

Муниципальное Бюджетное Дошкольное Общеобразовательное Учреждение
Детский сад №69



АД ИЯ

ДЕТЕЙ К УСЛОВИЯМ ДОУ

автор: педагог-психолог
Стребко Е.С.



Адаптация

Приспособление организма к
изменяющимся внешним
условиям.

Ожегов)

(С.И.



Фазы адаптационного процесса:

1. **Острая фаза**- которая сопровождается разнообразными колебаниями в соматическом состоянии и психическом статусе, что приводит к снижению веса, частым респираторным заболеваниям, нарушению сна, снижению аппетита, регрессу в речевом развитии (длится в среднем один месяц);
2. **Подострая фаза**- характеризуется адекватным поведением ребенка, т. е. все сдвиги уменьшаются и регистрируются лишь по отдельным параметрам на фоне замедленного темпа развития, особенно психического, по сравнению со средними возрастными нормами (длится 3—5 месяцев);
3. **Фаза компенсации** -характеризуется убыстрением темпа развития, в результате дети к концу учебного года преодолевают указанную выше задержку темпов развития.

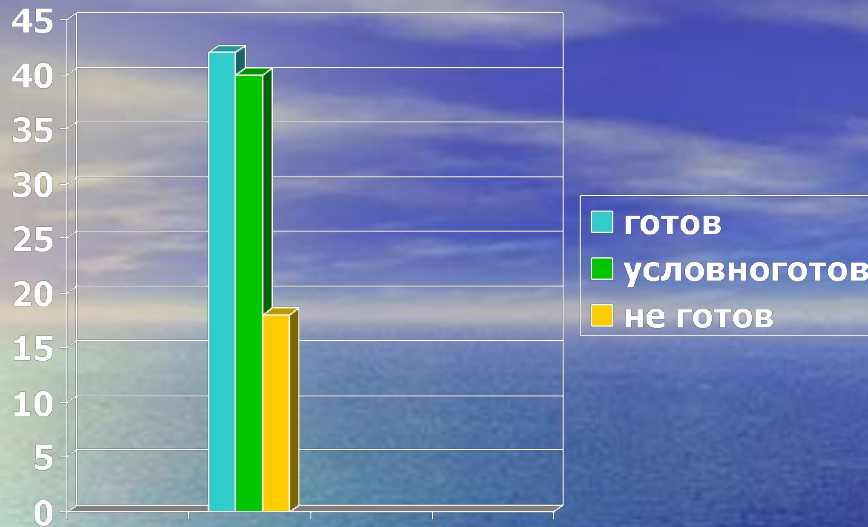


Степени тяжести прохождения острой фазы адаптационного периода:

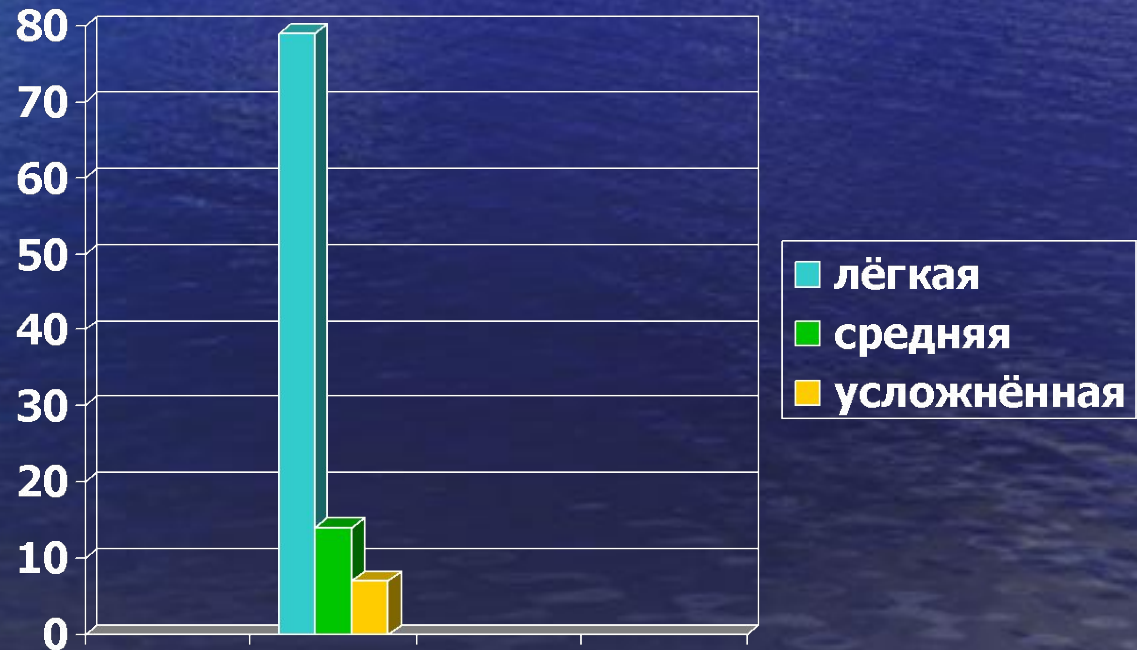
- **Легкая адаптация** - сдвиги нормализуются в течение 10—15 дней, ребенок прибавляет в весе, адекватно ведет себя в коллективе, болеет не чаще обычного;
- **Адаптация средней тяжести** - сдвиги нормализуются в течение месяца, при этом ребенок на короткое время теряет в весе, может наступить заболевание длительностью 5—7 дней, есть признаки психического стресса;
- **Тяжелая адаптация** - длится от 2 до 6 месяцев, ребенок часто болеет, теряет уже имеющиеся навыки, может наступить как физическое, так и психическое истощение организма.



Прогноз адаптации:



Течение адаптации:





Спасибо за внимание!

Бабуля