

Презентация на тему:

# Вред или польза молока?

Выполнил :

*ученик 3 класса «б»*

*ГБОУ СОШ № 585*

*Лаптев Максим*

*Руководитель: Кушуулинская Н.Ф.,*

*учитель ГОУ СОШ № 585*

*Санкт-Петербург*



**МОЛОКО**

No other.

Когда я был совсем маленьким, у меня была аллергия на молочные продукты. Но молоко это основа роста младенца.





Сейчас я вырос  
мне 9 лет.

Это моими  
любимые  
напитки.

Люди в период неолита не употребляли молоко.

Сколько же лет молоку?



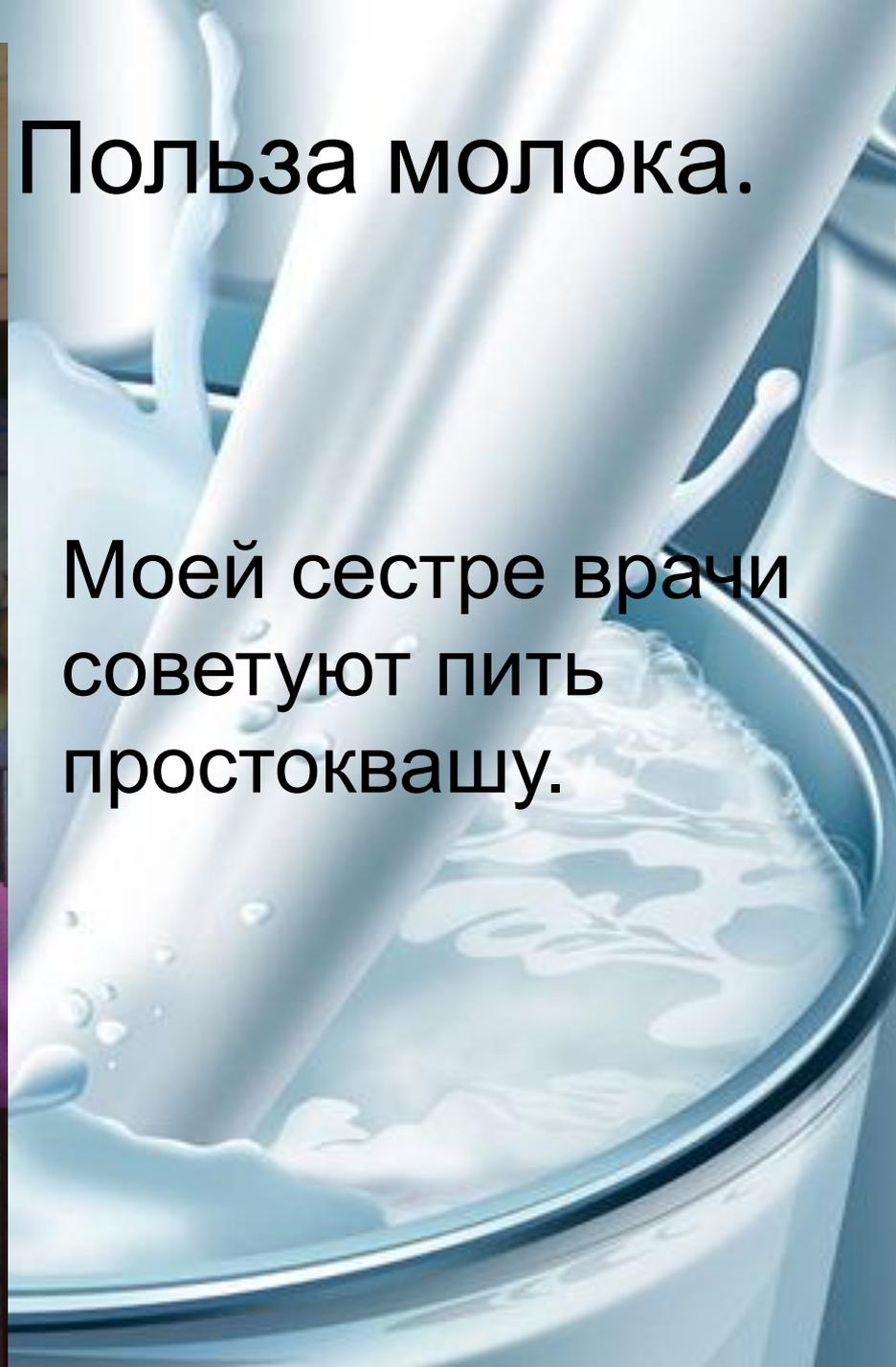
Молоко животного, человек впервые стал  
употреблять его «как в детском возрасте»,  
«эликсиром жизни».





**Польза молока.**

**Моей сестре врачи  
советуют пить  
простоквашу.**



# Провёл эксперимент: превращение молока в простоквашу.



Парное молоко обладает  
бактерицидными свойствами  
только в течении 3-4 часов  
после дойки.

**Жирное молоко пить не рекомендуется!**



1 день.

3 день. Вечер.

3 день. Утро.

Домашняя простокваша.



Покупная

Домашняя



# ВРЕДНО ЛИ МОЛОКО?

Странный вопрос: вредно ли молоко?

Ответ, казалось бы, очевиден: конечно, вредно!  
Добавляют консерванты. Однако все не так просто.

Такая простокваша может вызвать аллергию у человека.

Покупная  
Домашняя



# МОЛОКО КАКИХ ЖИВОТНЫХ УПОТРЕБЛЯЮТ В ПИЩУ

Козье молоко



Молоко кобылиц



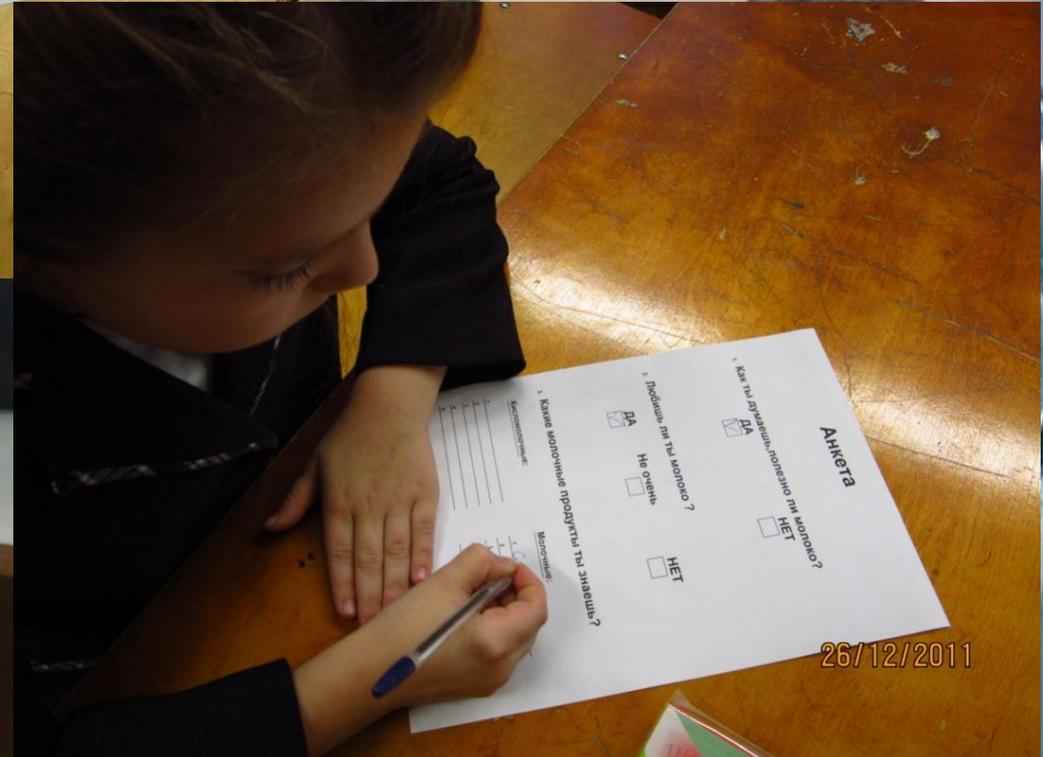
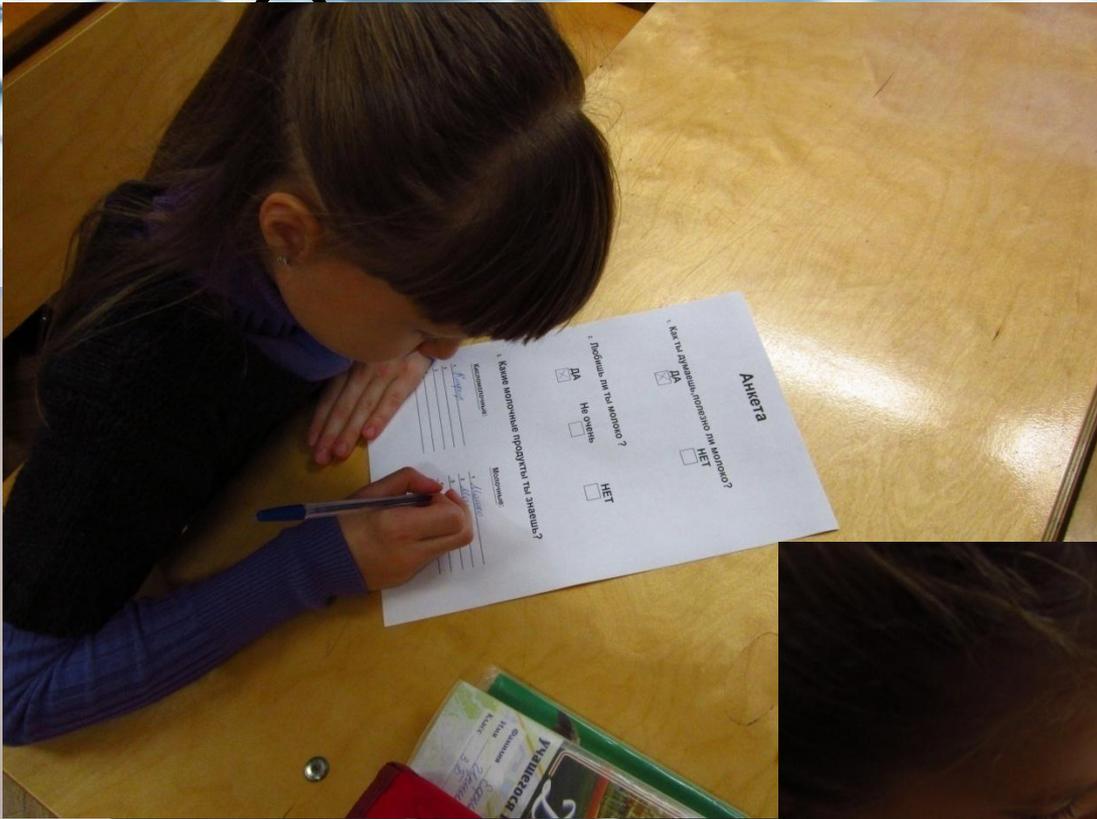
Верблюжье молоко

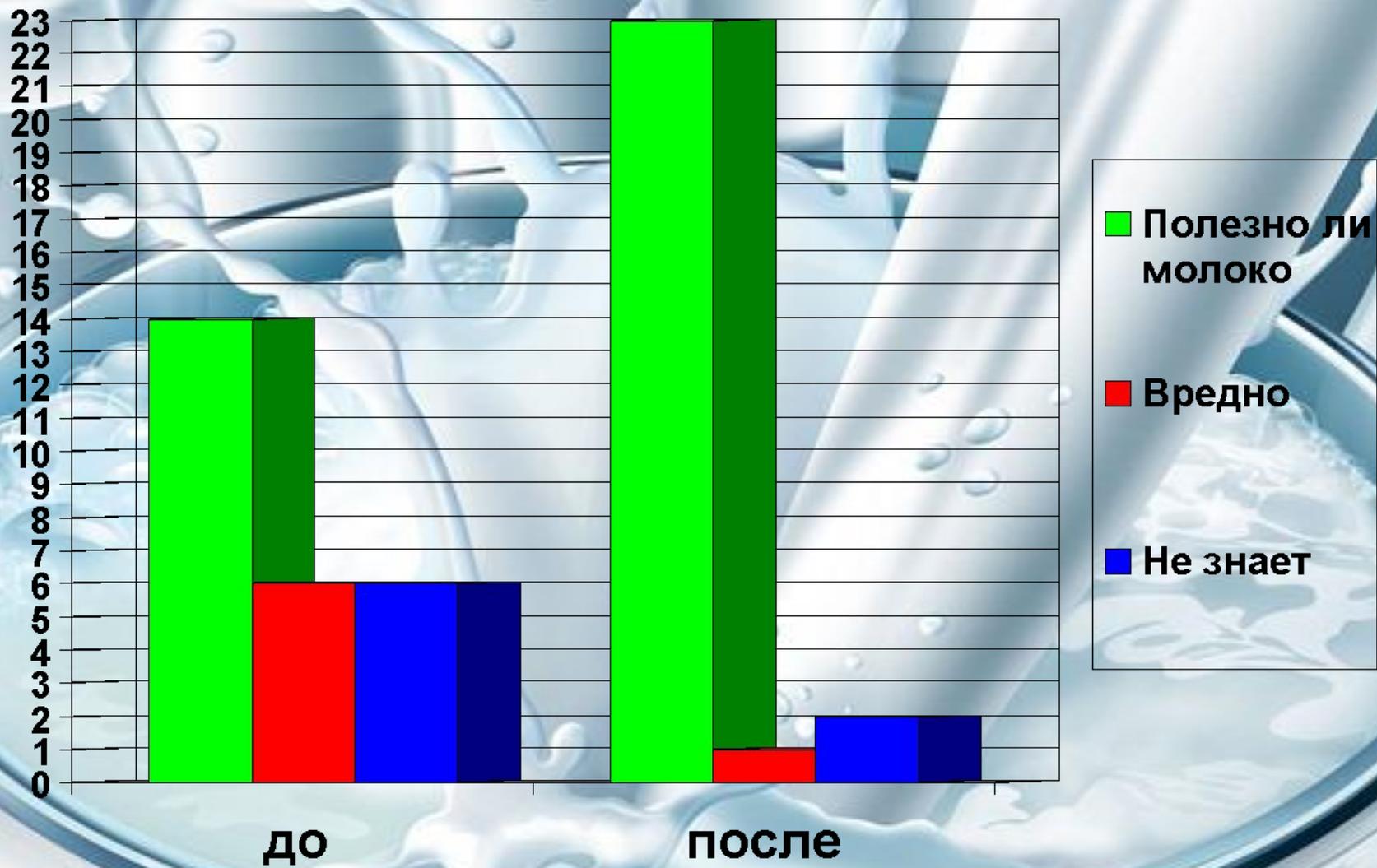


Оленьё молоко



# В УГОСТИЛ ОСТОКВАШЕЙ.





# Каждый сам должен определить.

- Для детей это основа.
- У людей, при нарушениях обмена веществ, диабете, ожирении, а также в пожилом возрасте, предпочтение следует отдавать молоку пониженной жирности 0,5-1%.. (молочный жир поступая в организм в большом количестве, может способствовать развитию атеросклероза, повышать уровень холестерина в сыворотке крови, нарушению обменных процессов в печени.)
- Поэтому взрослым для определения индивидуальной нормы потребления молока важно посоветоваться с врачом, а заодно выяснить, не страдаете ли вы от непереносимости молока.