

ЯГОДЫ СЕВЕРА

И МОХ



# ЧЕРЕМУХА



# ЧЕРЕМУХА



# ЧЕРЕМУХА

Вот и наступила долгожданная весна и первой среди деревьев и кустарников зацветает черёмуха. Цветущая черёмуха является «первой ласточкой» в мире природы, и после неё начинается настоящий весенний цветник. Следом распускает свои невероятно красивые, волшебных расцветок бутоны, цветущая сирень. Цветущая черёмуха служит как бы разделом весны, после цветения черёмухи весна превращается из зелёной в яркую и красочную. Цветение черёмухи проходит в момент весеннего похолодания. Существует народная поговорка, черёмуха отцвела, можно убирать тёплые вещи в шкаф. Цветущая черёмуха радует глаз своим необычайно ярким белоснежным убором, её белые цветки видны с большого расстояния и порой кажется, что вернулась зима и запорошила кусты своим чистым снегом.

- Цветущая черёмуха обладает мощным, неповторимым ароматом. Невероятное благоухание стоит в это время на опушках леса, по берегам рек и озёр и в садах, этот запах просто опьяняет своей свежестью. Многие люди спешат нарвать веточек цветущей черемухи и поставить у себя в комнате эти невероятно красивые букеты. Наверное, стоит воздержаться от подобных проявлений, во-первых, это просто не гуманно по отношению к растению, а во-вторых, цветущая черёмуха выделяет летучие вещества, так называемые фитонциды, которые могут пагубно отразиться на Вашем состоянии здоровья. Лучше полюбоваться на эту красоту у себя в саду или на природе.
- Черемуха обычно растёт на плодородных почвах речных долин. Высота ее иногда достигает 10—25 м. Ягоды и листья содержат витамин С. Ягоды черемухи можно заготавливать на зиму в сушеном виде. Мелко истолченную или размолотую сушеную черемуху заваривают кипятком до получения кашеобразной массы, добавляют сахар и начиняют пирожки. После выпечки они имеют своеобразный приятный вкус и аромат.

# МОРОШКА



# МОРОШКА

Морошка,  
морошка,  
Тоненькая ножка.  
Ягодка -  
фонарик.  
Сладостью  
одарит.  
Осень подоспела,  
Ягода поспела.  
Спелая морошка-  
Желтая сережка.

Морошка – любимая ягода всех северян, они очень любят и ценят эту ягоду, утверждая, что нет ничего в мире слаще и ароматнее. Компоты, кисели, варенье из морошки, будь то свежая, сушеная или моченая, вкусны и полезны практически всем – и взрослым, и детям. Ханты прикладывают листья морошки смазанные рыбьим жиром, к гноящимся ранам для ускорения освобождения их от гноя, при этом листочки меняют два раза в сутки. Ханты и ненцы используют листья морошки как перевязочный и кровоостанавливающий материал. Одно из распространенных заболеваний жителей полярных стран – цинга. Страдали от цинги больше пришлые люди, пока не позаимствовали у ненцев, хантов, поморов лекарственные средства. В дореволюционное время в Москве эта ягода была хорошо известна как «царская ягода», сейчас ее называют: " «северный апельсин», «арктическая малина», «моховая смородина». Найти морошку не так легко. Растет она на моховых сфагновых болотах тундры и в заболоченных лесах. При этом созревает не гроздьями, а только по одной ягоде на стебле. И созревает она как бы «наоборот»: сначала появляется зеленая ягода, затем краснеет, а при созревании становится желто-оранжевой.

# БРУСНИКА



# БРУСНИКА

Трудно представить себе растение нашей полосы, которое бы могло уверено поспорить по красоте и пользе с брусникой — ягодой, нарядные кустики которой красивы в любое время года. Весной на концах веточек кустарничка появляются молодые листики яркого, травянисто-зеленого цвета. В конце весны или в начале лета брусника зацветает кистями нарядных бело-розовых цветов. В конце лета начинают розоветь ягоды брусники, которые к началу осени приобретают насыщенный коралловый цвет, который еще так и называют: брусничный.

## Брусника

Листики с  
глянцем,

Ягодки с  
румянцем.

А сами  
кусточки  
не выше  
кочки.

Цветет брусника в мае-июне, ее плоды — вкусные и полезные ягоды — созревают в августе-сентябре и становятся особенно вкусными после первых заморозков. Неудивительно, что в брусничных борах совсем не диво встретить лося и рысь, медведя и барсука, волка и лису, куницу и зайца. Там же обитают постоянно рябчики, тетерева и глухари, которые тоже понимают толк во вкусной и полезной ягоде.

Брусничник живет до 300 лет! Кустарник малотребователен к жизненным условиям: одинаково хорошо плодоносит на бедных сухих почвах, в песчаных сосняках, на торфяниках.

# ЧЕРНИКА

Русское название «черника» произошло от цвета ягод и того, что они чернят руки и рот. На зиму листья опадают, а зелёные веточки зимуют под снегом. Ценное пищевое и лекарственное растение.



# ЧЕРНИКА

- Трудно представить себе растение нашей полосы, которое бы могло уверено поспорить по красоте и пользе с брусникой — ягодой, нарядные кустики которой красивы в любое время года. Зимой, когда все вокруг белым-бело, глянцевые, темно-зеленые зимующие листики брусники выглядывают из-под снежного одеяла. Весной на концах веточек кустарничка появляются молодые листики яркого, травянисто-зеленого цвета. В конце весны или в начале лета брусника зацветает кистями нарядных бело-розовых цветов. В конце лета начинают розоветь ягоды брусники, которые к началу осени приобретают насыщенный коралловый цвет, который еще так и называют: брусничным.
- Цветет брусника в мае-июне, ее плоды — вкусные и полезные ягоды — созревают в августе-сентябре и становятся особенно вкусными после первых заморозков. Неудивительно, что в
- брусничных борах совсем не диво встретить лося и рысь, медведя и барсука, волка и лису, куницу и зайца. Там же обитают постоянно рябчики, тетерева и глухари, которые тоже понимают толк во вкусной и полезной ягоде.
- Зато по долговечности брусника может соперничать с дубом: брусничник живет до 300 лет! Кустарник малотребователен к жизненным условиям: одинаково хорошо плодоносит на бедных сухих почвах, в песчаных сосняках, на торфяниках.

# ГОЛУБИКА



# ГОЛУБИКА

Под листиком на каждой ветке  
Сидят маленькие детки.  
Тот, кто деток соберет  
Руки вымажет и рот.

Голубика – ближайшая родственница черники. И если последняя – исключительно лесная обитательница, то культурные сорта голубики можно с успехом вырастить у себя в саду. Голубика вкусна и полезна. Кроме того она очень декоративна – настоящая находка для сада.

Голубика - это ветвистый кустарник, иногда стелющийся по земле. Ветки имеют древовидную форму. Листья удлинённые, яйцевидной формы. Цветы мелкие, пятизубьевые белые или розовые с приятным ароматом. Плоды — синие с сизоватым налётом, мякоть зеленоватая и сочная. Вкус ягод не имеет ярко выраженного характера. Сок голубики бесцветный.

Содержит много витамина С. Голубика — диетический продукт, ягоды усиливают обмен веществ в организме, укрепляют стенки кровеносных сосудов, нормализуют работу сердца и органов пищеварения. При постоянном употреблении снимают напряжение глаз и способствуют быстрому восстановлению зрения. Голубика — самоопыляющееся растение, но при внешнем опылении насекомыми завязываемость плодов возрастает почти в 2 раза. Урожайность напрямую зависит от количества влаги в грунте, в дождливое лето урожайность всегда выше. Но! Затопления и длительного подтопления она не выносит. Растение просто погибает от гнили. Голубика — растение неприхотливое в уходе и практически не подвержено поражению вредителями и болезнями. Голубика любительница кислых почв, этот фактор является решающим в её успешном выращивании.

# КЛЮКВА



# КЛЮКВА

- Красна - красива, вкусна и полезна ягода клюква. В лесных чащах, на болоте вызревает и столько сил и здоровья человеку прибавляет, что диву даешься, как такая маленькая ягода может столько полезных свойств содержать. На фото клюква во всей красе и в своей родной стихии - на болоте.

- **Клюква**

Что за бусинка вот тут

На стебле повисла?

Глянешь - слюнки потекут,

А раскусишь - кисло.

Клюква - кислая, красная, крупная.

# ШИПОВНИК



# ШИПОВНИК

- **Шиповник** является прекрасным лекарственным средством – прежде всего за счет содержания в нем большого количества аскорбиновой кислоты. Обычно используют свежие или высушенные ягоды шиповника, последние часто применяют для приготовления настоев, соков, отваров, чая и многого другого.

# ТОЛОКНЯНКА



# ТОЛОКНЯНКА

- **Толокнянка** - род вечнозеленых кустарников, имеет второе название - медвежья ягода. С лечебной целью используют листья толокнянки, собираемые в период цветения. Настои и отвары толокнянки обладают антисептическим, противовоспалительным, мочегонным и вяжущим действиями, применяются при заболеваниях почек.

*У маленькой елки  
Колкие иголки,  
Шарики синие,  
Словно бы в инее.*

*Синевою твёрдых ягод  
Можжевельник притворялся  
Кровным братом голубики.  
Только мы им цену знали.*

# МОЖЖЕВЕЛЬНИК



# МОЖЖЕВЕЛЬНИК

- Это известный вечнозелёный кустарник, издали напоминающий ель. Можжевельник часто растёт среди елей, хотя встречается и в других местах, и ветки его очень узловатые. Поэтому древесина кустарника, хоть и прочная и красивая, используется разве что для каких-нибудь небольших поделок...
- На женских кустах можжевельника можно видеть черно-синие мясистые шарики, похожие на ягоды. Причем на одной ветке красуются разом и еще не зрелые, и полузрелые, и совсем спелые: они созревают только на третий год. Они обладают очень своеобразным сладковато-пряным вкусом и запахом. Синие сочные «горошины» можжевельника имеют сладковатый вкус и привлекают птиц. Семена в желудках птиц не перевариваются. Поедая ягоды, птицы помогают расселению кустарника. Плоды можжевельника могут зимовать на ветках всю зиму, потому что можжевельник - морозоустойчивое растение.
- Шишкоягоды этого хвойного кустарника широко используются человеком. Они идут на изготовление некоторых напитков, блюд из мяса диких и домашних животных и птиц. Пряности из можжевельника исправляют и улучшают вкус мяса. Совместно с мятой, чесноком, майораном и полынью он входит в состав маринадов. Можжевельниковые ягоды годны для приготовления морса, кваса и пива, их используют для ароматизации напитков и выпечных изделий. Их применяют при производстве паюки, конфет, пряников, печенья, сухарей и многого другого.
- Фитонциды убивают микроорганизмы, спасая растения и людей от болезней. А вместе с тем дезинфицируют, оздоравливают воздух, делая его экологически чистым. Фитонциды выделяют многие растения, но можжевельник особенно: только за сутки можжевельниковый куст может выделить до тридцати килограммов живительных летучих веществ, в пятнадцать раз больше, чем гектар лиственного леса. Но, к сожалению, кустарник этот становится все более редким: из шестнадцати видов можжевельника, растущих в нашей стране, четыре уже занесены в Красную книгу России.

# РЯБИНА

*Ягоды – не сладость,  
зато глазу радость  
Садам украшенье.  
Дроздам угощенье.  
\*\*\**

*Уж клич отзвенел журавлиный,  
Давно осыпается сад,  
А яркие гроздья рябины  
Все так же, свисая,  
горят.*



# РЯБИНА

- **Дерево или крупный кустарник.** Рябина живет от 100 до 200 лет. Цветки у рябины белые. Плоды шаровидные, красные, горькие. Цветет в мае-июне, плоды созревают в сентябре и обычно висят на деревьях до зимы. Рябина дает по сто и более килограммов ягод в год. Плоды рябины не такие вкусные, как вишни, например. Зато очень полезные. За свою жизнь рябина даёт огромное количество плодов. Витаминов в них больше, чем в лимоне. Плоды рябины содержат аскорбиновую кислоту, каротин, витамин Р, сахара... Интересно, что ягоды рябины не осыпаются, не засыхают и не гниют. Даже мороз им не страшен. Наоборот, прихваченные морозцем ягоды становятся вкуснее, потому что теряют терпкость и становятся приятными на вкус.
- Лекарственным сырьем являются плоды, кора и листья рябины. Плоды рябины способствуют уменьшению жира в печени, нормализуют обмен веществ, снижают содержание холестерина в крови. Отвар коры рябины снижает кровяное давление.
- Не забыта и лесная рябина. По-прежнему манят людей гроздьях ее ярких ягод. И для многочисленных обитателей леса ягоды рябины очень важны: выручают они белок и бурундуков. Прибегают к рябине подобрать упавшие ягоды зайцы, и лисы, и даже волки — им тоже нужны витамины. Очень любят рябину медведи и лоси. А для птиц она часто просто спасение от голода. Кого только на рябине зимой не увидишь — и рябчиков, и глухарей, и куропаток, и тетеревов, и свистителей, и снегирей, и соек, и ворон! А один из видов дроздов за пристрастие к рябине даже назван рябинником. Зачастую на пиршество в рябинники слетаются такое количество птиц, что ветви падают на землю, где становятся добычей лесных полёвок, ежей и других животных. Видимо, и птицам известно, как полезна эта ягода.
- Впрочем, рябине и кроме ягод есть чем похвалиться. Из ее древесины — очень тяжелой и твердой — делают детали машин. Из гибких ветвей и тонких стволов получается превосходная плетеная мебель. Кроме того, рябина устойчива к выхлопным газам, поэтому её часто сажают вдоль дорог и в городских парках. Издавна рябина считалась священным деревом, способным изгонять злых духов и помогать в пути. Многие рыбаки свято верили, что если взять с собой в море рябиновую палочку, то никакая буря не сможет принести вреда. Крестьяне веткой рябины слегка ударяли коров, чтобы они давали больше молока. Считалось также, что если посадить под окнами дома рябинку, то в доме всегда будет спокойно, счастливо и весело, и никакие злые силы не проникнут в этот дом. А для того, чтобы лишить болотную воду неприятного вкуса и запаха, в неё достаточно на 2-3 часа опустить свежую веточку. Но, какие достоинства дерева ни перечисляй, нельзя забывать еще об одном: рябина красива. В любое время года она хороша. И весной, щедро одетая нежными белыми цветами, и летом, трепещущая перистыми листьями, и осенью, когда ее ветви гнутся под тяжестью пламенеющих ягод.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**