

В овощах великая сила



Выполнила учитель
трудового обучения
Ильина Ирина Геннадьевна
школа-интернат №7
г. Зеленоград



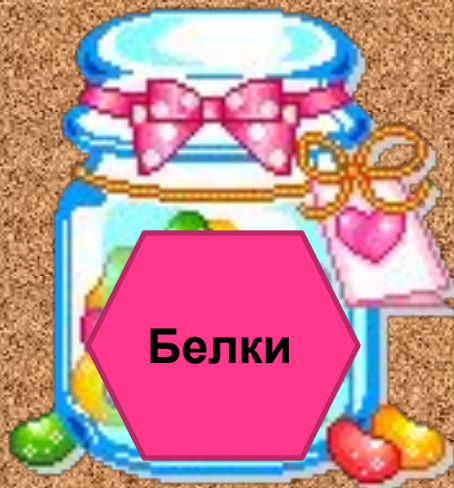
Перец — лидер витаминов!

Да, я — перец, но не тот,
Что язык так сильно жжет.
Я мясистый, витаминный,
Запаси меня на зиму.





Витамины



**Питательные
вещества**



**Минеральные
вещества**



**Белки
Жиры
Углеводы
Зола
Вода**

Помидор – дачный апельсин

К предлогу две ноты прибавьте
Согласную букву приставьте
А целое скажем мы точно
И мягко, и красно, и сочно.





Витамины

Белки
Жиры
Углеводы
Пищевые волокна
Органические кислоты
Вода
Моно- и дисахарид
Крахмал
Зола



**Минеральные
вещества**



Лук и его полезности



**Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он.
Когда чистишь – слезы льешь.**





Витамины



**Минеральные
вещества**



Вода
Белки
Жиры
Углеводы
Моно- и дисахариды
Крахмал
Пищевые волокна:
Органические кислоты
Зола

Огурец - огурчик

Я – и свежий, и соленый.
Весь пупырчатый, зеленый.
Не забудь меня, дружок,
Запасай здоровье впрок.





Витамины



**Минеральные
вещества**

воды — 95-96%
жира
клетчатки
пектиновых веществ
крахмал
зола
Сахара
моносахаридами
органических кислот
белки
масла



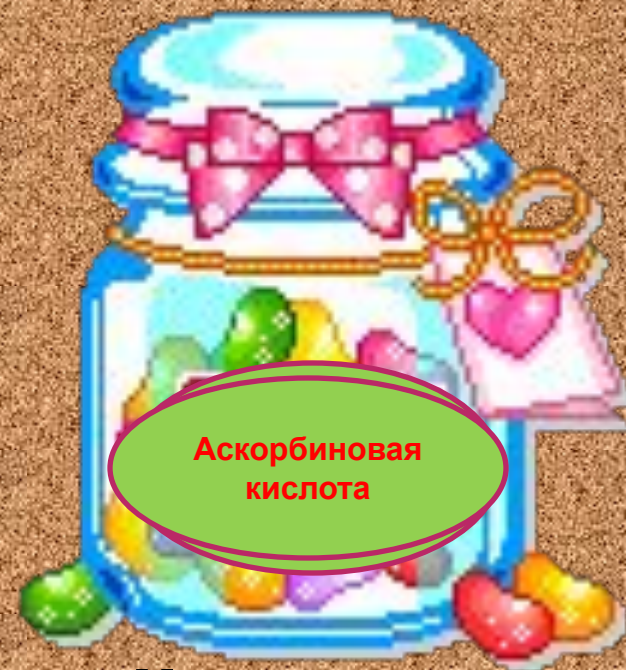
Кабачок – любимец дачников

Я лежу на грядке гордо,
Греет солнце мой бочок.
Я – зелёный, вкусный, твёрдый,
И зовусь я кабачок.





Витамины



**Минеральные
вещества**



**Белки
Жиры
Углеводы
Пищевые волокна
Вода
Зола**

Царь «Горох»

Дом зеленый тесноват,
Узкий, длинный, гладкий,
В доме рядышком сидят
Круглые ребятки.





Витамины



**Минеральные
вещества**



Вода
Белки
Жиры
Углеводы
Крахмал
Пищевые волокна
Зола

Баклажан – турецкий помидор

Баклажан красив собою
Он полезней каши вдвое
С луком, чесноком и мясом
Баклажаны есть согласен.





Витамины



**Минеральные
вещества**



Вода
Углеводы
Пищевые волокна
Жиры
Белки
Холестерин
Зола

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**