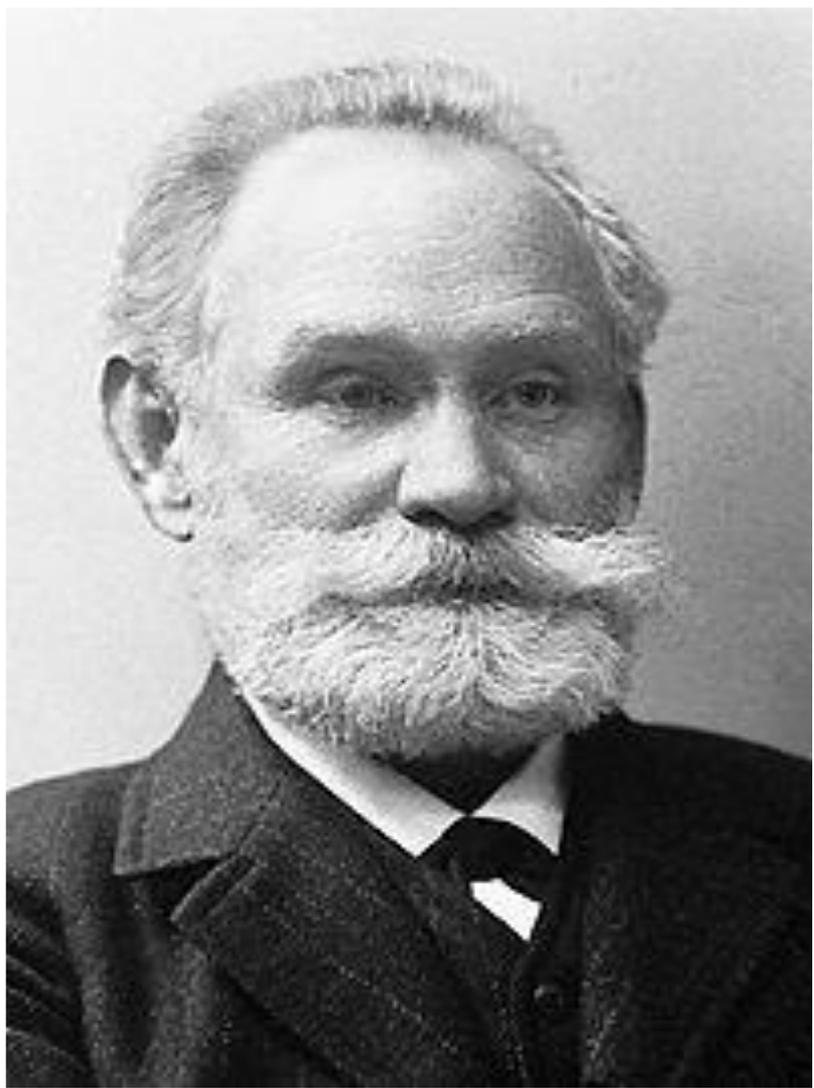


# ВНИМАНИЕ



# И.П.Павлов



**«Если бы можно было видеть сквозь черепную крышку и если бы место больших полушарий с оптимальной возбудимостью светилось, то мы увидали бы на думающем сознательном человеке как по его большим полушариям передвигается постоянно**

# МЕНЮ

**Определ  
ение**

**Виды**

**ВНИМАНИЯ**

**Функции  
внимания**

**Формы  
внимания**

**Свойства  
внимания**

# определение

- **Внимание** —  
избирательная  
направленность  
восприятия на тот или  
иной объект.
- **Внимание** –  
направленность и



# Виды внимания



**В зависимости от наличия сознательного выбора направления и регуляции выделяют**  
**послепроизвольное (или**  
**вторично**  
**непроизвольное**



# Непроизвольное внимание (пассивное)



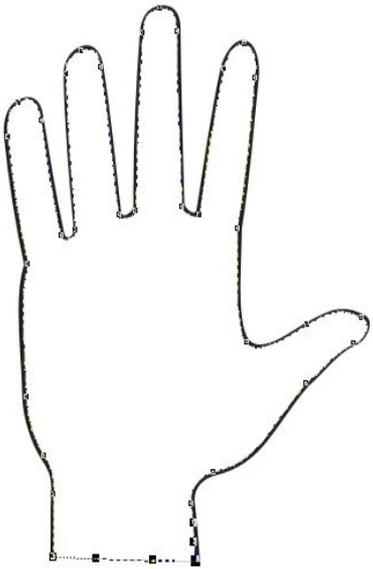
**Вид внимания, при котором отсутствует сознательный выбор направления и регуляции. Оно устанавливается и поддерживается независимо от сознательного намерения человека. В основе него лежат неосознаваемые установки человека. Возникновение непроизвольного внимания может быть вызвано особенностью воздействующего раздражителя, а также обуславливаться соответствием этих раздражителей прошлому опыту или психическому состоянию человека.**

# Причины возникновения непроизвольного внимания

- Неожиданность раздражителя.
- Относительная сила раздражителя.
- Новизна раздражителя.
- Движущиеся предметы. ([Т. Рибо](#) выделил именно этот фактор, считая, что в результате целенаправленной активизации движений происходит концентрация и усиление внимания на предмете.)



# Произвольное внимание



Физиологическим механизмом произвольного внимания служит очаг оптимального возбуждения в коре мозга, поддерживаемый сигналами, идущими от второй сигнальной системы. Психологической особенностью произвольного внимания является сопровождение его переживанием большего или меньшего волевого усилия, напряжения, причем длительное поддержание произвольного внимания вызывает утомление, зачастую даже большее, чем физическое напряжение.

# произвольное внимание

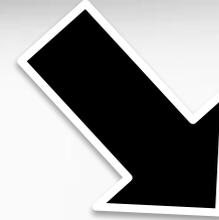


**собственно  
произвольное  
внимание (для  
достижения**

**заранее  
поставлен  
цели);**



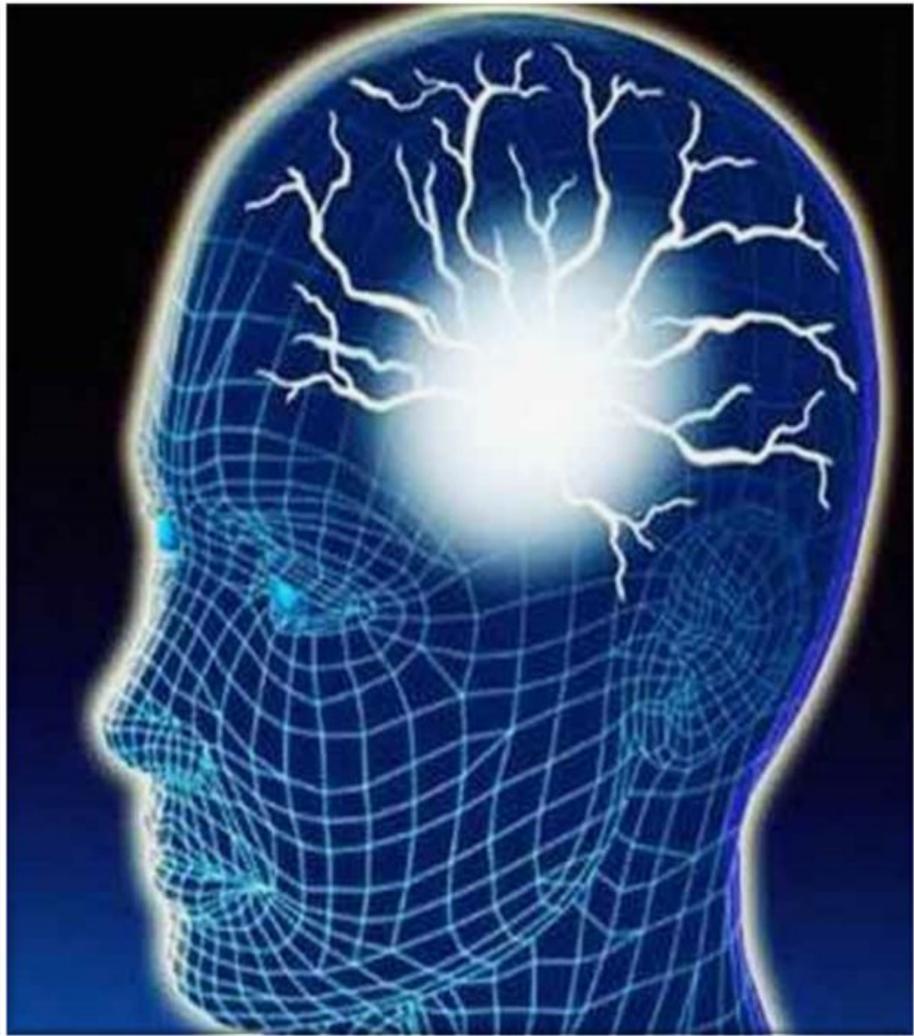
**волевое внимание (для  
того, чтобы отвлечься  
от отвлекающих  
факторов и**



**ожидательное  
внимание  
(бдительность,  
осторожность).**



# Послепроизвольное внимание



**Вид внимания, при котором в наличии сознательный выбор объекта внимания, но отсутствует напряжение, характерное для произвольного внимания. Связано с образованием**

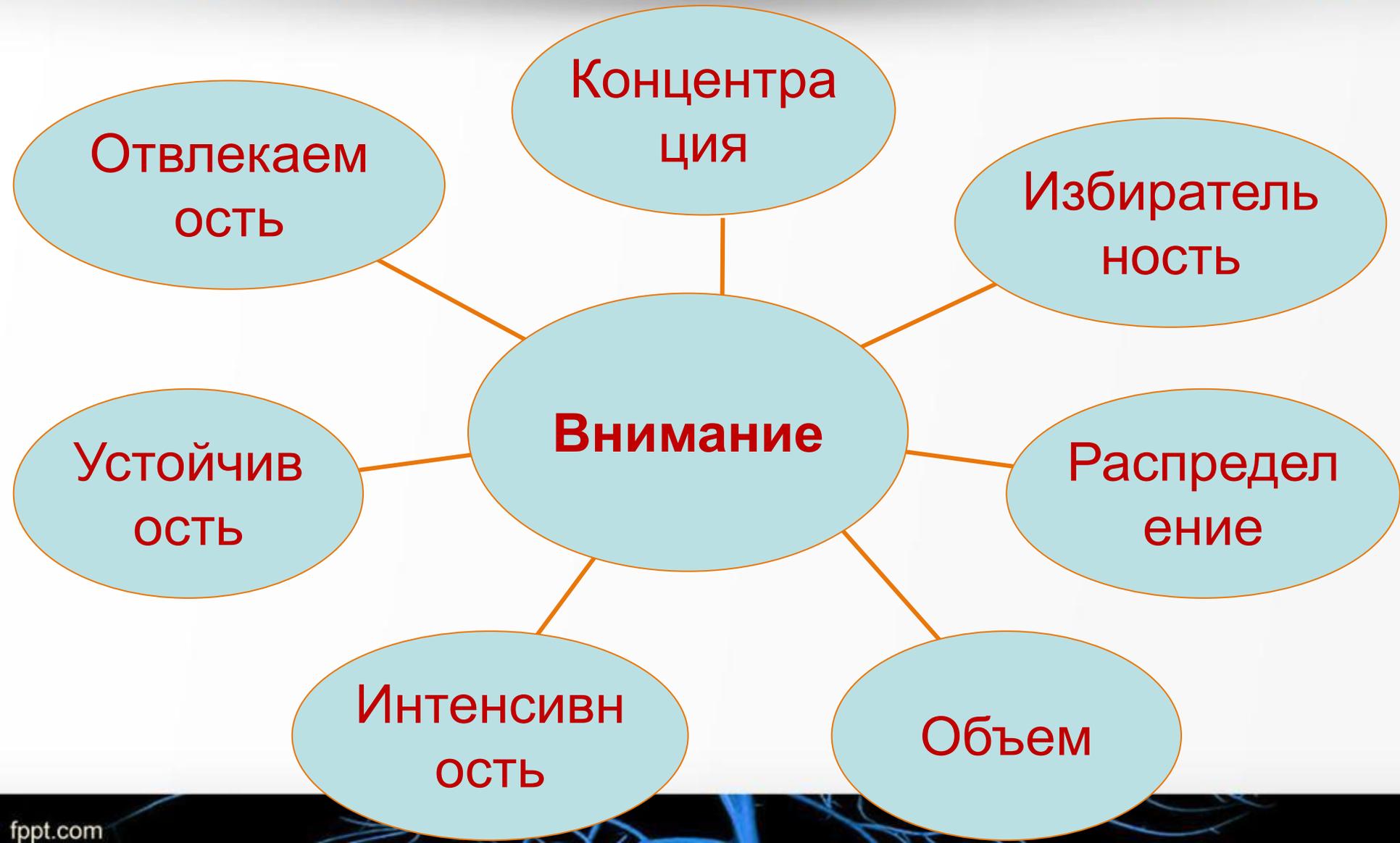
# Функции внимания

- обнаружение сигнала
- бдительность
- поиск
- избирательное внимание
- распределенное внимание

# ФОРМЫ ВНИМАНИЯ

- **внешнее внимание (сенсорно-перцептивное) — обращено на объекты внешнего мира. Необходимое условие познания и преобразования внешнего мира**
- **внутреннее внимание (интеллектуальное) — обращено на объекты субъективного мира человека. Необходимое**

# Свойства внимания.



# Свойства внимания

- **Концентрация** — удержание внимания на каком-либо объекте. Такое удержание означает выделение «объекта» в качестве некоторой определённости, фигуры, из общего фона.
- **Объём** — это количество объектов, которые охватываются вниманием, одновременно, одновременно. Объём внимания обычно колеблется у взрослых в пределах от 4 до 6 объектов, у школьников (в зависимости от возраста) от 2 до 5 объектов. Человек с большим объёмом внимания может заметить больше предметов, явлений, событий.
- **Устойчивость** Наиболее существенным условием устойчивости внимания является возможность раскрывать в том предмете, на который оно направлено, новые стороны и связи.
- **Переключаемость**—сознательное и осмысленное, преднамеренное и целенаправленное, обусловленное постановкой новой цели, изменение направления сознания с одного предмета на другой.
- **Распределение**—способность выдерживать в центре внимания несколько разнородных объектов или субъектов.



# Физиологические основы внимания.

## Внимание

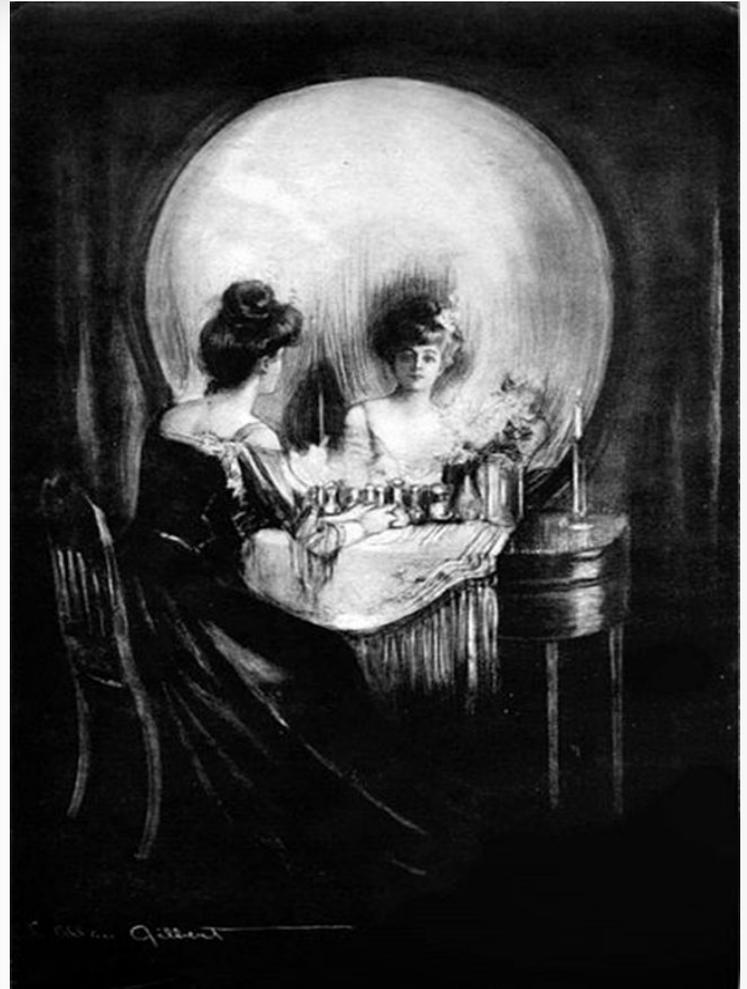
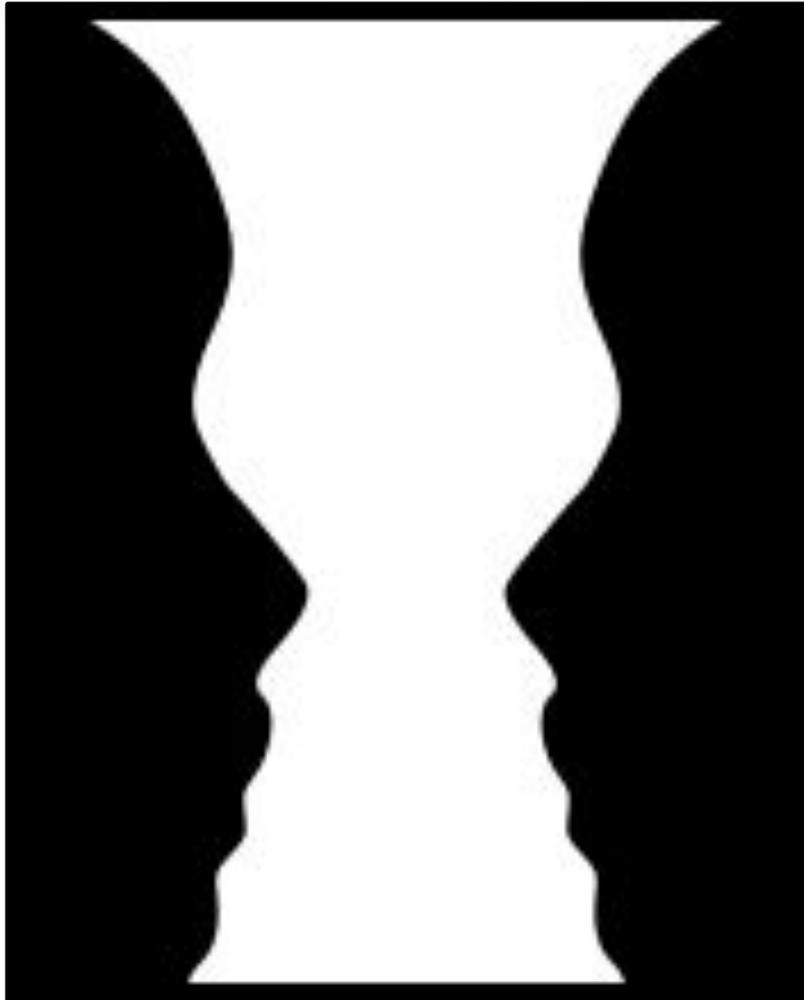
Наличие участков коры головного мозга с повышенной в данный момент возбудимостью

Образование новых условно-рефлекторных связей и успешная выработка дифференцировок

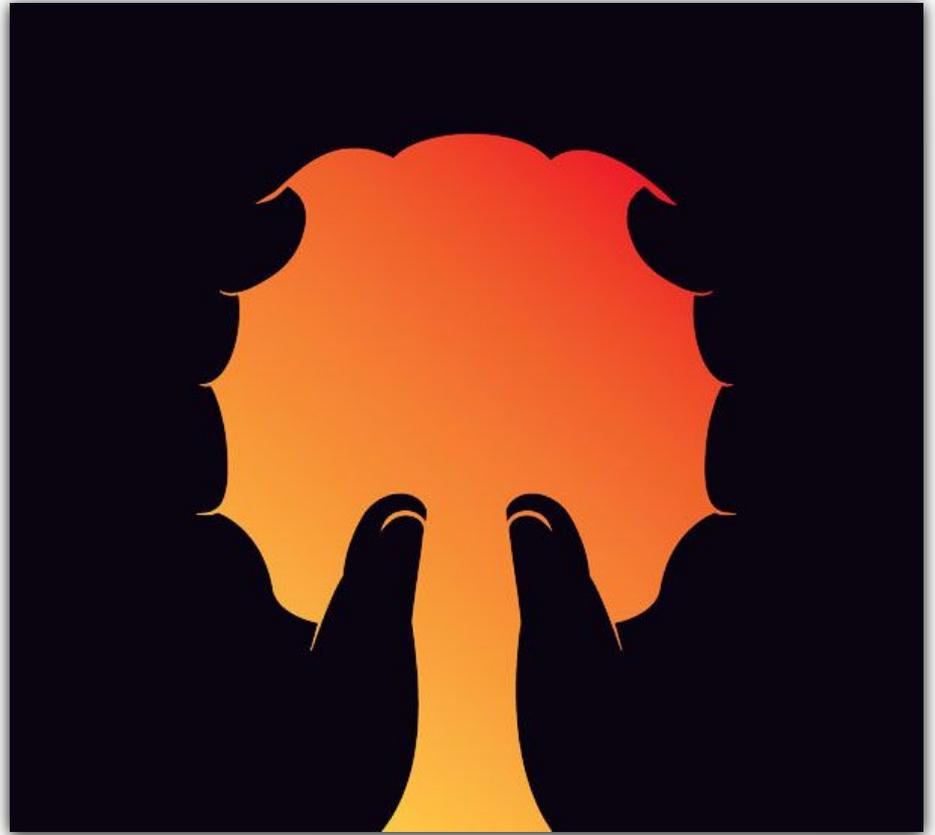
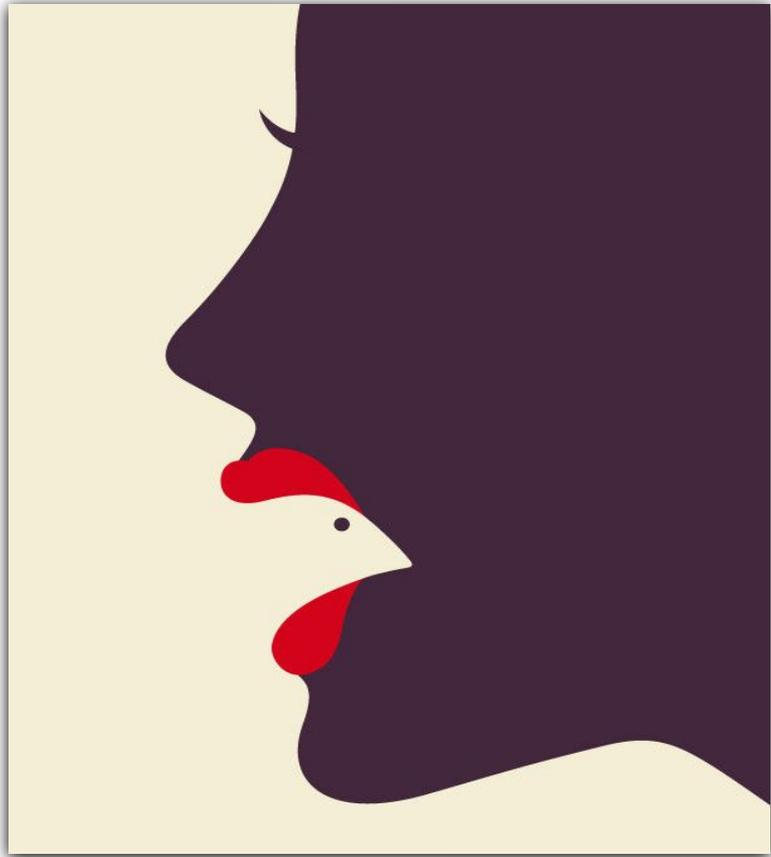
Наличие отрицательной индукции между участками с повышенной и пониженной возбудимостью

Наличие явления доминанты

и











**Спасибо за  
ВНИМАНИЕ.**

**Берегите своё  
здоровье!**