

Ес туралы ұғым. Естің
түрлері. Естің процестері.
Ұмыту және оның түрлері.

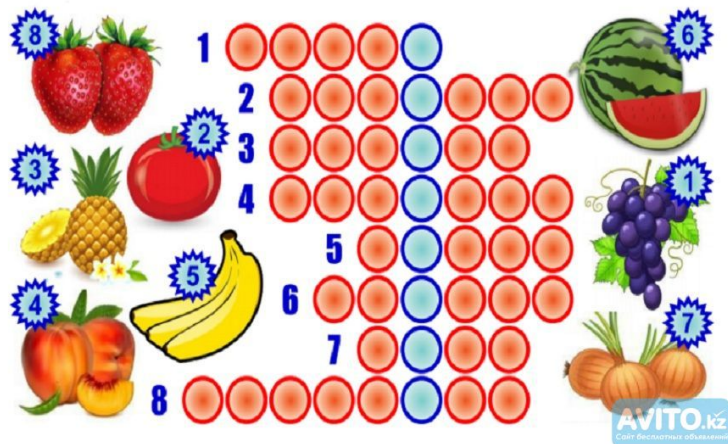
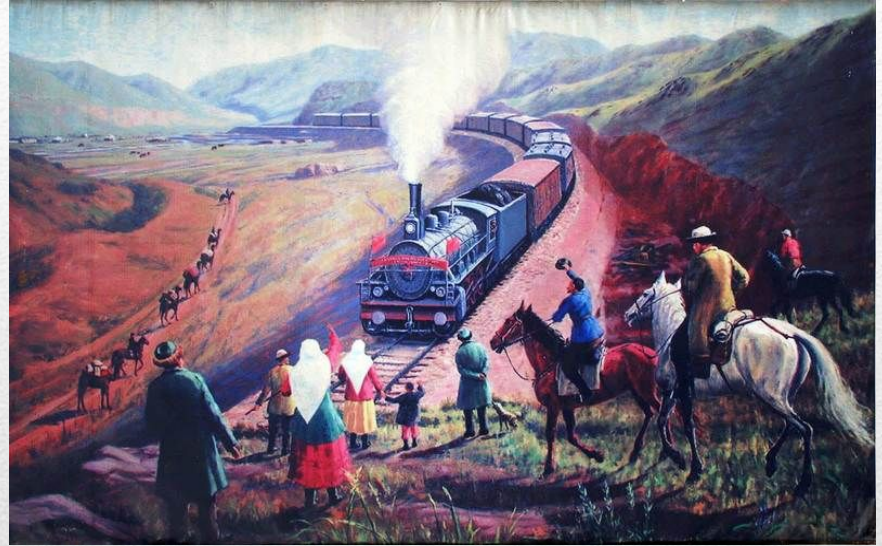




Ес дегеніміз- сыртқы дүние заттарын мен кұбылыстардың адам миында сақталып, қайтадан жаңғыртылып, танылып, ұмытылуын бейнелейтін процесс.

Естің түрлері:

- 1).Қозғалыс
 - 2).Образдық
 - 3).Сөз- логикалық
 - 4).Эмоциялық
-



Естің процестері:

1)Есте қалдыру

а)**ырықты**:механикалық, мағыналық, пысықтау.

б) ырықсыз

с) үйреншікті

2)**Қайта жаңғырту**

3)**Тану**



- 1). **Қайта жаңғыртылу деп-** бұрынғы уақытша жүйке байланыстары жұмыс істесе, адамның есінде қалғаны қайта жаңғыртылып, санасына қайтадан келеді.
- 2). **Есте қалдыру-** адамның өмір тәжірибесін байытады.
- 3). **Тану-** қабылдаған нәрсемен кездеспей-ақ қайта жаңғыртылу



ЕСТІҢ САПАСЫ:

ЕСТЕ САҚТАУ ҚАБІЛЕТІ
ЖАҢҒЫРТЫЛУ ДӘЛДІГІ

ЕСТЕ ҚАЛДЫРУ ШАПШАҢДЫҒЫ

Игерілгеннің ойда сақтауда ұзақтығы

ЕСТІҢ ДАЙЫН ЕКЕНДІГІ

Ұмыту- қабылдағанды, есте қалдырғанды, еске түсіре алмау, танымау немесе еске түсіру мен танудың қателесіп танылысуы. Ұмытудың басты себебі- жүйке жасушаларының тежелуі.

Реминисценция деп- уақытша толық түсініп, ұмытып, кешігіп барып еске түсіруді айтады. Ол үлкен кісілерде сирек, балаларда жиі кездеседі.





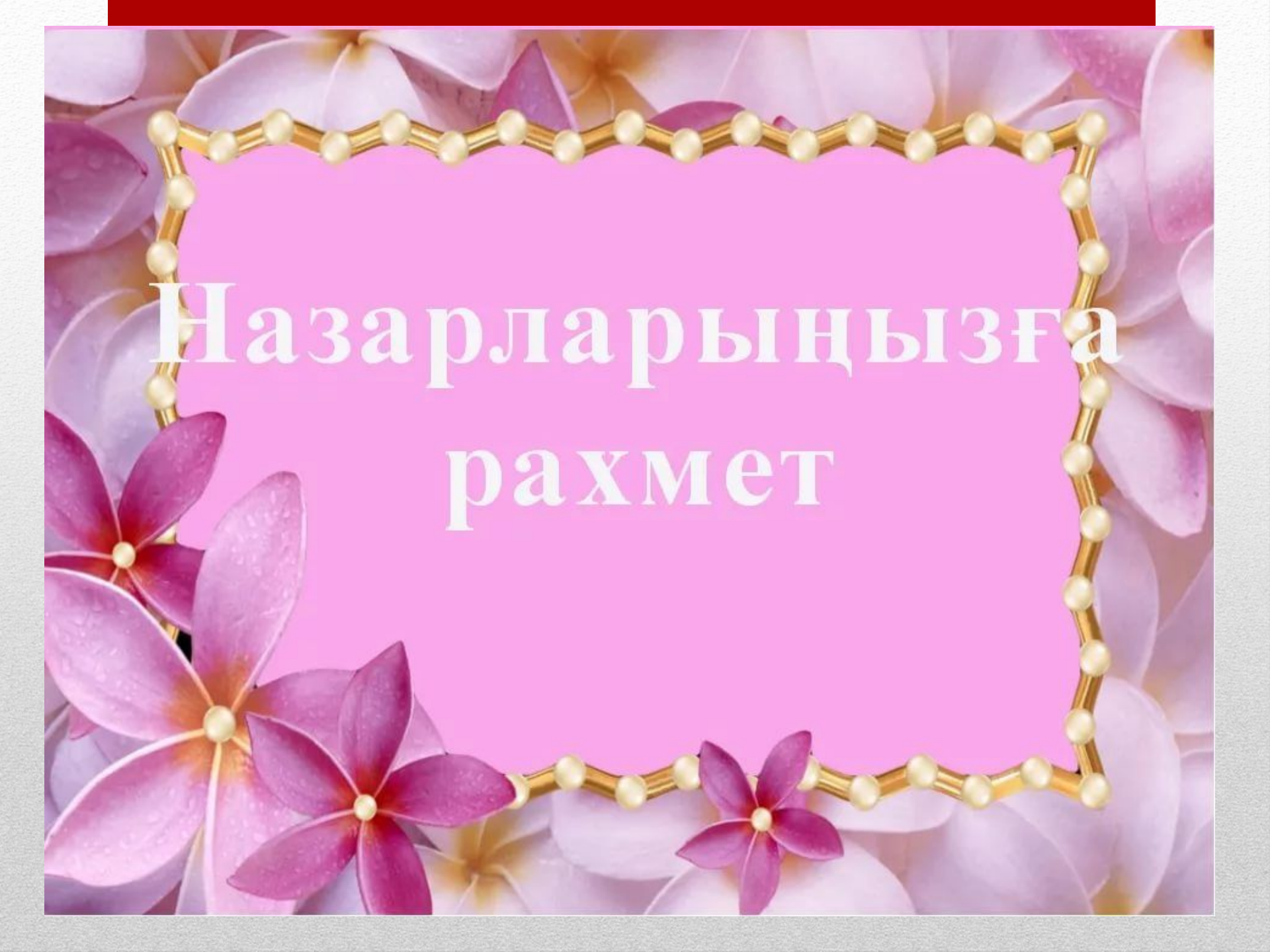
Тежелу түрлері:

Проактивтік

Ретроактивтік

Проактивтік тежелу- адамның бұрынғы қызметі қазіргі есте сақтау жұмысына кедергі болатын тежелу.

Ретроактивтік тежелу- адамның бұрынғы істеген қызметі қазіргі есте сақтау жұмысына кедергі болатын тежелу.

The image features a decorative background with a dense arrangement of pink and purple flowers, some with visible water droplets. A gold-colored border with small, round beads follows the perimeter of the central text area. The text is written in a white, serif font on a solid pink rectangular background.

Назарларыңызға
рахмет