

Школа, в которой обучают

искусству жить!

**Здоровый образ жизни**

**Химия**

**Информатика**

**Иностранный язык  
лингвфонный кабинет**

**Биология**

**Православная культура**

**Автодело**



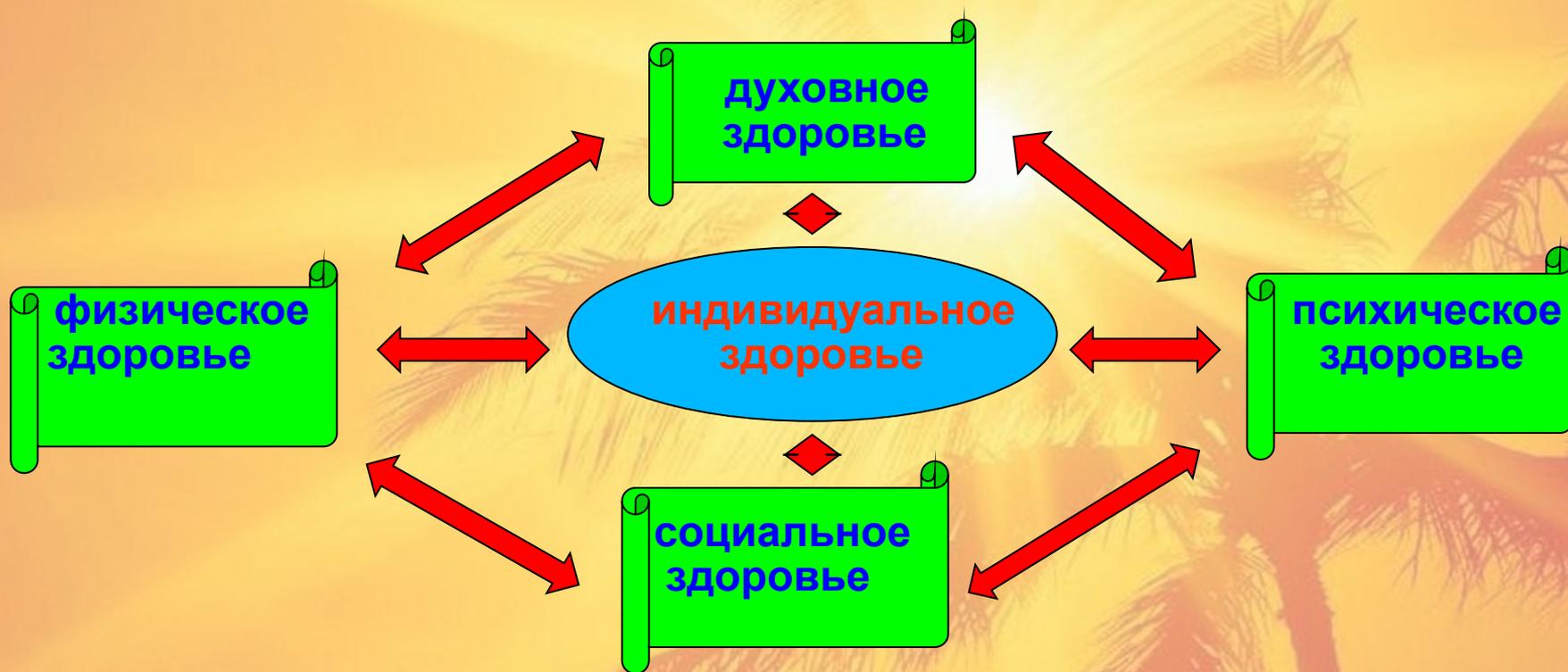
**Проект**  
**«Сегодня – здоровые дети,  
завтра – здоровое общество»**

- **Повышение уровня учебной активности, создание оптимального баланса психических процессов;**
- **Общее оздоровление и улучшение самочувствия;**
- **Восстановление эмоционально – положительного состояния учеников.**

# Задачи проекта:

- сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- учить обучающихся делать осознанный выбор поступков, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе её использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью, о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ;
- обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- сформировать навыки позитивного общения;

*Целостный взгляд на формирование здоровья ребенка можно представить в виде модели, в которой выделены взаимосвязи различных компонентов*



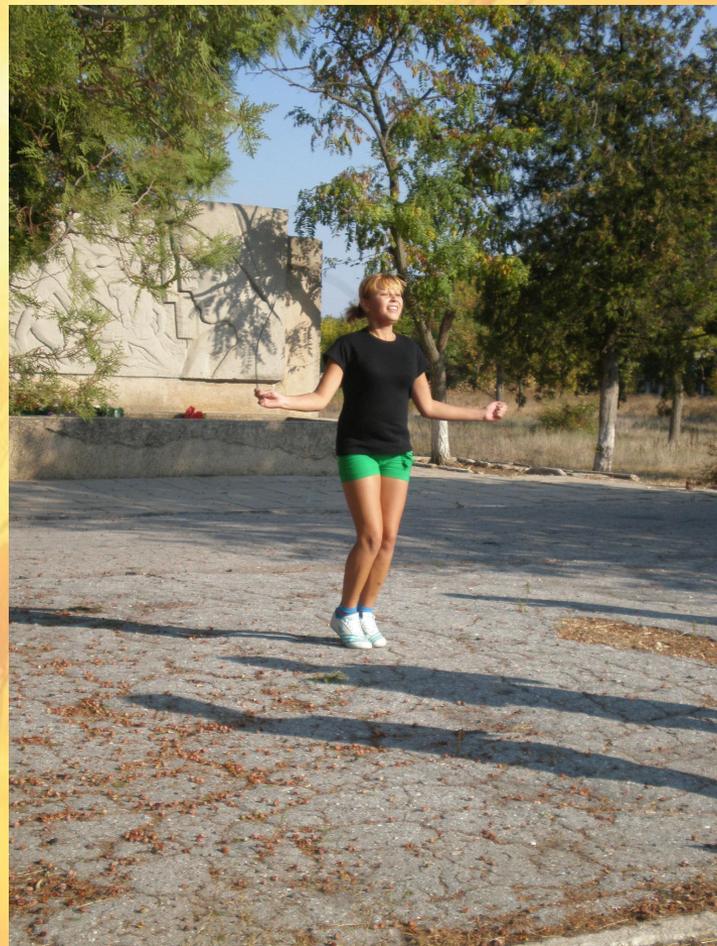
**Процесс обучения и формирования  
здорового образа жизни учащихся  
осуществляется по трем взаимосвязанным  
направлениям:**

- работа над физическим здоровьем;
- работа над нравственным и психологическим здоровьем детей;
- внеклассные мероприятия и работа с родителями.

# Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



# Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



# Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



# Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



# Организация оздоровительной работы в учебное и внеучебное время



Проект  
**“Сегодня – здоровые дети,  
завтра – здоровое общество”**

имеет перспективность  
и практическую значимость.  
В ходе реализации наш проект  
совершенствуется  
и будет совершенствоваться.



**Будьте  
здоровы!**