



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ



**Гараж двери открывает
И машина выезжает.**



*Спокойно открыть рот, поддержать его открытым
3 – 5 секунд, медленно закрыть рот.*

**Улыбается машинка –
У нее помыта спинка!**



*Растянуть губы в улыбку, показать все зубки.
Челюсти сомкнуты.*

У машины есть труба –
Очень длинная она!



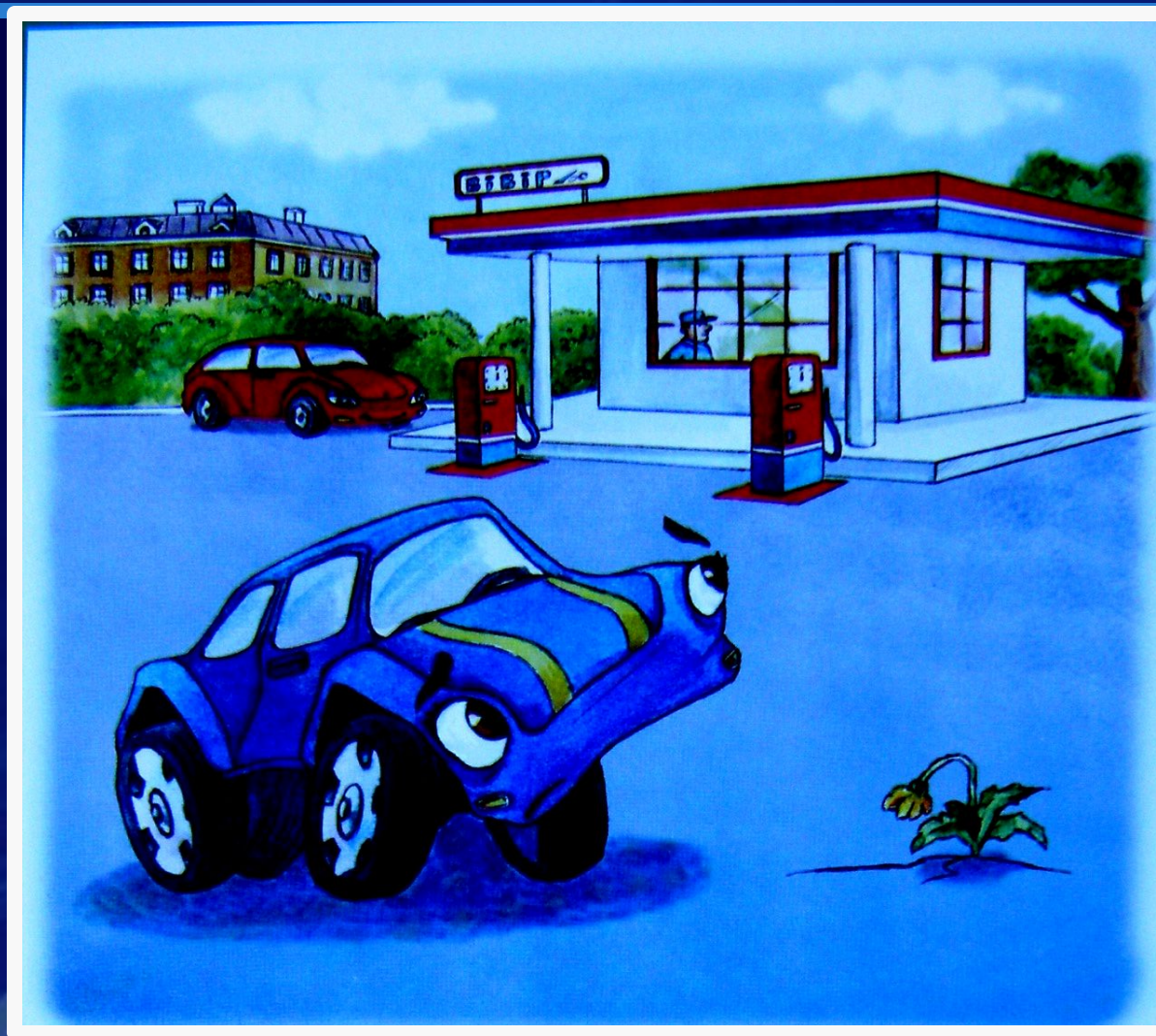
Вытянуть губы вперед в виде трубы.

**Это сытая машина.
Баки, полные бензина.**



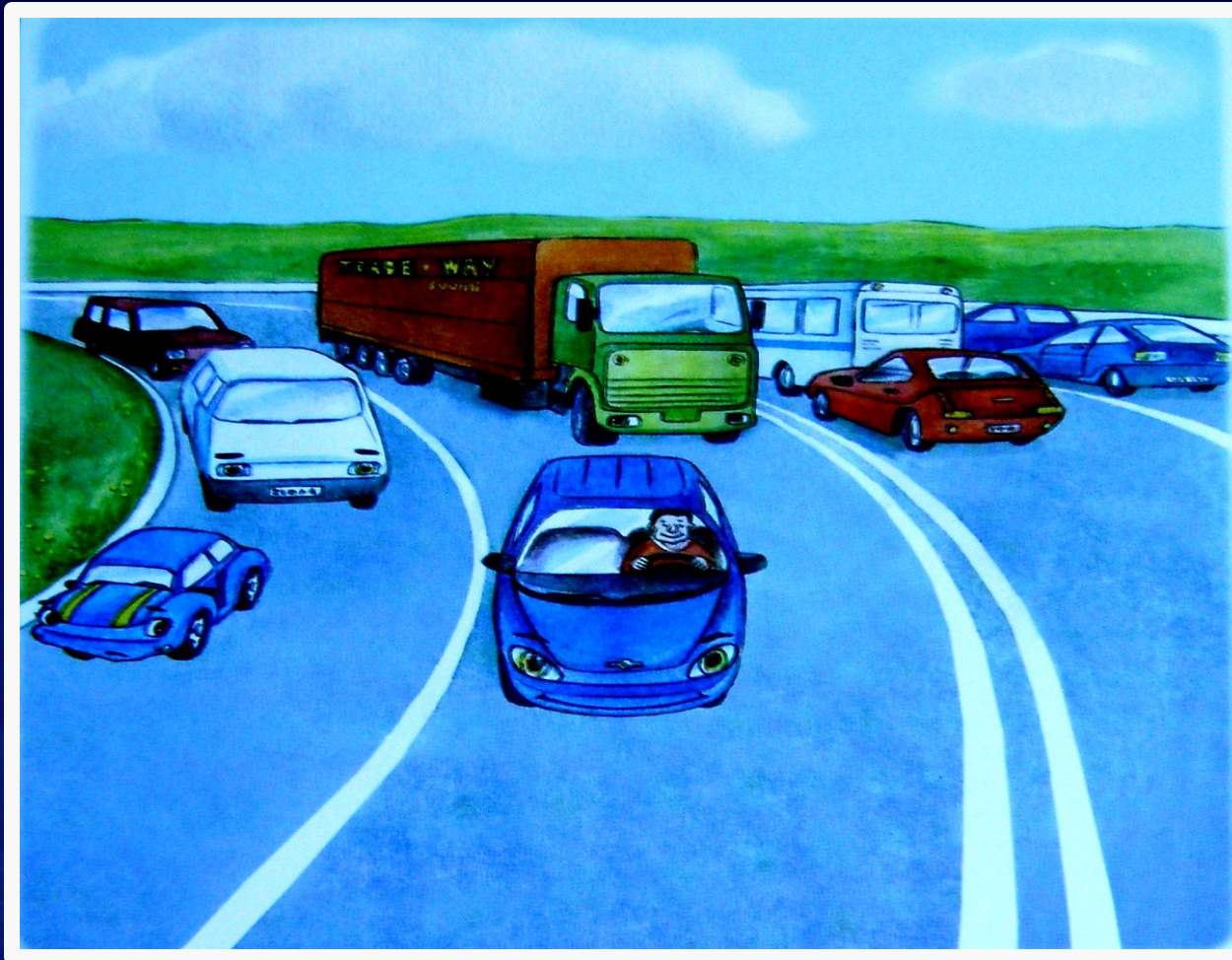
Надуть щечки, удерживать внутри полости рта воздух в течение 3 – 5 секунд.

Посмотрите-ка машина Похудела без бензина.



*Втянуть щечки между зубами в полость рта, губы сомкнуть.
Удерживать щечки внутри полости рта в течение 3 – 5 секунд.*

**Вот широкая дорога,
Здесь машин проедет много.**



Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так, чтобы он лежал на нижней губе. Удерживать язычок на нижней губе 3 – 5 секунд.

**Это – узкая дорожка,
Здесь машин совсем немножко.**



**Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.
Удерживать напряжение 3 – 5 секунд.**

Мотор как сердце у машинки: Стучит – поедет без заминки.



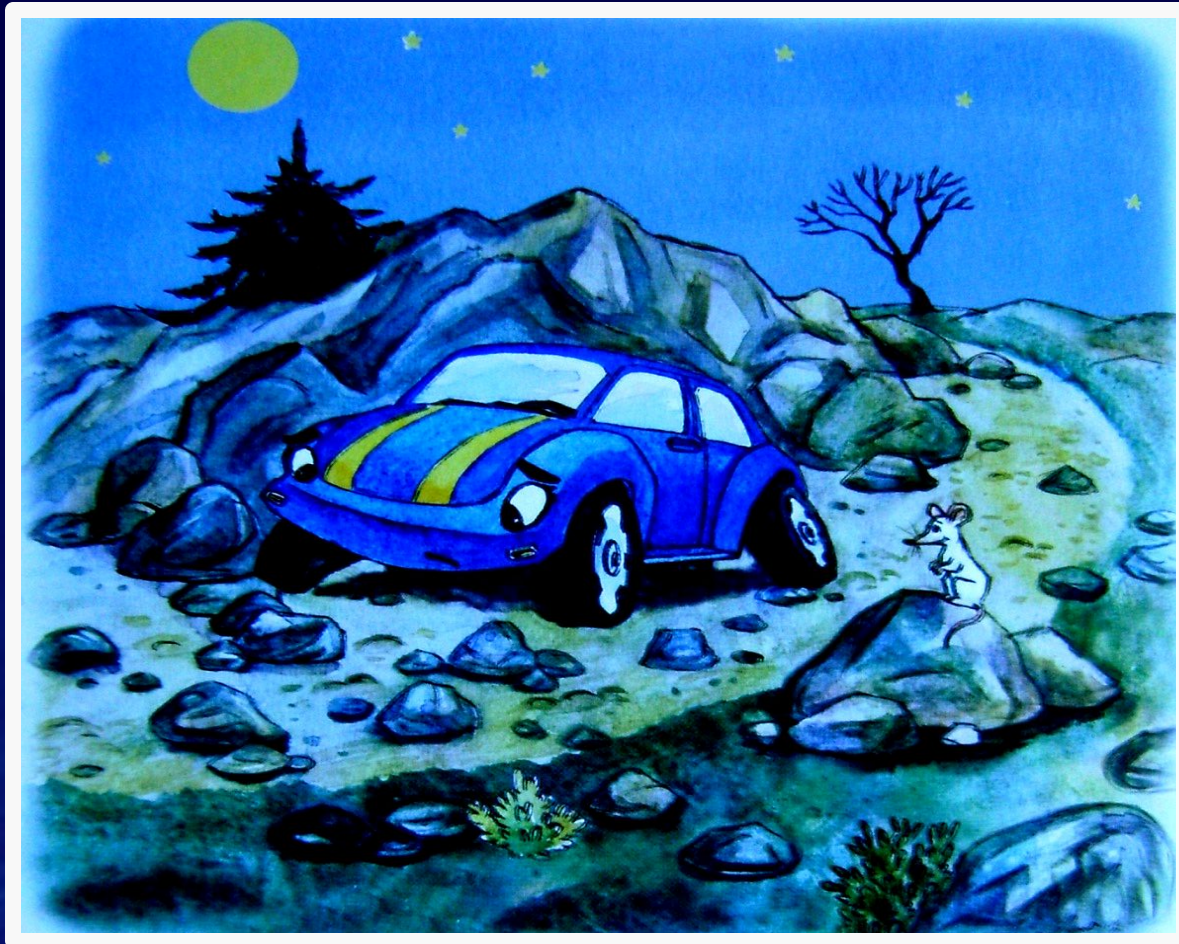
Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам). Постучать язычком по небу: «д – д – д – д – д – д – д». Упражнение выполняется на выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

**Все колеса закрутились,
По дорожке покатались.**



*Рот открыть, улыбнуться. Касаясь губ, провести по кругу
кончиком язычка в одну, потом в другую сторону. Сделать за тем,
чтобы подбородок не двигался.*

**Каменистый путь не прост,
Не желей-ка ты колес!**



*Рот раскрыты, губы сомкнуть. Проводить кончиком
язычка по внутренней стороне щеки слева, справа, за губами.*

**Начал дождь в окно стучать.
Время дворники включать.**



Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта. Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.

**В горку только поднялись –
И скорее мчимся вниз.**



Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.

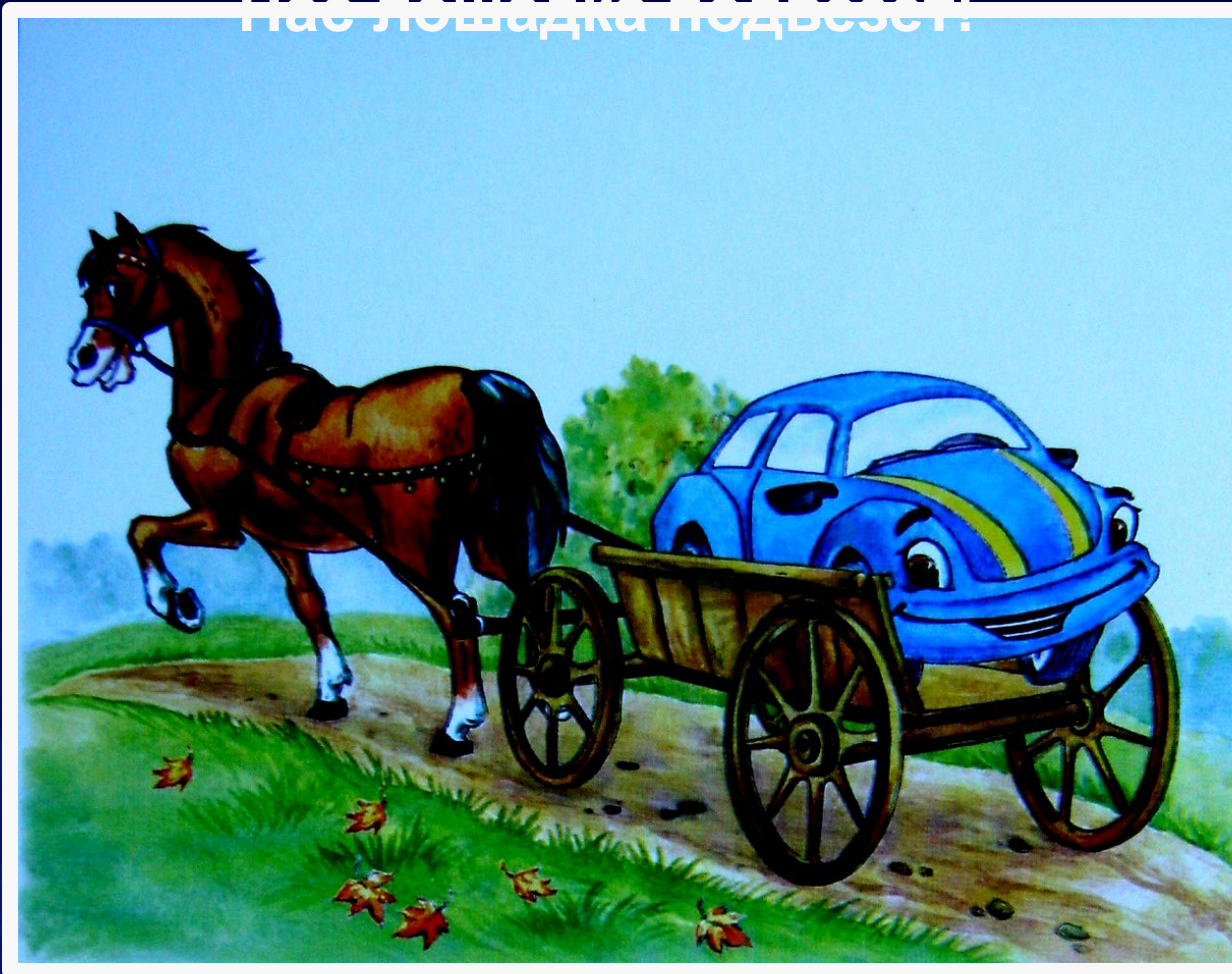
Мостик выгнулся дугой – Проезжаем над рекой.



Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком язычка за нижние зубы, спинку язычка выгнуть. Удерживать данное положение 3 – 5 секунд.

Пусть машинка
отдохнет.

~~Наша лошадка подвезет!~~



*Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его к
Верхнему небу. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*

**Экскаватор так хорош –
У него огромный ковш!**



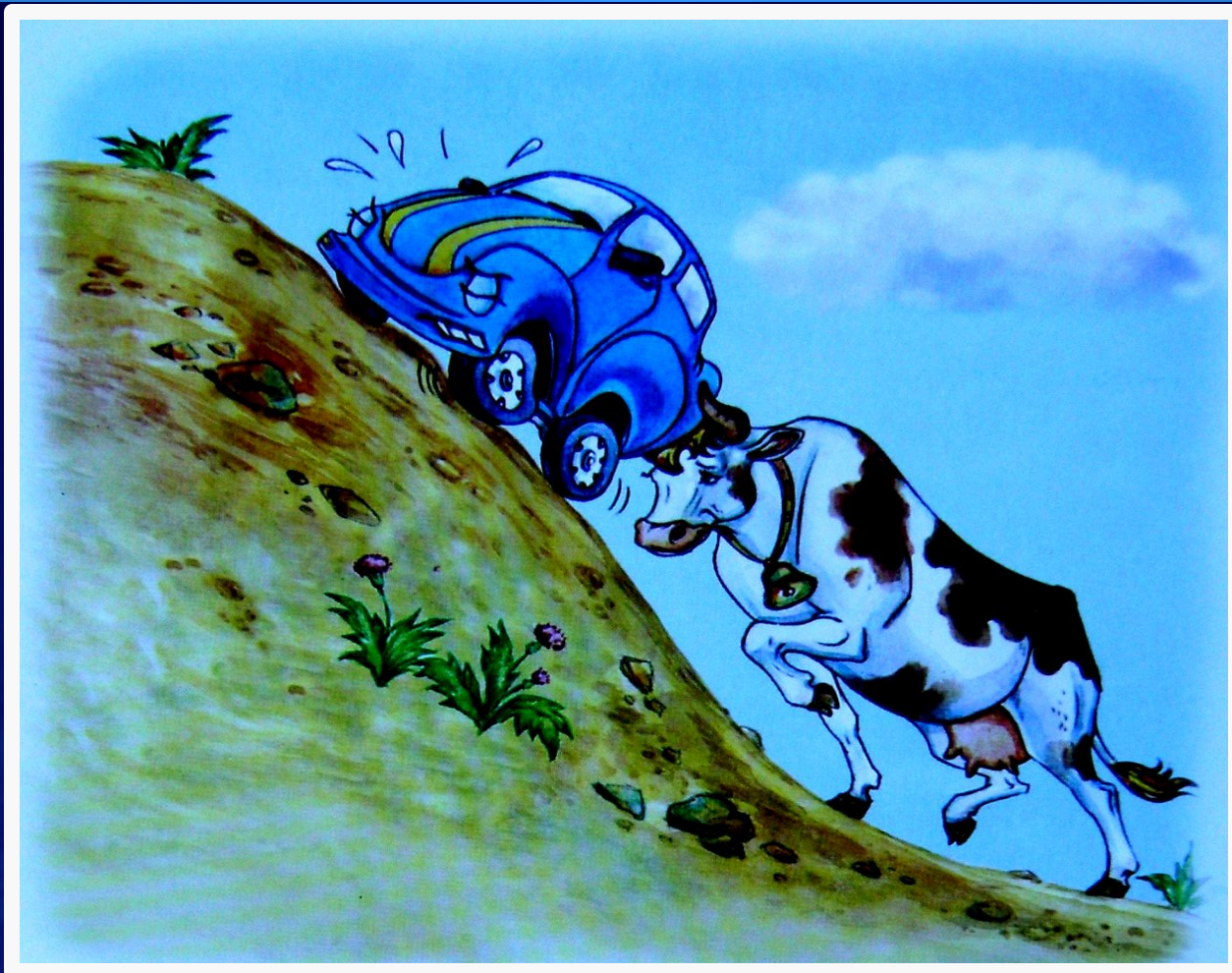
*Открыть рот. Высунуть язычок и приподнять его края,
чтобы он стал похож на ковш. Удерживать язычок в течение
3 – 5 секунд.*

На дороге грязь, как каша.
Не буксуй, машинка наша!



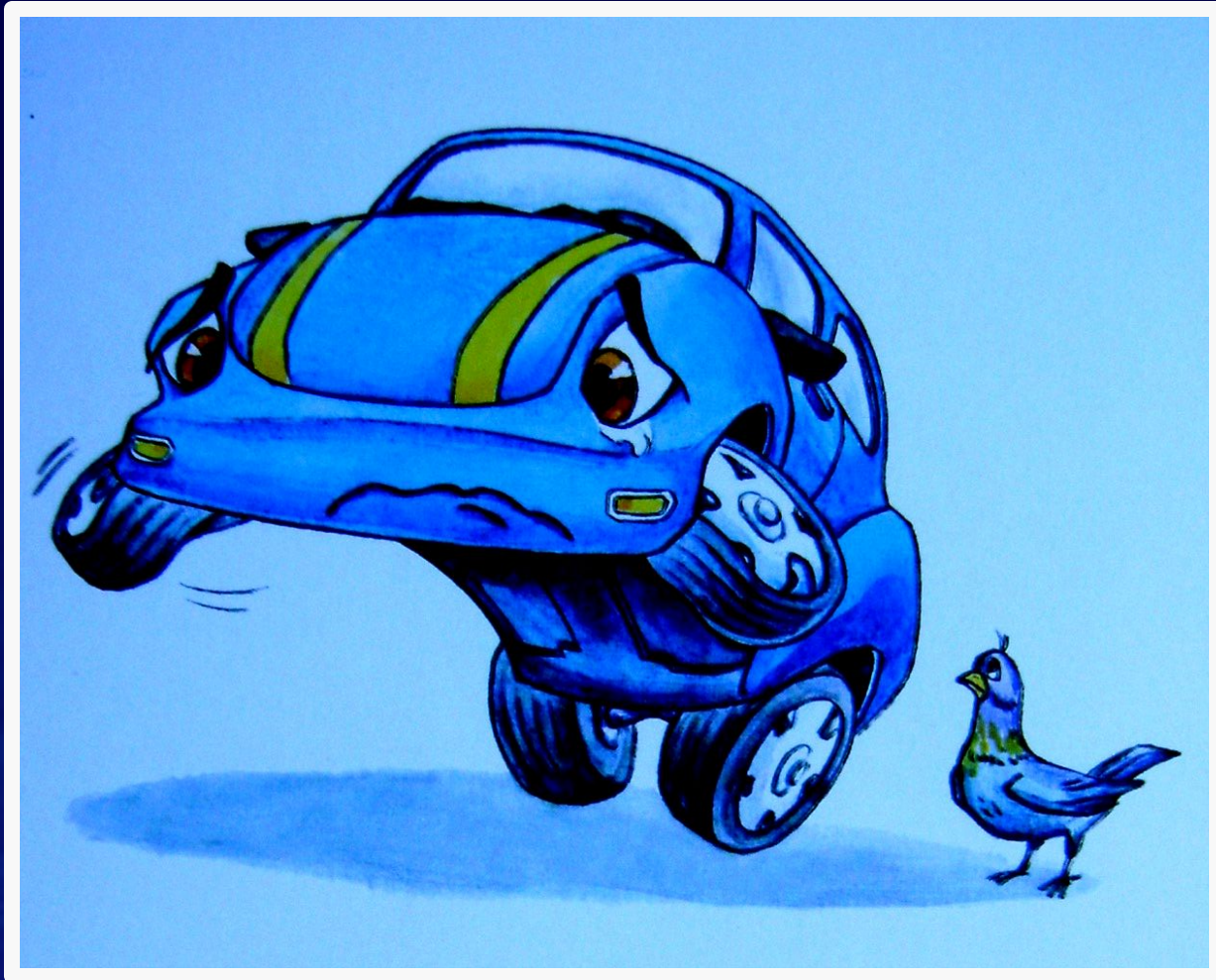
*Рот открыть. Широким язычком быстро проводить
вперед-назад по верхней губе.
Произносить: «бл – бл – бл – бл».*

На пути опять преграда, -
Подтолкнуть машинку надо.



*Рот открыть, улыбнуться. Упереться кончиком
язычка в верхние зубы, ритмично их толкать 5 – 7 раз.*

Не заводится мотор,
Почини его, шофер!



Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося: «па – па – па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.

**Нужно нам капот открыть
И машину починить.**



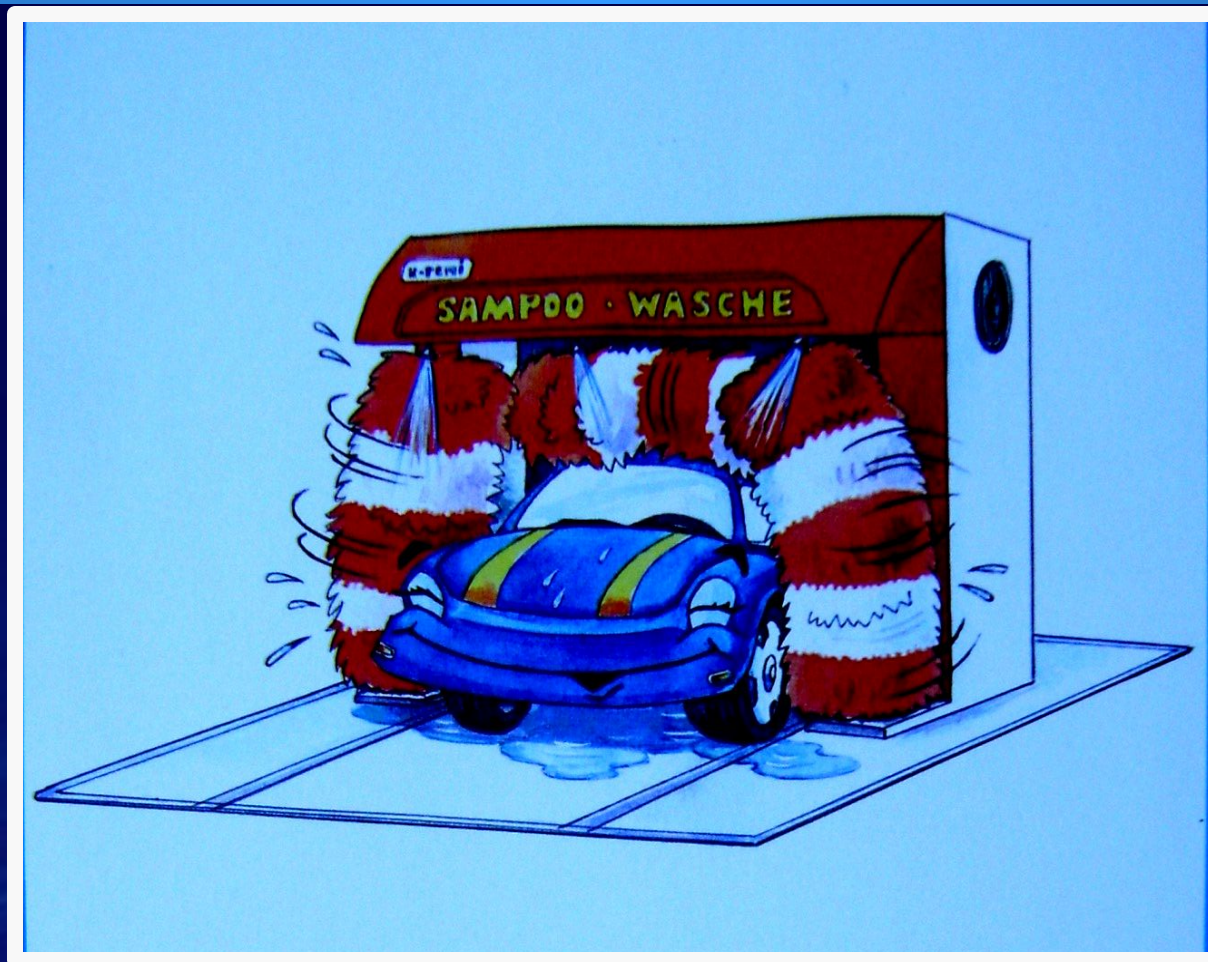
*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему небу
так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Удерживать данное
положение язычка в течение 5 – 10 секунд.*

Поработаем насосом – Подкачаем все колеса!



Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему небу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от неба.

**Щетки тут взялись за дело,
И машинка заблестела.**



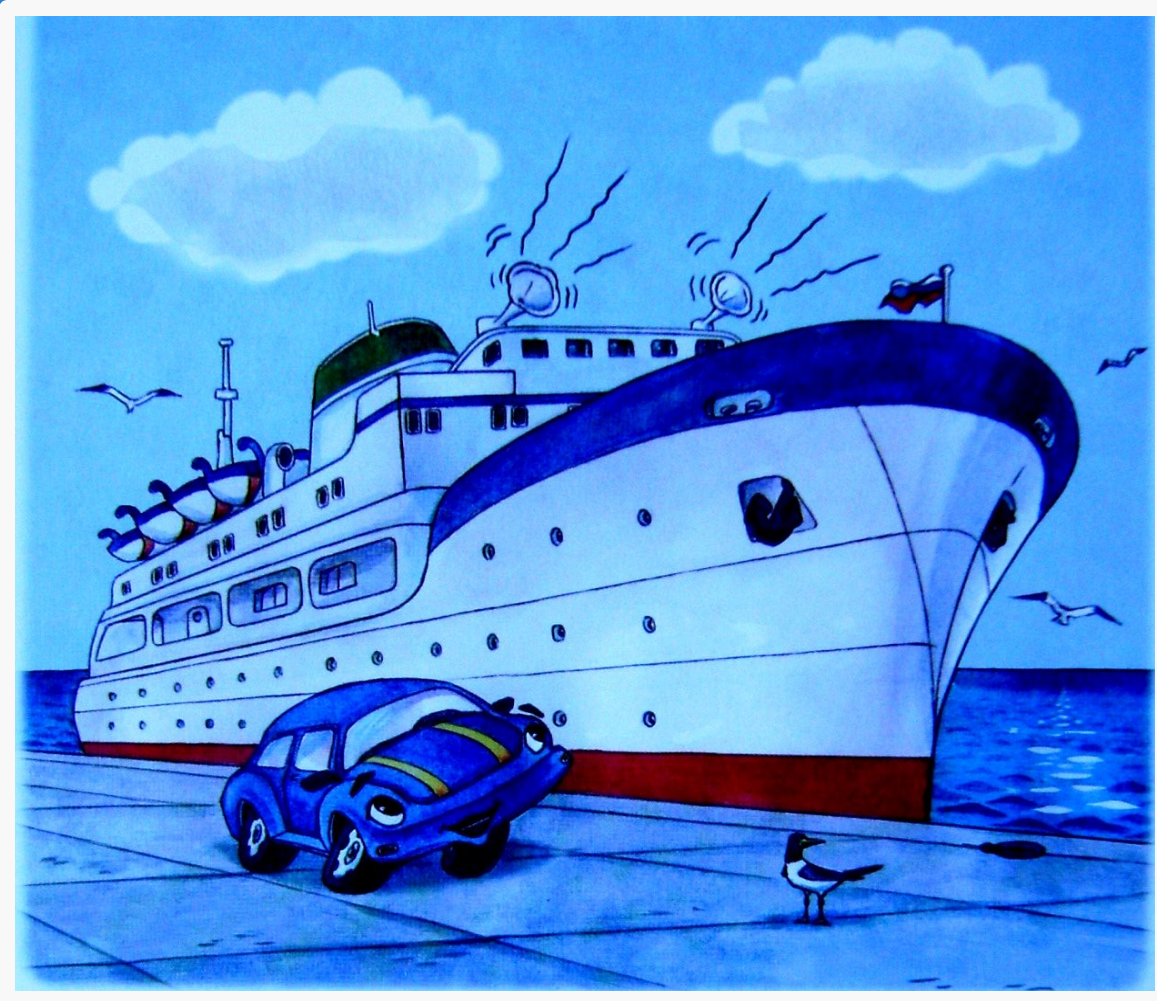
Рот открыть, улыбнуться. Кончиком язычка проводить влево-вправо по внутренней стороне верхних, а затем нижних зубов. Выполнить движение 5 – 10 раз.

**Кисточкой машинку красим,
Будет всех она прекрасней.**



*Рот закрыт. Провести кончиком языка вперед-
назад по небу. Выполнить движение 5 – 7 раз.*

**По пути заедем в порт.
Погуди нам, пароход!**



Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик язычка поставить на верхние зубки с внутренней стороны, гудеть горлышком: «ы – ы – ы». Выполнять 3 – 5 секунд.

**Радостно мотор шумит –
К дому путь теперь лежит!**

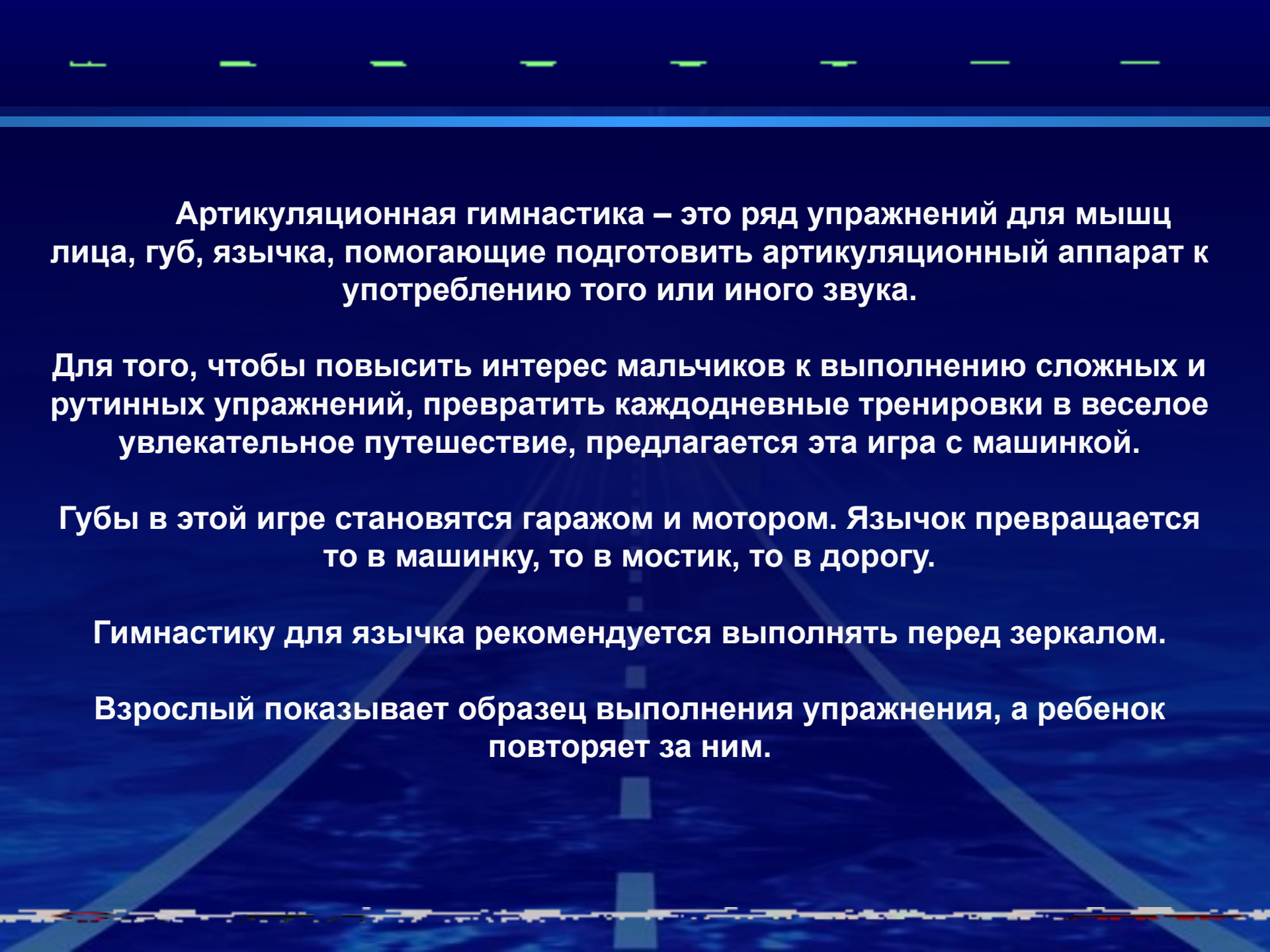


Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр – бр – бр – бр».

Закрывается гараж.
Путь теперь окончен наш.



*Рот открыт. Язычок спокойно лежит внутри
полости рта. Медленно закрыть рот.*



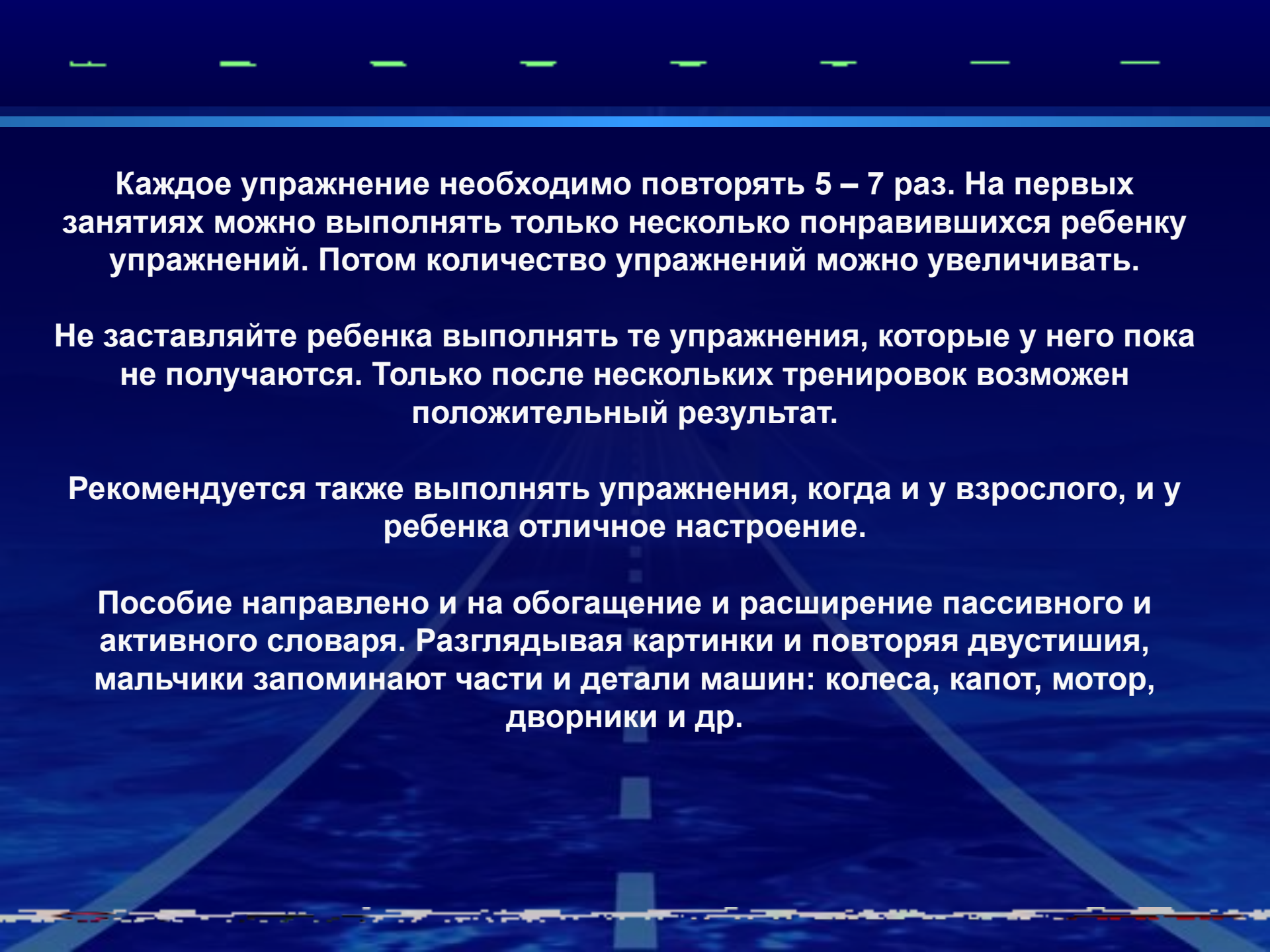
Артикуляционная гимнастика – это ряд упражнений для мышц лица, губ, язычка, помогающие подготовить артикуляционный аппарат к употреблению того или иного звука.

Для того, чтобы повысить интерес мальчиков к выполнению сложных и рутинных упражнений, превратить каждодневные тренировки в веселое увлекательное путешествие, предлагается эта игра с машинкой.

Губы в этой игре становятся гаражом и мотором. Язычок превращается то в машинку, то в мостик, то в дорогу.

Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом.

Взрослый показывает образец выполнения упражнения, а ребенок повторяет за ним.



Каждое упражнение необходимо повторять 5 – 7 раз. На первых занятиях можно выполнять только несколько понравившихся ребенку упражнений. Потом количество упражнений можно увеличивать.

Не заставляйте ребенка выполнять те упражнения, которые у него пока не получаются. Только после нескольких тренировок возможен положительный результат.

Рекомендуется также выполнять упражнения, когда и у взрослого, и у ребенка отличное настроение.

Пособие направлено и на обогащение и расширение пассивного и активного словаря. Разглядывая картинки и повторяя двустишия, мальчики запоминают части и детали машин: колеса, капот, мотор, дворники и др.



**УСПЕХОВ
И
СЧАСТЛИВОГО
ПУТЕШЕСТВИЯ!**