

Адаптация детей в ДОУ



- *Адаптация- процесс развития приспособительных реакций организма в ответ на новые для него условия. Целью этого процесса является адекватное реагирование на колебания различных факторов внешней среды.*



- Адаптация бывает благоприятной , неблагоприятной или тяжёлой .
- Благоприятная адаптация –это когда у ребёнка выраженность стресса минимальна.
- Неблагоприятная или тяжёлая адаптация ,когда у ребёнка велика выраженность стресса и нервный срыв.



Факторы, определяющие особенности адаптации ребенка к детскому саду

- Возрастные закономерности протекания адаптации.*
- Состояние здоровья детей.*
- Тип нервной системы ребенка*
- Уровень развития общения ребенка.*



Очень важно определить ,какому возрасту развития соответствует ребёнок при поступлении в ДОУ

Каждый ребёнок обладает разными способностями :один ребёнок склонен к постижению гуманитарных наук , другой же склонен к постижению точных наук. Поэтому следует учитывать благоприятные предпосылки для его развития и вхождения в новую среду взаимоотношений.

- *поведение каждого ребёнка определяется его возрастными интересами: его увлечениями и тем к чему он стремиться.*



- чтобы адаптация прошла безболезненно, легко и быстро. Ребенок должен чувствовать себя уверенно, ощущать поддержку со стороны взрослых, а для этого при первом медицинском обследовании нужно выявить индивидуальные особенности, социальные условия воспитания, его окружение и состояние здоровья.



Выделяют легкую адаптацию ,средней тяжести и тяжелую адаптацию.

- **При легкой адаптации ребёнок плохо спит ,пропадает аппетит, у него ухудшается эмоциональное состояние ,но это всё проходит через несколько дней**
- **При средней адаптации аппетит и сон ,а также эмоциональное состояние ребёнка проходит медленнее.**



- При тяжелой адаптации у ребёнка отмечается стойкое нарушение поведения, они прячутся и сидят в раздевальной комнате и зовут маму. Период адаптации задерживается до 2 или 3-х месяцев или могут быть случаи что и больше.



Период адаптации считается законченным если ребёнок :



- Быстро засыпает и вовремя просыпается
- Играет
- Эмоционально общается с окружающими
- Кушает с аппетитом