№ 4

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский колледж №5»
Обособленное подразделение №3

Демонстрация иллюстраций
ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
МДК.01.03. Осуществление профилактических мероприятий в системе ПМСП
На тему: «Сестринская деятельности при работе со здоровыми людьми различного возраста»



разработала
преподаватель ПМ
Приданцева М.Ю.

Москва 2018

В 2009 году на базе существующих учреждений здравоохранения во всех субъектах Российской Федерации (в основном – поликлиниках) была создана сеть **центров здоровья**.

Центры здоровья были созданы с целью осуществления профилактических осмотров населения для раннего выявления заболеваний. Центр здоровья принимает всех желающих, вне зависимости от места регистрации гражданина, имеющих паспорт гражданина РФ и страховой медицинский полис. При посещении детских Центров здоровья необходимо иметь медицинский полис и свидетельство о рождении, для детей прописанных в Подмосковье.

ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЯ

Цель Центров здоровья заключается:

- В реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни у детей и подростков,
- Создание мотивации граждан к личной ответственности за свое здоровье,
- В выявлении факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

Основными задачами Центров здоровья являются:

- ✔ формирование у граждан ответственного отношения к своему
- ✔ здоровью и здоровью своих близких;
- ✔ мотивирование их к отказу от вредных привычек, в том числе
- ✔ помощь по отказу от потребления алкоголя и табака;
- ✔ консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая
- ✔ рекомендации по коррекции питания, двигательной активности,
- ✔ занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта,
- ✔ труда (учебы) и отдыха.

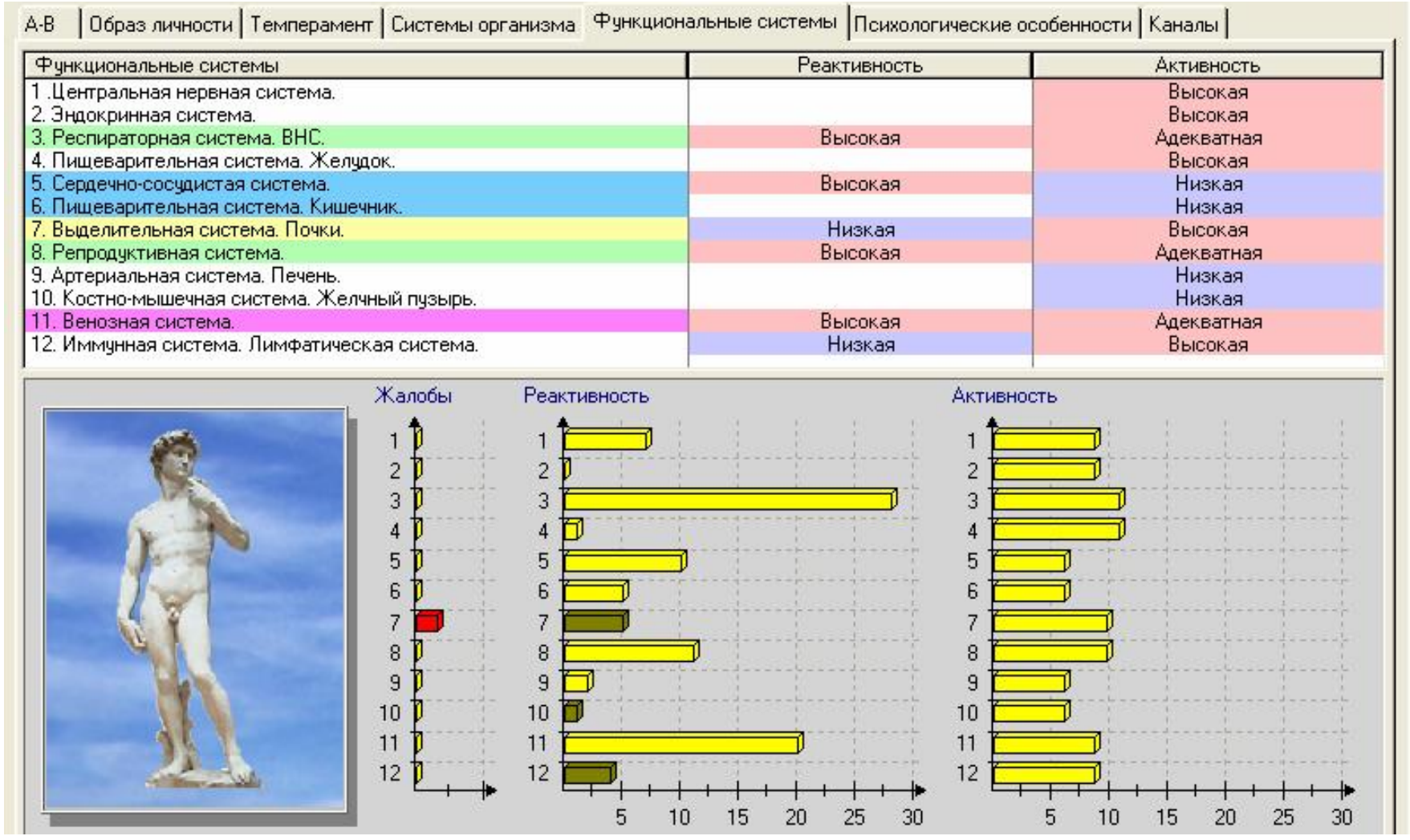
Перечень и характеристика проводимых обследований:

- **Антропометрия** (измерение роста, веса, АД);

- **Динамометрия** (измерение силы);

- **Измерение толщины кожно-жировой складки** в области трицепса и бицепса;

- **СКУС** - скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;



- **Кардиовизор -** экспресс оценка состояния сердца по ЭКГ – сигналов;

- **Пульсоксимер** - насыщение гемоглобина артериальной крови кислородом, частота пульса;

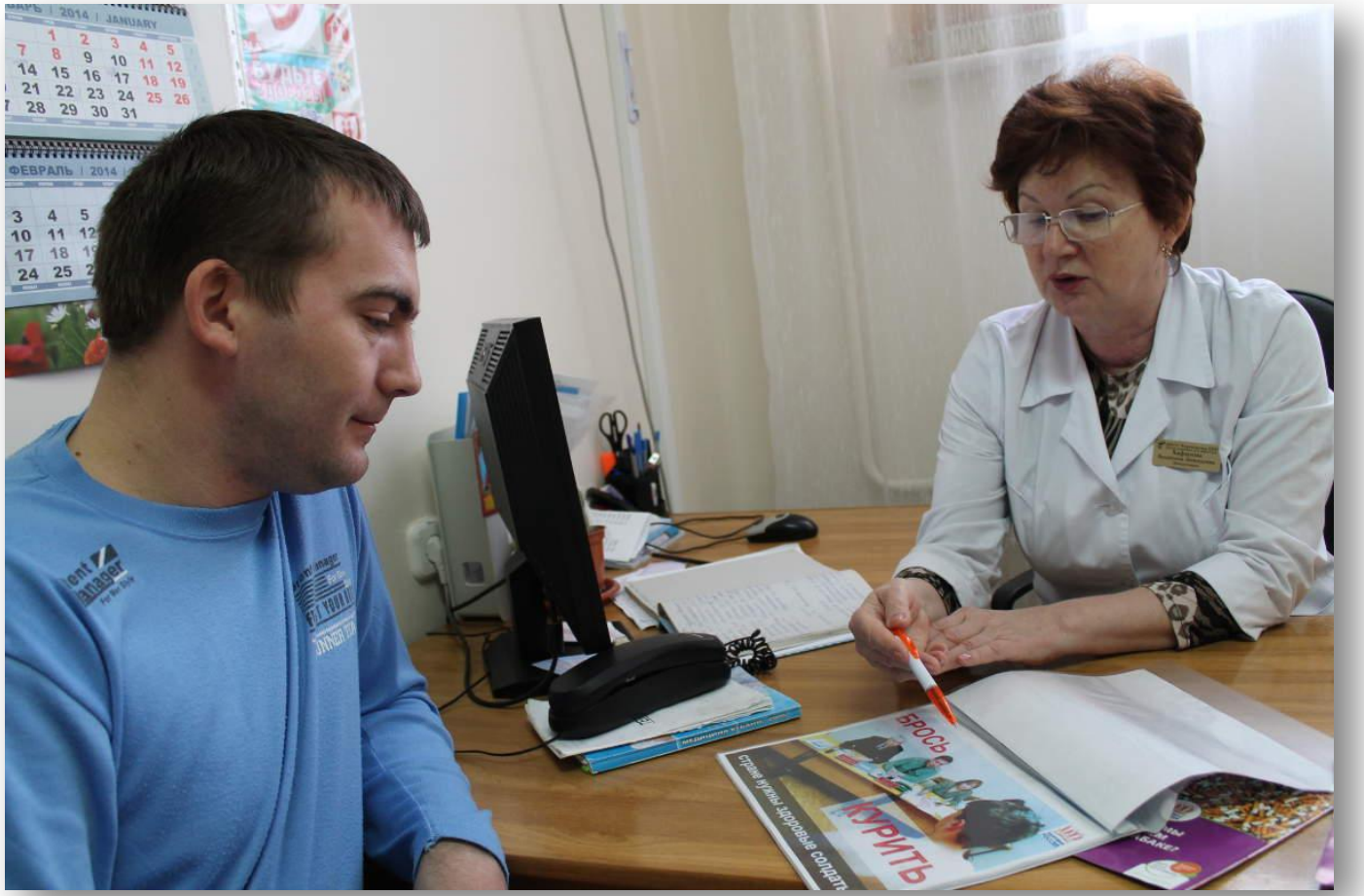
- **Определения уровня холестерина и глюкозы в крови**;

- **Смокелайзер -** анализ наличия концентрации СО в организме;

- **Спирометрия** определение состояния дыхательных путей, посредством измерения потоков вдоха и выдоха.



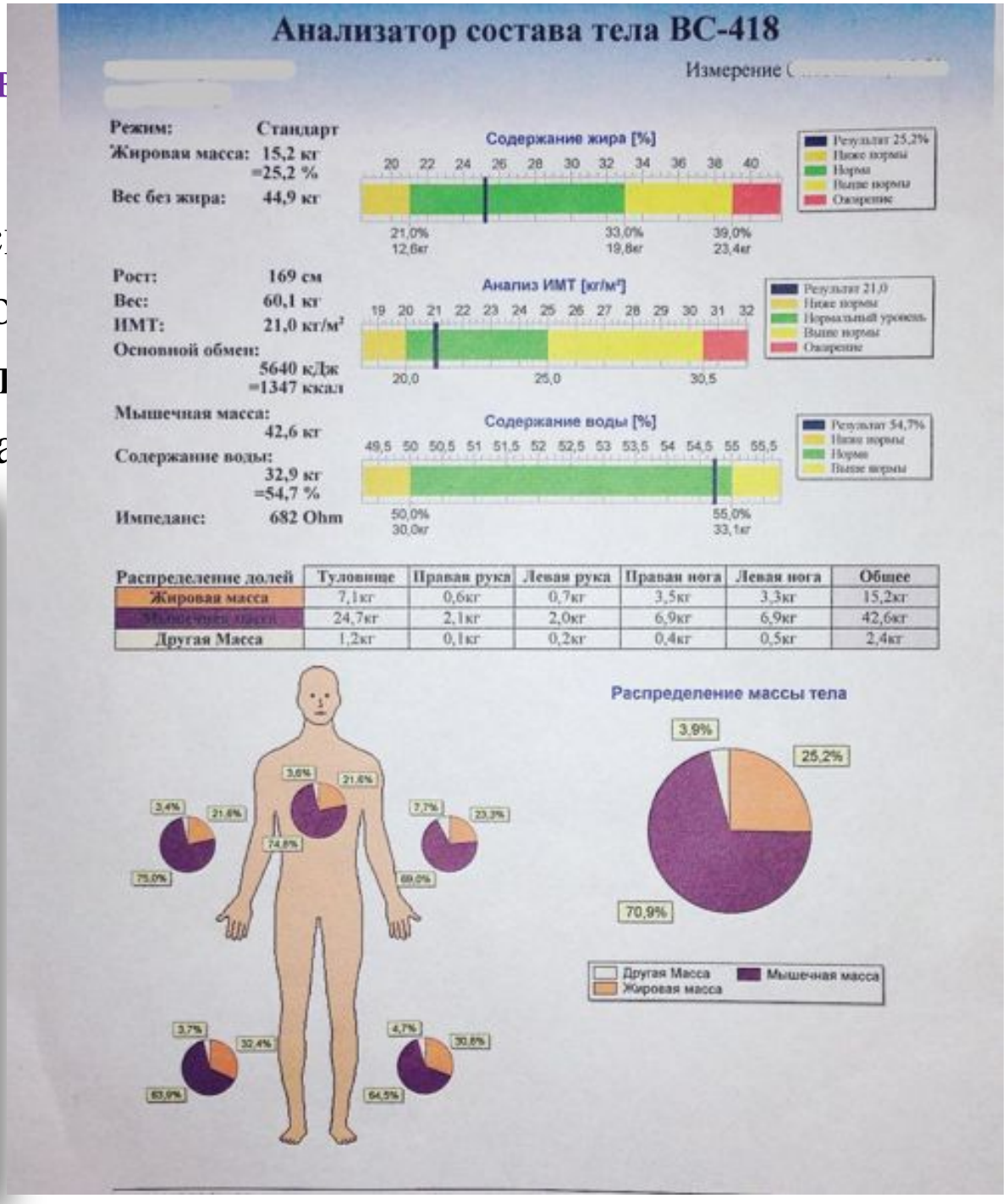
Специалисты дают **рекомендации** пациентам и родителям пациентов по **вопросам сохранения здоровья**, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда, учебы и отдыха.



Программа комплексного обследования к
включает:

ангиологический скрининг с автоматичес
артериального давления и расчетом плечело
пациентов старше 30 лет), **биоимпедансмет**
человека посредством измерения импеданса





исследование на наличие наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов в биологических средах организма (выполняется при наличии показаний),

анализ котинина и других биологических маркеров в моче и крови (выполняется при наличии показаний),

проверку остроты зрения, рефрактометрию, тонометрию, исследование бинокулярного зрения, определение вида и степени аметропии, наличия астигматизма,

диагностику кариеса **зубов**, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрацию стоматологического статуса пациента, **осмотр врача**.

В 2013 году стартовал масштабный проект по созданию **сети отделений медицинской профилактики.**

Отделение профилактики обычно является структурным подразделением поликлиники.

Основные задачи отделения профилактики:

1.Организация раннего выявления больных и лиц с факторами риска основных неинфекционных заболеваний (АГ, ИБС, СД, онкозаболевания), туберкулеза.

2.Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров

3. Организация и проведение диспансеризации лиц с группой здоровья Д1-Д2

4. Организация и проведение пропаганды санитарно-гигиенических знаний среди населения, формирование здорового образа жизни, борьба с вредными привычками.

Функции отделения профилактики:

- проводит периодические и предварительные медицинские осмотры по направлению предприятий и организаций;

- проводит медицинское освидетельствование водителей на допуск к управлению транспортными средствами;

- проводит анкетирование лиц проходящих профилактический осмотр, впервые обратившихся по анамнестической карте для выявления факторов риска;

- производит выписки из медицинских документов;

- проведение диспансерного наблюдения пациентов;
- проводит онкологический осмотр (кожи и видимых слизистых);

- направляет на обследование (флюорографию органов грудной клетки, смотровой кабинет, анализы мочи, крови);

- проводит измерение роста, определение массы тела, ИМТ, измерение АД;
- организует учет лиц с впервые выявленной АГ;
- проводит осмотр и пальпацию молочных желез, гинекологический осмотр со взятием мазков; и многое др.

В Отделениях профилактики проводятся тематические беседы:

- Какие болезни можно предупредить?
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Атеросклероз
- Глаукома
- Заболевания полости рта
- Нервно-психические расстройства (стресс, депрессия)
- Гипертония
- Избыточный вес
- Сахарный диабет

Самостоятельная работа:

Работа с конспектом лекции



Спасибо за внимание!