



Адаптация детей в ДОО

Презентацию подготовила
Турганова Лидия



Наш малыш - «наше сокровище, наше счастье, свет наш в окошке» - уже немного подрос, начал ходить, бегать и говорить. Пора отдавать в детский сад!



Чаще всего, ребенок привыкает к посещению детского сада в течении одного-двух месяцев.

Любая адаптация идет на двух уровнях:

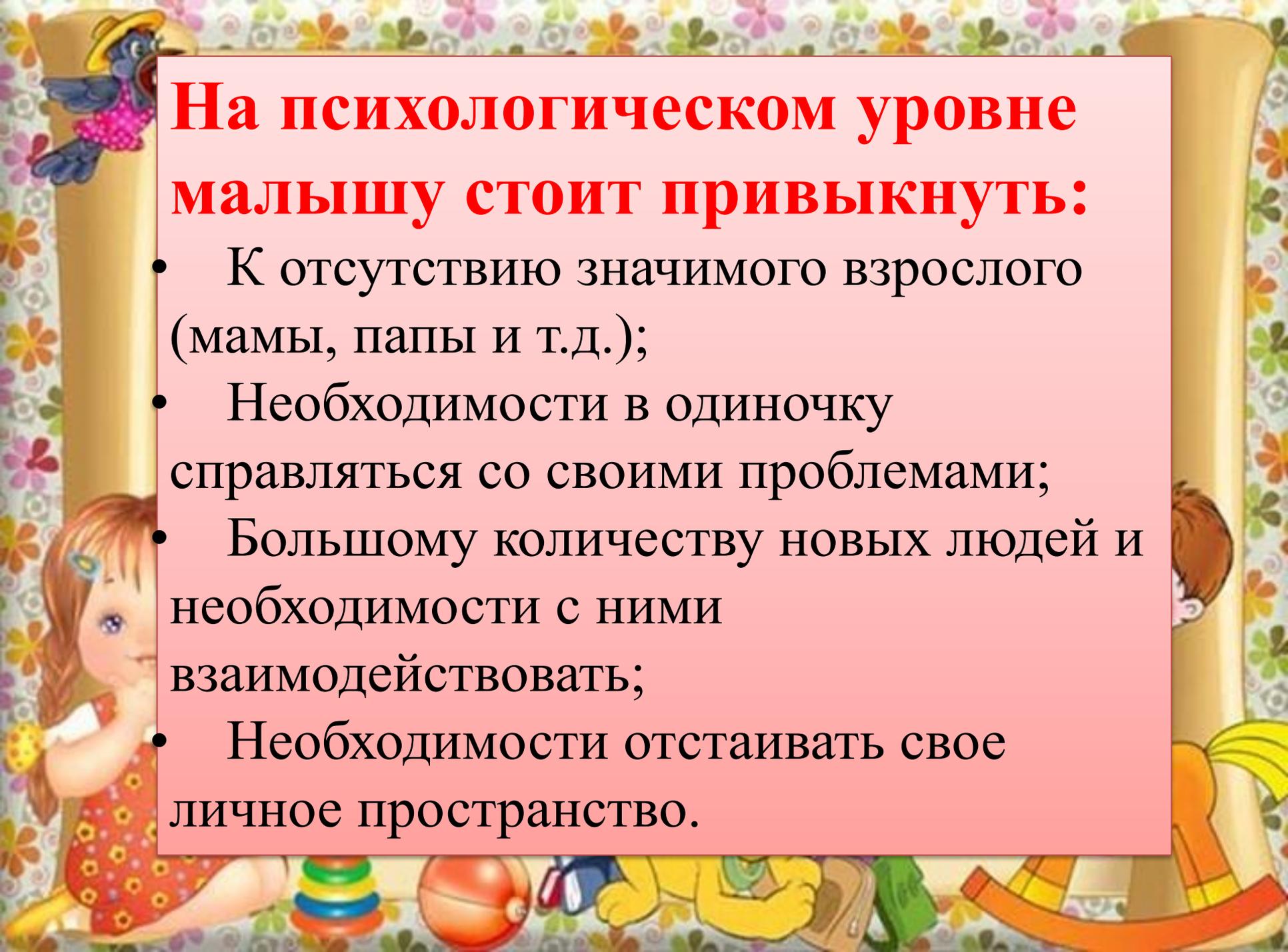
- Физическом
- Психологическом





На физическом уровне малышу надо привыкнуть:

- К новому режиму - определенному, заданному ритму жизни, новым нагрузкам (необходимо сидеть, слушать, выполнять просьбы);
- Необходимости самоограничений;
- Невозможности уединения;
- Новой пище, новым помещениям и т.д.

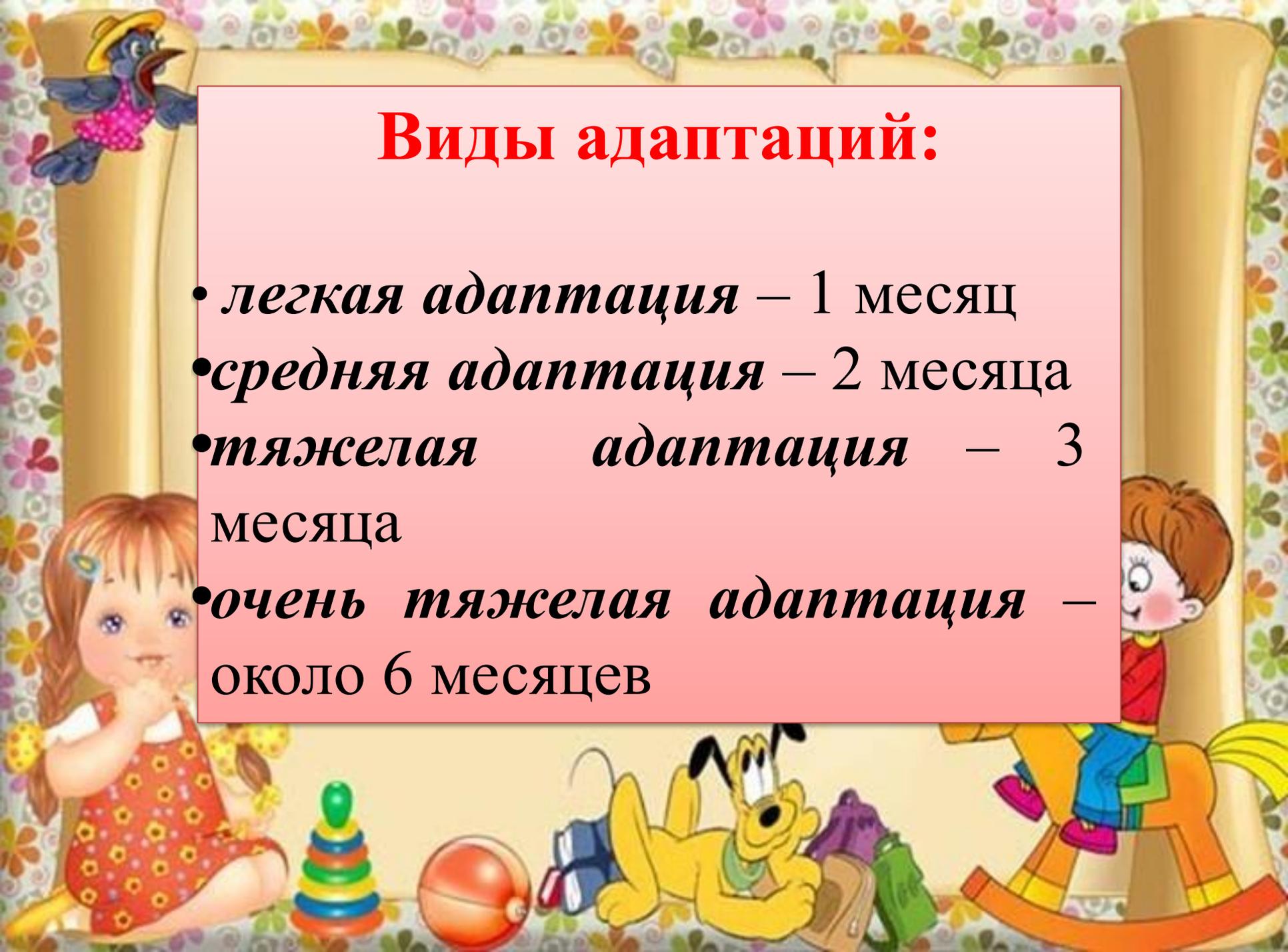


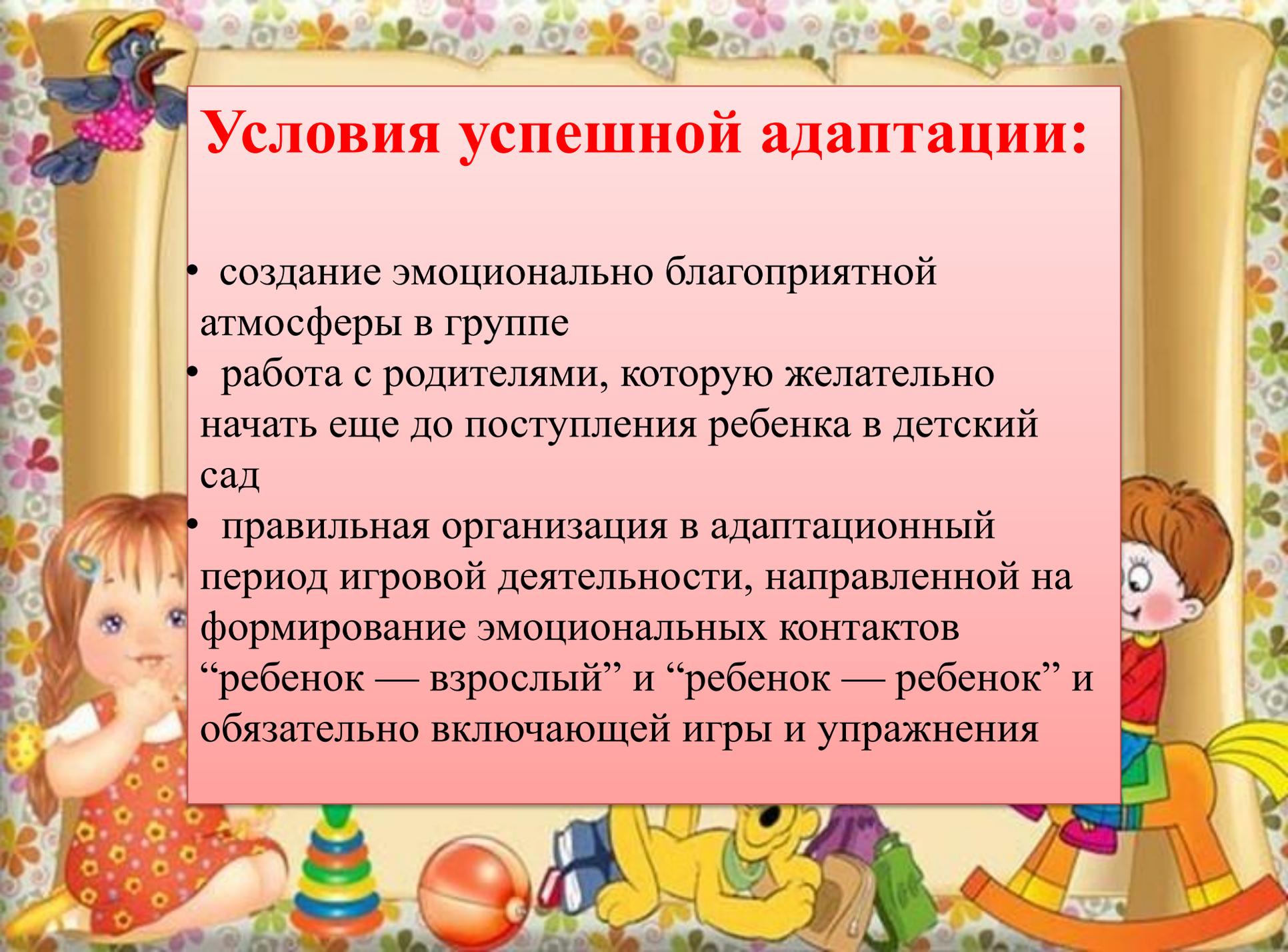
На психологическом уровне малышу стоит привыкнуть:

- К отсутствию значимого взрослого (мамы, папы и т.д.);
- Необходимости в одиночку справляться со своими проблемами;
- Большому количеству новых людей и необходимости с ними взаимодействовать;
- Необходимости отстаивать свое личное пространство.

Виды адаптаций:

- *легкая адаптация* – 1 месяц
- *средняя адаптация* – 2 месяца
- *тяжелая адаптация* – 3
месяца
- *очень тяжелая адаптация* –
около 6 месяцев





Условия успешной адаптации:

- создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе
- работа с родителями, которую желательно начать еще до поступления ребенка в детский сад
- правильная организация в адаптационный период игровой деятельности, направленной на формирование эмоциональных контактов “ребенок — взрослый” и “ребенок — ребенок” и обязательно включающей игры и упражнения



***Будьте терпеливы, проявляйте
понимание и проницательность.***

***И очень скоро детский сад
превратится для малыша в
уютный, хорошо знакомый и
привычный мир!***

Спасибо
за
внимание!

