

Цель Центров здоровья заключается:

- В реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни у детей и подростков,
- Создание мотивации граждан к личной ответственности за свое здоровье,
- В выявлении факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

Основными задачами Центров здоровья являются:

- ✓ формирование у граждан ответственного отношения к своему
- ✓ здоровью и здоровью своих близких;
- ✓ мотивирование их к отказу от вредных привычек, в том числе
- ✓ помощь по отказу от потребления алкоголя и табака;
- ✓ консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая
- ✓ рекомендации по коррекции питания, двигательной активности,
- ✓ занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта,
- ✓ труда (учебы) и отдыха.