

*По-настоящему
продлевает наше
существование на этой
Земле –
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ.*

Лео Бокерия

17 ноября 2011 г.гг
Международный день
отказа от курения



"Не кури !"



Сегодня вам, ребята,
Хотим мы рассказать:
Беречь здоровье надо,
А значит – не курить!
Ведь тот, кто с детства курит,
За школою дымя,
Тот сам себя лишь дурит
И губит сам себя.



- **Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника.**

- **Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.**



- **Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие.**

- **Курение и школьник несовместимы. Школьные годы - это годы роста как физического, так и умственного.**

- **Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. Как известно, навыки, привычки, усвоенные в школьном возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам.**

- **Чем раньше дети, подростки, юноши, девушки ознакомятся с курением и начнут курить, тем быстрее привыкнут к нему, и в дальнейшем отказаться от курения будет очень трудно.**

Я  НЕ
КУРЮ

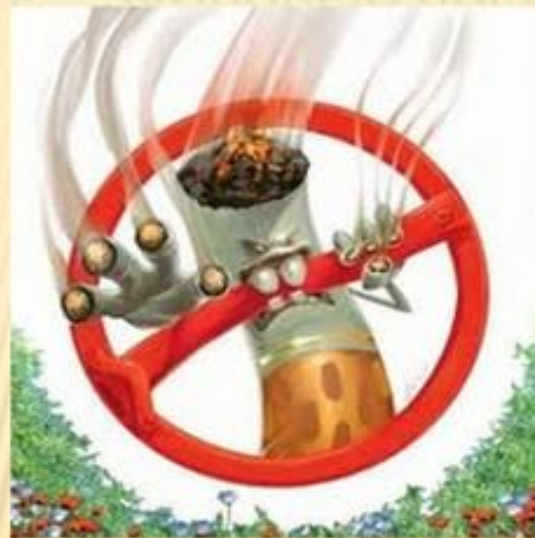




**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**



«КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!»



**Пассивное
курение
губит
Ваших
детей**





Смысл в Курении?

Хотя многие курят
Отравляя себя и близких людей

Я НЕ КУРЮ!!!

будь умнее!

И Вам не советую

В ваших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка...



Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт :)



Я не курю!
и это мне нравится.

A lit cigarette with a glowing orange tip and a small amount of ash, lying diagonally on a light brown wooden surface. The cigarette is the central focus of the image.

**Курение
опасно для здоровья**

МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЛ...



КУРЕНИЕ = САМОУБИЙСТВО

СОВЕТЫ ТЕМ, КТО РЕШИЛ БРОСИТЬ КУРИТЬ

- *Найдите себе партнёра, с которым Вы вместе бросите курить.*
- *Уберите из комнаты, карманов - пепельницы, сигареты, зажигалки.*
- *Чаще находитесь в местах где курить запрещено.*
- *Вам предлагают закурить, отвечайте, что в данный момент Вам просто не хочется.*
- *Приобретите несладкую жевательную резинку, мятные таблетки, чтобы они заменили Вам сигарету, в те моменты, когда возникнет настойчивое желание закурить.*



The image features a close-up of a hand holding a knife, with the blade pointed towards the viewer. The background is a blurred, fiery orange and yellow, suggesting a fire or explosion. Overlaid on the center of the image is the word "НАРКОМАНИЯ" in large, bold, red Cyrillic letters with a white outline and a slight 3D effect.

НАРКОМАНИЯ

**НАРКОТИКИ –
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

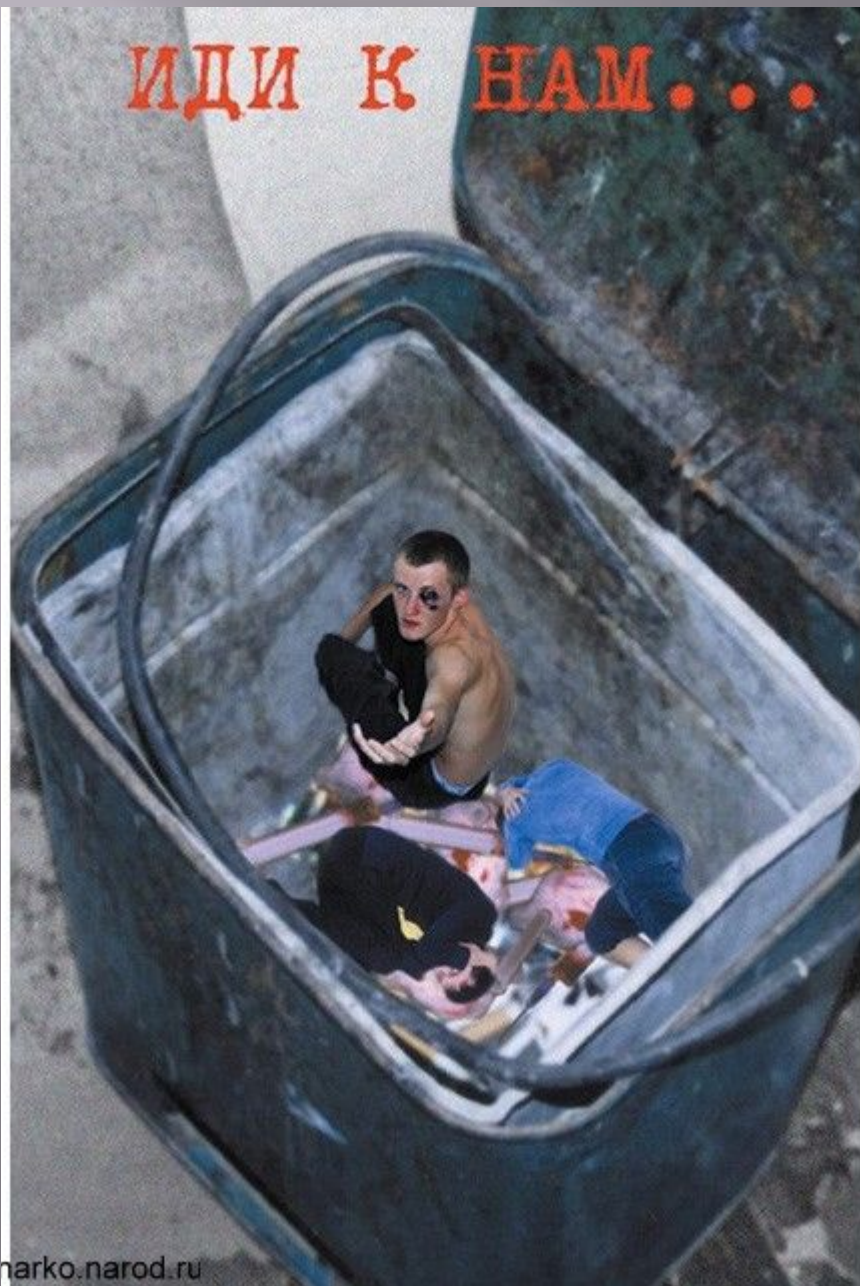
«У кого есть
здоровье,
у того есть
надежда.

У кого есть надежда,
у того есть
всё».

Восточная мудрость



ИДИ К НАМ...



nonarko.narod.ru



НЕ
попадись
на крючок

nonarko.narod.ru



не играй с жизнью





НАРКОТИКАМИ

НЕТ!





Пиво превращает



сильный пол в слабый

ГДЕ НАПЬЁТСЯ -
ТАМ И ПОДЕРЁТСЯ







ОТПРАВИЛС
Я

▣ *Одно из древнегреческих преданий гласит, что бог вина и виноделия Дионис по дороге в Наксос нашёл маленькую виноградную лозу и захотел взять её с собой. Ничего подходящего под рукой не было, и он пересадил её в птичью косточку. По дороге лоза стала так быстро расти, что Дионис пересадил её в львиную кость, а затем - в ослиную.*

***Результат:** пьющие вино сначала поют как птички, затем рычат как львы и наконец превращаются в ослов.*

Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ



LifeChannel

*Спасибо
за внимание!!!*