

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

***В дошкольном возрасте
большое внимание
необходимо уделять
развитию мелкой
моторики рук.***

***Развитие речи ребенка, ее
улучшение находится в
прямой зависимости от
степени
сформированности
тонких движений пальцев
рук.***

***Если развитие движений
пальцев рук
соответствует
возрасту, находится на
высоком уровне, то и
речевое развитие ребенка
находится в пределах
нормы.***

***Предлагаемые комплексы
упражнений на развитие
мелкой моторики рук
позволят детям
дошкольного возраста
повысить уровень ее
развития, улучшить речь
ребенка.***

«ПАЛЬЦЫ ПОМОГАЮТ ГОВОРИТЬ»

КОМПЛЕКС №1

1. Ладони на столе

(на счет «раз-два» пальцы врозь-вместе)

2. Ладонка-кулачок-ребро (на счет «раз-два-три»)

**3. Пальчики здороваются
(на счет «раз-два-три-четыре-
пять» соединяются пальцы обеих
рук: большой с большим,
указательный с указательным...)**

**4. Человечек
(указательный и средний пальцы
правой, потом левой руки бегают
по столу)**

**5. Дети бегут наперегонки
(движения как в четвертом
упражнении, но выполняют обе
руки одновременно)**

Потешка «Пальчик-мальчик»

**Пальчик – мальчик, где ты был?
С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел.**

**Логопед показывает большой палец
правой руки и говорит, как бы
обращаясь к нему; прикасается
кончиком большого пальца к
кончикам всех остальных пальцев
начиная с указательного.**

«ПАЛЬЦЫ ПОМОГАЮТ ГОВОРИТЬ»

КОМПЛЕКС №2

1. Коза

(вытянуть указательный палец и мизинец правой руки, затем левой руки)

2. Козлята

(то же упражнение, но выполняется одновременно пальцами обеих рук)

3. Очки

(образовать два кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их)

4. Зайцы

(вытянуть вверх указательный и средний пальцы, большой, мизинец и безымянный соединить)

5. Деревья

(поднять обе руки ладонями к себе широко расставив пальцы)

ПОТЕШКА «Белка»

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
Лисичке – сестричке, воробью,
синичке,
Мишке толстопятому, зайньке
усатому.

Логопед и дети при помощи левой руки загибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца.

«ПАЛЬЦЫ ПОМОГАЮТ ГОВОРИТЬ»

КОМПЛЕКС №3

1. Флажок

(большой палец вытянуть
вверх, остальные соединить
вместе)

2. Птички

(поочередно большой палец
соединяется с остальными)

3. Гнездо

(соединить обе руки в виде
чаши, пальцы плотно
сжаты)

4. Цветок

(то же, но пальцы
разъединить)

5. Корни растения

(прижать руки тыльной
стороны друг к другу,
опустить пальцы вниз)

ИГРА-ПОТЕШКА

«Этот пальчик»

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья.

Детям предлагается согнуть
пальцы левой руки в
кулачок, затем, слушая
потешку, по очереди
разгибать их, начиная с
большого пальца.