ОПАСНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ

Подготовила воспитатель
I квалификационной категории:
Гайсина Лида Талгатовна

НАРКОМАНИЯ

Согласно отчету ООН 2,5 % населения планеты ***(около 140 млн человек)*** употребляют марихуану или гашиш,

13 млн - кокаин,

8 млн - героин.

Выберите правильный ответ:

- Наркомания - заболевание, возникающее в результате употребления наркотических средств (способны вызывать состояние эйфории).
- Наркомания - вид отклоняющегося поведения личности.
- Наркомания - заболевание, обусловленное изменением процесса обмена веществ под влиянием наркотических препаратов.
- Наркомания - болезненное пристрастие к наркотикам, связанное с развитием психологической и физиологической

- По сравнению с другими регионами, Курская область относится к более благополучным территориям и по распространению наркотиков занимает **60 место из 83.**

  И все же только по официальной статистике в области **3795** употребляющих смертоносное зелье курян, а наркомания, как известно, носит латентный характер. Подавляющему большинству наркоманов еще не исполнилось и 30 лет.

- Слово «наркотик» происходит от греческого «narkosis» – наркоз. Оно означает – «приводить в оцепенение», «притуплять», «парализовать», «забываться сном».
- Опиаты: Героин, метадон, ацетилированный опий;
- Препараты конопли: гашиш, план, марихуана;
- Психостимуляторы: Кокаин, эфедрон, первитин, экстази, фенамин;
- Галлюциногены: псилоцибин-содержащие грибы, ЛСД, PCP (пи-си-пи), кетамин;
- Препараты бытовой химии: клей «Момент», бензин, ацетон и другие летучие жидкости и газы.

Миф 1:

От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

Факт:

Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика (особенно синтетического, а они, как правило, наиболее дешевые, а значит, наиболее доступны) приводит к зависимости.

Миф 2:

Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия.

Факт:

Ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, как и при выкуривании первой сигареты, - тошнота, рвота, головокружение и т. д. Более того, эйфория третьей-четвертой дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение (ломку) и просто просуществовать еще один день.

Миф 3:

Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми». Травка - «легкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

Факт:

Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

Миф 4:

Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения.

Факт:

Те, кто это делал, долго не жили. А история пока не припомнит бессмертных произведений искусства, созданных под «кайфом».

Миф 5:

Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

Факт:

Зависимость от наркотиков - это заболевание и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

Миф 6:

Если наркотики не вводить в вену,

привыкания не будет.

Факт:

Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ - на более сильные. Это закон без исключений.

Миф 7

Лучше бросать постепенно.

Факт:

Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

КУРЕНИЕ

- Исследования, проведенные недавно в Великобритании, показали, что чем больше человек курит, тем больше он плачет. Как
вы думаете, чем объясняется эта интересная зависимость?

- Во время прикуривания и курения сигареты табачный дым вьется вверх, попадает в глаза, они, защищаясь, начинают слезиться и прищуриваться. Поэтому, чем больше человек курит, тем больше он плачет. Кроме того, со временем теряется блеск в глазах и появляются преждевременные морщины.

- Как вы думаете, чем объясняется следующий факт: у курильщиков язва желудка и двенадцатиперстной кишки встречается в 2 раза чаще, чем у некурящих?

- Горячий дым обжигает слизистую оболочку рта, что вызывает рефлекторное слюноотделение, секрецию желудочного и кишечного сока, то есть идет подготовка к перевариванию пищи, которая, в действительности, в организм не поступает. Чем чаще человек курит, тем чаще он обманывает свой желудок. Однажды он обязательно отомстит курильщику.
- Кроме того, ученые доказали, что в табачном дыму есть такие ядовитые вещества, которые усиливают склонность к различным заболеваниям. Самым вредным из них является бензпирен, который стимулирует образование раковой опухоли.

Кто такие пассивные курильщики? Чем опасна эта роль?

- Это человек, который просто вдыхает табачный дым. Подумайте: в накуренной комнате загрязнение воздуха в 6 раз выше, чем на загруженной автостраде. По данным журнала Good Housekeeping, каждая 8-я смерть от табачного дыма происходит из-за того, что человек просто вдыхает дым. Каждый год в США более 500 тыс. человек умирают от болезней сердца и артерий, вызванных вдыханием табачного дыма.

- Поэтому, закуривая новую сигарету, вы каждый раз подвергаете опасности не только себя, но и окружающих.

Что американцы назвали чумой 20-го века?

- Курение. Сегодня курит треть населения планеты. В странах Европейского союза курят 42 % мужчин и 28 % женщин. В России, по данным Минздрава, курят 70 % взрослых мужчин и 49 % женщин. Но за этими цифрами скрывается еще более угрожающая статистика: только в Швейцарии курение ежегодно уносит жизни более 8 тыс. человек. Это больше, чем от СПИДа, героина, кокаина, алкоголя, пожаров, дорожно-транспортных происшествий, убийств и самоубийств вместе взятых. В Германии ежегодное число жертв курения составляет 100 тыс., а в Индии доходит до миллиона.

- Как вы думаете, почему табачная индустрия до сих пор не использовала свое политическое влияние, чтобы убрать надпись «Курение опасно для вашего здоровья» с рекламных плакатов и пачек сигарет?

- Ответ прост: в действительности эта надпись защищает табачную индустрию от судебных исков. Если человек, начав курить с 12 лет, а в 45 заболев раком легких, решил предъявить табачной компании иск, то у нее есть хорошее оправдание: мы предупреждали, что курение опасно для вашего здоровья.

Почему я курю

- Это – достойная, благородная привычка. Мне доставляет удовольствие кашлять и плеваться.
- Это делает мое дыхание таким приятным для окружающих. Поцеловать меня – все равно, что поцеловать пепельницу.
- Мои пальцы и зубы приобретают прелестный желтый оттенок. Моя одежда, автомобиль и дом источают приятный и свежий запах.

- Прежде чем я умру, мне хочется увидеть, какое количество яда может проглотить мой организм.
- Забавно швырять окурки из окна.
- Я курю – значит, я живу. Значит, я полон сил и здоровья.
- Это так весело – быть безжалостным к собственному телу. Не хотите попробовать?
- Видите, как уверенно себя чувствую – я не слабак, можете на меня рассчитывать!

АЛКОГОЛИЗМ

- Одна восточная притча рассказывает, как буддийского монаха заманила в свой дом блудница. Она заявила, что отпустит его только после исполнения им одного из трех ее желаний: монах должен был или выпить вина, или убить козу, или провести ночь с этой женщиной.
  Монах был в растерянности: обет целомудрия, запрет на вино и невозможность убийства живого существа. Все это должно строго соблюдаться. Он решил, что наименьший грех – это выпить вина. Опьянев, монах убил козочку и провел ночь с этой женщиной.

В 1919 году в США, Финляндии и некоторых других странах, в том числе, в России, был принят «сухой закон». Он запрещал производство и продажу спиртных напитков. Из предложенного списка выберите номера тех последствий, к которым, на ваш взгляд, привело принятие этого закона.

- Увеличение числа подпольных организаций, осуществляющих контрабанду спиртных напитков в неслыханных ранее масштабах.
- Положение с пьянством и алкоголизмом нисколько не изменилось.
- Положение с пьянством и алкоголизмом ухудшилось.
- Казна лишилась миллиардов долларов.

- Резко увеличилась смертность в результате употребления спиртных напитков.
- Уменьшилось число прогулов, больничных, улучшилась производительность труда.
- Более редкими стали случаи рождения детей с различными заболеваниями. Например, уменьшилось число новорожденных с диагнозом: болезнь Дауна.

- Для пьянства есть такие поводы:
  Поминки, праздник, встреча,
  проводы,
  Крестины, свадьбы и развод,
  Мороз, охота, Новый год,
  Выздоровленье, новоселье,
  Печаль, раскаянье, веселье,
  Успех, награда, новый чин,
  И просто пьянство **– без причин.**