

Алкоголь и последствия его влияния на организм

Воздействие алкоголя на организм человека

Желудок и поджелудочная железа

В первую очередь, алкоголь оказывает негативное воздействие на органы пищеварения: пищевод, желудок, поджелудочную железу. Здесь влияние алкоголя на организм человека проявляется в гибели клеток. Это, в свою очередь, приводит к нарушению процессов всасывания питательных веществ и нарушению выделения пищеварительных ферментов.

Воздействие алкоголя на организм человека

Сердечно-сосудистая система

Из желудка и кишечника алкоголь попадает в кровь — и здесь продолжается негативное влияние алкоголя на организм человека.

Во-первых, алкоголь способствует разрушению эритроцитов — клеток крови человека. В результате этого клетки не способны переносить кислород из легких к тканям (и углекислый газ обратно), а также выполнять ряд других функций.

Во-вторых, влияние алкоголя на здоровье также проявляется в нарушении регуляции сахара в крови. Это, в свою очередь, может привести к сахарному диабету.

Воздействие алкоголя на организм человека



Мозг

Алкоголь опасен для мозга тем, что здесь его концентрация оказывается намного выше, чем в остальных органах. Именно для мозговой ткани алкоголь является особенно токсичным. Алкоголь приводит к разрушению коры головного мозга и последующему отмиранию его участков.

Воздействие алкоголя на организм человека

Нервная система

Влияние алкоголя на здоровье отражается и на работе нервной системы - вследствие паралича центров психических отправления: проблемы с памятью и вниманием, восприятием окружающего мира, умственным развитием, мышлением, психикой, возникновение наркотической зависимости, деградации личности.

Воздействие алкоголя на организм человека

Печень

Печень является особо беззащитной перед алкоголем, так как негативное влияние алкоголя на организм человека в ней усиливается за счет влияния этилового спирта.

Наиболее известное заболевание печени как результат влияние алкоголя на здоровье - цирроз печени. Со временем под влиянием алкоголя печень сморщивается, уменьшается в размерах, что приводит к сдавливанию сосудов и повышению давления в них. В большинстве случаев от него умирают.