

**МОУ «Боржигантайская средняя общеобразовательная школа»**  
**Здоровьесберегающие технологии**  
**на уроках в начальной школе.**



**А. Шопенгауэр** говорил:  
«Здоровье до того перевешивает  
все остальные блага,  
что здоровый  
нищий счастливее больного  
короля».

**Составил: учитель физической  
культуры А.А. Шестопапов**

А что происходит в нашей школе сегодня? По данным Минздрава РФ на сегодня каждый пятый школьник имеет хроническую патологию, у половины школьников отмечаются функциональные отклонения. А ведь успешность обучения в школе определяется уровнем состояния здоровья, с которым ребёнок пришёл в первый класс. Однако результаты медицинских осмотров детей говорят о том, что здоровым можно считать лишь 20-25% первоклассников. У остальных же имеются различные нарушения в состоянии здоровья.

## **Проблема:**

- ❖ **Отсутствие в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся.**

## **Цель:**

- ❖ **Поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся.**

## **Задачи:**

- ❖ **апробация методики в 1-2 классах В.Ф.Базарного;**
- ❖ **создание условий ощущения у детей радости в процессе обучения;**
- ❖ **мотивация на здоровый образ жизни.**

## **Ожидаемый результат:**

- ❖ **Снижение динамики ухудшения остроты зрения учащихся начальной школы.**

Методику обучения, позволяющую не только не нарушать, а даже укреплять здоровье ученика, разработал Владимир Филиппович Базарный

## **Единственная здоровьесберегающая технология:**

- признана научным открытием Академией медицинских наук;
- защищена патентами и авторскими правами;
- одобрена институтами Минздрава РФ, РАМН, РАН;
- утверждена Правительством как общая федеральная программа 1989 г.;
- прошла практическую апробацию в течение 28 лет на базе более тысячи детских садов и школ;
- имеет санитарно-эпидемиологическое заключение Минздрава РФ;

На стене классной комнаты висит стенд “Круг цветов Гете”  
Предлагается его созерцать перед началом урока.

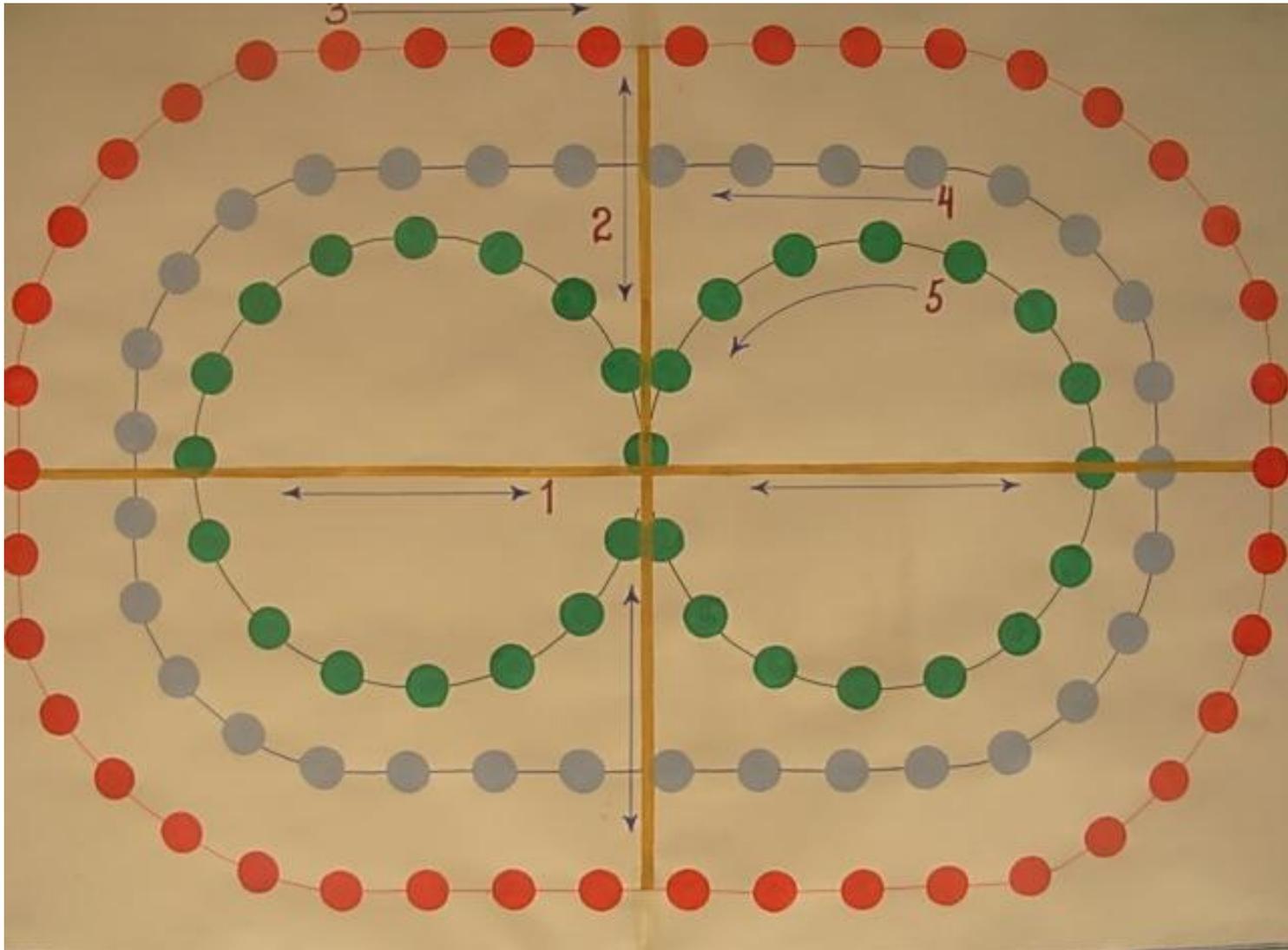


Созерцание различных  
цветов повышает  
функциональную  
способность мозга,  
помогает организму  
работать на более  
высоком энергетическом  
уровне.

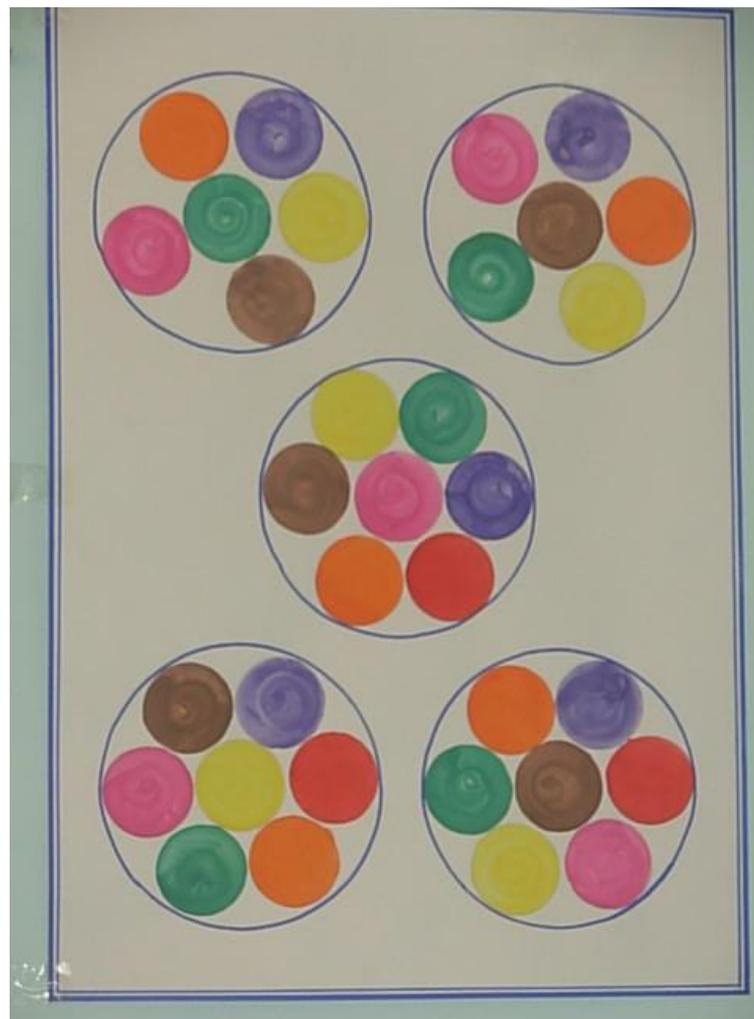
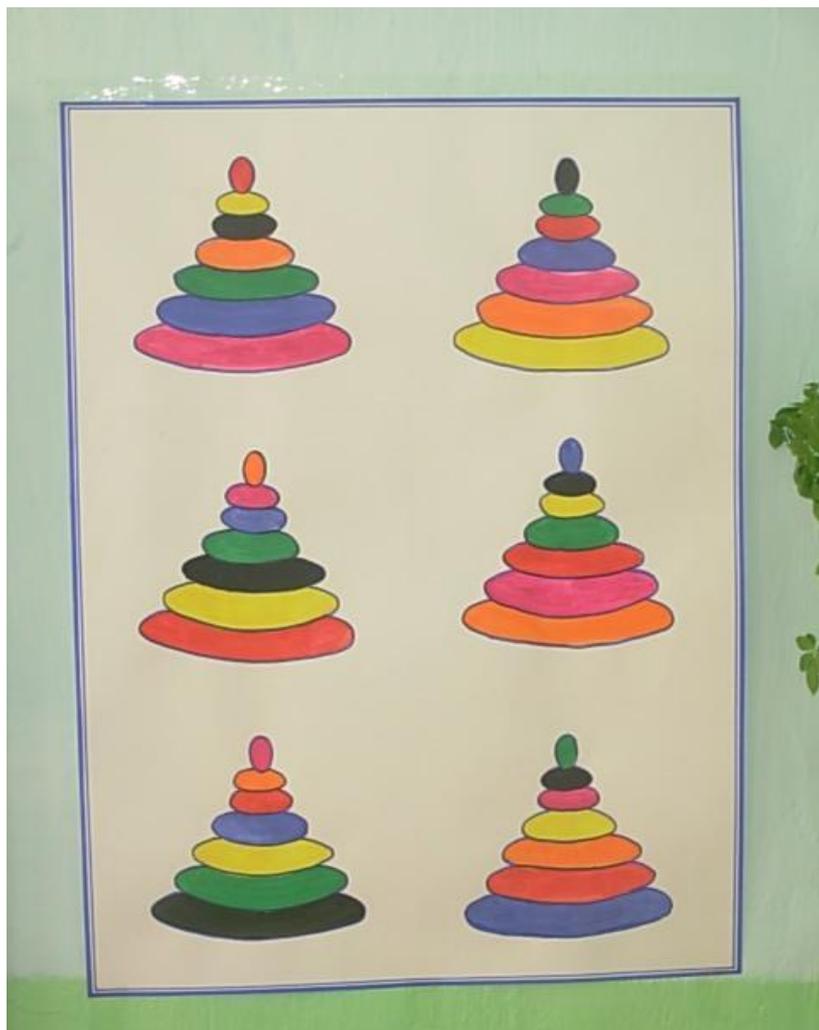
# Офтальмотренажёр.

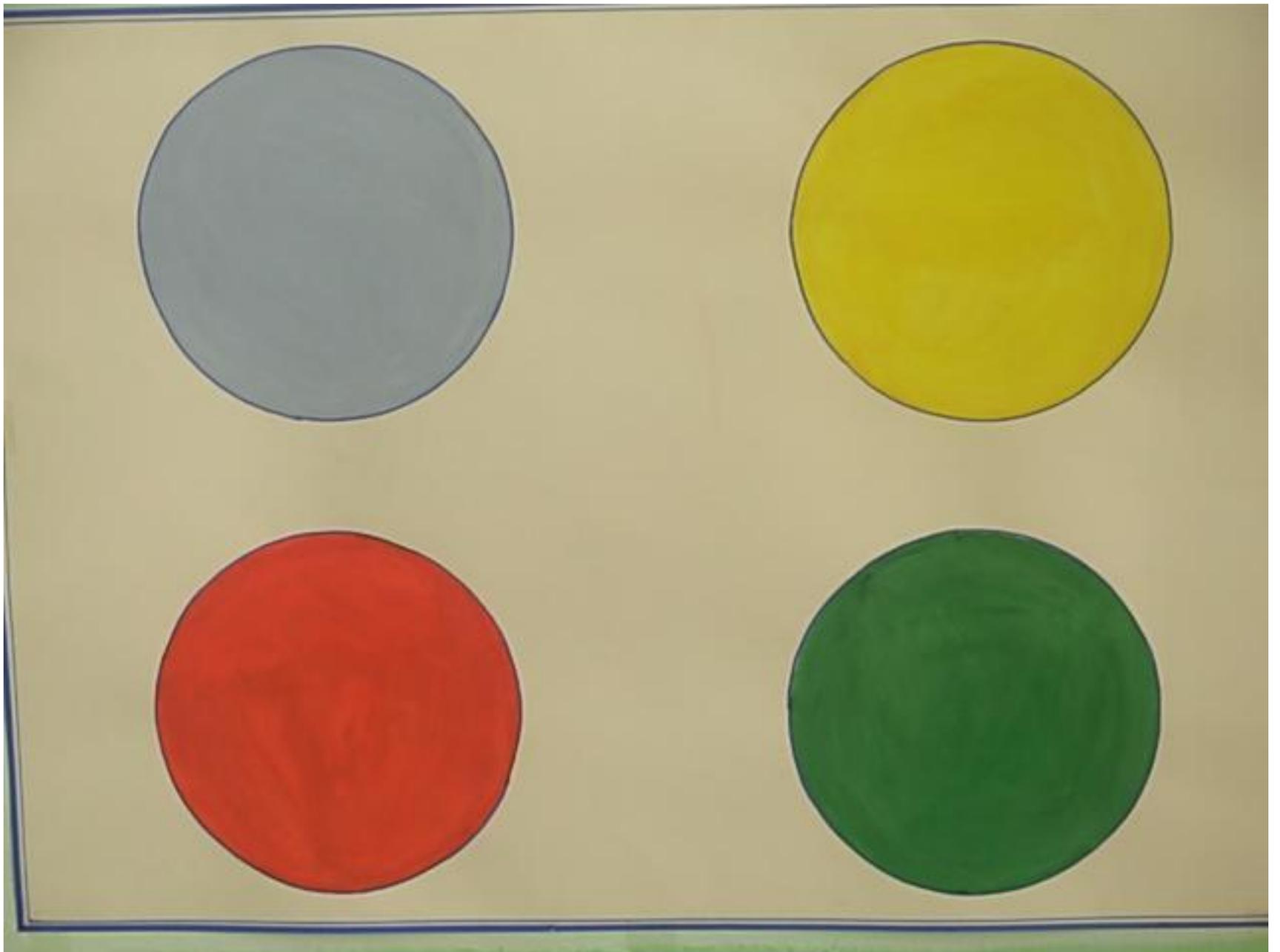
- ❖ Оптимальным местом для нанесения схемы тренажера является потолок.
- ❖ Дети периодически становятся в центре под схемой тренажера и, следя глазами за ориентирующими стрелками траекторий, выполняют соответствующие упражнения. При этом возможно сочетание движений глазами, головой и туловищем.

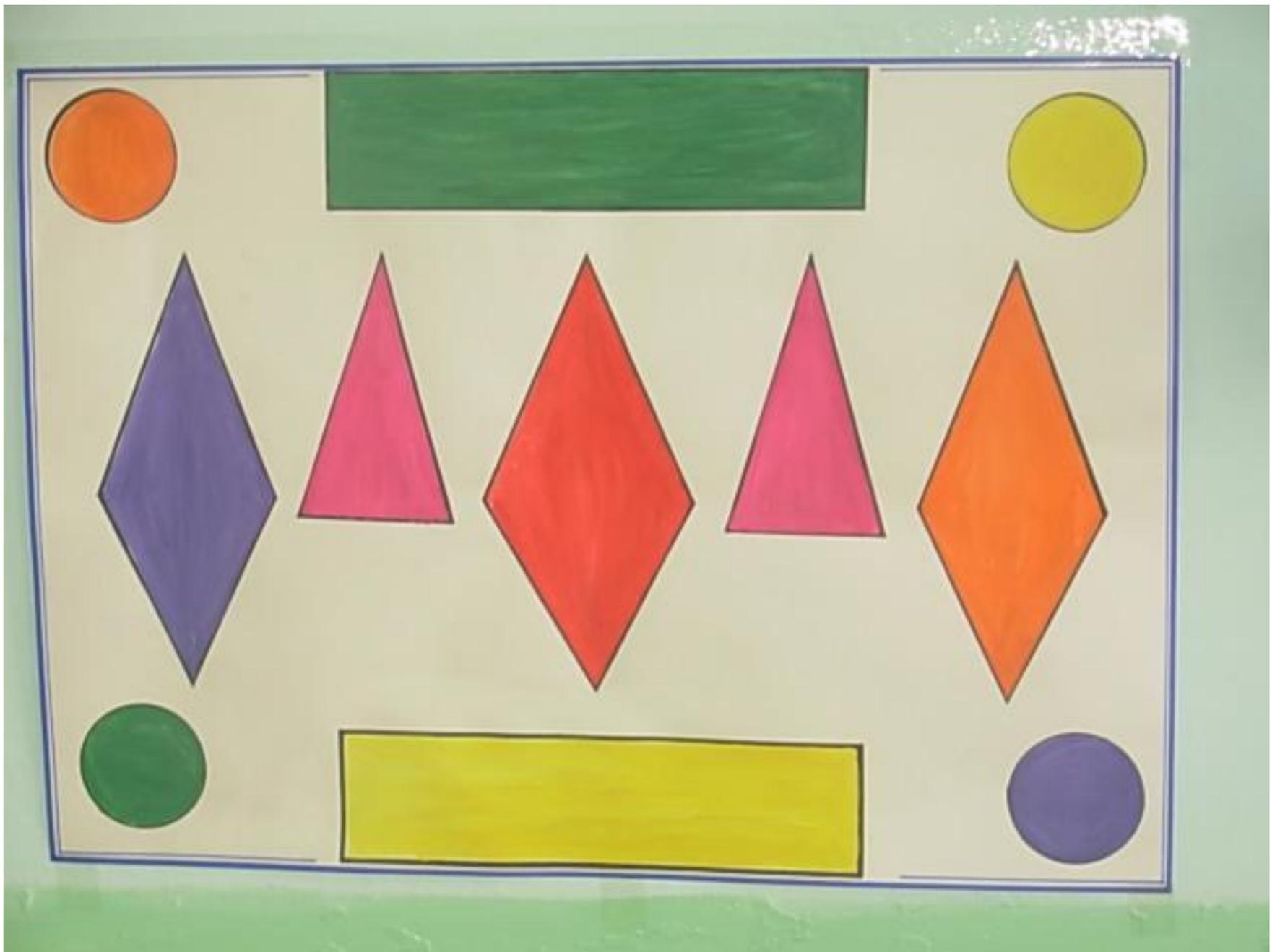
Офтальмотренажер зрительно-двигательных траекторий размещен на потолке.



# Настенные офтальмотренажёры









# Групповые занятия











# Индивидуальные занятия





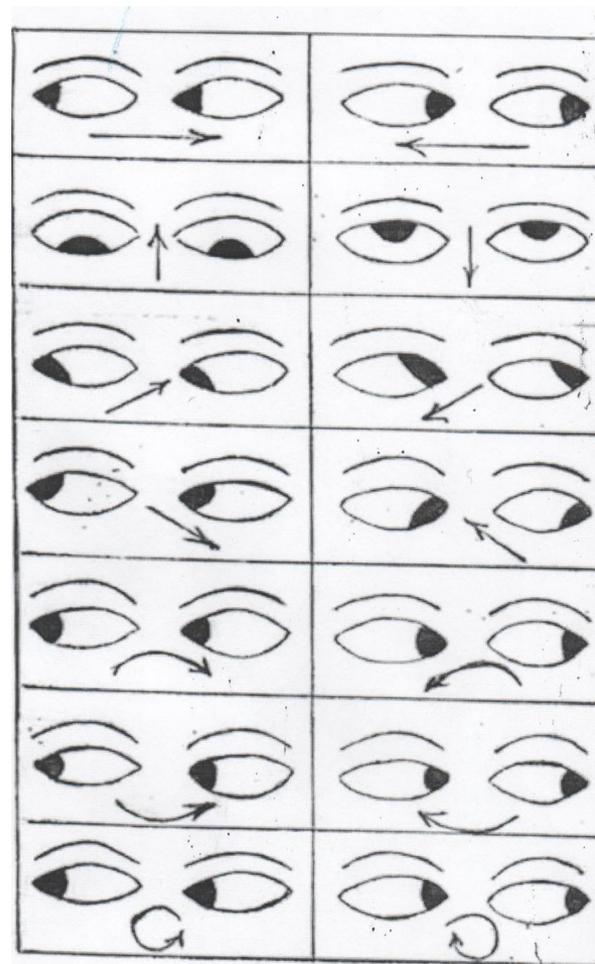
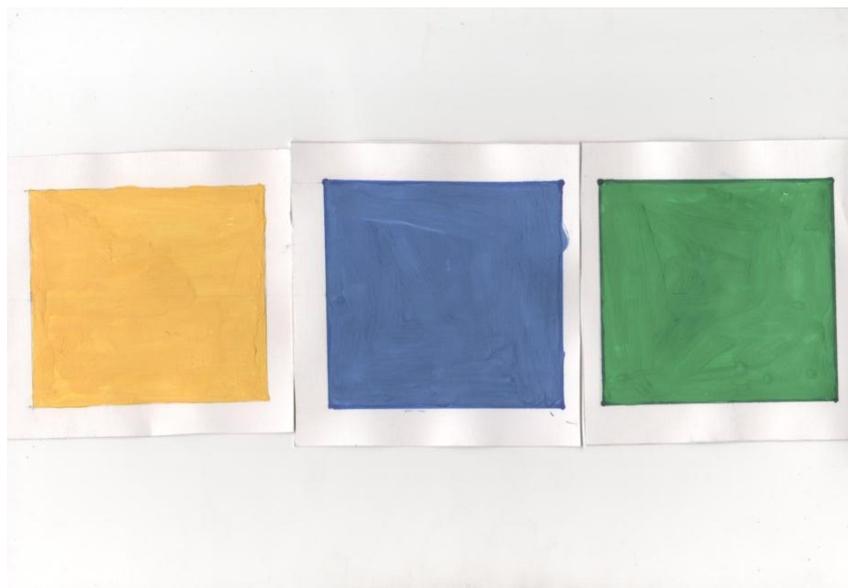


2	7	3	8
3	4	1	11



# Индивидуальные зрительные тренажеры

7	8	1	6	5
2	4	9	3	10



Технология В.Ф. Базарного помогает учителю стать свободным, раскрепощенным, повысить свой творческий потенциал, а также значимость и престиж своей профессии в обществе. И только такой учитель сделает свободным и раскрепощенным подрастающее поколение.



**Будьте здоровы !!!**

