

Виды растительного масла в питании

Тема: «Пища растительного происхождения»

Выполнила учитель трудового обучения

Ильина И.Г.

школа 854 г. Зеленоград

Растительное масло

Это просто огромный перечень растительных масел, используемых в пищевой промышленности, косметологии и медицине.



Подсолнечное масло

Подсолнечное масло производится из семечек подсолнуха. Цветок подсолнечника уже давно стал одним из символов России.



На высоком стебле толстом
Вырос, сразу за погостом
Там где солнце на поляну
Каждый день выходит рано

Он под солнцем созрел
И цветком красивым стал
Из него получим масло
Это будет так прекрасно !

Кукурузное масло

Кукурузное масло вырабатывают из зародышей



КУКУРУЗЫ

В этих жёлтых пирамидках
Сотни зёрен аппетитных.
Кукуруза созревает
И масло с зёрен отжимают.
Всю страну она накормит
И растёт как дар земли,
Чтобы все мы были в форме



Оливковое масло

Оливковое масло получают из плодов оливкового дерева.
Оливковое дерево считается символом мира.



Мы часто на юге увидим оливу
И скажем: корява, крива, некрасива...
Но мудрые люди советуют нам
О всём в этом мире судить по плодам.
Плоды у оливы похожи на сливы.
И тоже не очень по правде красивы.
Но вот из оливы получено масло...
Гурманы кричат: «Бесподобно! Прекрасно!»



Горчичное масло

Горчичное масло вырабатывают из семян горчицы.
Название горчицы переводится как "светящаяся и радостная трава",



Горчица сердита –
Всяк знает об этом.
А ты повстречайся с ней
Солнечным летом –
Звонка на ветру,
Зелена и стройна!
Совсем на себя не походит она...



Льняное масло

Льняное масло – это лучшее что подарила нам природа. Масло получают из семян льна. По своей биологической ценности оно стоит на первом месте среди пищевых масел.

Голубой цветок, золотой стебелёк.
Скромный на вид,
Лён на весь мир знаменит,
Кормит, одевает и дом украшает.



Хлопковое масло

Хлопковое масло получают из семян хлопчатника, оно особенно популярно в Средней Азии.

В Средней Азии живёт
Из арыка воду пьёт
Он народ потом одарит
Маслом, пряжей, волокном



Соевое масло

СОЕВОЕ МАСЛО вырабатывают из бобов сои. Его считают «Чемпионом» среди масел, благодаря полезным свойствам.



Спасибо за внимание

