



**« Здоровьесберегающие
технологии в воспитании
школьников среднего звена».**



*** Воспитательная технология – это совокупность форм, методов, способов, приемов обучения и воспитательных средств, позволяющих достигать поставленные воспитательные цели. Это один из способов воздействия на процессы развития, обучения и воспитания ребёнка.**

Современные воспитательные технологии

- * технология проектного обучения;
- * личностно-ориентированная технология;
- * технология здоровьесберегающая;
- * технология учебной деловой игры;
- * технология развития критического мышления;
- * технология КТД И. П. Иванова;
- * технология проведения учебных дискуссий;
- * Тьюторство – технология педагогической поддержки;
- * технология создания ситуации успеха;
- * шоу-технологии;
- * ситуативные технологии.



*** По словам проф. Н.К.Смирнова,
“здоровьесберегающие образовательные
технологии – это системный подход к
обучению и воспитанию, построенный на
стремлении педагога не нанести ущерб
здоровью учащихся”.**



* Таким образом, главная задача реализации здоровьесберегающих технологий - такая организация образовательного пространства на всех уровнях, при которой качественное обучение, развитие, воспитание учащихся не сопровождается нанесением ущерба их здоровью.

*

Здоровьесберегающие технологии

- * это системный подход к обучению и воспитанию, направленный на сохранение здоровья учащихся;
- * создание благоприятного психологического климата на уроке, эмоциональные разрядки;
- * Обстановка и гигиенические условия в классе (t и свежесть воздуха, чистота, освещение) ; по СанПиН
- * Чередование видов деятельности ;
- * охрана здоровья и пропаганда здорового образа жизни

- * Здоровьесберегающие технологии, направлены на сохранение и укрепление физического здоровья детей, и применяются на протяжении всего пребывания ребенка в школе : режим дня, режим питания, график прогулок, различные физ. минутки и**
- * и офтальмологические паузы**



Всего учащихся	инвалиды
375	215

• **Здоровьесберегающий режим работы ШКОЛЫ:**

- Утренняя зарядка после 1 урока
- Динамическая перемена 35 минут с обязательным пребыванием на свежем воздухе
- Дневной сон для учащихся 1-2-х классов
- 100% охват 5-тиразовым горячим питанием























*** Работа по здоровьесбережению
должна проводиться систематически
и целенаправленно, что является
важным условием успешной работы
по охране и укреплению здоровья
детей .**

