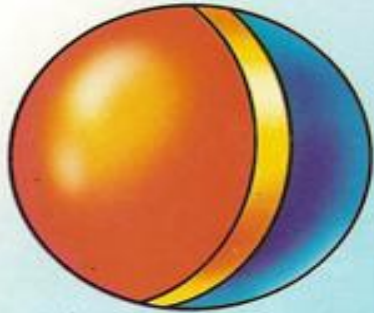


Адаптация –это...



• Процесс
вхождения
ребёнка в
новую для
него среду и
болезненное
привыкание к
её условиям.

Причины разной адаптации и негативного поведения в детском саду:

- • отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского учреждения;
- • наличие отрицательных привычек (сосание соски, укачивание при укладывании);
- • неумение занять себя игрушкой;
- • несформированность необходимых культурно-гигиенических навыков.





**главной и основной
причиной дезадаптации в
детском саду является
отсутствие у ребенка
опыта общения со
взрослыми и детьми.**

Необходимые навыки

- **В 1 год 6 месяцев ребенок:**
 - держит в кулачке ложку, ест (частично) жидкую и полужидкую пищу, пьет из чашки (почти не проливая);
 - отрицательно относится к нарушению опрятности;
 - сообщает о физиологических потребностях;
 - спокойно относится к умыванию.
- **В 1 год 9 месяцев ребенок:**
 - самостоятельно ест любую пищу (в том числе и с хлебом) из своей тарелки;
 - самостоятельно снимает (стягивает) шапку и обувь, частично одевается (натягивает шапку, надевает туфли);
 - обращает внимание на грязное лицо и руки;
 - контролирует физиологические потребности;
 - проявляет стремление к самостоятельным действиям;
 - знает места хранения одежды, игрушек и других вещей.

Необходимые навыки

В 2 года ребенок:

- ест аккуратно, не обливаясь;
- при умывании трет ладони и части лица, вытирается при помощи взрослого;
- самостоятельно одевается (натягивает носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздевается;
- знает места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
- пользуется носовым платком (при напоминании);
- контролирует физиологические потребности.
- вытирает обувь при входе в квартиру;
- аккуратно ест, правильно держит ложку, пользуется салфеткой;
- не выходит из-за стола до конца еды и не мешает за столом другим;
- говорит слова благодарности, здоровается, прощается.

В 2 года 6 месяцев ребенок:

- одевается и раздевается с незначительной помощью взрослого;
 - расстегивает и застегивает одну-две пуговицы.
- ## В 3 года ребенок:
- одевается с незначительной помощью взрослого, а раздевается самостоятельно;
 - складывает свою одежду перед сном;
 - застегивает несколько пуговиц, завязывает (связывает) шнурки;
 - знает назначение многих предметов и их местонахождение;
 - выполняет поручения из двух-трех действий (отнеси, поставь, принеси);
 - умеет мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем;
 - замечает беспорядок в своей одежде, пользуется носовым платком;
 - регулирует свои физиологические потребности;

Рекомендации:

- 1. Проинформируйте воспитателя как можно лучше о проблемах и достижениях ребёнка (например, о здоровье и способах успокоения). Пусть ребёнок увидит ваши доброжелательные отношения.
- 2. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в детском саду и введите их в распорядок дня дома. Сократите просмотр телевизора.
- 3. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих вас проблем, связанных с детским садом. Но в то же время заведите приятные обсуждения прожитого перед сном.
- 4. Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у вас была возможность не оставлять его там на целый день.
- 5. Как можно раньше познакомьте ребенка с детьми и педагогами группы, в которую он в скором времени придет.
- 6. Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания. Играйте в игры с сюжетом детского сада.
- 7. Подчеркивайте, что ваш ребенок, как прежде, дорог вам и любим



Наш фотоальбом



***Спасибо за
внимание!***