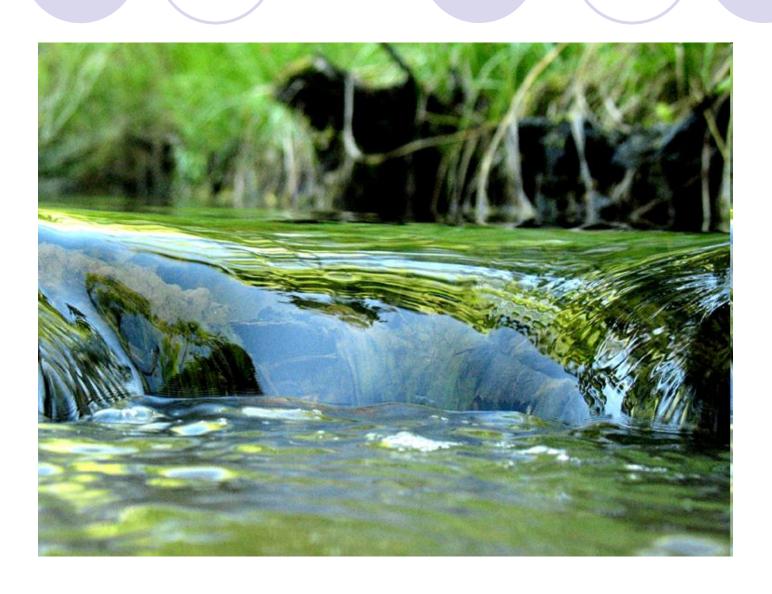


Вода - первоисточник жизни, это то, без чего невозможна жизнь.

Вода — единственная субстанция, которая встречается в природе в трех формах: твердой (лед), жидкой и в виде газа.



Все знают о важности воды в нашем организме. Присутствуя во всех клетках и тканях, играя главную роль во всех биологических процессах от пищеварения до кровообращения, вода выполняет много важных функций. Наше тело постоянно нуждается в пополнении запаса чистой водой.

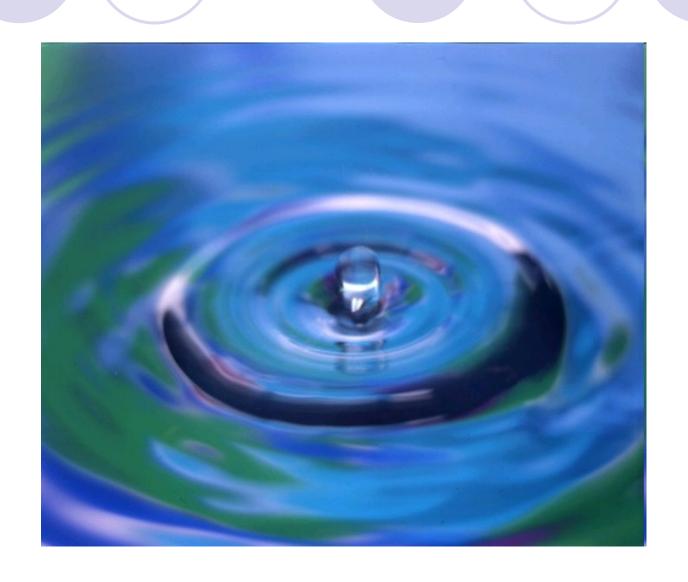
Человеческий организм примерно на 75% состоит из воды. Считается, что мозг состоит из воды на 85% и отличается исключительной чувствительностью к обезвоживанию. Мозг постоянно омывается соленой спинномозговой жидкостью.

Ранние сигналы обезвоживания: головокружения, усталость, слабость, сухость во рту, жар в коже.

Сигналы опасности при обезвоживании: Учащённый пульс, потеря слуха, неясное зрение, галлюцинации (звуковые и зрительные).



Чистая вода получается перегонкой. Совершенно нейтральна, бесцветна, в толстых слоях синеватого цвета. Охлажденная ниже 0° затвердевает (лед) и принимает кристаллическое сложение, причем увеличивается в своем объеме на 1/11 часть.

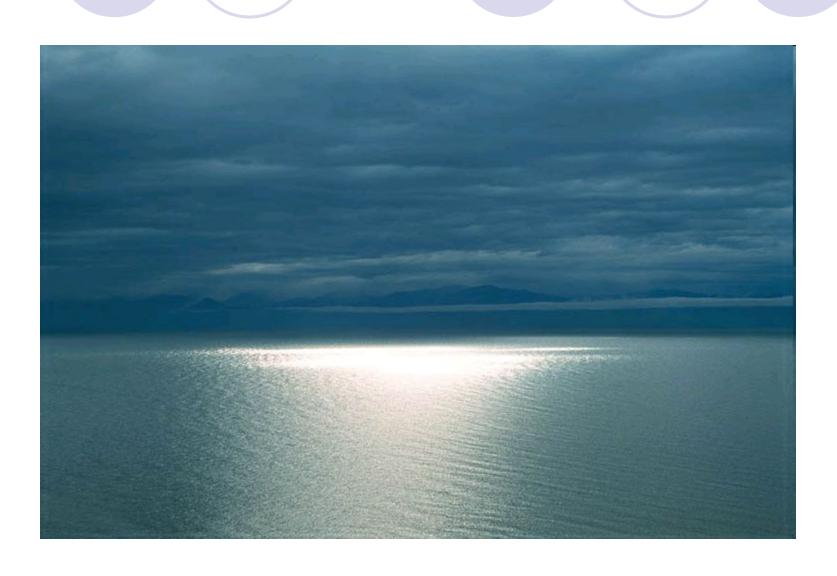


Наиболее чиста дождевая вода. Морская вода содержит значительные количества хлористого натрия, хлористого магния, сернокислого кальция, хлористого калия и малые количество брома, йода, фтора, фосфора, бора и др. Примеси придают морской воды горько-соленый вкус и делают непригодной для питья. Речная вода содержит в незначительном количестве известь, натр, кали, магнезию, углекислоту, серную кислоту, хлор и ил (муть) и др., обыкновенно годна для питья.

Вода для питья не должна содержать больше 0,5 гр. минеральных веществ на литр, должна быть бесцветна, без запаха, вкуса, свежа и прозрачна. Углекислота сообщает воде приятный, освежающий вкус. Вода источников или сходна по составу с речной, или содержит более значительные количества щелочей, газов, серы, железа, йода, брома и др., придающие им специфический вкус и лечебные свойства (минеральные воды).



Минеральные воды улучшают микроциркуляцию крови в желудке, печени, кишечнике, стимулируют выделение гастрина, жёлчи, а также панкреатическую секрецию. Их применение уменьшает тканевую гипоксию.



Ссылки:

- http://watershealth.ru/
- http://watershealth.ru/11.htm
- http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/0/31/972/31972021_1220978873 _3gif.jpg
- http://photos.lifeisphoto.ru/18/0/180522.jpg
- http://www.vvv.ru/photos/img/13746.jpg
- http://www.vodokachka.ru/images/vodomedia/voda1111.jpg
- http://karaoke121.narod.ru/eda/voda/00010609.jpg

Спасибо за внимание!