

# Арт-терапия для малышей

Педагог-психолог Семенчик А.С.



# Содержание образовательной области "Социализация"

Направлено на достижение целей освоения первоначальных представлений социального характера и включения детей в систему социальных отношений через решение следующих задач:

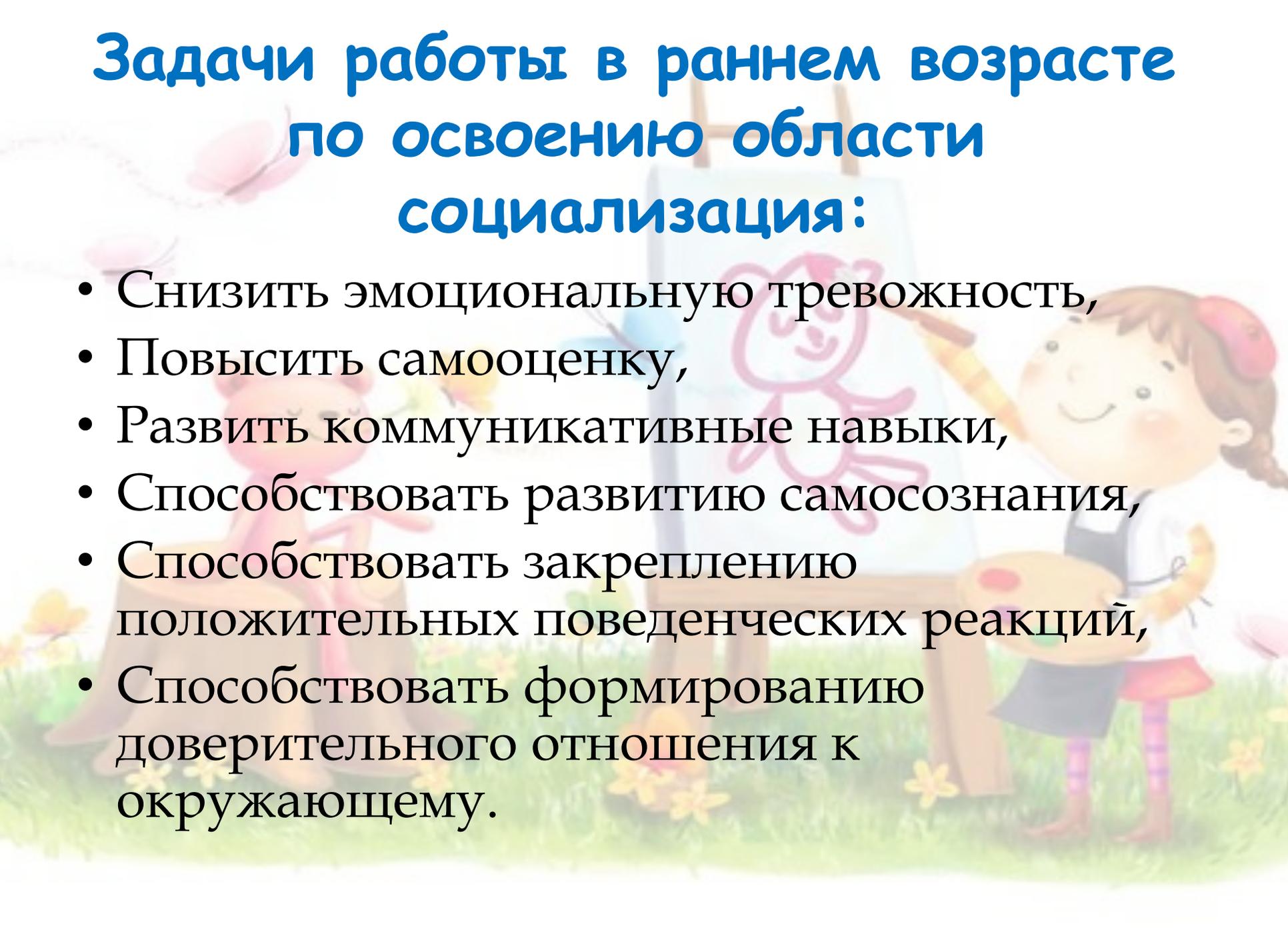
- развитие игровой деятельности детей;
- приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми;
- формирование гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств, чувства принадлежности к мировому сообществу.

# Направления работы в раннем возрасте:

- Развитие эмоциональной сферы детей,
- Формирования у них чувства доверия и доверительного отношения к окружающему.

- Коммуникабельность
  - отзывчивость,
  - интерес,
  - уверенность.

# Задачи работы в раннем возрасте по освоению области социализация:

- Снизить эмоциональную тревожность,
  - Повысить самооценку,
  - Развить коммуникативные навыки,
  - Способствовать развитию самосознания,
  - Способствовать закреплению положительных поведенческих реакций,
  - Способствовать формированию доверительного отношения к окружающему.
- 

# Плюсы арт-терапии

A soft, pastel-colored illustration of a young girl with brown hair in a braid, wearing a white shirt and a dark skirt, painting a pink, abstract creature on a wooden easel. She is holding a paint palette and a brush. The scene is set in a garden with green grass, yellow flowers, and pink butterflies. The background is a light, hazy sky.

- Техники арт-терапии просты и эффективны (Создание безопасных условий способствующие спонтанной активности.)
- Интересный и привлекательный процесс и результат.
- Получение ребенком необычного опыта (когда опыт необычен снимаются механизмы защиты) .

# Используемые техники:

- Марание – неструктурированное изображение.
- Ритмичное движение рук, случайные мазки, размазывание и разбрызгивание краски.
- Каракули – это графика. С помощью карандашей и мелков.
- Рисование пальцами.
- Рисование с помощью сыпучих продуктов .



**Важный момент в арт-терапии -  
положительные переживания  
объединяют детей.**



Спасибо за внимание!

