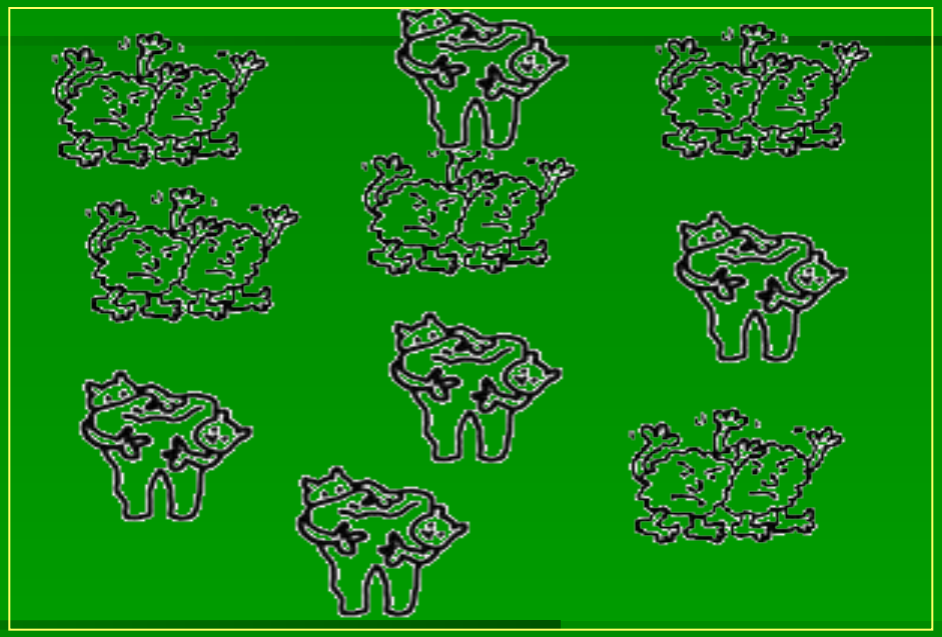
Уход за полостью рта

Для чего нам нужны зубы?

- Зубы нужны для откусывания и пережевывания пищи
- Зубы бывают молочные, которые меняются после 6 лет, и коренные.

А какие зубы у вас?

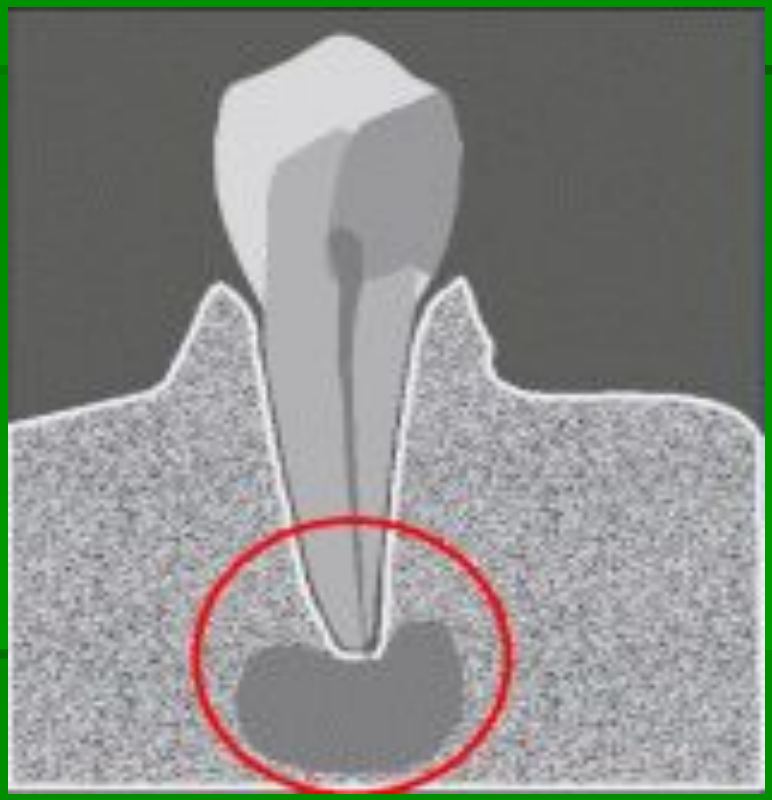
Самые главные враги зубов –
это микробы и вредные бактерии!



Они появляются на зубах после еды и очень быстро размножаются и если ты не будешь ухаживать за зубами, огромное количество микробов и бактерий начнут разрушать их и возникнет….

кариес

С поверхности зуба микробы проникают в десну и вызывают воспаление.



И тогда:

Ой-ой-ой! Больно!!!

Что делать, что бы зубы не болели?

1.Обязательно чистить зубы два раза в день - утром и вечером!

И не меньше 3 минут!

И важно это делать правильно

	Зубная щетка должна двигаться по зубу сверху вниз		Не забывай очищать внутреннюю часть зуба
	Обязательно очищай пространство между зубами		Аккуратно вычисти задние (коренные) зубы. И пройдись несколько раз щеткой по верхней стороне коренных зубов

2.Полоскать рот после еды!

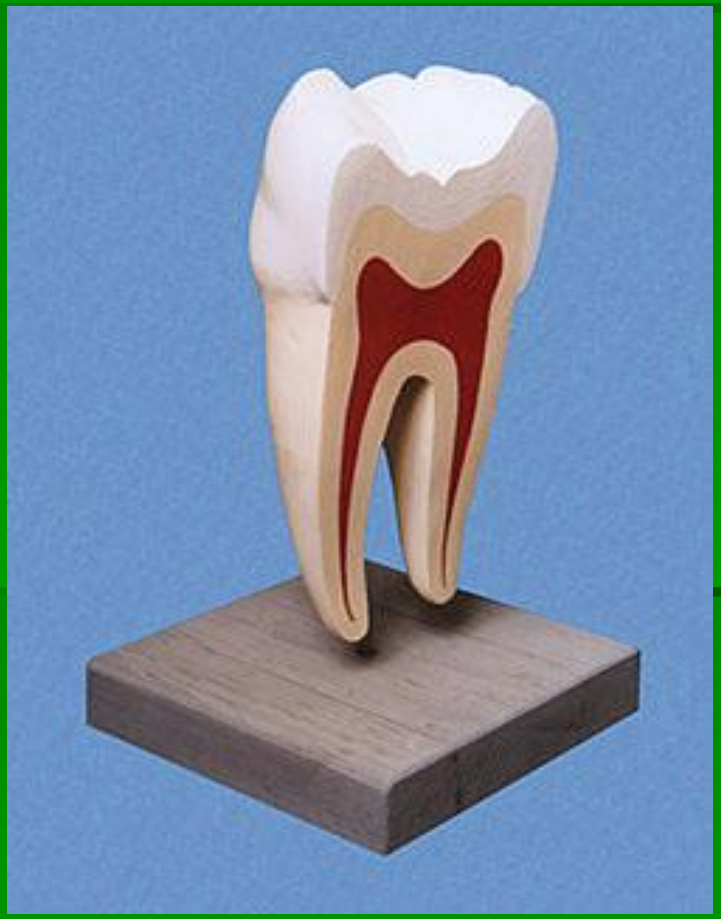
3. Не ковырять в зубах металлическими предметами, для этого есть деревянные или пластмассовые зубочистки!

4. И обязательно посещать стоматолога не реже двух раз в год!

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Прочитай краткие правила в рабочей тетради

А вот так выглядел бы зуб в разрезе:



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Выполни 2-ое задание в рабочей тетради

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Выполни 3-ее задание в рабочей тетради

ОБЪЯСНИ ЗНАЧЕНИЕ ВЫРАЖЕНИЙ

- Зуб на зуб не попадает
- Не по зубам дело
- Зубы на полку положить
- Видит око, да зуб неймет

Обычно дети очень боятся зубного врача, но если ты правильно ухаживаешь за зубами, то тебе боятся нечего - ведь у тебя здоровые зубы.

СПАСИБО ЗА РАБОТУ НА УРОКЕ