Родительское собрание на тему: «Адаптация»



Группа раннего возраста МБДОУ д/с № 25 Карасунского округа г. Краснодара/ 2017-2018 учебный год

Детство — это важнейший период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь. И от того, кто вел ребенка за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира — от этого в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш.

Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям.

Адаптация является активным процессом приводящим к:

- Позитивным результатам (адаптированность);
- Негативным (стресс).

При этом выделяются критерии успешной адаптации:

- Внутренний комфорт (эмоциональная удовлетворенность);
- Внешняя адекватность поведения (способность легко и точно выполнять новые требования).



Различают 3 степени тяжести прохождения адаптации к детскому саду:

Лёгкая адаптация 7-10 дней

Средняя адаптация

> 20-40 дней

Тяжёлая адаптация

> 60-120 дней

Адаптационный период условно можно разделить на 3 этапа:

I этап-подготовительный



II этап – основной



Правила адаптации:

- ✓ За неделю-две до начала посещения садика приучить ребенка к режиму.
- **✓** Навыки самообслуживания
- Никогда не пугайте ребенка садиком
- ✓ Не обманывайте ребенка
- ✓ Навыки общения
- Давайте ребенку больше внимания, тепла, ласки

Показатели окончания периода адаптации:

- глубокий сон,
- хороший аппетит,
- ♦ бодрое эмоциональное состояние,
- активное поведение ребенка,
- соответствующая возрасту нормальная прибавка массы тела.



Признаки дезадаптации:

- Нарушение сна, плохо засыпает, часто просыпается по ночам, разговаривает во сне, много ворочается, чаще встает по ночам на горшок или начинает писаться в кровати;
- ☐ Нарушение аппетита,отказывается от еды, ест мало,жалуется на боли в животе;
- □ Появление вялости, капризности;
- □ Появление агрессивности, часто меняется настроение;
- □ Ребенок стал чаще болеть



От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка. Никогда не говорите фразы типа: "Вот будешь вести себя плохо, в садике тебя накажут". По утрам, когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, позитивным настроем, обсуждайте предстоящий день. Тогда он точно будет удачным и для вас и для ребенка.