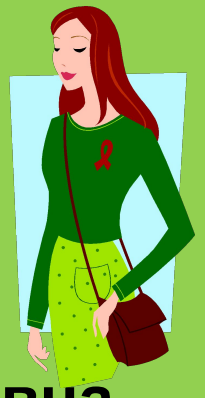
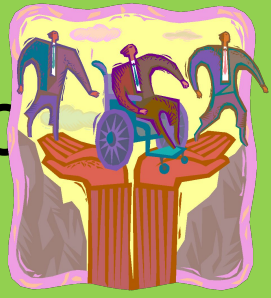
Дети и ВИЧ – инфекция.



**Шарафутдинова Рашида Рашитовна,
МКОУ «СОШ п. Муслюмово ж/д станции»», Челябинская область,
Кунашакский район, п. Муслюмово ж/ ст.,
учитель начальных классов.**

Спид – синдром приобретённого иммунодефицита.



- Иммунитет – это способность организма противостоять болезням. Если бы не иммунитет, люди бы постоянно простужались и подхватывали все инфекции, какие только есть на земле.
- Иммунитет, или иммунный статус, зависит от количества Т4 – лимфоцитов в микролитре крови. Именно они защищают организм от болезней. Усталость, изнурительная работа, стрессы, плохое питание, недостаток солнечного света – всё это может снизить количество Т4 – лимфоцитов. Если человек часто простужается, это признак того, что его имунный статус снижен, и организм с трудом защищается.
- При резком снижении числа Т4 – лимфоцитов наступает дефицит иммунных клеток, или иммунодефицит (ИД), В отличие от врождённого, он является приобретённым. Собственно, так и расшифровывается аббревиатура СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита. То есть, СПИД – это стадия ФИЧ-инфекции, которая характеризуется низким количеством

ВИЧ – вирус, уничтожающий иммунитет.

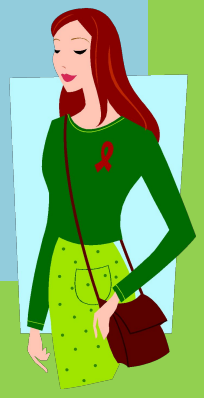
- Здоровый человек имеет высокий иммунитет. Снижению иммунного статуса могут способствовать недостаточное или скудное питание, тяжёлые условия труда, стрессы и- вирусы. Но если на режим питания и стрессы можно как-то повлиять, то вирус иммунодефицита, однажды попав в организм человека, остаётся там навсегда. Он уничтожает Т4 – лимфоциты, тем самым лишая организм способности бороться с болезнями.
- Человек, у которого ВИЧ «съел» все лимфотициты, становится беззащитным перед инфекциями – пневмонией, туберкулёзом. Грибковыми заболеваниями. В конечной стадии иммунодефицита - СПИДа – человек, может заболеть тремя – четырьмя болезнями одновременно.
- Людям с положительной реакцией на антитела к ВИЧ ставится диагноз «ВИЧ – инфекция». Их называют ВИЧ – положительными, или ВИЧ – позитивными.

ВИЧ - это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД – это конечная стадия ВИЧ – инфекции, которая не позволяет организму бороться с заболеваниями. Иммунодефицит может быть вызван не только ВИЧ.

К счастью, сегодня существуют лекарства, которые сдерживают размножение вируса иммунодефицита и повышают уровень иммунитета, что переводит это заболевание в разряд хронических. Это позволяет человеку долгие годы вести привычный образ жизни. **Очень важно как можно раньше выяснить свой ВИЧ – статус и своевременно начать лечение.**

При низком уровне содержания вируса в организме сохраняется обычное количество иммунных клеток. Это значит, что человеку пока не требуется лечение.

При высоком уровне ВИЧ необходимо лечение, чтобы не допустить опасного снижения иммунитета.



Дети и ВИЧ.

- **Что ждёт детей, рождённых ВИЧ - инфицированными матерями?**
- От многих из них отказываются прямо в роддоме ещё до определения их ВИЧ-статуса.
- Если же ребёнку всё-таки ставят диагноз «ВИЧ-инфекция», то его жизнь становится сплошной цепью горя и обид. Даже если у ребёнка бессимптомная стадия ВИЧ, его часто ждёт изоляция в детской больнице.
- Устроить ВИЧ – положительного ребёнка в детский или школу очень сложно.
- ***Если ребёнок в первые месяцы жизни лишён внимания и ласки, это будет иметь катастрофические последствия для его дальнейшего развития и психики.***

Малыши с ВИЧ инфекцией.

- Малыши с ВИЧ – инфекцией такие же, как и их здоровые сверстники – просто они более восприимчивы к инфекциям. «При соответствующем лечении перспектива жизни этих детей благоприятна я« (Е.Е. Воронин – профессор, главный врач Республиканской клинической инфекционной детской больницы)
- Вне зависимости от того, есть у малыша с ВИЧ мама или он живёт в детском доме, он должен расти и развиваться в нормальных условиях, ходить в детский сад и обычную школу, общаться со сверстниками.
- У ребёнка должны быть друзья и возможность получить образование, чтобы в дальнейшем он мог устроить свою жи

Как происходит передача ВИЧ?

Есть несколько путей передачи ВИЧ – инфекции.

1.Половой путь - незащищённый (без презерватива) половой контакт.

2.Через кровь:

1.совместном или повторном использовании шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;

2.использовании нестерильных инструментов для татуировок и пирсинга;

3.использовании чужих бритвенных принадлежностей; зубных щёток.

3.Вертикальный путь – от ВИЧ – положительной матери ребёнку во время беременности, родов и при кормлении грудью.

- ***По российскому законодательству ВИЧ не является препятствием для посещения ребёнком детского сада или обучения в школе. Причины дискриминации детей с ВИЧ кроются исключительно в предрассудках, в неосведомлённости администраторов и педагогов.***
- ***Люди часто боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле это пустые страхи:***

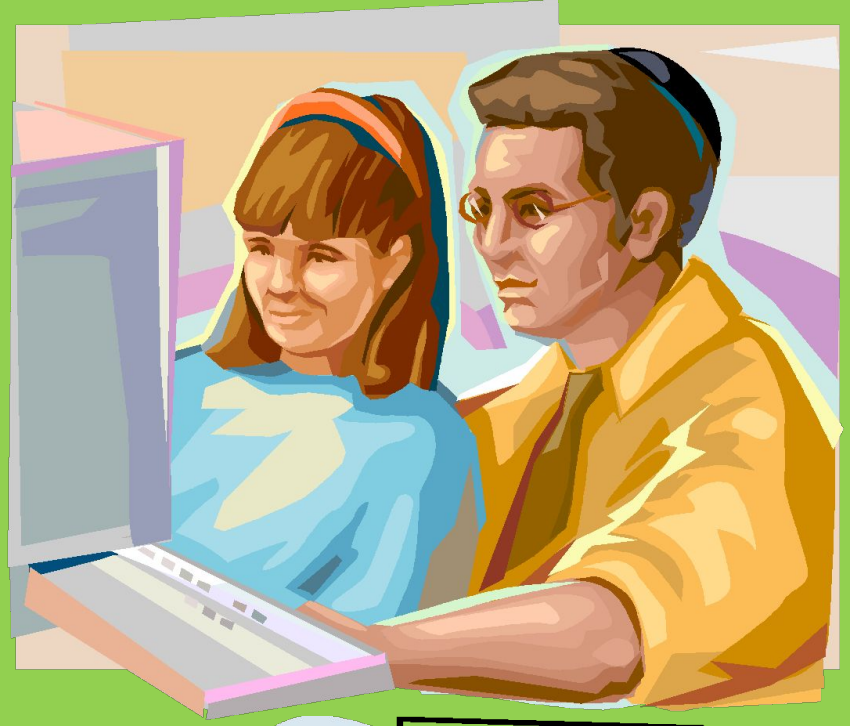
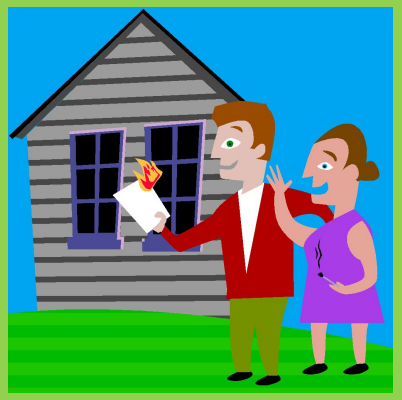
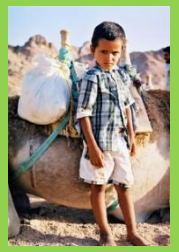
  общение с ВИЧ-положительными людьми абсолютно безопасно.

Как ВИЧ не передаётся?

- *При рукопожатии или объятии.*
- *При поцелуе, через слюну.*
- *Через пот или слёзы.*
- *При кашле и чихании.*
- *При использовании общей посуды или постельного белья.*
- *При совместном пользовании ванной или туалетом.*
- *При совместном занятии спортом.*
- *В общественном транспорте.*
- *В бассейне.*
- *Через животных и укусы животных.*

- **ВИЧ – положительные дети имеют хорошие шансы на долгую полноценную жизнь, но для этого они должны расти и развиваться в нормальных условиях, ходить в обычные сады и школы и общаться со сверстниками.**
- **Научно подтверждено – ВИЧ – положительные дети не могут передать вирус другим детям во время совместных игр и обучения.**
- **Нам всем нужно понять это и помочь детям с ВИЧ жить в обществе.**
- **От нас с вами зависит - будут ли дети с ВИЧ счастливы, смогут ли получить воспитание и образование.**

2



כוהט