

Добрые уроки

**Жестокость и
агрессивность - замени
добротой
и милосердием!**



Причина конфликтов в обществе — взаимоотношения между людьми, обидные слова, поступки, действия, оскорбляющие достоинства других людей намёки или прямые оскорбления.



Агрессия – это любая форма поведения, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический ущерб людям.

Агрессивность – намерение, состояние, предшествующее агрессивному поведению



Какие бывают виды агрессии:

- прямая (брань, драка и т. п.) или косвенная (насмешка, критика);
- непосредственная (в текущее время) или отсроченная;
- направленная на другого человека или себя самого (обвинение себя, плач, самоубийство).



Жестокость

Жестокость — свойство личности, заключающееся в безразличии к страданиям других людей или же в стремлении причинить таковые, и осознанные действия, направленные на доставление мучений, страданий другим людям, чтобы достичь определенной внешней цели или самоудовлетворения.



Как проявляется агрессия и жестокость?!

Перенос неразрешенных конфликтов в анонимную беззащитную среду неслучаен: именно в этих условиях подростки могут выплеснуть свою агрессивность и добиться самоутверждения с наибольшими шансами на ситуативный успех.



Что же вызывает в нас жестокость и агрессию

Это могут быть трудности в отношениях с окружающими (семьей, друзьями, коллегами), разнообразные отклонения в развитии и нарушение здоровья. Такие процессы приводят иногда к кризису личности и даже вызывают жестокость.



Что же вызывает в нас жестокость и агрессию

Семейный климат тоже вносит свой вклад в эту проблему: то, насколько родители жестоко наказывают своих детей, вмешиваются в их жизнь и конфликты между ними, непоследовательны в установлении правил и дисциплины и т.д. ...



Влияние продуктов питания

Доказана взаимосвязь между повышением тревожности, нервозности и агрессивности и употреблением шоколада. За рубежом проводятся исследования, изучающие взаимосвязь между употреблением чипсов, гамбургеров, сладкой газированной воды и повышенной агрессивностью.



Как же справляться с агрессией

10 СПОСОБОВ СПРАВИТЬСЯ СО СВОЕЙ И ЧУЖОЙ АГРЕССИЕЙ

1. Посмотрите на ситуацию со стороны и сохраняйте спокойствие.
2. Не нервничайте.
3. Не обвиняйте других.
4. Сосчитайте до 10.
5. Будьте доброжелательнее.
6. Будьте терпеливее.
7. Чаще смейтесь.
8. Больше двигайтесь.
9. Не поддавайтесь на провокации.
10. Используйте агрессию.



НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ В ОТВЕТ НА АГРЕССИЮ

Действия в ответ на агрессию, которые лишь усугубят агрессивное поведение агрессора:

- Повышение голоса, угрожающий тон, крик.
- Демонстрация власти (“Учитель здесь пока еще я”, “Будет так, как я скажу”), непреклонное настаивание на своей правоте.
- Агрессивные позы и жесты: сжатые челюсти, перекрещенные или сцепленные руки.
- Сарказм, насмешки, высмеивание и передразнивание.
- Использование физической силы.
- Втягивание в конфликт посторонних людей.
- Наказания или угрозы наказания.
- Обобщения типа: “Вы все одинаковые”, “Ты, как всегда...”, “Ты никогда не...”.

**Обида порождает
обиду...**



**Агрессия порождает
агрессию...**

Как защитится от жестокости

Игра моделирование ситуаций «Что делать, если...»



Школьный буллинг

Школьное насилие

Это длительный процесс сознательного жесткого отношения, физического и (или) психического, со стороны одного или группы детей к другому ребенку (другим детям).



Милосердие

В словаре В. Даля о милосердии:
«**Милосердие** - сердоболие, сочувствие,
любовь на деле, готовность делать добро
каждому, жалостливость,
мягкосердечность».



Доброта

Доброта в чистом виде – это сочетание сильной и активной жизненной позиции, подкрепленной нравственными и моральными нормами. Она встречается настолько редко, что часто говорят о ее вырождении – раньше люди были добрее, отзывчивее.

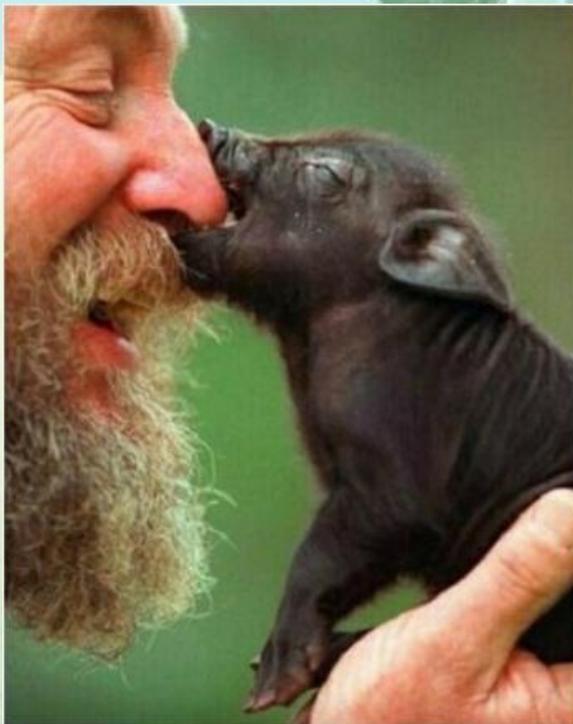


Как нам поможет доброта и милосердие!?

Милосердие и доброта помогают сделать мир красивее. Люди, проявляя эти качества, охотнее будут общаться друг с другом, настроение будет улучшаться.

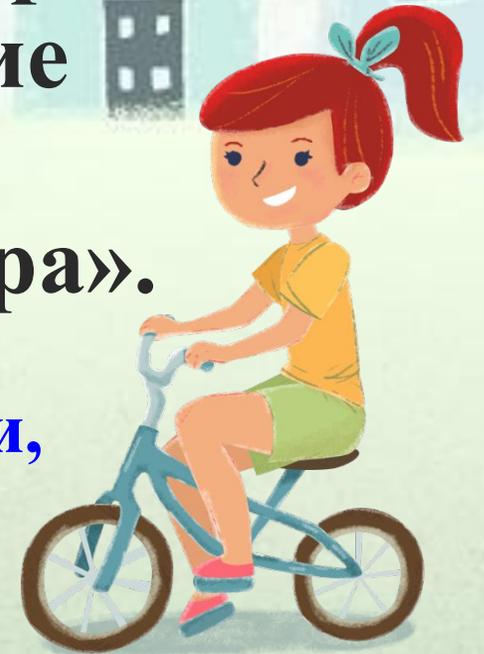
Первым делом нужно всегда начинать с себя.





Толерантность - «уважение,
принятие и правильное понимание
богатого многообразия культур
нашего мира, добродетель, которая
делает возможным достижение
мира и способствует замене
культуры войны культурой мира».

**Декларация принципов толерантности,
принятая ЮНЕСКО в 1995 году**



Договор учеников класса одной из школ Новой Зеландии «О принципах толерантности друг к другу»



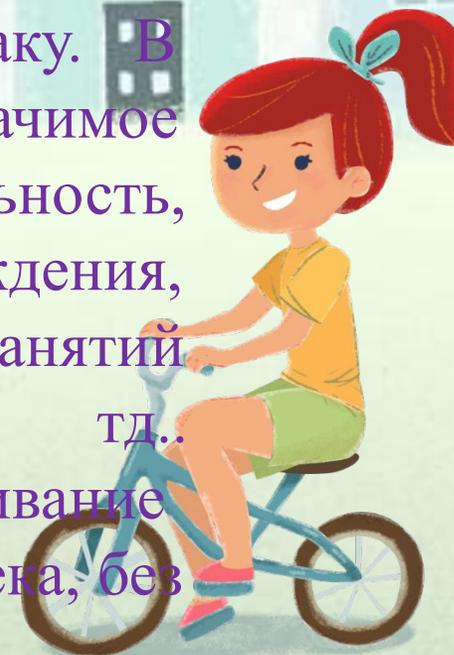
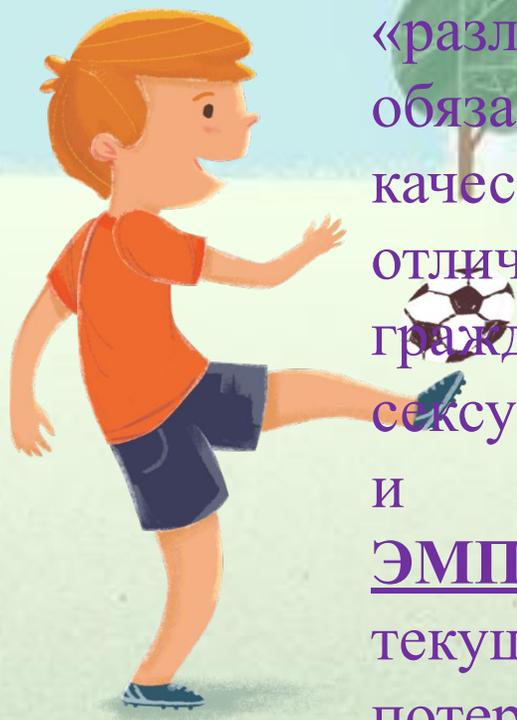
- ▣ *Я имею право на счастье и доброе отношение в этом классе.*
- ▣ *Я имею право быть самим собой в классе.*
- ▣ *Я имею право на безопасность в классе.*
- ▣ *Я имею право слушать и быть услышанным.*
- ▣ *Я имею право познавать себя в классе.*



СТИГМА – Стигма (греч. stigma — укол, клеймо, пятно), в Древней Греции метка или клеймо на теле раба или преступника

ДИСКРИМИНАЦИЯ – Дискриминация (лат. discriminatio «различение») — неоправданное различие в правах и обязанностях человека по определённому признаку. В качестве признака может выступать любое значимое отличие человека. Например, раса, национальность, гражданство, родство, пол, религиозные убеждения, сексуальная ориентация, возраст, инвалидность, род занятий и тд..

ЭМПАТИЯ - Эмпатия - осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека, без потери ощущения внешнего





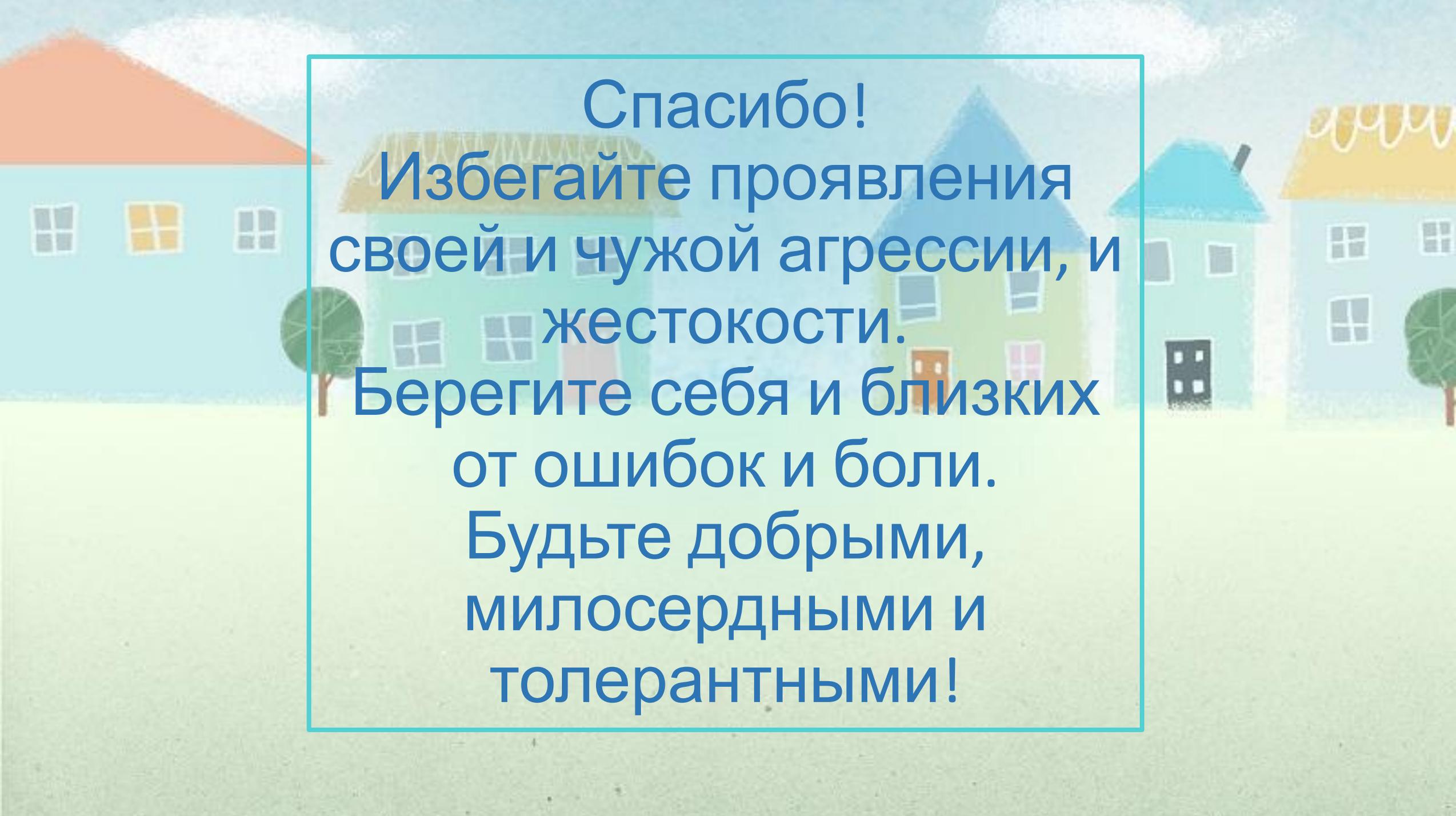
Поиграем
Почувствуем
Поговорим



Истинная доброта

должна быть осознанной и бескорыстной – невозможно совершать хорошие поступки, требуя что-то взамен.





Спасибо!
Избегайте проявления
своей и чужой агрессии, и
жестокости.

Берегите себя и близких
от ошибок и боли.

Будьте добрыми,
милосердными и
толерантными!