



Пирова Дарья
Евгеньевна
МОУ СОШ №2
учитель
физической
культуры
педагогический
стаж 4 года

Методическая

тема:

- ◎ Подготовительные, подводящие и специальные упражнения как фактор становления начальной техники в баскетболе.

Актуальность данной работы заключается в том, что в литературе на современном этапе существует не так много доказательств необходимости использования именно системы подготовительных, подводящих и специальных упражнений для становления начальной техники..

- ◎ Цель
- ◎ Выяснить, будет ли эффективна система упражнений при обучении детей начальной техники.

Задачи

- Охарактеризовать данную систему упражнений.
- Проанализировать успешность реализации системы упражнений на уроках физической культуры.
- спроектировать дальнейшую стратегию собственного опыта.

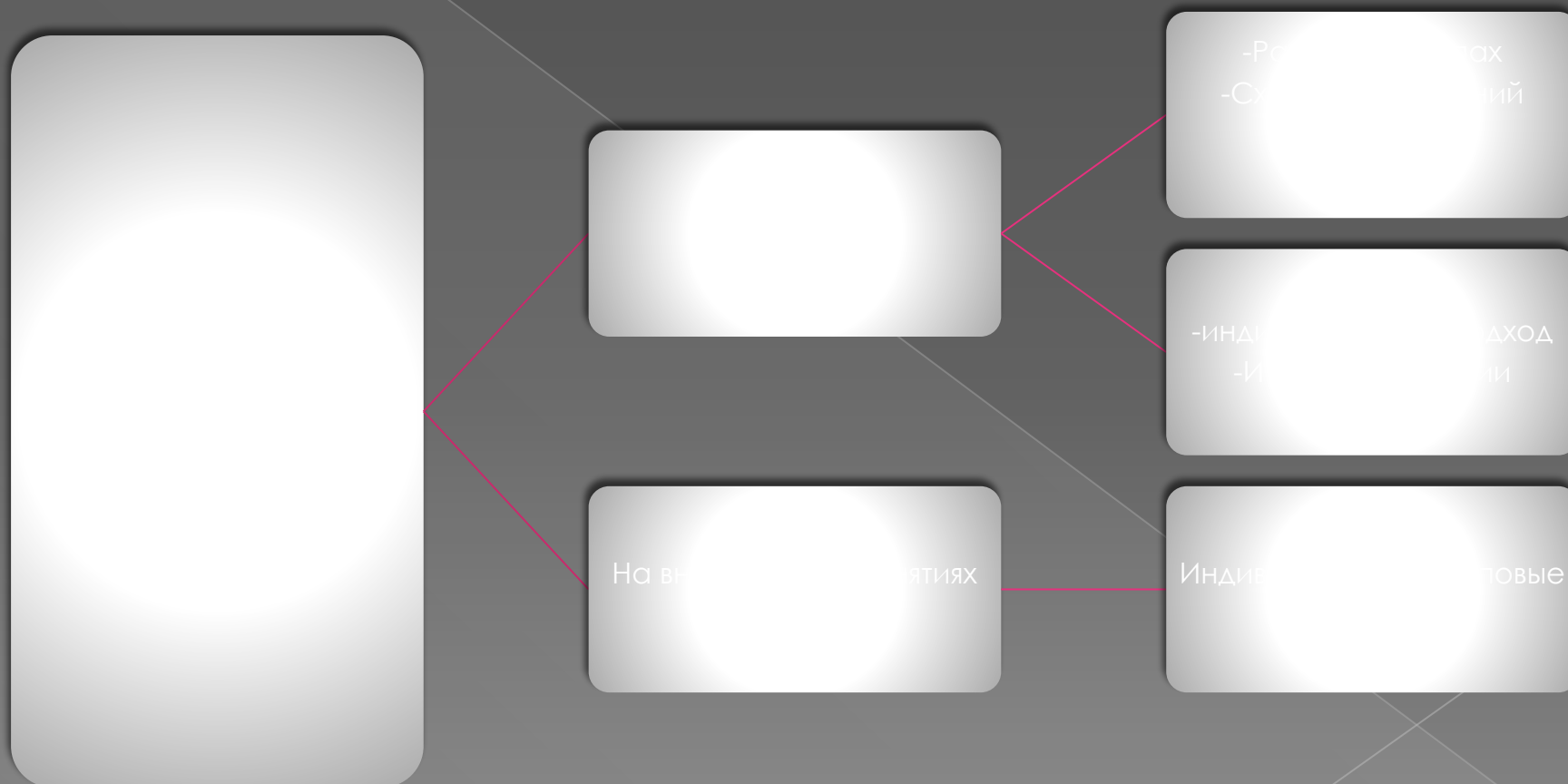
Объект исследования:

- Процесс организации и проведение уроков физической культуре.

гипотеза

- эффективное использование данной системы подготовительных, подводящих и специальных упражнений в режиме учебного дня позволит сформировать у школьников стойкий интерес к систематическим занятиям физической культуры.

Система работы с учащимися на урока физической культуры.



**Результативность
работы**

- ◎ **Подготовительные упражнения** - это Развитие специальных физических качеств, а также органов и систем организма учащихся, несущих основную нагрузку при выполнении изучаемого технического приема.
- ◎ **Подводящие упражнения** — это овладение отдельными частями, составляющими технический прием.
- ◎ **Специальные упражнения** — это овладение способами реализации технического приема (упражнения по технике и тактике).

Результативность учебной деятельности

