

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Новороссийский медицинский колледж»
Министерства здравоохранения Краснодарского края

ПМ 01 Проведение профилактических мероприятий. Профилактика и обучение отказа от алкоголизации.

Выполнила студентка: Кот С.И

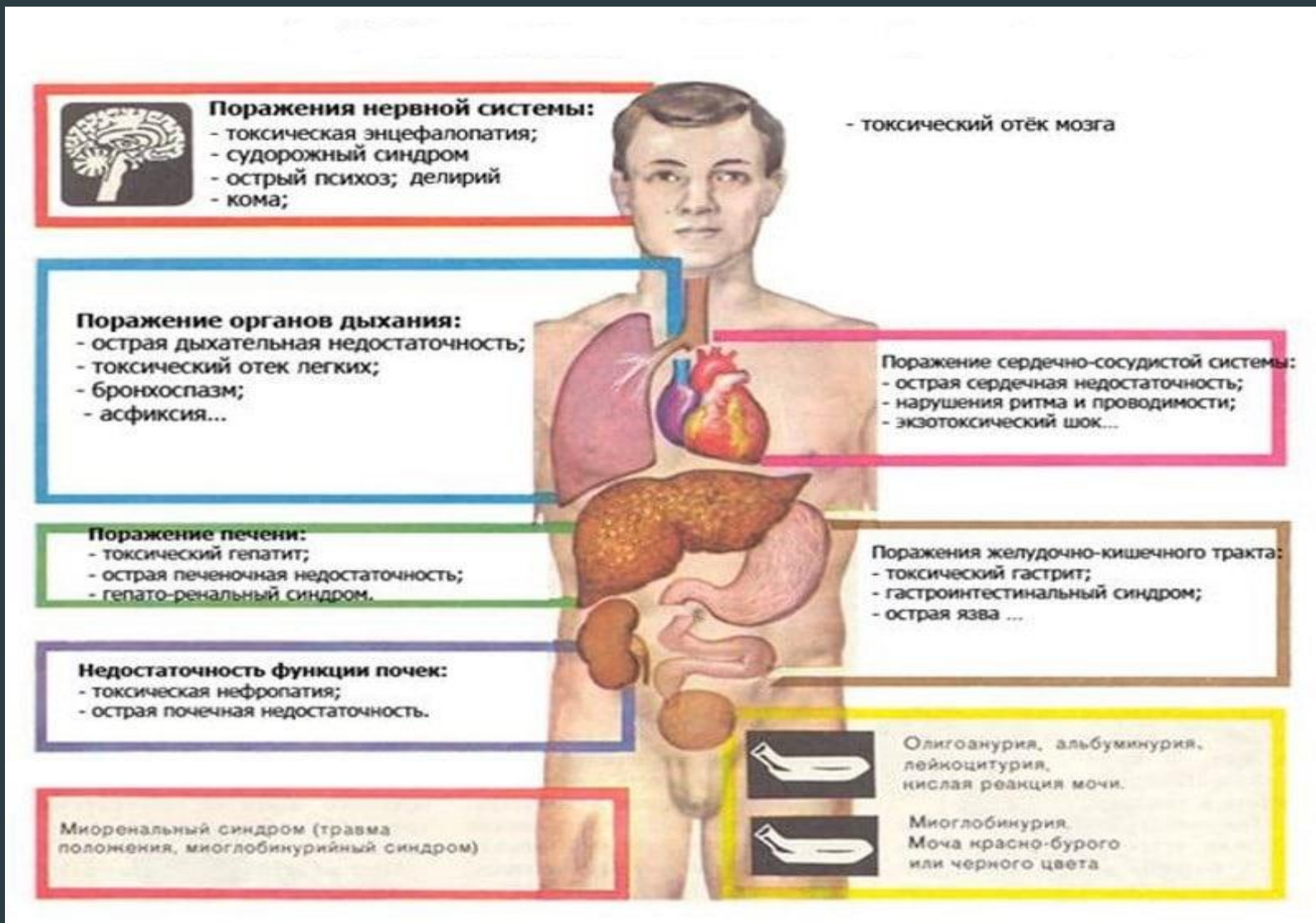
Группа 31 «М»

Проверил: Панченко О.К.

- **Алкоголизм** – это болезнь, очень серьезная, связанная с тягой к алкоголю, которая проявляется в виде физической и психологической зависимости.

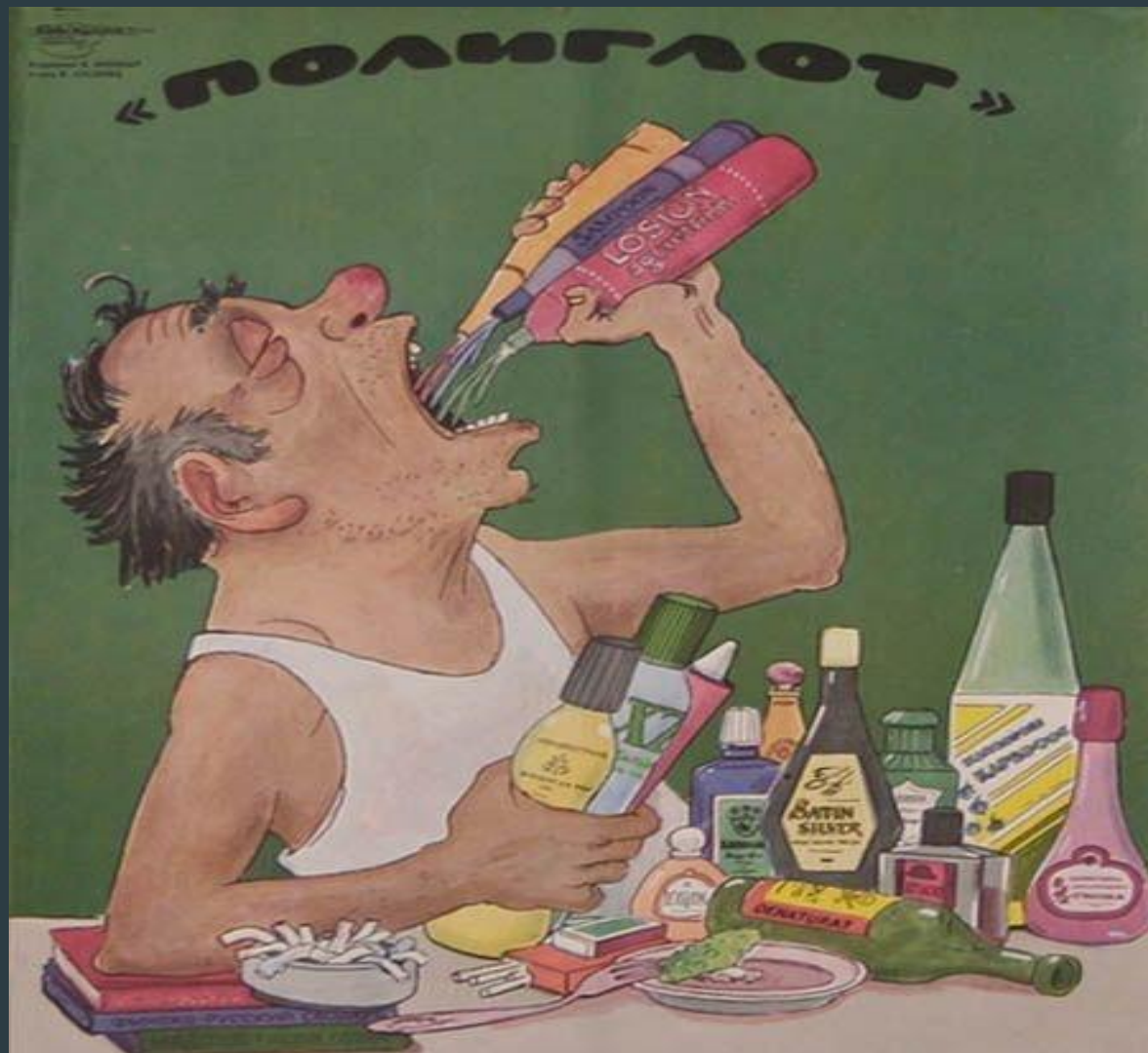


Влияние алкоголя на организм.



Профилактика алкогольной зависимости бывает:

- ▶ Первичная.
- ▶ Вторичная.
- ▶ Третичная.



Первичная профилактика.

- ▶ Первичную профилактику от алкоголизма проводят в виде беседы, она предупреждает возникновение алкогольной зависимости. Это беседы, просмотр различных видеороликов и прослушивание курса интервью с людьми, употребляющими пагубные напитки.



Вторичная профилактика

- ▶ Вторичная профилактика представляет собой лечение сопутствующих заболеваний связанных с потреблением алкоголя. Встречи с семьей больного, чтобы ее члены всячески поддерживали и помогали в излечении от алкоголизма.



Третичная профилактика.

- ▶ Третичная профилактика - это общество анонимных алкоголиков. Чтобы снова не удариться в пьянство, нужно говорить о своих проблемах. Но очень сложно найти человека, который бы выслушал и не осудил, помог справиться с возникшей проблемой и поделился собственным опытом.



Профилактика алкоголизма среди ШКОЛЬНИКОВ.

- ▶ Программа профилактики должна быть рассчитана на две возрастные группы:
- ▶ Младшие школьники.
- ▶ Среднее и старшее звено.



Профилактика алкоголизма среди младших школьников.

- ▶ Программа по профилактике должна быть в каждом учебном заведении, рассчитана на конкретный контингент детей и родителей.
- ▶ Проводить интенсивную работу с родителями (Проводить родительские собрания не реже 1 раза в месяц).
- ▶ Проведение школьных мероприятий и походов.
- ▶ Занятие спортом и активным образом жизни (посещение кружков и секций).



Профилактика алкоголизма среди старших школьников и студентов

- ▶ Вовлекать молодежь во всевозможные школьные и студенческие дела и мероприятия: оформление школьных и студенческих уголков и стендов, работа в группах над проектами по какому-либо предмету.
- ▶ Пропаганда здорового образа жизни.



Женский алкоголизм.

Если у мужчин проблемы с алкоголем решаемы, а саму зависимость хотя и сложно, но возможно вылечить, то женский алкоголизм неизлечим.

Стадий женского алкоголизма насчитывается три:

- ▶ Первая стадия - распитие алкоголя в группах. Данная стадия длится до 1-2 лет
- ▶ Вторая стадия - алкоголь является решением проблемы. На данной стадии меняется психическое состояние женщины или девушки.
- ▶ Третья стадия - болезненная. На данной стадии развиваются болезни печени, почек, поджелудочной железы. В психике происходят необратимые изменения, алкоголизм уже невозможно вылечить.

Профилактика женского алкоголизма.

- Порекомендовать проводить больше времени с семьей и друзьями.
- Занятие спортом.
- Занятие в секциях и кружках.
- Прогулки на свежем воздухе.
- Занятие любимым делом.
- Пропаганда здорового образа жизни.



Профилактика мужского алкоголизма.

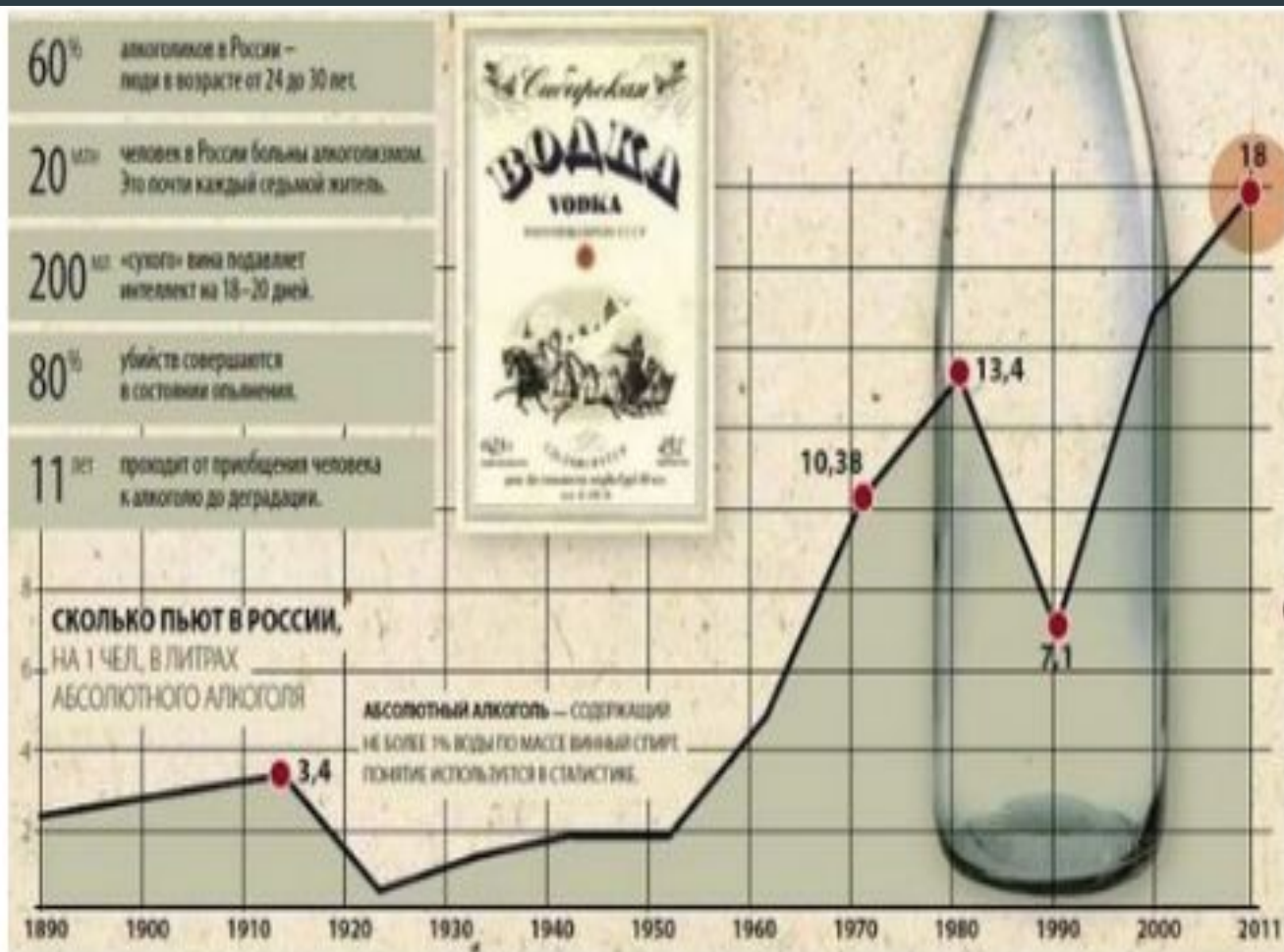
Профилактика проводится комплексно - беседа и лекарственные средства.

1. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Работодателям и начальникам фирм, где работают в основном мужские коллективы, пропагандировать спорт и здоровый образ жизни, проводить матчи по футболу, волейболу и другим видам спорта между цехами и бригадами.



Статистика алкогольной зависимости.



Вывод:

Для предупреждения пьянства и алкоголизма нужно пропагандировать здоровый образ жизни, оповещать население с помощью листовок и газет, говорить о вреде спиртного по телевидению, больше времени уделять детям, чтобы они не нашли времени для употребления алкоголя.



Спасибо за внимание!

