

Организация процесса приготовления и приготовление холодных блюд из яиц



**Выполнила:
мастер п/о ГБПОУ БАТ
Е.А. Гольяпина**

**Общественное питание
играет все возрастающую
роль в жизни современного
общества. Это
обеспечивается, прежде
всего, изменением
технологий переработки
продуктов питания,
развитием коммуникаций,
средств доставки
продукции и сырья,
интенсификацией многих
производственных
процессов.**



Ассортимент холодных блюд и закусок очень разнообразен: бутерброды, салаты и винегреты, блюда и закуски из овощей, рыбы, мяса, птицы и яиц, заливные блюда, паштеты, студни, жареные и отварные мясо, рыба, домашняя птица, дичь в холодном виде с острыми приправами и соусами, всевозможные соленья и маринады; гастрономические закуски: сыры, колбасы, консервы, мясные и рыбные копчёности, сельди, икра. Как правило, холодные блюда и закуски подразделяют на следующие группы: а) бутерброды, б) салаты и винегреты, в) блюда из рыбы, г) блюда из мясных продуктов.

Из холодных блюд и закусок широкой популярностью пользуются ветчина с гарниром, мясное ассорти, жареное и отварное мясо, поросенок с хреном и заливной, домашняя птица, фаршированная под майонезом, мясо и домашняя птица заливная, студень говяжий или свиной и др.



•Химический состав яиц

Пищевая ценность яиц:

- ▶ Белков 12,7 %
- ▶ Жиров 11,5 %
- ▶ Углеводов 0,7 %
- ▶ Зольных веществ 1 %
- ▶ Минеральных веществ: железо, цинк, йод, кальций, калий, фосфо, сера, хлор



Салат яичный



***Яйца под
майонезом с
гарниром***



Bon appetit!



Яйца с сельдью



Яйца фаршированные креветками



Bon appetit!



В кулинарном мастерстве большое значение имеет правильное оформление блюд. Кулинарные изделия должны быть оформлены так, чтобы они привлекали внимание человека к поданному блюду, вызывали аппетит, наслаждение и способствовали лучшему усвоению пищи.

Красивая посуда в сочетании с правильно положенными в нее изделиями и умело расположенным гарниром придают изделию особо привлекательный внешний вид. Поэтому посуда должна соответствовать тому кулинарному изделию, которое в ней подается.

Холодные блюда подают на овальной фарфоровой, фаянсовой, а также мельхиоровой посуде.

Банкетные блюда лучше подавать на больших овальных мельхиоровых, фарфоровых или фаянсовых блюдах.

Правильное оформление блюд требует большого практического опыта, изобретательности и художественного вкуса.

Подача холодных блюд из яиц.

Половинки яиц, фаршированные икрой, зеленью, грибами, мясным или рыбным паштетом часто подают в качестве закуски на фуршетах и банкетах. Если их подают в виде канапе на кусочке хлеба, столовые приборы в данном случае не понадобятся: мини-бутерброды берут руками, выкладывают на свою тарелку, затем аккуратно, стараясь не растерять фарш, доносят до рта.

Если такое блюдо выложено на большой тарелке и предлагается на банкете, руками их брать не принято: чаще всего на краю общего блюда с закуской кладут лопаточку или ложку, с помощью которых легко донести выбранную половинку яйца с фаршем до своей тарелки и съесть ее с помощью ножа и вилки.



Организация хранения холодных блюд и закусок

Холодные блюда и закуски являются скоропортящимися изделиями, поэтому их следует готовить небольшими порциями и быстро реализовывать, так как хранение резко ухудшает их вкус и внешний вид.

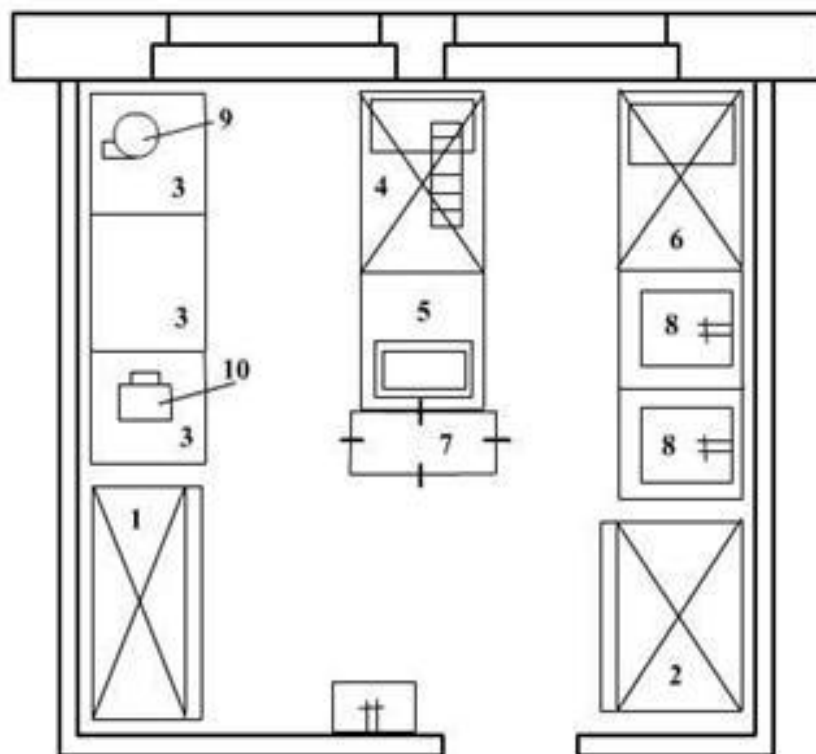
Холодные блюда и закуски, а также полуфабрикаты для них следует хранить в холодильных шкафах при температуре $0...6^{\circ}\text{C}$ и относительной влажности воздуха $75...85\%$. Их следует хранить в фарфоровой или эмалированной посуде (без трещин и отбитой эмали), закрытой крышкой или сухой марлей.



План холодного цеха с расстановкой оборудования



1. холодильный шкаф ШХ-0.8;
- 2- холодильный шкаф ШХ -0.6
- 3- стол производственный.
- 4- секция-стол с охлаждаемым шкафом и горкой СОЭСМ-3
- 5- низкотемпературный прилавок СН-0,15.
- 6- секция-стол с охлаждаемым шкафом СОЭСМ-2;
- 7- передвижной стеллаж.
- 8- моечная ванна ВМ-2СМ
- 9- машина для нарезки вареных овощей
- 10 - маслоделитель ручной



Холодный цех



ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ХОЛОДНОГО ЦЕХА

Стол с охлаждающей поверхностью



Холодильный шкаф



МЕХАНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ХОЛОДНОГО ЦЕХА



Овощерезка



Слайсер



Весы

