



**Южно-Казахстанская государственная фармацевтическая  
академия**

**КАФЕДРА ТЕХНОЛОГИИ ЛЕКАРСТВ**

Тема:  
Ампелотерапия – лечение  
виноградом

**Выполнила: Төлеген С.Ә.**

**Группа: 502 ФК а**

**Приняла: Сеитова Ж.Д.**



# ПЛАН:

## **ВВЕДЕНИЕ**

- ❖ Определение и понятия ампелотерпии.

## **ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

- ❖ Виноград
- ❖ Главные составные части виноградных ягод.
- ❖ Рекомендованные сорта винограда при виноградождении.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

- ❖ Важность Ампелотерапии

## **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ЛИТЕРАТУР**

# ВВЕДЕН ИЕ



**Ампелотерапия** - (от ампело... и греч. therapēia - лечение), виноградолечение, использование свежего винограда и виноградного сока для лечения различных заболеваний, в основном хронических. Является одним из методов диетотерапии и применяется по назначению врача в комплексе с медикаментозным и другими видами лечения.

# Наука о винограде - ампелография

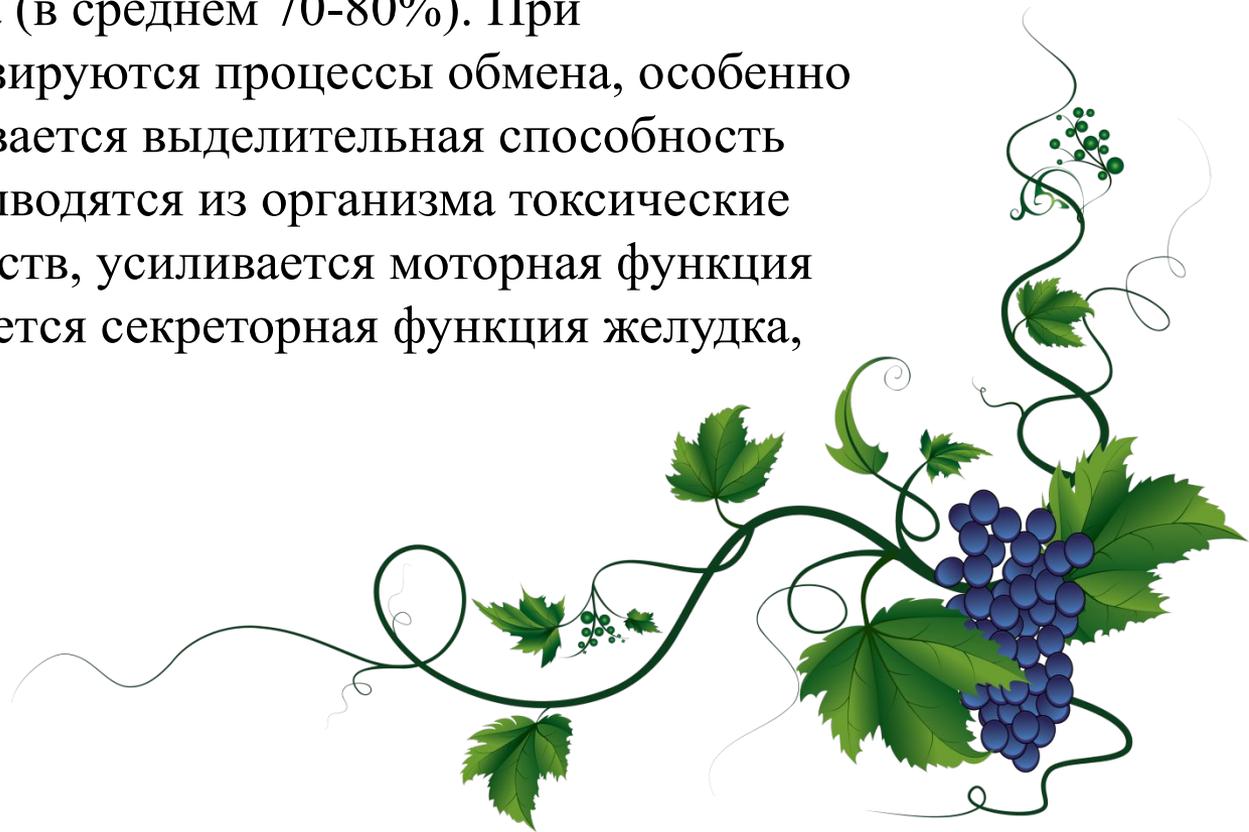
Существовала греческая легенда о юноше по имени Ампел. Однажды он забрался на могучий вяз, обвитый виноградом. Потянувшись рукой к роскошной грозди, юноша сорвался с дерева и разбился. Опечаленный бог Дионис – покровитель винограда поместил его на небе в виде звезды, а виноградная лоза стала называться "ампелос".

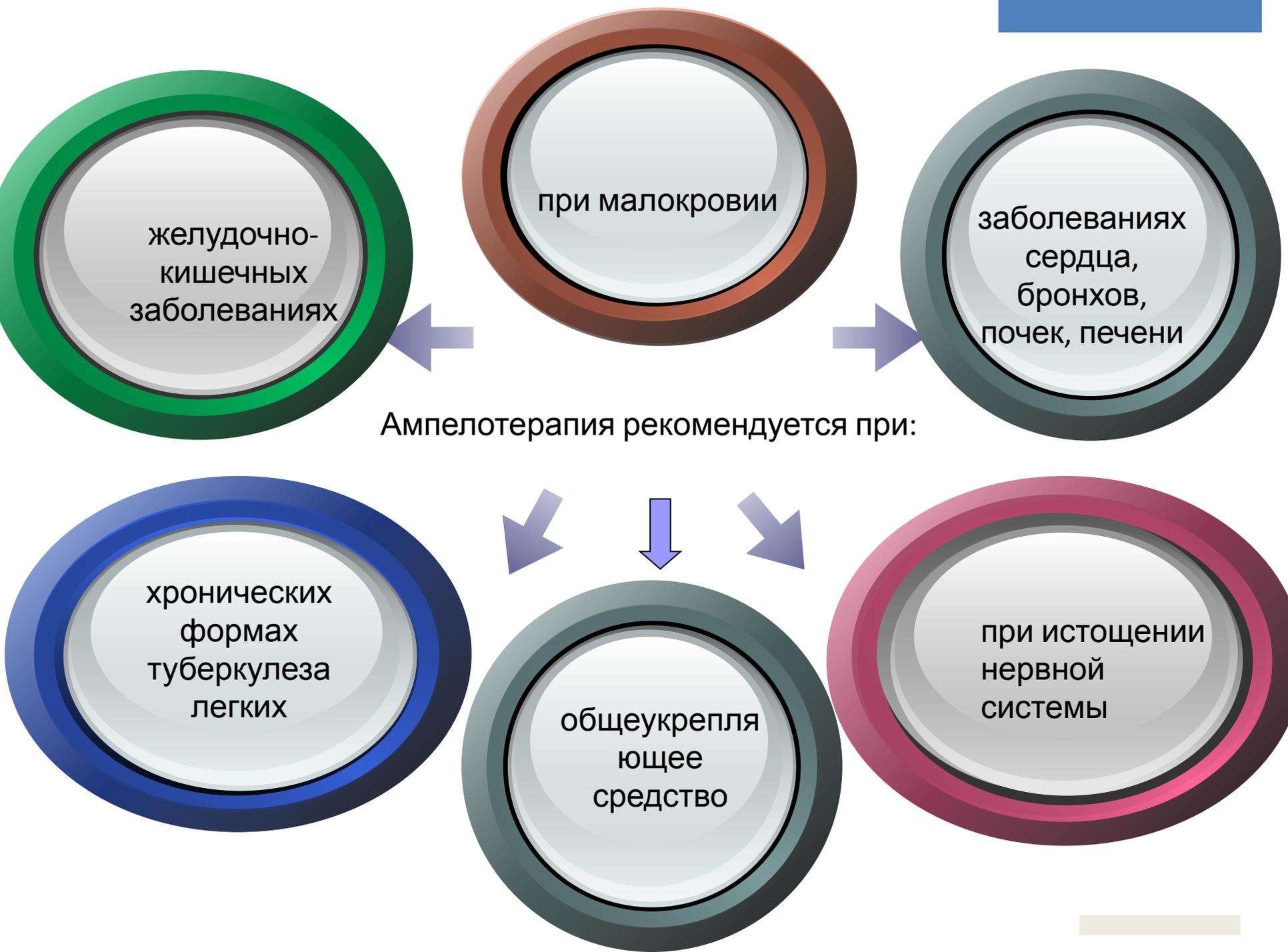
Отсюда и название науки - ампелография



# АМПЕЛОТЕРАП ИЯ

Действие винограда на организм обусловлено содержанием в нем целого комплекса вышеуказанных веществ, но главный лечебный эффект оказывают глюкоза, соли калия (около 250 мг%) и вода (в среднем 70-80%). При ампелотерапии активизируются процессы обмена, особенно водно-солевого, усиливается выделительная способность почек, более быстро выводятся из организма токсические продукты обмена веществ, усиливается моторная функция кишечника, нормализуется секреторная функция желудка, улучшается аппетит.





# Запрещенные продукты во время ампелотерапии

При  
ампелотерапии  
необходимо  
ограничить  
количество др.  
фруктов

а также избегать  
потребления  
сырых овощей,  
молока,

жирных и соленых  
блюд, кваса,  
минеральных вод,  
спиртных напитков,

Так как при совместном употреблении усиливается брожение и может наступить расстройство функции кишечника.



**Ампелотерапия  
противопоказана при**

сахарном диабете, ожирении,  
язвенной болезни, колите,  
сопровождаемом поносом, энтерите и  
энтероколите, острым плеврите,  
стоматите, гингивите, глоссите, острой  
стадии туберкулеза и др.



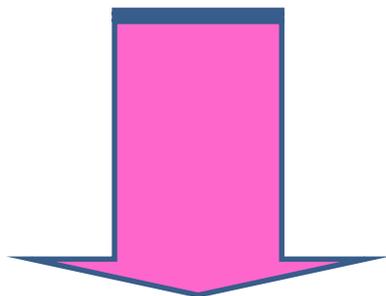
**Виноград** (*Vitis*) — род растений семейства Виноградовые (*Vitaceae*). Виноград - крупная листопадная, но вечнозеленая лиана, с лазящим длинными узловатыми побегами и усиками. Листья очередные, черешковые, в очертании круглые, пятиугольные. Цветки многочисленные, мелкие, зеленоватые, пятилопастные, в рыхлых или густых метелках, часто душистые. Плоды - сочные ягоды зеленого цвета или красновато-синие, большей частью с восковым налетом. Семена грушевидные или яйцевидные. Цветет виноград в мае - июне, плодоносит в августе - сентябре.

# Виноград



Виноград - очень ценный диетический продукт. Он очень полезен при острых воспалительных процессах дыхательных путей. Полезен виноград и при начальных формах туберкулеза как диетическое и лечебное средство. Ягоды его обладают мочегонным, мягким слабительным и потогонным действием, их рекомендуют при анемии, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, бронхиальной астме, нарушении обмена веществ, геморрое, заболеваниях печени и почек, функциональных заболеваний сердца, гипертонии и гипотонии, при нервном истощении, бессоннице, спастических и атонических запорах.

# ВИНОГРАД



В качестве диетического продукта, имеющего высокую питательную ценность, могут быть использованы почти все сорта винограда в состоянии полной зрелости.

Применяют виноградолечение на курортах Южного берега Крыма и др. черноморских курортах Украины, на курортах Грузии, Армении, Азербайджана, Ср. Азии, Молдавии и др.

# 1. Историческое исследование

## Древней винограда только пшеница!

Виноград стали выращивать почти одновременно с пшеницей, поэтому виноград считается одним из древнейших сельскохозяйственных культур.



Около 9 тысяч лет назад на территории нынешней Сирии и Палестины началось выращивание культурного винограда. Попав в Египет, виноград распространился по всему миру.

Экономика Древней Греции основывалась на виноградарстве и виноделии. А в Армении уже 6000 лет назад из винограда стали делать вино.

## 2. Географическое исследование

### Виноград растет везде! (кроме земных полюсов)

**Европа** (Франция, Испания, Италия, Португалия, Германия, Греция, Болгария, Молдавия, Украина)

**Россия** (Северный Кавказ, Краснодар, Ставрополье, Урал, Иркутск, Подмосковье, Калининград)

**Кавказ** (Грузия, Армения, Азербайджан)

**Северная Америка** (США, Мексика, Канада)

**Южная Америка** (Бразилия, Аргентина, Чили, Перу)



**Япония**

**Китай**

**Индия**

**Австралия**

**Африка**  
(Северная Африка, Египет, Южная Африка)

lyShared

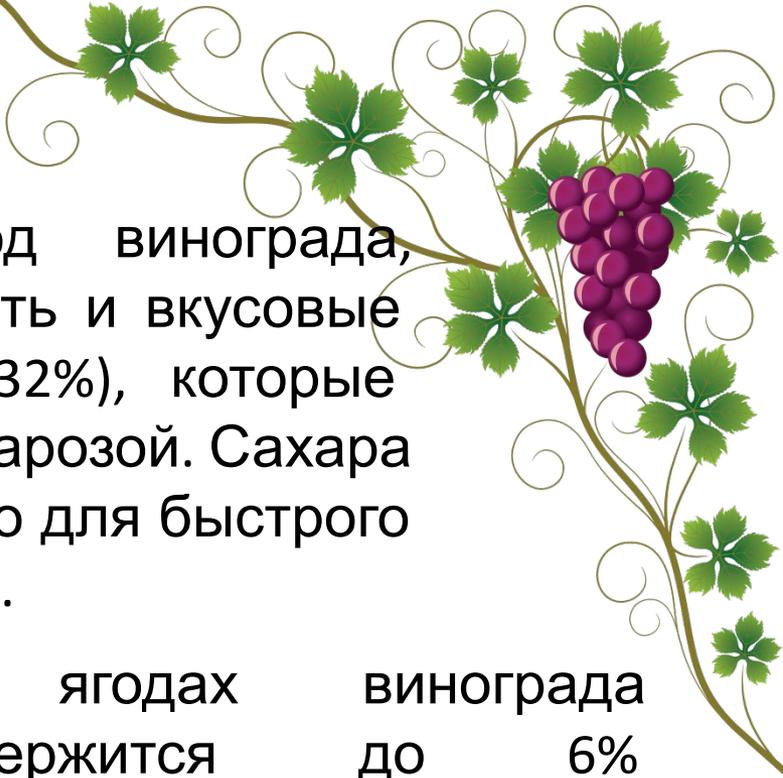
# Выращивание винограда – трудный, но приятный процесс



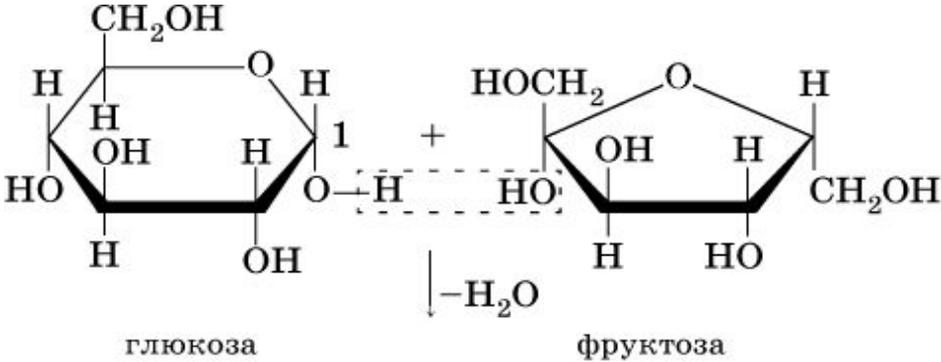
Молодые побеги укрывают на зиму, а взрослые могут выдерживать температуру до  $-30^{\circ}\text{C}$ . После наступления температуры  $+10^{\circ}\text{C}$  завязываются почки и появляются соцветия. Для винограда важно много солнца и определенный уровень влажности, иначе он высохнет или полопается и сгниет, так и не набрав всей своей сладости.



# Химический состав винограда

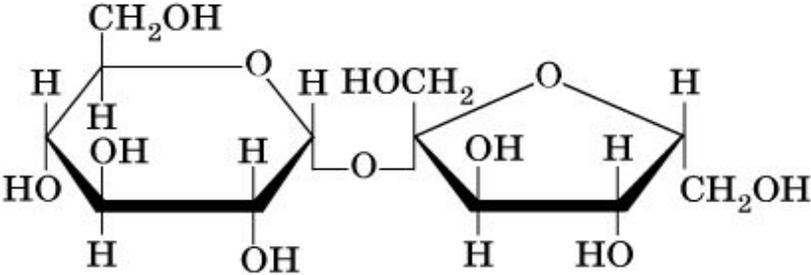


Основной составной частью ягод винограда, определяющей его питательную ценность и вкусовые качества, являются сахара (от 12 до 32%), которые представлены глюкозой, фруктозой и сахарозой. Сахара сразу поступают в кровь, что очень важно для быстрого восстановления сил и здоровья человека.



В ягодах винограда содержится до 6% свободных и связанных органических кислот: яблочной, лимонной, щавелевой, винной, янтарной.

Свободные кислоты придают ягодам кислый вкус.



сахароза

B<sub>1</sub>

# Содержание винограда

PP

Виноград содержит глюкозу, фруктозу и др. простые легкоусвояемые сахара. Благодаря этим углеводам 1 кг ягод винограда (при сахаристости 16-18%) обеспечивает 700-900 ккал. Кроме того, в ягодах содержатся различные органические кислоты (яблочная, винная, кремневая, лимонная, янтарная, галловая, муравьиная, щавелевая, салициловая, пектиновая; см. Пектиновые вещества), минеральные и дубильные вещества, микроэлементы, витамин С (Аскорбиновая кислота), витамины группы В, провитамин А (каротин), биофлавоноиды, некоторые ферменты (инвертаза, протеаза, пектиназа и др.), фитонциды. Кожица ягод содержит красящие вещества, воск (пруин) и др.

B<sub>6</sub>B<sub>2</sub>

Как концентрированный диетический продукт с высокой питательной ценностью и приятными вкусовыми качествами используется сушеный виноград (кишмиш, коринка и изюм), который содержит до 73% Сахаров и много солей калия. Пищелекарственное значение в ампелотерапии имеют также листья, молодые побеги, семена и выжимки винограда. Немалую пользу в лечебном процессе приносит полученный из винограда препарат натуроза, применяемый внутривенно при острых кровотечениях, коллапсе, шоке.

## Виноград



### Состав на 100 граммов:

Углеводы - 15,4 г

Белки - 0,6 г

Жиры - 0,6 г

100 граммов = 64,4 калории



# Ягоды винограда содержат

воду (80,0 %)

пентозаны  
(0,6-0,8  
мг%)

азотистые  
вещества  
(0,4-0,8)

сахара (16-26),

органические  
кислоты  
(0,9-1,5)

пектиновые  
вещества  
(0,2-0,6)

в соке есть  
витамины С, группы  
В, Р и РР, фолиевая  
кислота, соли калия  
(205 мг%), кальция,  
магния, железа  
(0,5-0,6 мг%),  
марганца, кобальта,  
ферменты.

Из органических кислот в плодах винограда преобладают яблочная и винная, которые и определяют его вкусовые качества. Кожица ягод содержит дубильные и красящие вещества, а также эфирные масла. Виноград отличается наличием значительных количеств фолиевой кислоты. При ампелотерапии винограда до килограмма в сутки можно получить 2-3 суточные нормы фолиевой кислоты. В ягодах есть еще витамин К - от 0,5 до 1,2-2 мг%. По химическому составу виноград несколько сходен с женским молоком. Итак, виноград содержит три витамина, имеющих прямое отношение к системе крови и кроветворению: фолиевую кислоту, усиливающую кроветворение, витамин К, положительно влияющий на свертывающую систему крови, и витамин Р, укрепляющий стенки кровеносных сосудов и нормализующий кровяное давление. Природа кумаринов, входящих в состав виноградной мякоти, еще пока не расшифрована, но среди них есть оксикумарины, нормализующие свертывание крови. Обширный набор микроэлементов также тесно связан с кроветворением. Виноград, особенно мускатных сортов, отличается фитонцидными свойствами (он угнетает кишечную палочку и холерный вибрион).

# Ампелотерапия

## Применение

Ампелотерапию рекомендуют использовать при отравлении мышьяком, кокаином, морфином, стрихнином, нитритом натрия. Глюкоза, содержащаяся в соке и плодах, положительно влияет на мышечный тонус и сократительную деятельность сердца. Виноградный сок рекомендуют для выведения из организма мочевой кислоты, при мочекаменной болезни, при общем истощении, гипертонической болезни. Настои и отвары листьев в народной медицине использовали для полоскания при ангине, для приготовления компрессов и ванн при кожных болезнях; свежие виноградные листья - как ранозаживляющее.

# ЛЕЧЕНИЕ ВИНОГРАД ОМ



Перед началом ампелотерапии необходимо запломбировать зубы, если в этом есть потребность, сделать соответствующие анализы.

На лечебных курортах широко применяют ампелотерапию при сердечно-сосудистых заболеваниях, в особенности сосудистой недостаточности, и застойных явлениях в печени, болезнях почек (остром и хроническом нефрите), острых и хронических гепатитах, хронических формах туберкулеза легких, бронхите и легочно-сердечной недостаточности, расстройствах функции желудка, которые сопровождаются изменениями кислотности желудочного соку, колите, подагре и других заболеваниях обмена веществ.



# *Лечение*

Лечение состоит в ежедневном употреблении от 1 до 1,5-2 кг ягод без семян в 3 приема за час до еды на протяжении 1-2 месяцев. Можно использовать виноградный сок по стакану на прием, доводя разовую дозу до 2 стаканов. В этот период рекомендуется не употреблять жирного мяса, сырого молока, спиртных напитков. Препарат винограда натурозу применяли внутривенно при острых потерях крови, коллапсе, шоке. Она повышает давление крови и уменьшает проницаемость сосудистых мембран.

Суточная порция винограда не может превышать 2 кг, а порция виноградного сока - 1,2 л. Конечно, в первые три дня назначают 0,5-0,6 кг винограда по три приема (по 0,2 кг): первую порцию - натощак за 1-2 часа до завтрака, вторую - за 2 часа до обеда и третью - через 5 часов. На четвертый день употребляют до 1 кг винограда, на седьмой - 1,2 кг. Курс лечения - 3-4 недели. При почечной и сердечной недостаточности лечение виноградом назначают в форме разгрузки в течение 2-3 дней подряд. За сутки больному дают 1-2 кг винограда в 5-8 приемов. В особенности полезный виноград для детей как диетический продукт, который имеет лечебные свойства. Дети хорошо растут, становятся уравновешенными, менее раздражительными. Наблюдения показали, что при ежедневном употреблении около 1 кг свежего винограда масса тела у детей за месяц увеличивается на 1,5-4 кг.

**ДОЗА**



# ВНИМАНИЕ



В результате лечения виноградом у больных нормализуются сердечный ритм и кровяное давление, быстро уменьшаются и вовсе исчезают застойные явления в сосудистой системе, наступает улучшение самочувствия, уменьшается одышка, улучшается аппетит и налаживается сон. Результаты лечения обычно стойкие. Однако и этот, казалось бы, безобидный метод лечения требует предварительного обследования больного. Нужно исключить нарушения углеводного обмена, хронические нагноительные процессы в легких, сердечную недостаточность, сопровождающуюся отеками и гипертонией. Самолечение виноградом недопустимо.



# Обратить внимание

Кислоты, содержащиеся в винограде, вредно влияют на состояние зубов. Поэтому, прежде чем начинать лечение виноградом, нужно побывать у стоматолога. После каждого приема винограда рекомендуется прополаскивать рот содовым раствором.

Перед употреблением виноград нужно тщательно промыть теплой кипяченой водой. Если жевать ягоды по каким-либо причинам больной не может, надо приготовить сок.

Назначается виноград примерно за час до еды, 2—3 раза в день.

Начинать лечение виноградом нужно с малых доз (с 200—300 граммов), постепенно доходя до максимальных количеств.

Курс лечения рассчитан на один-полтора месяца. Прием винограда должен обязательно сопровождаться неутомительными прогулками, так как движение стимулирует окислительные процессы в организме.



# ПРИ АМПЕЛОТЕРАПИИ

Необходимо придерживаться и определенного пищевого режима. Пища должна быть легкой: белый хлеб, яйца, сыр, масло. Мясо и рыбу лучше употреблять в отварном виде. Таких продуктов, как сырое молоко, простокваша, сырые фрукты, спиртные напитки, пиво, квас и минеральные воды, следует во время ампелотерапии избегать: они вызывают интенсивное брожение виноградного сока, а это может привести к расстройству желудка. Не стоит одновременно с ампелотерапией пользоваться лекарственными средствами. А физиотерапия, воздушные ванны, морские купания и лечебная физкультура дополняют курс лечения. (Виноград надо есть после этих процедур.)

## Классификация сортов винограда:



*Столовый*



*Технический*

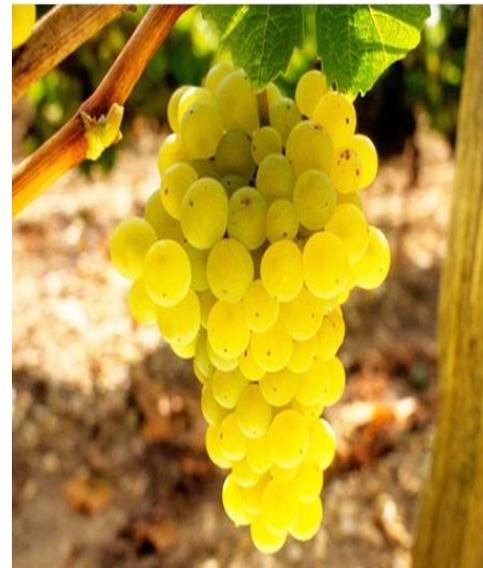
## Классификация винограда по вкусу:



*Обыкновенный*



*Мускатный*



*Пасленовый*



*Изабельный*

Большой знаток виноградолечения доктор Дмитриев еще в 80-х годах XIX века предложил деление лечебных **сортов винограда** на группы.

•1

•К первой группе относятся нежные и сочные сорта: Шасла, Мадлен, Дамский. В них большое содержание воды — до 84 процентов. Они малосахаристы. Благодаря водянистости и кисло-сладкому вкусу эти сорта винограда не приедаются.

•2

•Вторая группа — более грубые и мясистые сорта: Педро, Чауш, Каталон, Рислинг, Сотерн или Семильон. Содержание воды в них менее 84 процентов, а сахаристость значительно выше, чем в сортах первой группы.

•3

•в третью группу входят ароматические сорта: Изабелла, Мускаты, В зависимости от заболевания назначается тот или иной сорт .



Для лечения  
используются  
такие сорта, как

«шасла»

«мускат»

«чауш»

«семильон»

«рислинг»

# НАЗНАЧЕНИЕ ВИНОГРАДНОГО СОРТА

Например, Мадлен, Шасла, в которых почти отсутствуют мякоть и клетчатка, применяют в тех случаях, когда у больного повышенная кислотность, нарушен обмен веществ.

При катарах желудка с пониженной кислотностью, когда требуется механическое раздражение слизистых желудка и кишечника, применяют такие сорта, как Чауш, Каталон. Хронические катары верхних дыхательных путей лечат ароматическими сортами: Изабелла, Мускаты.





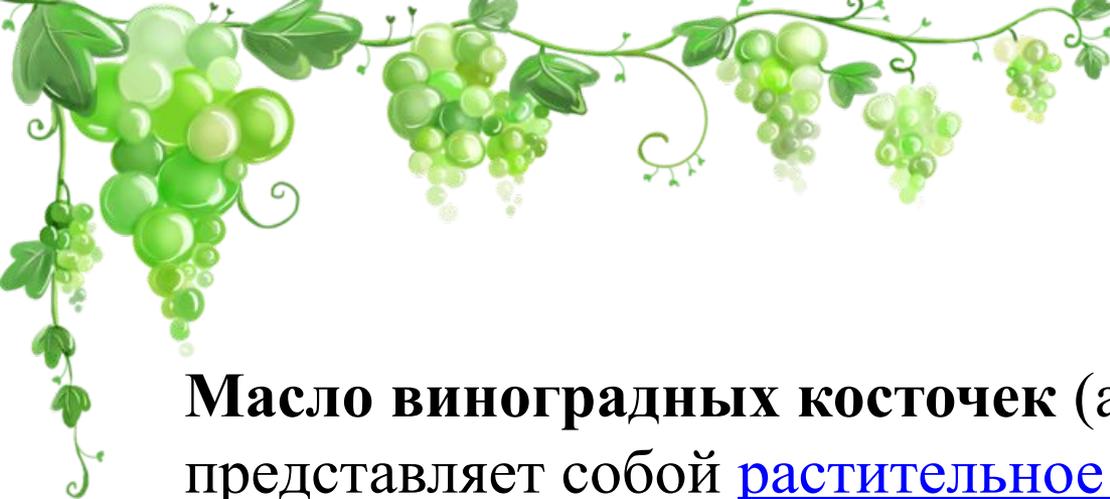
# ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ. ПОЛЬЗА



Виноградных косточек представляет собой самую настоящую природную кладезь витаминов и незаменимых для человеческого организма соединений.

Польза виноградных косточек связана с высоким содержанием витамина Е, а также таких биологически активных соединений как кальций и калий.

При регулярном употреблении в пищу винограда с косточками организм человека будет защищен от стрессов. Помимо того, виноградные косточки выступают как природный антиоксидант. Благоприятно воздействуют на организм человека, а также замедляют процессы старения.



**Масло виноградных косточек** (англ. *grapeseed oil*) представляет собой растительное масло, получаемое в основном методом горячей экстракции из семян винограда. Является побочным продуктом виноделия.

Метод холодного прессования на практике используется редко из-за сравнительно небольшого выхода конечного продукта, хотя именно этот метод позволяет сохранить в нем все необходимые биологически активные вещества, определяющие его полезные свойства: цитопротекторные, антиоксидантные и регенерирующие.



## *Вред виноградных косточек*

Однако, помимо неоценимой пользы есть информация о наличии вреда виноградных косточек для некоторых людей, так называемых групп риска. Медики советуют не увлекаться самолечением и тем более не поглощать виноградные косточки в больших количествах. Дело в том, что вред виноградных косточек может быть существенным и оказать негативное влияние на людей, которые страдают заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Кроме того, употребление виноградных косточек в больших количествах может спровоцировать аппендицит.





# ИЗЮ

# М



TutKnow.ru

**Изюм** (от тюрк. *Üzüm* — виноград) — сушёные ягоды винограда.  
Виды изюма: светлый, мелкий изюм, без косточек из сладких зелёных и белых (серых) сортов винограда. Чаще всего он называется кишмиш. тёмный, почти чёрный или синий, а чаще тёмно-бордовый бессемянный изюм, по старой кулинарной терминологии — «коринка»  
разновидности: очень сладкий и слегка сладкий с одной косточкой; крупный, мясистый, очень сладкий, приятный на вкус, с двумя-тремя большими косточками. Получают его из винограда сорта хусайне — «дамских пальчиков» или из гермиана.



# Вкусный, лечебный и поэтический виноград

По питательности виноградный сок равен молоку (за исключением жиров).

Виноградное масло и сахар используются в кулинарии, медицине, косметологии, детском питании и др.



Виноградный суп

Виноградный квас – напиток любви



Чурчхела, изюм – обезвоженный виноград



Долма, голубцы с виноградным листом



Виноградный сок, вино





# Международные Стандарты Виноградарство

*Кодекс  
описательных  
характеристик  
сортов и видов  
Vitis*



Международное Бюро  
Винограда и Вина

*Список  
синонимов  
сортов  
винограда*



Международное Бюро  
Винограда и Вина

*Описание  
сортов  
мира*



Международное Бюро  
Винограда и Вина



*Предупреждение  
заболеваний  
виноградников  
и фитосанитарная  
борьба*



Международное Бюро  
Винограда и Вина

*Остатки  
пестицидов  
Предельно  
допустимые нормы*



Международное Бюро  
Винограда и Вина



MyShared

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

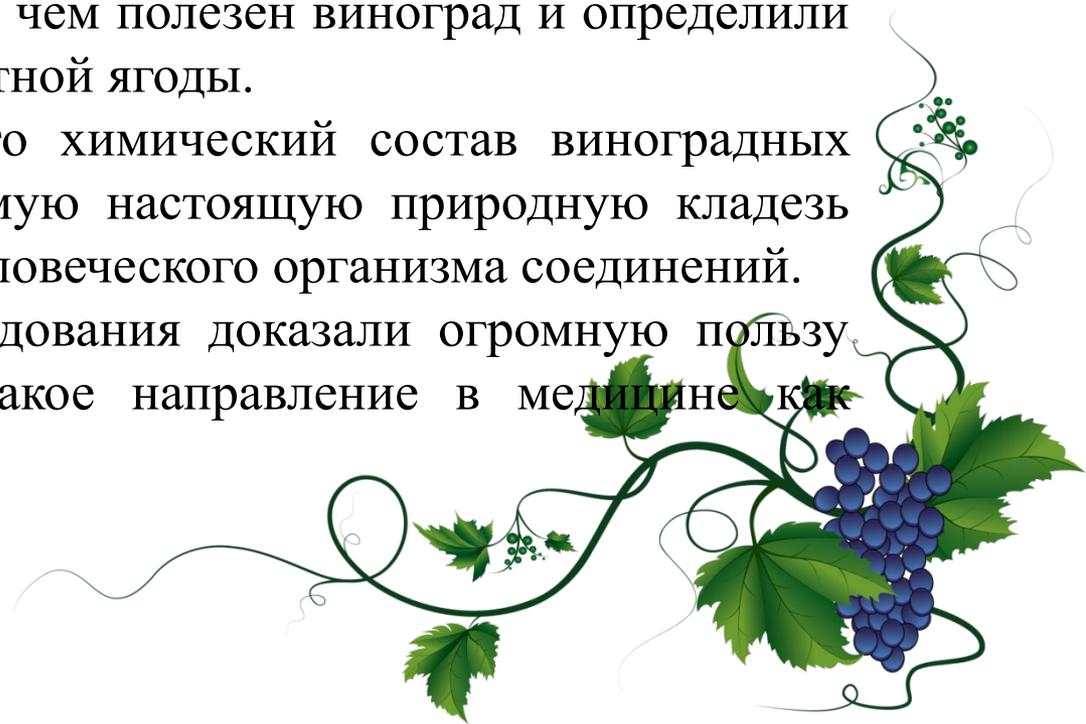
Отношение людей к виноградной лозе всегда было особенным. Ее считали символом плодородия, богатства и могущества.

Для большинства польза винограда определена исключительно его вкусовыми качествами. Без сомнений, виноград – это, прежде всего, сладкая ароматная ягода, из которой делают вкусные соки и превосходные вина.

Польза винограда известна с давних времен. Еще в I веке н.э. греки и римляне тоже смогли определить, чем полезен виноград и определили лечебные свойства сладкой ароматной ягоды.

Ученые пришли к выводу, что химический состав виноградных косточек представляет собой самую настоящую природную кладезь витаминов и незаменимых для человеческого организма соединений.

Современные научные исследования доказали огромную пользу винограда и даже появилось такое направление в медицине, как ампелотерапия .





**Спасибо за внимание**

