

Комитет по образованию
Администрации города Подольска
Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №
33 «Аленушка»

Королева Марина Александровна



Адаптация детей к условиям дошкольного учреждения (Рекомендации для родителей)

*Максимально приблизьте
режим дня дома к режиму в
детском саду, который
будет посещать Ваш малыш.*



*Познакомьтесь с меню
дошкольного учреждения и
введите новые для малыша
продукты.*



*Заранее постарайтесь
познакомиться с воспитателями,
которые будут у Вашего малыша.
Расскажите педагогам об
индивидуальных особенностях
малыша.*



Постарайтесь обучить малыша всем необходимым навыкам самообслуживания: одеваться, раздеваться, мыть и вытирать руки и лицо; самостоятельно кушать, пользуясь ложкой; проситься в туалет.



Одежда малыша должна быть удобной, не стесняющей его движения, не имеющих большого количества лишних деталей.



Расширяйте "социальный горизонт" малыша, пусть он больше общается с малышами своего возраста на детских площадках, по возможности пусть иногда остается ночевать у бабушки. Это позволит малышу не бояться оставаться на время без родителей, он не будет бояться сверстников и взрослых.



Очень важно сформировать положительный настрой у малыша к детскому саду. Малышу понадобится эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите малышу, что любите его, обнимайте его, целуйте. Помните, чем спокойнее и положительно эмоциональнее родители будут говорить о садике, тем малыш спокойнее пойдет туда и будет в нем оставаться. Старайтесь не обсуждать волнующие Вас вопросы при малыше.



В первый день лучше всего придти с малышом на прогулку, т.к. на прогулке, в игре, малышу проще найти себе друзей, познакомиться с воспитателем. Можно взять с собой любимую игрушку.



Привыкание малыша к детскому саду будет постепенным, будьте готовы к тому, что первое время Вы не сможете оставлять малыша в детском саду на целый день.



*Малыш должен приходить в
детский сад только
здоровым.*



*Старайтесь не перегружать
малыша эмоционально:
ходить в шумные компании.*



Когда Вы уходите, старайтесь расставаться с малышом легко и быстро. Старайтесь не показывать свое беспокойство, т.к. оно быстро перейдет к малышу.



И главное помните: детский сад не может и не должен заменить семью. Малыш посещает дошкольное учреждение, чтобы играть и общаться со сверстниками.



*Если у Вас появятся вопросы к психологу
детского сада*

Пожалуйста обращайтесь!

Понедельник 08:00-09:00 ч.

Среда 08:00-09:00 ч.

