни о чем не жалеть.
Если нужно — простить.
За него умереть.

А может, жить, просто жить
И страдать вновь и вновь.

- Давайте разберемся в достаточно простом вопросе о том, что такое любовь, про которую столько сказано. Да, конечно, она у каждого своя, но симптомы и механизмы у всех одни и те же. Совершенно точно, что любовь — это симпатия и влечение, невыносимое желание быть с кем-то рядом. Ясно, что любовь застилает глаз толстой-толстой розовой пеленой, когда влюбленный человек вообще не замечает никаких недостатков у любимого. Любовь — это чувство, которое помогает пережить любые неприятности. Если тебя поддерживает любимый человек, то можно преодолеть любые преграды, для вас нет ничего невозможного, вы ничего не боитесь и способны на все.



Есть люди, которые могут испытывать чувство любви недолго. Но им лишь кажется, что они любят, на самом деле это просто симпатия, страсть, эмоции. Настоящая любовь валит с ног, как хороший грипп. Влюбленный человек теряет контроль над своими эмоциями и поступками, потому что любовь горит в нем ярчайшим огнем.

- Итак, выделим самое основное:
- Любовь — это когда вам все время нужно быть вместе, трудно друг без друга, вы способны не раздумывая отдать свою жизнь за другого, готовы на самые безумные поступки.
- Любовь — это то, что нельзя понять головой, то что ощущается только сердцем.
- Любовь — это болезнь. Когда человек влюблен, фактически он становится идиотом и слепым.



love is...

А что же такое любовь с точки зрения ученых?

Какие же химические процессы происходят в нашем организме на разных стадиях любви? То есть, что же

любовь это...

Любовь это...



...счастье для двоих.

Любовь это...



... Долго стоять у подъезда, не в силах попрощаться

Первая фаза

- Это самое начало любви, это «влюбленность». В целом формула влюбленности такова. Когда видишь потенциального партнера, ты сразу распознаешь это по довольно небольшому сочетанию наблюдаемых признаков. Если еще выясняется, что партнер сам не против связи, то в голове загорается неугасимый образ «Я хочу с ним связь». Ночью этот образ провоцирует сны, где все, что было днем недодумано проигрывается «а если бы пошло все так...». Днем все мысли заняты вашим объектом и все окрашивает им, радостью, стрессом, заставляющим быть вас как можно лучше. Признаки начальной стадии любви одинаковы для всех:



- — Зрачки чуть расширены, глаза блестят дыхание преимущественно ртом и чуть более глубокое, чем обычно.
- Пульс частит, заснуть в этом состоянии сложно.
- Температура тела и артериальное давление тоже нестабильны.
- Изменяется (становится более активным) выделение кожных секретов. И они имеют специальный, не очень различимый, но привлекательный запах.
- Аппетит снижается. Запасы расходуются очень быстро — жировые прослойки уменьшаются в размерах, фигура «стремительно приближается к идеальной».
- Наступает временное улучшение здоровья, иммунитет повышается, хронические хвори на время отступают, может улучшиться венозный отток, чтобы сил хватило на ухаживание и его успешное завершение и чтобы ничто не отвлекало лишней раз, пока процесс не завершен.
- Появляется ощущение легкости в теле и особой четкости и ясности сознания, но способность сосредоточиться практически равна нулю.
- Периодически (несколько раз в день) всплывает ощущение беспричинного счастья. Причина однако есть, и вполне весомая — новая порция гормона поступила в кровь, еще бы не счастье.

Фаза два

- В кровь выбрасывается дополнительный адреналин, который дает неутомимость и способность на самые сумасбродные поступки, свойственные всем влюбленным. При неблагоприятном развитии событий (у объекта влюбленности интерес отсутствует) избранник может даже стать предметом агрессии (не оценил, не понял).



Фаза три

- Выработка амфетамина. На этой стадии он вырабатывается в огромном количестве и поддерживает влюбленных в состоянии эйфории. Причем организм быстро привыкает и требует все большие количества. Эйфория и обвал настроения, море энергии, ушедшей на ссоры и примирения. Для влюбленных на этой стадии уже необходимо «быть вместе». Один сеанс секса заставляет забыть любую предыдущую ссору. Зачем это нужно? Чтобы устаканить отношения, разобраться кто в чем главный, кого что не устраивает, в этот период каждый отстаивает свои интересы. Короче говоря, два человека встретились и учатся жить вместе.

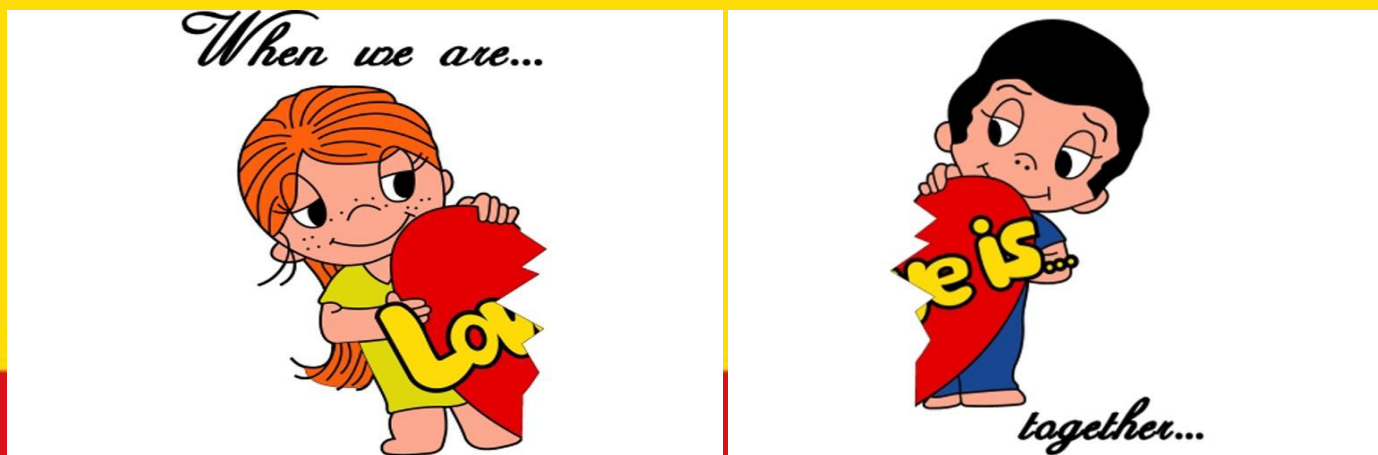


Фаза четыре

- Это — критический период отношений. В результате повышенной выработки дофамина (гормон креативности и риска) падает острота и критичность переживаний — он помогает не бояться нового, идти на риск. Все это нужно для того, чтобы согласиться на близость с другим человеком и на его присутствие в собственной жизни, на способность к серьезным переменам.

По результатам этой фазы человек приходит к решению двух важных вопросов:

- Возможна ли совместная жизнь с этим партнером?
- Сохранять ли отношения?



Фаза пять

- В присутствии партнера организм вырабатывает эндорфины, обеспечивающие ощущения покоя, нежности, ровного и заметного удовольствия от присутствия другого.
Прелесть эндорфинов в том, что организм к ним не привыкает, они как сахар, когда чересчур сладко, то уже невкусно, но и только. Поэтому в кровь поступают ровно. Важный момент: данная фаза практически не ограничена временем. Тем, кому удастся в остаться в этой фазе, жутко повезло.



Финальная фаза

- Финальная фаза наступает обычно через 18–30 месяцев. Гормональный фон приходит в норму, люди видят друг друга, как они есть. Пара, которая создавалась все это время, или уже имеет достаточно общего, чтобы жить вместе и без этой химической поддержки или люди понимают, что больше ничего интересного друг в друге найти не могут.



Вот такие дела

- Так обстоит дело с точки зрения химии, психологии и здравого смысла. Вкратце уже точно можно сказать, что такое любовь. Это глубокая, самоотверженная привязанность к другому человеку под действием различных гормонов. К счастью для нас все эти сложные процессы происходят незаметно, в этом-то и вся прелесть. Наслаждайтесь любовью, влюбляйтесь, стройте отношения, встречи, ругайтесь и устраивайте сцены. Не делайте только сверхглупостей. Если вам кажется, что ваш любимый человек единственный на свете и с никаким другим вы счастливы не будете, помните — это неправда. Ваш избранник или избранница, люди из числа огромного множества, есть кто-то лучше и хуже их, и с тысячей людей вы будете намного счастливее

Не делайте трагедии если что-то не получилось, это всего лишь гормоны, на самом деле вокруг вас множество чудесных людей, с которыми вы испытаете гораздо более сильные чувства. Если с любовью в этот раз не сложилось, то это только потому, что вас уже сейчас ждет встреча с более подходящим человеком. И природа хочет, чтобы вы с ним были вместе.



Используемые источники:

1. <http://www.datingrussianwoman.net>
2. http://valentin.hochu.ua/pictures_ckfinder/images/09-4964-41738-love-is-54-man_0_kopiyach.jpg
3. <https://lh4.ggpht.com/-X-WZYzAkEJkS3yDM75cGGVf8EJ5Ahkg-rOPH-6vMpkSqOZHBF1XQ0DnN0Ct82JWMQOVlQ=s129>
4. http://ic.pics.livejournal.com/lady_lapa/51535111/61384/61384_600.jpg
5. http://luv-is.com/Upload/Pictures/Lyubov_eto_schaste_dlya_dvoih_.png
6. <http://cs317922.vk.me/v317922386/a17f/ljhgiaXRVe0.jpg>
7. <http://cs407828.vk.me/v407828632/8603/tvrm7ivfhsc.jpg>
8. http://ic.pics.livejournal.com/lady_lapa/51535111/61384/61384_600.jpg
9. <http://img.desktopwallpapers.ru/other/pics/wide/1680x1050/2a92812c64917ca1d819ddc92da23689.jpg>
10. <http://novaopt.ru/assets/images/futbolka-lav-is-3.jpg>
11. <http://novaopt.ru/assets/images/futbolka-lav-is-4.jpg>
12. http://kartinki-pro-lubov.ru/main.php?g2_view=core.DownloadItem&g2_itemId=1785&g2_serialNumber=2
13. http://kartinki-pro-lubov.ru/main.php?g2_view=core.DownloadItem&g2_itemId=2078&g2_serialNumber=2
14. http://s00.vaplakal.com/pics/pics_original/9/0/1/4068109.jpg