

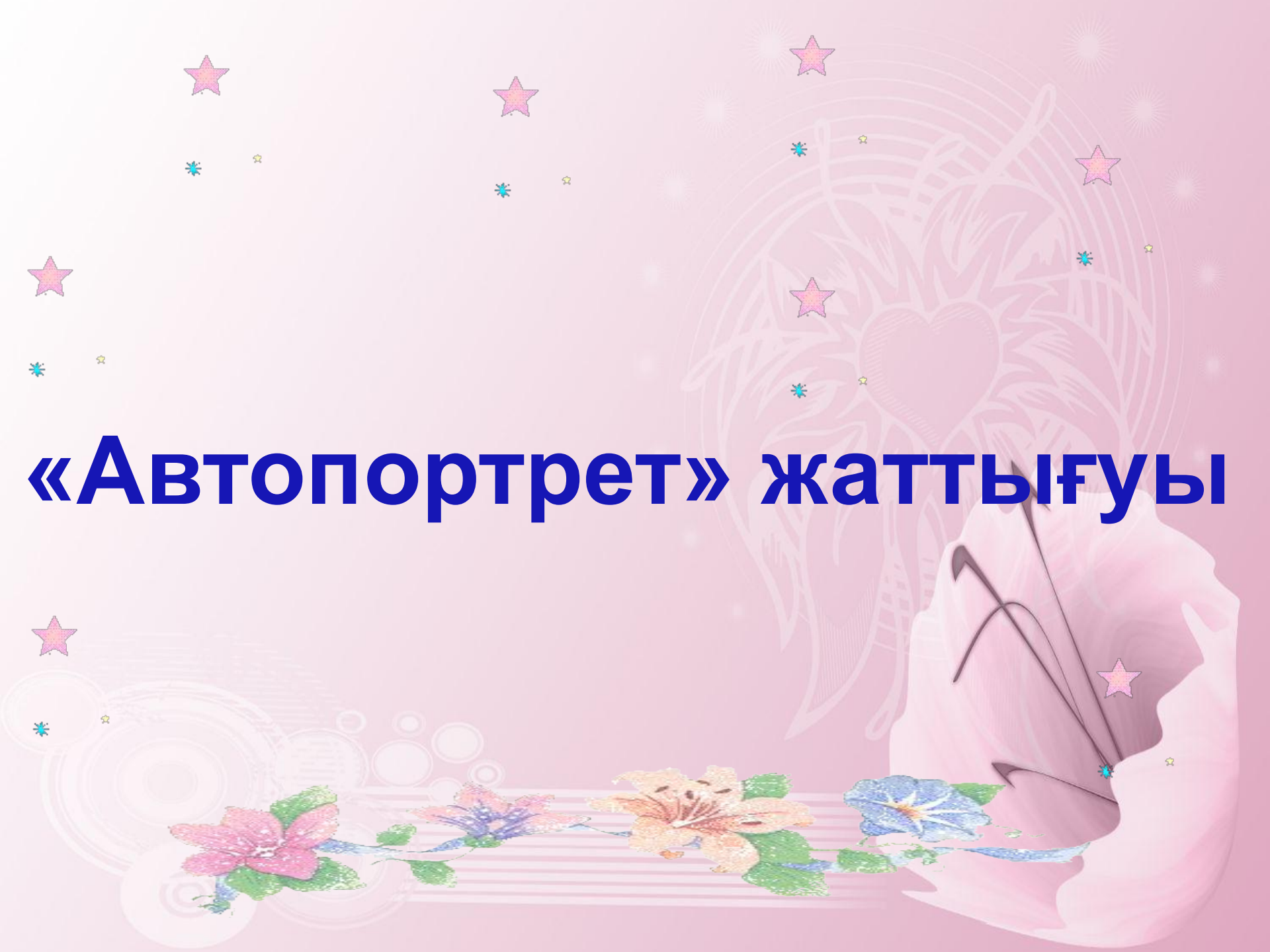
The image features a light blue gradient background. On the left side, there is a vertical branch with white, five-petaled flowers and green leaves. In the top left and top right corners, there are decorative elements consisting of a white flower attached to a gold, beaded chain that forms a loop and then trails off. Along the bottom, there is a horizontal gold vine with several leaves and two white flowers. Small gold starburst or sparkles are scattered around the bottom decorations. The text "Қош келдіңіздер!" is centered in the middle of the image in a stylized, orange-yellow font.

Қош келдіңіздер!

«Сенімділік» жаттығуы



«Автопортрет» жаттығуы





"Сиқырлы қобдиша" жаттығуы



Релаксациялық жаттығу.



?

?

?

**«Жүйрік ой»
жаттығуы**



?



?

?

Маған қажетті қасиетер мыналар ...

Менің бойымдағы өзіме ұнайтын қасиеттер мыналар...

Менің бойымдағы әлі де жетіспейтін, түзетуді қажет ететін қасиеттерім, мыналар...

Менің қасымнан мына қасиеттерді бойына жинаған адамдардың болғанын қалар едім ...





**Сен керемет
жансың, себебі ...**



**НАЗАРЛАРЫҢЫЗҒА
РАХМЕТ !
Сіздерге
жүректің жылулығын,
жанның сұлулығын
тілеймін!**

