

Возрастная периодизация жизненного цикла человека



**Возрастная периодизация
жизненного цикла
человека**

Древняя китайская периодизация

До 40 лет – возраст выполнения
общественных обязанностей;

До 50 лет – познание собственных
заблуждений;

До 60 лет – последний период
творческой жизни;

До 70 лет – желанный возраст

От 70 лет – старость

Классификация возрастов жизни по Пифагору (VI в. до н.э) .

40 – 60 лет («осень») – человек в расцвете сил;

60 – 80 лет («зима») – старый и угасающий человек.

Классификация возрастов жизни по Гиппократу (IV в. до н.э.).

- 35 – 42 года*** – шестой период;
- 42 – 49 лет*** – седьмой период;
- 49 – 56 лет*** – восьмой период;
- 56 – 63 года*** – девятый период;
- 63 – 70 лет*** – десятый период.

**Возрастная периодизация, принятая
Международным симпозиумом по
возрастной периодизации
в г. Москве в 1965 г.**

36 – 60 лет (для мужчин)	] Второй зрелый период
36 – 55 лет (для женщин)	

61 – 74 года (для мужчин)	] Пожилой возраст
56 – 74 года (для женщин)	

Периодизация Дж. Биррена (1964 г.).

25 – 50 лет – зрелость;

50 – 75 лет – поздняя зрелость;

Старше 75 лет – старость.

Возрастная периодизация Д.Б. Бромлей (1966 г.).

Четвертый цикл – взрослость:

21 – 65 лет;

Первая стадия – ранняя взрослость:

21 – 25 лет;

Вторая стадия – средняя взрослость:

25 – 40 лет;

Третья стадия – поздняя взрослость:

40 – 55 лет;

Четвертая стадия – предпенсионный возраст:

55 – 65 лет

Пятый цикл – старение:

от 65 – 70 лет.

Первая стадия – «удаление от дел»,
«отставка»: **65 – 70 лет;**

Вторая стадия – старость:
70 лет и более;

Третья стадия – дряхлость, болезненная
старость и смерть.

Стадии развития личности по Э.Эриксону.

От 20 до 40 – 45 лет – ранняя взрослость;

От 40 – 45 до 60 лет – средняя взрослость

Свыше 60 лет – поздняя взрослость.

Схема периодизации индивидуального развития В.В.Бунак (1965 г.).

Вторая стадия – стабильная:

- *Зрелый период:*

первый возраст – **36-45 лет** для женщин,
33-40 лет для мужчин.

второй возраст – **46-55 лет** для женщин,
41-50 лет для мужчин.

Третья стадия – регрессивная:

- *Пожилой период:*

первый возраст – **56-63 лет** для мужчин,
51-57 лет для женщин.

второй возраст – **64-70 лет** для мужчин,
58-63 лет для женщин.

- Позднестарческий период:

первый возраст – **71-77 лет** для мужчин,
64-70 лет для женщин

второй возраст – **78-83, 84....лет** для мужчин,
71-77, 78...лет для женщин.

